北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第184期
2017年12月25日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

元旦快乐

我院参加“同心·共铸中国心”十年颁奖公益盛典

12月14日，“共铸中国心”基金会年度总结会暨“同心·共铸中国心”十年颁奖公益盛典在民族剧院举行，北京华信医院院长张明奎及心脏中心外科主任李洪银、患者服务中心主任胡建立出席晚会。

在近十年的“共铸中国心”活动中，我院在救治复杂先心病患儿方面做出了卓越成绩，获得以生长在高原上花朵“邦景梅朵”命名的特殊群体奖项；张明奎院长个人作为与“共铸中国心”活动一路走来的志愿者明星获得以“岗拉梅朵”(雪莲花)命名的专家领军人物奖。

我院自2008年开始，每年组织医务人员参加“共铸中国心”活动，特别是从2011年开始，参与救治该公益活动的先心病患儿，每年为该项目解决最为复杂和棘手的先心病病例。今年，我院先后接受“共铸中国心”活动安排的来自昆明市东川区和蒙古国的两批先心病患儿，手术全部取得成功。七年来，我院已经累计完成“共铸中国心”项目的52名复杂疑难危重先心病患儿的救治工作，卓越的成绩得到了“共铸中国心”组委会和中央统战部的高度肯定。今后，我院将一如既往地支持公益活动，使更多的贫困患儿重新获得健康。

□患者服务中心　胡建立　文/摄影



心脏中心商丽华主任医师荣获“人民好医生”称号



12月3日下午，由国家卫计委、中国医师协会指导，中国医药卫生事业发展基金会、北京移动互联网健康服务协会主办，“2017人民好医生论坛暨《2017人民好医生跟诊记》发布仪式”在梅地亚会议中心隆重举行。北京华信医院心脏中心商丽华主任医师荣获“人民好医生”称号，其感人事迹被收录在书中。

该活动系为响应国家卫计委要求“深入挖掘医疗战线上德技双馨的好医生”的会议号召，中国医药卫生事业发展基金会人民好医生组委会面向全国医院发起，通过亲临医院门诊及手术一线，与专家一起出诊(跟诊)的形式，深入挖掘医疗队伍中的人民好医生，并最终从全国选取了50位医师的看诊故事，整理出版了《2017人民好医生跟诊记》，弘扬医务人员的正能量，得到了百余家媒体的关注。

□工会　张晓萍　文/摄影

商丽华，主任医师、副教授、博士、研究生导师，心脏内科专家。现任大内科主任、心脏中心内科主任。兼任中国生物工程学会医学分会常务委员、中华医学会心电生理和起搏分会心脏电生理学组委员等。从事临床工作34年，从事心血管临床医疗26年。熟练掌握心血管疾病的诊断治疗及重症抢救；专长心脏介入治疗的医疗工作。自1993年以来，主持和参加快速心律失常的射频消融治疗近6000例，包括房室折返性心动过速、房室结折返性心动过速、房性心动过速、心房扑动、特发性室性心动过速及病理性室性心动过速。1998年，在国内开展了对心房颤动的射频消融治疗；在安置永久起搏器、植入体内自动转复除颤器及冠心病介入检查和治疗方面积累了丰富的临床经验。曾到过全国100多家医院及印度7个城市11家医院和越南河内白梅医院、胡志明市统一医院帮助开展射频消融治疗快速心律失常并解决复杂疑难病症的治疗。

我院隆重召开共青团第五次代表大会

12月6日，共青团北京华信医院(清华大学第一附属医院)第五次代表大会胜利召开。来自各基层团支部的90名团员代表参加大会，他们代表着医院325名团员行使代表权利，履行代表义务。大会听取并审议了第四届委员会工作报告，选举产生了第五届委员会。

