北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第188期
2018年3月5日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

热烈庆祝两会胜利召开

节日慰问　如沐春风





2018年春节到来之际，北京华信医院各级领导亲切慰问了值守在各个岗位上的临床一线医务人员、后勤保障人员和住院职工，为大家送去新年的祝福和慰问。

2月12日，党委书记类延旭、工会和离退休办公室负责人到病区看望患病住院职工，为他(她)们送去新春祝福并祝愿早日康复。

2月14日上午，院长张明奎，党委书记类延旭，副院长张东亚、刘芳，纪委书记陈淑苹和工会、党政办公室、人事处、医务处、门诊办公室、感染管理处、保卫处、总务处等部门负责人一行17人，分成两组走访全院40余个科室，进行新春团拜，慰问一线医务人员，为大家送上新年祝福。院领导同时还对各科室进行节前安全督查，保障春节期间各项工作稳定运转。

2月15日除夕下午，院长张明奎、党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹参加了工会组织的春节值班人员慰问活动。领导们带着慰问品走访了院内和院外60多个在春节期间坚守岗位的科室和班组，向值守的医务人员和后勤保障人员致以节日的祝福、问候并给大家拜年。医务处、门诊办公室、总务处负责人也参加了此次慰问活动。

眼科护士胡佳，在今年的除夕又是生日当天值班，工会给她送来一个生日蛋糕，祝她生日快乐并感谢她的辛勤付出。

□工会　张晓萍/文
金露　蒋立红 张晓萍 延峰　马芬/摄影



坚守岗位　医者使命

2018年春节假期，当所有人都沉浸在与家人团聚的喜悦中时，北京华信医院仍然有2087人次医护人员坚守在岗位一线，为人民健康保驾护航！假日值班意味着放弃与家人的团聚机会，肩负着一份责任与守护，我院职工用仁爱之心完成7天假日门急诊，为首都平安祥和的春节做出了积极贡献。

伴随除夕钟响，产科的第一个宝宝出生了，那一声啼哭划开了辞旧迎新的岁月之门；急诊科，24小时明亮的灯光下，忙碌着白色的身影；导管室仍在手术着，5台冠脉急诊、2台放射科急诊和1台小儿急诊；儿科的小天使们在医护人员的呵护下迈进了戊戌年；血液肿瘤科，张灯结彩，为20名需留院治疗的患者营造了一个喜庆祥和的节日氛围；神经内科一位可爱的患者老奶奶给医护人员带来了一个有趣难忘的除夕夜……

每一个短暂的瞬间都有感动，每一个温馨的细节都值得记录，那是关怀，那是温暖，那是医者的使命。

□党政办公室　文镇宋

还记得“世界第三例”吗?

2月6日，北京华信医院心脏中心小儿科迎来了一位既特殊又熟悉的“小客人”，他鼓着两个红润的小脸蛋，一双迷人的大眼睛眨巴眨巴地四处张望，好奇自己身处什么地方。他不清楚2017年12月21日那晚，自己与母亲曾在我院经历了什么……，又或许他是知道的。

2017年12月21日那晚，注定是不平凡的一夜，一定程度上来说是我院精湛的医疗团队赐予了宝宝“第二次生命”。当时，准妈妈孕37周时，宝宝胎动、胎心不断减慢，心率仅40次/分，彩超提示脐动脉血流阻力增高，羊水量减少，宝宝必须及时娩出，否则将会出现生命危险。

当日17:52紧急转入我院，我院迅速成立新生儿抢救小分队。19:38宝宝顺利娩出后，皮肤青紫，心率仅仅40-50次/分，儿科医生立刻采取初步的心脏复苏。随后，在心脏中心小儿科、麻醉科、妇产科、儿科、手术室、导管室、心外ICU、输血科、检验科、超声科等多科室强强联合、齐心协力、无缝衔接下，全世界第三例、亚洲第二例、我院第二例，经脐静脉置入临时起搏器手术成功，并于2017年12月22日晚，心脏中心小儿科成功为患儿植入永久心脏起搏器，就这样宝宝获救了。

今天这位小“客人”来到我院心脏中心小儿科复查。李小梅主任检查过孩子状况后说：“宝宝一切都好”，当听到这句话时，宝宝妈妈的眼里泛着激动的泪光，那是希望之泪光，那是感谢之泪光。宝妈非常感谢李小梅主任及医院医疗团队对宝宝的救命之恩，感谢医院给予宝宝重生的机会。经检查心室电极起搏阈值仅0.5V，宝宝状态非常好。李小梅主任表示这是我院多科室强强联合取得的成就，宝宝健康了，所有的努力和付出就都值得。

据了解，当时宝宝的父母有过放弃植入永久心脏起搏器的念头，更多的是因为对宝宝情况的不了解和不理解，是李小梅主任一遍一遍与宝宝父母促膝长谈，最终宝宝的父母才同意植入永久心脏起搏器；是李小梅主任的坚持挽救了宝宝的生命，李小梅主任那份医者的责任和使命给予了宝宝重生的机会。



据了解亚洲第一例、我院第一例，经脐静脉置入临时起搏器的宝宝现在恢复得非常好，看着宝宝父母脸上洋溢着的笑容，那是我院心脏中心团队的骄傲，是我院心脏中心团队精湛医疗水平的自豪。

□党政办公室　文镇宋

心脏中心成功为患有脑垂体瘤的重症心脏瓣膜病患者实施高风险心脏手术

1月31日，北京华信医院心脏中心为一位心脏二尖瓣重度关闭不全、三尖瓣中度关闭不全，反复心衰，同时合并脑垂体瘤的患者成功实施二尖瓣成形和三尖瓣成形手术。手术后患者恢复良好，复查心脏超声显示患者心脏功能恢复良好，二尖瓣和三尖瓣无狭窄和反流。

患者60岁女性，患脑垂体瘤5年多，具有马脸、肢端肥大等特征，一直未能进行系统性治疗，既往有反复心衰病史及双侧膝关节置换史。1月1日，患者又因急性左心衰来到我院，心脏超声诊断显示二尖瓣键索断裂、后叶脱垂合并大量反流，需要手术治疗。然而，患者脑垂体腺瘤长度约1.4cm，对周围脑组织已产生严重挤压，患者已有视野缺失症状。心脏手术中可能发生垂体卒中或出血，轻者导致视力受损甚至失明或内分泌调节紊乱，重者将会导致昏迷甚至脑死亡，手术风险非常大。但是患者反复心衰，保守治疗已经不能解除患者的病痛，在与患者及家属反复沟通并详细讲解手术风险及预后，患者及家属相信我院心脏中心精湛的医疗团队，决定接受手术治疗。心脏中心组织了神经外科、神经内科、内分泌科、麻醉科、眼科等多个相关科室进行了仔细的手术风险评估，制定了详细的手术方案及应急措施，决定为患者实施心脏手术。

张明奎院长和薛辉副主任医师手术中探查发现患者全心扩大、二尖瓣瓣环扩张、二尖瓣后叶腱索断裂范围较广(P2-P3区)、重度关闭不全、三尖瓣中度关闭不全。考虑到今后患者可能需要做垂体手术，张明奎院长决定实施心脏瓣膜修复手术。相对换瓣手术来说，瓣膜成形手术难度虽大，但能保留患者自身瓣膜，对患者术后心功能的恢复和远期预后都具有较大的优势，并且不需要终身抗凝，为患者今后再治疗脑垂体肿瘤创造了良好的条件，对患者是最好的选择。整个手术过程非常顺利，术后4小时拔除气管插管，术后第二天转出心外重症监护室。因为整个围术期治疗措施周密，患者并没有出现不良情况，病情恢复良好，这真是一场有惊无险的手术。

目前，国内为脑垂体瘤患者实施心脏瓣膜手术的报道并不多见，我院心脏中心在张明奎院长的带领下成功为患者实施手术，充分体现了心脏中心外科团队高超的手术技能和多学科合作的治疗水平，精湛的医术和优秀的医疗团队将为人民群众健康提供最优质的服务。

□心脏中心 薛辉 曾小芳

心外科采用胸腔镜微创房颤射频消融术治愈一例房颤复发患者

近日，北京华信医院心外科主任李洪银主刀，副主任医师徐忠华、胸外科主任田进涛和副主任医师魏慎海协助，采用胸腔镜下微创心外膜房颤射频消融术治愈一例合并风湿性心脏病的长期心房颤动患者。

该患者为63岁老年男性，房颤病史6年，同时合并风湿性心脏病、二尖瓣轻中度狭窄和心脏扩大；5年前曾实施介入下心内膜房颤射频消融术，这次入院前房颤复发，患者风湿性心脏病较之前已明显加重，左心房明显扩大，左心房直径达56 mm，左心房容积已达118 ml，已无法再次实施介入下心内膜房颤射频消融术。心外科专家李洪银主任会诊后，建议患者实施胸腔镜下微创房颤射频消融术。

1月24日，李洪银主任带领心外科团队为该患者实施了胸腔镜下微创心外膜房颤射频消融术。手术过程中，李洪银通过胸腔镜引导，分离出肺静脉，对双侧肺静脉开口进行双极射频消融，并进行左房顶的消融，隔离房颤的起源区域，同时对上下腔静脉行隔离，并用5-0 Prolene缝线切除封闭了患者的左心耳，减少了心房血栓的风险。手术后，经过心外监护室及心脏中心二病房的精心护理，患者已经康复出院。



李洪银指出，房颤的危害很大，阵发性房颤如不加以控制将有可能转为持续性房颤，而持续性房颤的发生可能会因心室率过快造成心脏扩大和心脏功能下降，最后导致心力衰竭。部分患者特别是老年性慢性房颤患者可以发生严重心动过缓，甚至可能危及生命。此外，持续性的房颤容易合并心房附壁血栓，栓子脱落后容易发生大脑和周围动脉的栓塞甚至危及生命，而该患者已经有过脑栓塞病史，再次出现脑梗塞将可能严重影响患者的生活质量；而合并器质性心脏病患者的房颤可加重恶化病情。心外科团队实施的胸腔镜下心外膜房颤射频消融治疗新技术，具有创伤小、效果确切、术后恢复快、成功率高达90%以上、费用较低的优点，为房颤患者的治疗提供了一种新的更好的选择。

□心脏中心 张乐峰 文/摄影

一位高危孕产妇的48小时急救

1月3日下午，北京华信医院妇产科收治了一例怀孕18周，诊断为凶险性前置胎盘伴膀胱植入的患者。该患者35岁，既往有外地两次剖宫产史，此次意外妊娠，未行孕早期产检，孕期也无阴道出血腹痛等症状。