纪委书记陈淑苹，党委委员、工会主席蒋立红，清华大学团委副书记王前，工会副主席张晓萍，清华长庚医院团委书记宋飞，第二附属医院团委副书记孟锐出席大会。



校团委副书记王前致辞，他肯定了我院第四届委员会在院党委和校团委的领导下取得了卓越的成绩。他认为第四届委员会用科学理论武装青年头脑，坚定团员青年中国特色社会主义理想信念；积极开展表彰活动，在全院范围内营造向先进学习的浓厚氛围，坚持用典型引路的方法激发基层团组织活力；大力推进青年志愿者工作，增强团员青年社会责任感和历史使命感；做好送温暖工作，把关心青年、服务青年落到实处。同时，他对新一届委员会提出了新要求，要深入学习贯彻党的十九大精神，大力推进从严治团，要秉承清华大学“自强不息、厚德载物”的校训，紧密围绕医院中心工作，为培养高青年人才创造优良的环境，团结带领广大团员青年，为建设一流医院，为促进清华医学更上一层楼，为中国的医学事业贡献力量。

团代会审议通过了工作报告，并无记名投票选举党政办公室王乔、检验科李健、护理部何苗、收费处苗帅、风湿免疫科黄红、心脏中心敬苗、药学部杨宇轩等7位同志为第五届团委委员，新班子将团结带领全院团员青年为医院的改革和发展做出新贡献。



纪委书记陈淑苹在讲话中肯定了第四届委员会为医院做出的积极贡献，她强调，新一届委员会要认真学习领会和贯彻落实中央加强和改进党的群团工作的意见精神，全面贯彻落实党的十九大精神；不断完善医院团组织建设，做到制度化、规范化；要把强化青年思想引领作为团委工作的重点，坚定青年理想信念；要坚持围绕医院中心工作，带领广大团员青年积极开展岗位建功、创新创效等活动，努力提高团委的贡献力和影响力；要紧密结合医院工作特点，切实把握青年需求，服务团员青年，并在各项活动中，要敢于亮出团旗、树立品牌，展现团委青春飞扬的积极形象。

党委委员蒋立红认为，第五次团代会开启了医院共青团工作新局面的新起点和新征程，团员应坚定理想信念，加强思想建设，做好党的助手和后备军；新建团委班子要拓宽思路，提升为青年职工的服务能力，搭建青年人成长成才的多渠道多平台，积极围绕创建一流医院的中心工作，为中国健康事业贡献青春和力量。

团代会结束后，召开了第五届团委第一次全体会议，会议选举王乔为团委书记、李健为副书记。会议同时研究了团委委员分工及工作机构设置等问题。

□党政办公室　王乔/文
离退休办公室　张晓鹏/摄影

我院移动支付上线

互联网智能时代，移动支付逐步成为消费者主要的支付习惯，12月4日，北京华信医院门诊收费处支付宝扫码付费功能正式上线。

门诊、急诊需要即时交费，门诊收费窗口全部增设二维码扫描器，开放支付宝扫码付费功能。在窗口进行挂号、收费结算时，只需告知收费员需要使用支付宝支付，然后打开手机支付宝付款码，贴近扫码器轻轻一扫，就可以轻松、快捷地完成窗口付费程序。

与传统交费方式相比，我院开通支付宝扫码支付更加方便快捷，就诊人员不必缴纳现金，收费人员不用找兑、清点现金，结算速度较快，有助于提高门诊收费工作效率，有效缓解就诊高峰期各缴费窗口压力，为患者提供更优质的服务。

另外，我院于今年7月“银医通”自助挂号缴费机正式上线，医保、自费和公费结算的患者都可以通过自助机进行挂号和缴费，为了给患者提供更加便捷的服务，自12月11日起，“银医通”自助机移动支付功能正式开通，就诊患者可通过支付宝、微信扫一扫在自助机上完成挂号、预约、缴费和住院预交金充值操作。

□收费处　苗帅　信息中心　石晓威/文
工会　张晓萍/摄影



“全动脉化搭桥”解决“合并大隐静脉曲张冠心病”老年女性患者难题

11月28日，北京华信医院心脏中心团队为一位严重冠心病合并双侧大隐静脉曲张的老年女性患者实施全动脉化冠脉搭桥手术，解决了临床难题。

这位老年女性患者，因间断胸闷1年，复发10天入院，患者体质弱，合并多种慢性疾病。入院后冠脉造影检查发现第一对角支狭窄90%，前降支发出第一对角支前狭窄95%，回旋支狭窄90%，右冠状动脉狭窄50%，必须进行冠状动脉搭桥手术。患者既往有双侧大隐静脉曲张。术前检查，患者双小腿大隐静脉曲张，作为桥血管的条件困难，但血管超声提示左侧大腿大隐静脉管径及血流尚可。