该患者2周前，在外地彩超提示凶险性前置胎盘，建议她到北京的医院检查。2017年12月28日，在北京某三甲医院确诊为凶险性前置胎盘伴膀胱植入，并告知无论是否继续妊娠都存在母婴生命危险！

凶险性前置胎盘(pernicious placenta previa，PPP)是指附着于子宫下段剖宫产瘢痕处的前置胎盘，伴或不伴胎盘植入。随着我国二孩政策的开放，PPP的患病率明显升高，且剖宫产次数越多，PPP合并胎盘植入的发生率越高。其可能与剖宫产术后子宫内膜受损、子宫切口瘢痕愈合不良等密切相关。PPP尤其是合并胎盘植入时，易发生大出血，甚至危及母体生命。(胎盘植入手术可在术中瞬间出血2000-3000ml，曾经有患者术中总出血10000ml以上)

孕妇及家属商议后决定终止妊娠，几经辗转，来到我院。我院产科是朝阳区危重孕产妇抢救中心，每年接收其他兄弟医院转诊来的危重孕产妇数十人，一直居于朝阳区转诊中心第一位。经彩超及核磁检查均提示，凶险性前置胎盘，且子宫下段极薄，植入面积大，并且已出现膀胱肌层植入。现在终止妊娠，胎儿无存活可能，母亲也将面临大出血的危险，严重会危及生命，属于计划生育里面的极高危病人。面对危重病人，我院高度重视，一切准备工作都在紧张有序地进行。

1月4日16：00，患者入院23小时，所有的化验检查加急回报结果。在医务处组织下，妇产科主任陈静主持全院病历讨论，妇产科、泌尿外科、介入科、输血科、麻醉科、ICU、核磁室等相关科室参加，制定了切实有效的风险防范预案。当晚22：00，放射科刘东医生加班加点为患者实施子宫动脉介入栓塞治疗。

1月5日上午10：00，输血科提前备血，药学部准备抢救用药；11：00，ICU病房预留床位以备术后需要；11：30，泌尿外科吴建臣副主任医师置输尿管导管；12：00，麻醉科副主任何军为患者实施全麻进行术中循环管理后，手术正式开始。患者因既往两次手术史，导致腹壁组织及盆腹腔粘连严重，手术非常困难。术中可见子宫下段大面积的胎盘侵入肌层凸向盆腔，部分已经侵入膀胱肌层，由膀胱增生的粗大血管供血。符合术前诊断。泌尿外科李胜文主任及吴建臣副主任医师上台对侵入的膀胱进行病灶切除，并保留了完整膀胱。

妇产科王文素副主任，刘红、杨雯迪主治医师完成小剖宫取胎+植入胎盘切除术，妇产科陈静主任及手术室于秀琴护士长在手术间协调指挥，随时准备抢救工作。手术圆满成功，患者无膀胱及输尿管损伤，切除病损后保留了子宫，术中出血仅100ml，平安返回妇科病房。



至此，这个危重孕产妇在入院不到48小时就得到了圆满救治！知道结果后，那位辗转多家医院，极度担心的家属喜极而涕，对所有参加救治的医务人员表达了感激之情。

我院妇产科为了保障危重孕产妇的安全，这种多科室协助模式早已流程化。我们将一直不断努力，让每一位就诊的女性患者，安心健康地度过每一天！

□妇产科 刘红/文 侯俊光/摄影

儿科成功抢救一名血红蛋白20g/L极重度贫血早产儿

2017年12月10日，34岁的黄女士因胎动减少，在北京华信医院行紧急剖宫产下一早产女婴，胎龄仅31+5周，体重1800g。更为不幸的是，小婴儿全身肤色苍白，四肢松软，呼吸微弱，生命垂危。儿科医护人员即刻开始复苏，气管插管、气囊加压给氧，液体复苏……终于心率稳定了，氧合在一点点上升。此时，快速检验显示极重度贫血(血红蛋白20 g/L)，有严重低氧血症和酸中毒。

时间就是生命！经过紧张有序的抢救，小婴儿迅速被送回NICU(新生儿重症监护病房)。随着化验检查的完善，摆在医务人员面前的艰难险阻似乎演变成崇山峻岭：该患儿极重度贫血、新生儿肺炎，早产儿、低体重儿，新生儿窒息、窒息后多器官损害，呼吸衰竭、代谢性酸中毒，新生儿休克、低血糖症、电解质紊乱……前途未卜，结局更是无法预料。然而，她的父母却没有丝毫的犹豫：这是他们唯一的孩子，绝不放弃，哪怕有一丝的希望。

入院30分钟后，复测血红蛋白为17g/L；3小时，开始第一次输注悬浮红细胞纠正贫血；9小时，开始第一次输注血浆；24小时，监测出现进行性加重的水肿及硬肿，面积最多达90%以上，伴电解质及代谢紊乱(低钠、低钙、低钾、血糖不稳定)，感染指标开始飙升；38小时，复测血红蛋白69g/L，第二次输注悬浮红细胞。

入院3.5天，出现凝血功能异常，第二次输注血浆。监测纤维蛋白原显著降低至0.87g/L，同时并发肝功能、心脏等多器官损害，谷丙转氨酶高达111U/L，心脏彩超提示左室射血分数32%。入院第4天出现消化道出血，复测血红蛋白106 g/L。入院4.5天，第三次输注悬浮红细胞。命运无情人有情，在这场没有硝烟的战场上，不仅儿科医护人员与死神分秒必争，检验科、输血科、放射科等兄弟科室绿色通道的畅通也为我们的抢救提供了强有力的支持和帮助。

这个看似脆弱的小生命就这样挺过了一关又一关。从入院15小时开始，小婴儿自主呼吸恢复，拔除气管插管改为无创呼吸机辅助通气。第2天，代谢性酸中毒纠正；第3天，电解质代谢紊乱纠正；第7天，水肿及硬肿完全消退；第9天，肝功能恢复正常；第10天，口服奶量开始稳步增加；第11天，停呼吸机；第12天，停氧气，当日复查心功能左室射血分数恢复至58%；第14天，感染指标恢复正常；第18天，复查左室射血分数70%，心功能正常；第34天，停静脉营养。终于在入院第38天，小宝宝从华信医院NICU康复出院了。

此时的小宝宝双眼又大又圆，灵动有神，天真懵懂的样子惹人怜惜，对比之前苍白孱弱的样子判若两人。这个宝宝的未来，依然具有无限的可能性，未来的道路如何，我们拭目以待。但是我们相信，只要心中有爱，有家人无私的付出和无畏的坚持，一切皆有可能。

从最低血红蛋白30g/L到血红蛋白20g/L的极重度贫血儿，虽然只是一个数字的改变，却刷新了我院儿科抢救贫血儿新的记录！医学的神秘在于不断地挑战极限，挑战成功的背后包含了医务人员医疗技术的进步，敢于挑战极限的决心以及对生命无限可能性的探索，更离不开患者家属充分的信任。北京华信医院儿科将不断开拓进取、精益求精，以一流的医疗技术守护儿童健康！

□儿科 张丽媛

牢记使命开拓进取 优质服务保驾护航

——麻醉科手术室召开2017年度总结会

2月9日下午1点半，北京华信医院2017年度麻醉科手术室总结会，以茶话会的形式顺利召开。会议内容充实、具体，形式轻松、活泼，获得大家一致好评。科室各方面负责人分别汇报了各自分管的工作，总结过去，展望未来，赢得在场各位同事的阵阵掌声。

住院总医师高源汇报了个人和科室工作情况。2017年外科手术总量较2016年大体持平，但麻醉总量却实现了15%的快速增长，达到了8551例。他总结这主要归功于手术外麻醉的广泛开展，尤其是无痛胃肠镜、无痛分娩、导管室、疼痛门诊的工作，实现了快速的增长。急诊手术的比例逐年下降至29%，全麻的比例逐年上升，符合综合性大型医院的发展趋势。80岁以上患者麻醉100例以上，全院会诊1014次，较2016年增长58.7%，高龄危重患者麻醉比例逐年上升，充分体现了我科的技术实力。科室先后开展了无创心排(SVV)、血液分离、超声引导下穿刺治疗的新技术。完成我院第二例世界第三例经脐静脉起搏器植入、6000ml巨大卵巢囊肿、10余例危重产妇抢救等危重病例的麻醉工作。全年还开展了5例无痛口腔治疗，成为北京市第3家开展此业务的三级公立医院。

常青、于秀琴两位护士长分别汇报了3层、4层手术室的情况。面对手术室装修的不利局面，手术室护士以娴熟的技术，很好地配合外科医生完成每一台手术。她们又以同样的技术，配合麻醉医师，保证了每一例麻醉的实施。去年，针对新入职员工较多的情况，她们完成对5名新护士的培训，使之迅速胜任繁重而复杂的手术配合与麻醉配合工作。我科克服一切困难，圆满完成每项护理工作，全年没有重大差错。

疼痛业务主管庞晓林汇报了疼痛工作。 疼痛作为后起学科，近年来发展迅速。2017年，疼痛门诊量2855次，增长52.7%；疼痛手术量45例，增长40.6%；新开展冲击波治疗、大自血疗法等两项新技术；逐渐形成了从门诊到病房、从药物到神经阻滞再到手术的完善诊疗体系。今年理疗科正式纳入麻醉科管理，其与疼痛诊疗密切相关，相信两者结合必会带来新的发展。

心脏麻醉主管邵燕斌总结了心脏手术麻醉的情况。去年心脏麻醉总量为391台，尤其是一大批复杂先心病、危重风心病、冠心病手术的开展，离不开麻醉工作的支持。特别值得一提的是，一批又一批来自边远贫困地区和国外的先心病患儿，在各基金会和当地政府的经济支持下，来我院进行手术治疗，这是我院对和谐社会做出的贡献，其中也有“华信麻醉人”的坚强身影。

科教主管杨永涛汇报，我科成功举办了“第13届清华大学麻醉与镇痛研讨会”、“第二届康复医学论坛”和“第3、4次围术期重症医学论坛”，还积极参加各级专业会议，获得好评。我科业务学习坚持了14年之久，每周三早晨7点半准时进行，内容有专题讲座、病例讨论和英文文献解读。另外，我科12位麻醉专业实习医师在去年顺利毕业，去向理想。目前，有4名硕士研究生、12名麻醉专业本科生，正在我科培养、学习。