手术前，心外科专家团队多次讨论患者的手术方案。常规的冠脉搭桥术多采用胸廓内动脉及腿部的大隐静脉作为桥血管材料，对比较年轻的患者可采用桡动脉作为搭桥血管材料。考虑到患者大隐静脉作为桥血管条件较差，提出了针对此患者的全动脉化搭桥的手术方式作为备选术式，即取用患者胸廓内动脉以及左前臂的桡动脉为桥血管。

经过全面而缜密的术前准备后，患者被送入手术室。术中发现大腿的大隐静脉过于细小，若做为桥血管，闭塞可能性极大。考虑到患者远期效果，张明奎院长决定采用左胸廓内动脉和左侧桡动脉作为血管材料，施行全动脉化冠脉搭桥：左侧胸廓内动脉－左前降支，主动脉－桡动脉－左对角支－钝缘支。手术非常成功，术后患者恢复良好，已顺利出院。

近年来，随着人民生活水平提高，冠心病发病率明显增高。对于严重冠心病三支病变，冠脉搭桥是一种最主要的治疗方式，常用的血管材料有左胸廓内动脉和大隐静脉。由于桡动脉容易痉挛、动脉硬化，女性患者桡动脉血流量低等原因，较少作为老年女性患者的搭桥材料。但随着外科技术的改进、抗血管痉挛药物的应用，使用桡动脉作为搭桥血管材料受到重视，对没有其它血管材料的患者尤为重要。我院心脏外科团队已为许多高龄、大隐静脉曲张的女性患者，采用桡动脉及胸廓内动脉进行全动脉化搭桥，取得了良好的效果。

□心脏中心 曾财武

普外科主任杨国山担任“结直肠手术视频大赛石家庄分区赛”专家评委

12月2日，北京华信医院普外科主任杨国山应邀参加“结直肠手术视频大赛石家庄分区赛”大会，作为大会特邀专家评委就“腹腔镜结直肠癌D3淋巴结清扫要点与难点、手术质量控制要求、手术团队配合、视频制作、演讲技巧”等，对8位参赛选手做了精彩点评和评分。本届大会由中国医师协会外科医师分会、中国医师协会外科医师分会结直肠外科医师委员会、《中国实用外科杂志》主办，河北医科大学第四医院承办。

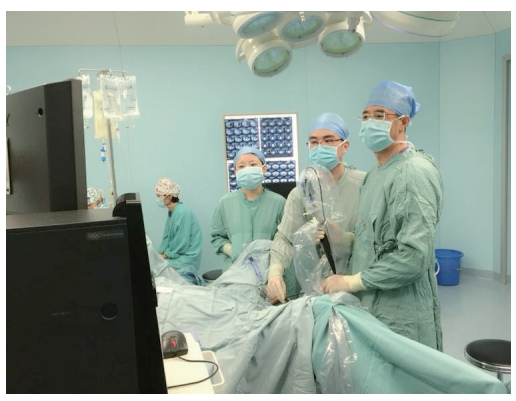
11位特邀专家评委与来自全国各地参会专家学者，分别对8位参赛选手进行评分，评选出结肠癌CME视频组、直肠癌TME视频组第一名，两位获奖者将代表华北分赛区，参加2018年中国结直肠外科医师年会总决赛。

中国医师协会外科医师分会结直肠外科医师委员会打造的专业结直肠手术视频比赛平台，旨在让更多的中国中青年结直肠外科医生展示规范手术技能、展现卓越自我风采。

□普外科 陈鹏程 文/摄影



点亮膀胱癌患者的那盏灯



我们的生命，就是以不断出发的姿态得以重生，我们一直在路上。12月8日夜，医护人员还在岗位上忙碌着，李胜文主任打来电话，通知我们要接收一位从河南来的膀胱癌患者。

患者38岁，是一位医生，今年2月，感觉右腰腹痛，当地医院泌尿超声检查显示右肾轻度积水，膀胱三角区右输尿管口处可见6mm×6mm圆形环状结构，考虑右输尿管末端囊肿。泌尿系CT检查结果显示：右肾盂扩张积水，膀胱后壁右输尿管口处可见软组织肿块影，大小约17mm×23mm，提示右肾积水，右输尿管全程扩张，膀胱后壁占位。3月29日，膀胱镜检查，术中见膀胱后壁息肉样，滤泡状组织生长，侵及双侧输尿管开口，遂行TURBT+双侧输尿管开口扩张术+双侧输尿管支架置入术，可是结果并不理想。