麻醉科副主任何军总结了全科工作情况。特别指出手术室外麻醉在全部麻醉量的占比达到60%，这也意味着麻醉医师在不同工作地点“单兵作战”越来越多，对业务的要求也越来越高。疼痛科业务的不断发展，很好地服务了周围患者的就医需求，增加了病源。他还具体分析了无痛胃肠镜、气管镜、无痛分娩的增长情况。他预测说，手术室外麻醉在未来的几年里，将是一个快速增长点，为医院和科室的发展添砖加瓦。

近年，氧气站和理疗科先后划归麻醉科管理。杨岩松汇报了氧气班全年压缩用氧600余吨，为全院输送气态氧气折合3亿多升，很好地保证了各临床工作的开展。王岩详细汇报了理疗科的工作情况，反映了多年来设备老化和没有专业医师的客观情况，还分析了理疗与疼痛科的合作前景广阔，必将相互促进迎来新的发展。

会议过程中，副院长、麻醉科主任张东亚分别对大家的工作予以肯定，并做出了精彩点评。他指出，我们与兄弟科室合作，成功抢救了一批失血、过敏性休克、前置胎盘、产后DIC、巨大卵巢囊肿等危重病人，继续实现了全年无手术室内死亡的目标。尤其是2例经脐静脉起搏器植入术麻醉的实施，可说是突破了临床医学的禁区。我院多科室走在了全国乃至世界前列。

麻醉科的发展，是全院综合发展的一个缩影。这离不开各级领导的关怀，更离不开兄弟科室的大力配合。我们将继续踏实工作，开拓进取；向着为生命保驾护航，为手术创造条件，创建无痛医院的目标，大步前进。

□麻醉科 贾广知 文/摄影



麻醉科规培医师张岩荣获“中日友好医院优秀基地员工”称号



近日，北京华信医院麻醉科住院医师张岩，在中日友好医院规培期间，从12名规培医师中脱颖而出，荣获“中日友好医院优秀基地员工”称号。中日友好医院麻醉科赵晶教授亲自为张岩颁发获奖证书和奖金。

中日友好医院是卫生部直属三级甲等医院，北京市麻醉医师规范化培训基地之一。麻醉科在赵晶教授领导下，2017年完成麻醉量在2万人次以上，涉及各类手术麻醉、危急重症抢救，尤其肺移植、肺动脉内膜剥脱和冠脉搭桥联合颈动脉内膜剥脱术的麻醉技术居于全国领先地位。该院疼痛科是“全国疼痛诊疗中心”，樊碧发教授率领的诊疗团队在国内处于领军地位，对麻醉和疼痛专业培训的住院医师而言，该院是最佳基地之一。

我院麻醉科积极响应国家号召，从2005年开始，陆续派送12名住院医师到协和医院、北大医院和中日友好医院等麻醉规培基地参加培训。通过3年的时间，以大医院手术的数量和广度，开阔视野，锻炼全麻、椎管内、神经阻滞的麻醉技术和各种急慢性疼痛的诊疗技术。规培合格回院后，先通过我院心脏手术麻醉的特色培养，再通过“住院总医师”工作的锻炼，从而使每位住院医师达到主治医师的要求。10余年来，我科先后有15位医师晋升主治医师和副主任医师，建立了一支技术全面、扎实的麻醉疼痛技术队伍。近年来，我院大量疑难手术、危急重症麻醉和救治病例得以顺利完成，离不开每一位员工的付出。

此次，张岩在外院获得荣誉称号，进一步说明我院有一支积极进取的专业队伍。随着我院二期病房楼工程的不断推进和全院各科室手术量的不断增长，麻醉科也在积极储备力量，力争早日成为北京市麻醉住院医师培训基地，不仅能够完成本院医师的培训，也能吸引外院医师来院学习。

□麻醉科 贾广知 文/摄影

众志成城，抗击“流感”

冬日，一股寒流掀起了“哗然”的巨浪，流感来势汹汹，瞬间席卷了整个华北地区，乃至“纵横”全国。北京华信医院感染科进入寒冬以来发热患者就诊数量成倍上涨，熟知的“流感季”就这样“浩浩荡荡”地来了。面对来势汹汹的流感，感染科医护人员连续一个多月超负荷工作，团结一致，兢兢业业，携手平稳渡过了2017年的“流感季”。

这次流感病毒非常强势，影响周期超过一个月，从2017年12月20日到2018年1月20日的这一个月中，感染科接诊病人数达4752人次，门诊接诊高峰每日达到191人次，日平均160人次。此时，感染科的医生以及护士的数量显得捉襟见肘，只有4名一线值班医生，每班1人；9名护士，每班2人。每一班的护士兼顾分诊、抽血、输液、流感筛查等工作。感染科主任张维燕和护士长方群及时调整医护值班班次，在病人集中的时间段，马捷主任和张维燕主任也积极加入一线值班队伍。护士在原有班次的基础上增加一组中午12点至晚上8点的班次以完成此时间段的护理工作。通过感染科全体人员的携手努力，使得发热门诊在“流感季”没有出现病人特别拥堵的情况。由于流感病患的增加，每天上班的“天使们”在有同事替换的前提下才能喝水、进餐和如厕，张维燕安排方群每天为大家订餐，让大家能够吃上热腾腾的饭菜。