患者一度陷入绝境，抱着希望转站北京，在两家医院接受了腺性膀胱炎电切术+双侧输尿管再植术，然而术后的病情愈演愈烈，病理最终结果显示“膀胱粘液腺癌”，这对病人来说是沉重的打击，因为常规手术后需要佩戴造口袋，影响美观的同时会影响正常生活。在朋友推荐下，他们连夜赶至北京华信医院泌尿外科就诊。李胜文主任为患者做了进一步检查，并向患者及家属详细介绍有关手术治疗方面的情况，指出“尿流改道术”不需要佩戴造口袋，既不会影响正常生活，同时又能减轻患者痛苦，此时患者及家属紧张的情绪逐渐得到平复。

12月12日，李胜文主任为病人行膀胱全切+乙状结肠直肠膀胱术，手术持续2个小时，非常顺利，这2个小时让患者找回属于他的健康与自信。患者的健康是我们的责任和使命，我们会给每一位来泌尿外科的患者提供更多的关怀和更多的爱。我们不光为生命负责，我们也会让患者拾起属于他们的自尊，让他们的自信一路前行。

□泌尿外科 李媛/文 王文佳/摄影

泌尿外科成功举办前列腺癌 MDT及尿流改道与尿路重建论坛

12月7日，我院泌尿外科在北京内蒙古大厦成功举办了北京华信医院泌尿系肿瘤讨论会暨前列腺癌MDT及尿流改道与尿路重建论坛。

本次会议邀请了北京朝阳医院邢念增教授，北京大学第三医院马潞林、黄毅教授，北京博爱医院廖利民教授，北京世纪坛医院夏溟教授，中国医学科学院肿瘤医院寿建忠教授，北京大学第一医院虞巍教授，北京天坛医院张勇教授，北京同仁医院刘跃新教授，北京垂杨柳医院谷现恩教授，航天总医院候垒教授，航天中心医院张保教授，中医科学院西苑医院高瞻教授等各大医院的专家教授及泌尿外科同道出席了本次论坛。

我院泌尿外科主任李胜文教授主持本次会议并做报告。李胜文主任及王文佳主治医师分别报告我院泌尿外科在膀胱癌根治术及术后尿流改道方面的经验，并讨论了乙状结肠直肠膀胱术在尿流改道中的应用价值，引发了会场激烈讨论。刘跃新教授回顾了同仁医院泌尿外科在膀胱肿瘤的诊治历程；寿建忠教授报告了肌层浸润性膀胱癌保留膀胱的策略及疗效；各位专家就膀胱肿瘤尿流改道与尿路重建的疑难问题进行了深入探讨。在前列腺癌专题上，虞巍教授讲授了前列腺癌最新研究与CRPC的治疗新选择；黄毅教授及我院泌尿外科吴建臣副主任医师分享了在前列腺癌诊治方面的疑难病例，并总结报告了自己的临床体会。

与会专家分别就各自在临床工作中遇到的难题展开了讨论，进行深度交流与学习，共同探讨如何为泌尿系肿瘤患者提供更为合理化、更加个体化、更具人性化的诊疗服务。

□泌尿外科 武昊

泌尿外科——霸气的“清道夫”

寒冷的冬天步步紧逼，路上的行人裹紧了身上的大衣。清晨的阳光就像希望，把美好带到我们身边，医务人员就像阳光带给病人生的希望，而我们是北京华信医院泌尿外科的那缕阳光。

12月6日，清晨依旧，阳光依旧。交班完毕，我们接收了一位来自新加坡的华侨，这位华侨腰腹部已经疼痛3天，在国外接受了各项检查，但是国外公立医院预约不知道该等多久才能得到治疗，私立医院昂贵的手术费不知道该如何承担。患者陈先生便给泌尿外科主任李胜文打了电话，主任跟陈先生讲国内的医疗条件做这个手术完全没有问题，陈先生当即购买了回国的机票，下飞机后直奔我院。李主任亲自问诊，看过检查后确诊判断是输尿管结石，决定马上手术。接到手术通知后护士立刻执行医嘱，做好术前准备。

患者BMI:35.9(体重指数)，偏胖。ESWL(体外冲击波碎石术)定位困难，输尿管镜F6/7.5也不能到达结石位置。肥胖给麻醉带来挑战，无论选择什么方法都很困难，最终在麻醉师的努力下保障良好的效果，为手术提供了安全保障。术中采用双通道输尿管镜，可以同时固定结石和碎石。但是由于输尿管管腔细，输尿管镜不能达到结石部位，只好改用最细的单通道输尿管镜，仍不能通过，行输尿管扩张后才达到结石部位。由于单通道不能同时固定结石，只能低压灌注，轻接触碎石防止结石移位，这样减慢了碎石速度，但保证了手术效果。在麻醉科手术室同仁共同努力下，经过1小时的努力终于完成碎石取石，手术顺利完成。术后病人回到房间，生命体征已经平稳，看着病人家属欣慰的脸庞，还有病人眼中深深的感动，这一切对于我们来说都是值得的。

泌尿外科在李胜文主任带领下不断学习、不断进步，技术也不断更新。今天我们可以为一位华侨解决病痛，那么明天我们就可以接收更多来自全球各地的患者。

生活中一个“小石头”不怎么起眼，但是当这个“小石头”成为阻碍我们身体健康的绊脚石时，那么作为清道夫的我们，将会拿起我们手中的“利器”，为健康打通一条康庄大道。

□泌尿外科 王文佳

加强病案质控培训 提高病案管理水平

11月23日、12月5日，北京华信医院医务处和病案管理科组织各临床科室病案质控医师进行考核培训。培训内容针对病案首页主要诊断、入院病情、主要手术操作选择等填写内容以及对病案内涵质量管理提出质控要求。同时向质控医师介绍了按诊断相关分组(DRGs)的情况及北京地区住院医疗服务绩效评价平台的工作情况，传达了近期的一些会议精神，包括即将实施的DRGs相关支付方式改革及我院即将开展的重点病历质控医师督查轮值制度，促使大家更深刻地认识到病案质控的重要性。

各位病案质控医师认真参加培训，完成病案书写相关考核，随后听取了医务处、病案管理科工作人员的试卷点评，并积极互动。这充分体现了临床科室对此项工作的重视，以及对病案管理工作的大力支持。

本次培训结合我院实际情况，分析具体病历中的真实问题，对临床病历书写及病案质控工作开展有很大的帮助。

□病案管理科 李莉娜

我院参加百色革命老区健康扶贫计划项目研讨会暨专家服务基层活动



11月30日至12月2日，北京华信医院党委书记类延旭带队参加清华大学继续教育扶贫办参与组织的“百色革命老区健康扶贫计划项目研讨会暨专家服务基层活动”。我院心脏中心副主任、放射影像中心主任王廉一，消化医学中心主任程艳丽和患者服务中心主任胡建立参加。此次活动是人社部专家服务中心联合清华大学继续教育学院、国内医疗专家团队到百色市开展的百色革命老区健康扶贫计划项目研讨暨专家服务基层活动。

启动仪式上，类延旭指出，百色革命老区健康扶贫计划项目研讨会暨专家服务基层活动的开展，正值全党全国上下深入学习贯彻党的十九大精神，凝心聚力决战决胜脱贫攻坚奋斗之时。没有全民健康就没有全民小康。革命老区也是脱贫攻坚的主战场，我院将克服困难与广大同仁一道，为百色地区医疗水平的提高贡献自己的力量，为百色地区培训一支带不走的高水平医疗队伍。

期间，我院在百色市人民医院、右江民族医学院附属医院以及部分专家参加的对口帮扶座谈会上，就针对在当地开展“大理模式”的先心病救助项目、心脏中心建设、消化医学中心建设以及医务人员进修等方面进行充分沟通，形成初步合作意向，并就健康帮扶工作的中长期工作目标任务达成一致意见。

在科室交流环节，王廉一、程艳丽主任分别到两家医疗机构的相应科室进行业务指导和专题讲座，并对部分疑难病例进行超声诊断的实际操作和标准胃镜操作技术的演示。程艳丽主任为百色地区医务人员做了关于消化内科业务新进展的专题讲座，200余人聆听了课程，受到当地医务人员的欢迎和广泛好评。