面对成倍增长的患者数量，感染科医护人员更加严谨仔细，高效有序保证医疗的质量。每天，值班医生和护士都会在晨会上向主任及护士长反馈值班遇到的特殊情况。在科会期间反复强调和培训取咽拭子的技巧，保证流感筛查的高效率，这段时间筛查流感咽拭子3264例，阳性率在40%-60%左右。化验室李春玲老师把一天的咽试子反应板按阴性、A阳性、B阳性纵形排列整齐，孙立苹老师戏言是“咽试子钢琴协奏曲”。

流感属于呼吸道传染性疾病，如果及时筛查并给予积极的治疗能够避免其大范围传播。除了发热门诊，感染科同时肩负普通门诊及病房流感患者的筛查及诊治知识的普及。张维燕在全院医师群里宣讲流感知识及筛查，并且制作了宣传海报，方便就诊患者了解流感，提高患者的就医意识，及时接受诊治，从而减少流感的交叉传染。

经过一个月战战兢兢的奋战，流感嚣张的气焰终于得到了控制。这场流感也充分见证了感染科的凝聚力和战斗力，非常感谢“流感季”期间给予大力帮助的上级领导和兄弟科室，感谢医务处“批准”我们简化传染病报卡的登记；感谢护理部在关键时刻为我们加派护士和实习学生；感谢财务处联合信息中心安装的自助机缓解我们收费窗口的压力；感谢呼吸科及胸外科提供的病房支持；感谢与化验室在流感季中的精诚合作；感谢科教处加排轮转住院医师等等。新的一年，我们感染科将再接再厉，携手打造更加优质的医疗团队，为患者提供更加满意的服务。

□感染科 方群 刘维

圆了当妈妈的梦

排卵障碍不孕2年，试管婴儿2 次均自然流产，而今天她却如愿以偿地生下了自己的宝宝，可这个过程却是异常的艰辛！

这个年轻的湖北姑娘因多囊卵巢综合征，排卵发生障碍，能够怀上宝宝对她来说是一种奢望，也成了全家人的一块心病。他们四处求医，为了实现当妈妈的愿望，不惜重金在私立医院做试管婴儿，一次次的促排卵、取卵和冻卵，期间甚至发生了卵巢过度刺激的并发症，上手术台对于她来说已成为家常便饭，已经做了 2次胚胎移植。然而，艰辛努力的结果均以失败告终。

为求得一子，她辗转于全国各大知名医院，最终被确诊罹患“易栓症”，这是一种容易发生血栓栓塞的免疫系统疾病，也就是因为这样，她每次怀孕后很快就发生了流产，怀胎十月，对于她来说就是一件不可能完成的事情。去年，她通过药物调理后自然怀孕，为了保住这个珍贵的孩子，避免再次流产，她慕名来到北京，找到北京华信医院知名专家鲁桦主任。鲁桦主任在不孕不育及复发性流产方面具有丰富的经验。

因为自身免疫系统的异常，除了“易栓症”，她还并发了抗磷脂综合征、糖耐量受损、妊娠期糖尿病和高胰岛素血症等多种内科疾病。在孕早期就开始每天

下转第4版

一纸证书蕴含着无限的爱



近日，北京华信医院儿科张永梅护士长收到一张捐赠证书，证书虽薄，却意义非凡。该证书由中华浩德国际基金会(美国)北京代表处颁发，对我院儿科捐献冰鲜母乳用于浩德平安之家孤残儿童的健康成长表示感谢。

众所周知，母乳喂养对婴儿健康的益处良多，包括增强免疫力、提升智力、减少婴儿猝死症的发生、减少儿童期肥胖、减少罹患过敏性疾病的几率等等。儿科在推广母乳喂养上的努力有目共睹，事实上，已有很多出院的新生儿父母选择将没吃完的母乳留给医院。不仅如此，因为妈妈的母乳充足，来院捐献母乳的父母也不在少数。

时间易逝，爱不能逝。如何让这份爱延续下去？如何保证这份爱绽放最耀眼的光芒？在儿科张永梅护士长的多方考察下，最终确定了中华浩德国际基金会的安之家。

中华浩德国际基金会成立于1956年，其前身为“孤儿基金会”，目前已与全球近十五个国家和地区的政府和非营利机构开展合作，从业务上和资金上支持各种儿童福利项目的建设。基金会一直全心致力于国际儿童福利事业，为孤儿、弃儿或者与家庭分离的儿童提供资金支持和专业服务，使他们拥有自己的家庭，拥有亲人的关爱。

这张捐赠证书是肯定，也是见证，328袋冰鲜母乳终将通过我院儿科给这些孩童送去甘甜与关爱，为他们的健康成长增添一份妈妈的关怀。命运跟他们开了一个玩笑，幸运的是他们得到的爱不会残缺。愿更多的人加入到这个行列，用无私的爱还他们一个无憾的人生。

□儿科 张丽媛 文/摄影

总务处举办2017年工作总结及表彰会

2月2日下午，北京华信医院总务处在五层学术厅举行2017年工作总结及表彰，院长张明奎、党委书记类延旭、副院长张东亚、纪委书记陈淑苹、工会主席蒋立红以及部分临床科室主任出席了本次会议。