□患者服务中心 胡建立

药学部主办第一届“荣耀杯”药师技能大赛

为进一步提升药师综合服务能力，本着“互相切磋，共同进步”的宗旨，北京华信医院药学部牵头主办了第一届“荣耀杯”药师技能大赛。药学部门诊药房药师杨宇轩担任本次比赛的总策划，药师技能大赛除了常规的必答题、抢答题外，在第三环节创新性地设置了“案例纠纷题”，但万变不离其宗——专业知识。

11月15日下午13:30，第一届“荣耀杯”药师技能大赛如期举行。民航总医院、煤炭总医院、航空总医院、北京市垂杨柳医院、北京电力医院和我院的18名选手展开激烈的角逐。必答题后各组分数并未出现明显差距，在抢答题环节，随着主持人一声声的“开始！”、“开始！”，比赛进入一个个小高潮。台上的选手们紧张异常，台下的啦啦队也随着比赛的推进时而欢呼鼓掌、时而扼腕叹息。比赛中间还出现了小插曲，大家对答案出现了质疑，“孕期应该如何界定？”、“家人用药对孕妇是否会产生影响？”等话题引起台上台下激烈讨论，与会专家和药师们各抒己见，“药学人”认真、执着、较真的性格体现得淋漓尽致。

第三个环节“案例纠纷题”，也是本次比赛最精彩、最期待的环节。所有纠纷题均来自于各家医院提交的经典案例，一方面考察药师的专业知识，另一方面比拼药师的沟通技巧。如何从医院全局角度出发去解决纠纷，也是重中之重的考量因素。案例纠纷题也叫实战演练，每家医院的经典案例都会派一名药师扮演患者进行情景再现，考核药师是否能够挖掘到所有考点正确解答，是否能够与“患者”完美沟通，是否能够顺利解决纠纷，可谓一大挑战。有的药师真的被“患者”逼得不知如何作答，有的药师则巧妙地化解了危机。

随着专家们对一道道经典案例的精彩点评，让与会药师获益匪浅。对于台上“患者”的精彩表演和被考核药师的果敢应变，啦啦队们一次次报以热烈的掌声，现场气氛紧张而欢快。由我院药学部穆思聪、韩博、万秋爽、王震寰组成的代表队获得了本次比赛二等奖。

本次比赛我院药学部全程主办，充分展示出药学部青年药师的工作状态和精神面貌，同时也让我院药师“走出去”了解其他医院的药学服务，“引进来”他们的优点和长处，取长补短，提升自身综合素质，练就过硬业务本领，使我院的药学服务能够再迈上新的台阶，为患者提供更满意的服务。

□药学部 韩博 文/摄影



我院成功举办第三届心衰论坛

刚一入冬，随着气温的骤降，因心衰入院的病人数量急剧上升。为进一步提高我院救治心衰患者的综合能力，11月29日，北京华信医院“第三届心衰论坛”在心脏中心六层会议室成功举办。

张东亚副院长在精彩的开场白中讲道：“心力衰竭是一种由心脏血液循环功能障碍引发的临床综合征，是许多心脏疾病的终末期表现，我院重症监护病房(CCU、ICU)及急诊科近年收治了大量的顽固性心衰患者，在心衰的诊断和治疗上积累了丰富经验，通过此次论坛和大家一起分享经验心得，希望在以后的工作中能为更多的心衰患者解除病痛，使我院的心衰诊疗水平迈上一个新台阶。”

论坛上，年轻的主治医师康丽惠率先发言，列举了我院CCU病房救治成功的两个最具代表性的心衰病例。一例是广泛前壁心肌梗死合并心源性休克的患者，在第一时间开通冠脉血管，改善心脏循环后，心功能逐渐改善和恢复，但治疗过程中出现多脏器功能衰竭，经积极的抗感染、保护肝功能、纠正酸中毒等治疗后，患者生命体征逐渐趋于平稳。整个治疗过程惊心动魄、险象环生。另外一个病例是急性下壁、右室心肌梗死的患者，该患者主要的临床表现为胸痛和低血压，查体显示颈静脉压升高和双肺清晰，通过该患者的成功救治，总结了右室心肌梗死治疗与左室心肌梗死的不同，强调了扩充血容量在右室心肌梗死治疗中的重要性。