首先，张明奎院长对2017年总务处的工作予以充分肯定，并感谢总务后勤所有职工一年来的辛苦付出，指出后勤是保障，保障的是临床医疗工作的运行；后勤是基础，是医院平稳运行的基础。希望大家在2018年继续努力工作，再创佳绩。总务处主任延峰汇报了后勤工作的点滴：结合2015、2016、2017年三年的费用支出，进行对比分析，从中得出所节约的支出得益于后勤各项制度的建设和完善，并指出2018年开源节流的方向。同时还汇报了医院后勤运行保障中存在的设施、设备隐患及运行困难，期望在2018年携手总务处每位职工更好地保障后勤的服务质量，为临床一线保驾护航。总务处电工班的于伟同志和临床营养科的武志云同志代表发言，在座的每一位都体会到后勤工作的辛劳和不容易。

最后，党委书记类延旭就本次会议进行了总结，肯定2017年我院后勤工作取得的成绩，强调后勤工作的重要性，指出后勤工作要高标准、严要求，做到高效、安全、节约、廉洁。类延旭指出后勤应该是“先勤”，因为实际工作中往往要求后勤工作必须先行，随着基础建设完成，“先勤”转为了后勤，继续保障医疗工作的基本运行。同时后勤服务保障应该也是医院核心竞争力的重要组成部分，与医疗服务共同形成了医疗服务价值。“兵马未动粮草先行”或许就是这个道理。还指出2018年是后勤工作关键的一年，希望全体后勤人员齐心协力做好医院的后勤保障工作。随后，表彰了总务处12位先进个人，由张明奎和类延旭为先进者颁发获奖证书，并合影留念。

参会的临床科室主任感慨道：后勤工作看起来都是小事和杂事，可一件件小事串起来，就是医院日常运行的保障。总务处职工深切体会到院领导对后勤职工的关怀和支持。2018年，总务处将紧跟医院发展的脚步，不断努力创新，提高服务质量，保证用水、电、暖和饮食安全，及时、高效、更好地满足临床一线需求。相信通过大家的努力，我院总务管理会逐步形成系统化、科学化、规范化的后勤保障体系，稳步提升保障能力，并逐步形成团结、奋进和有战斗力的医院文化。

□临床营养科 延峰 徐琳琳

“华信”宣传工作之我见

近年来，我一直作为北京华信医院麻醉科的通讯员，今年荣获了我院“优秀通讯员”的称号，在感谢院里认可的同时谈谈自己对宣传工作的一点点见解。

1、关于对宣传的看法

中国人自古讲究低调内敛，总讲是金子总会发光。一提到宣传，总能联系到自吹自擂，王婆卖瓜自卖自夸。但随着时代的发展，这种观点需要得到转变。首先，宣传要顺应时代的发展。21世纪以来，我党从没有停止过自我宣传。治国理政方面，毛泽东思想到邓小平理论，江泽民三个代表思想到胡锦涛科学发展观，再到习近平主席的新时代中国特色社会主义思想，之所以让我们耳熟能详，同宣传工作离不开。其次，宣传工作必须以真刀真枪的真本事、真业务为基础，绝不是假大空，没有真实业务水平作基础，牛吹得越高，摔得越狠。麻醉科在张东亚副院长的带领下，一向重视宣传工作，科里设定专门的宣传主管，每天早交班均有特殊病例汇报，其中比较有意义的事情会提炼出来定期写成宣传稿件，反映我科工作风貌。每年我科主办大小会议4到5场，均写成宣传稿件，让同事们了解。例如我科主办的“华信重症第三次沙龙”，由于会前的微信圈宣传，吸引了密云县医院近50名同仁前来参会。

2、如何做好宣传工作

首先，勤动笔头、勤记录，积累工作中的点点滴滴，积攒素材是做好宣传工作的底子。哪件事比较有意义，哪件事能够体现我们的工作风貌，能够体现我们的业务水平，敏锐察觉，迅速成稿。其次，选取不同宣传角度，同一个病人，不同专业，不同的治疗阶段，均可宣传，加强宣传的深度和广度。最后，多站在患者角度做宣传，宣传的最终目的是扩大自身影响力。宣传既不能平庸，也不能浮夸，脚踏实地，娓娓道来。对业内人士的宣传要有干货！对病人的宣传要讲得明白。

3、未来应该如何更好地宣传自我

多媒体和大数据时代已经扑面而来，不可阻挡。我院要顺应时代潮流，紧跟时代步伐，利用好各类途径，分层次、分类别地宣传。从医院角度，微信、公众号，甚至小程序，都可以用来宣传。面对人群主要是50岁以下的亚健康人群，此类人群更多关注的是体检、生育和保健等。就我科而言，无痛分娩、无痛胃肠镜、无痛口腔、三氧自体血回输疗法和疼痛治疗，均对其有吸引。面对中老年患者，社区的宣传尤为重要，广泛开展合作，宣传自我是比较好的途径。

最后，祝愿我院2018年宣传工作更上一层楼，从幕后走到台前，大力拓展，为提高我院知名度贡献一份力量。

□麻醉科 杨永涛

上接第3版

打针预防血栓形成和高胰岛素血症，每天还要吃大剂量的激素类药物。尽管如此，各项化验结果仍不理想，鲁桦主任医者仁心，为了帮助她保住这个珍贵的宝宝，缓解患者无助的焦虑，留下了自己的联系方式，有异常的结果可以随时联系到她。无论什么时间有了异常的情况，甚至是半夜 11 点多，鲁主任仍然会从床上爬起来给她查看化验，调整治疗方案。

怀孕28周开始，她出现了反复的羊水过少，开始到我科住院监测和治疗，用尽了各种办法，羊水仍然无法达到正常水平。30周零5天，在监测超声时发现胎儿的大脑中动脉血流出现了异常，舒张期的血流消失，鲁桦主任和陈静主任联系超声科医师，详细分析了宝宝的结果，陈静主任认为胎儿存在宫内缺氧的可能，再三权衡了胎儿继续宫内妊娠和手术娩出后的利弊，认为宝宝现在子宫内的环境已经不适合继续妊娠，随时会发生缺氧甚至胎死宫内，于是决定立即剖宫产终止妊娠。

2月6日，陈静主任为她实施紧急剖宫产，娩出了一名健康的早产女婴，体重1540克，出生的宝宝各项评分均很好，顺利转入新生儿科观察和治疗。她特别感谢鲁主任专注的敬业精神和我院优秀产科团队的精心治疗，终于圆了她做一名母亲的梦想。尽管这个过程异常艰辛，当在听到宝宝第一声哭啼的时候，感觉这个过程中的所有痛苦都是值得的。我们衷心的为她高兴，希望产妇尽快恢复健康，宝宝尽快成长，健康出院。

□妇产科 侯俊光

是否曾记得那么多事儿？

还记得那场盛夏的暴雨吗？

我们记得暴雨的夜里，后勤的灯一直亮着，暴雨中有一群人在院区里巡检，查看各个集水井、各个低洼口；注意着停车场的水位，爬到各个楼顶查看积水。

还记得清晨，司机班的郭师傅刚咬了一口油条，就放下，说“我去地铁口，接来上班的职工们。”话音还没落，人已在雨中。

还记得中午，职工们去食堂，发现多了热气腾腾的姜丝汤，师傅们说“大家喝点，别淋雨感冒了。”

还记得老院长的话：“各位领导，雨在持续的下，由于特殊的天气情况，可以通知大家：上班路上有困难或不安全的同志，可以倒休，不来上班。但要和所在科室领导保持联系，尽量不影响工作。”

那场暴雨啊，我们不曾忘记，我们记得是温情、是平安。

还记得夏日里一群年轻面孔出现在后勤班组吗？

我们记得，夏日里有一群年轻人，新入职的、在职的优秀团员、青年党员来了，走进了后勤班组。

我们记得年轻人惊讶地说：在地下2层，竟然还有我们的电工师傅、给排水师傅，他们常年一直坚守在没有阳光的岗位上啊。

我们记得年轻人惊讶地说：我们和师傅们的交流，一直伴着空调机房里贯耳的轰鸣声。我们一直是靠喊着说话，只有不到5分钟，我听不到声音了。

我们记得年轻人赞叹地说：污水处理站浓浓的氯气，直辣眼；却看到师傅认真检测着显示屏的数据；打开井盖，面对半透明状的污水，这里也有技术……。

我们记得年轻人赞叹地说：厨房里的温度表显示着45度，我们的厨师们为了食品卫生仍需整装；为确保全院医患定时开餐，一直忙碌着。

夏日里一群年轻人从此有了深深的记忆，他们懂了医院是一个整体。

还记得最热的那几天吗？

三伏天，燥热放佛要蒸发了世界，一片阴凉都是幸福的，大家都躲在屋子里。

手术室告急：制冷不够，急、急！

大楼楼顶，脚隔着鞋都觉得烫，此时温度计显示52度。

有个身影一站就是30分钟，

“好了，手术室温度可以了。”

紫红色的皮肤，爆皮了，

还记得那句话：“还有比这热的时候呢。”更不曾忘记，那个憨笑。

还记得门诊楼下管道跑水吗？

污水混合着粪便的味道，让井口的师傅们倒胃，师傅们爬进去了，在狭小、漆黑的管道里，一待就是1～2个小时。

冬天的早晨，刚到单位就喝到热粥、吃到刚出锅的包子，这是一份温暖；春节7天，厨师们早、中、晚的工作依旧，这是更一份温暖；年三十、元宵节、护士节、医师节，师傅们带给大家的是家人的感觉。以往的年三十，都是临床科室下午来取饺子和饭菜，等到晚上饭已经冷了。很清楚地记得去年三十，师傅们说：今年我们不回家了，我们去送餐，让全院医护吃上热饺子和热饭。等大家送完全院的餐，保障每个医护都吃到热饺子时，已经是晚上快9点了。大家累了，坐在一起，围着几盆饺子，有的在和家里几岁的孩子视频，和爱人说过了年一定回去，在和年迈的父母说过年好，很清楚的记得，延主任站起来鞠躬说：大家辛苦了，谢谢大家……

放心吧，该冷的时候、该热的时候一定按时启动

放心吧，雨季不会涝了

放心吧，随时检修

我们努力做美食

临床的医护多累呀，能做啥我们一定好好去做好，

没啥，真的没啥，

来，一起合个影吧，别老躲，

这就是后勤，一群可爱的工人师傅们。

□总务处 延峰

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com