超声心动图在诊断心功能不全中发挥着重要作用，能直观显示心脏各腔室形态大小、瓣膜活动、评估心脏功能等，结合血流动力学及病理生理学思路，可以找到导致左心扩大的真正病因。牛永红副主任医师从心脏超声角度分析左心室扩大的主要病因，图文并茂地讲解了冠心病、心肌病、瓣膜病、先心病等引起左心扩大的病理生理机制及典型超声表现，为临床提供准确并有价值的诊疗指导。

急诊科主任关键就《心衰患者的机械通气治疗》做了精彩的讲解，指出严重心力衰竭可导致急性心源性肺水肿，引起严重的低氧血症，如不能及时有效地处理，呼吸衰竭与心力衰竭互相促进，患者死亡风险极高。近年来临床上都在尝试应用呼吸机辅助治疗改善急性左心衰伴呼吸衰竭患者的通气，治疗急性心源性肺水肿，目前已成为国内外同行抢救急性左心衰竭伴呼吸衰竭的常见手段之一。她进一步介绍了我院急诊科在机械通气治疗心衰方面的宝贵经验。

心脏中心郭志琴主任医师报告的题目为《心衰的规范化诊断和治疗》，从慢性心力衰竭的分类、射血分数下降心衰(HFrEF)的诊断和治疗、射血分数保留心衰(HFpEF)的诊断和治疗、急性心衰的诊断和治疗四个方面，向大家介绍了最新的国际国内指南和诊断治疗心衰的标准，使心衰的诊断流程更标准，治疗更规范。

随着孕产高峰的来临，合并心衰的高危孕产妇越来越多，李馨副主任医师分享了CCU病房在成功救治两例围产期心肌病患者的心得体会，从围产期心肌病的概念、流行病学、病因及发病机制、临床表现、诊断和鉴别诊断标准与治疗原则做了精彩的演讲，获得参会妇产科大夫的关注和好评。

心衰患者早期表现多伴有躁动不安，心肌耗氧量随之增加，此时适当镇静治疗可以减低交感神经的活性，抑制肾素－血管紧张素－醛固酮系统，急诊科刘轶君大夫《让心衰患者“冷静”下来》的精彩演讲，立题新颖，吸引了众多医生的关注。

综合ICU主任晁彦公《个体化的重症监测与治疗》的议题，成为整个心衰论坛的压轴大戏，通过列举众多重症患者的超声及血流动力学参数指标，做到了诊断与治疗的“有图有真相”，以这些个体化的参数为依据来指导治疗，为践行诊断和治疗的个体化做出了表率。

屋外冷冬严寒，屋内的讨论却格外热烈，精彩的会议内容吸引了来自全院各科室的医务人员，大家就心衰这一话题畅所欲言。最后CCU病房康林主任就本届心衰论坛做总结发言，通过此次论坛，大家分享经验、总结不足，共同提高医疗水平。下一届论坛将加入心衰护理及康复的相关内容，我们将不忘初心、砥砺前行，为救治更多的心衰患者做出自己的贡献！

□心脏中心 牛永红 康林

综合ICU成功举办第十六届重症医学网络沙龙学术研讨会

12月6日，北京华信医院综合ICU承办的北京心脏重症学会第五届年会暨第十六届重症医学网络沙龙学术研讨会在我院学术厅取得圆满成功。

本次会议明星讲者云集，中国医师协会心脏重症分会主任委员、阜外医院张海涛教授，协和医院隆云、王小亭教授，陆军总院朱世宏教授，复兴医院朱波教授，安贞医院张京岚，潞河医院翁以丙教授等，通过理论授课，引领大家深入学习；通过在线查房，现场互动，让大家体会重症医学的美妙。

我院张东亚副院长出席会议并致辞，对重症医学在我院的发展给予充分肯定并指出未来发展目标。本次会议聚焦重症领域当前热点临床问题：氧代谢参数目标导向的血流动力学管理以及重症超声在血流动力学管理中的具体应用；重症镇静镇痛的病理生理基础、评估和实施策略；重症感染与ICU院感防控：防与治的机制和手段等。本次会议还另辟蹊径，通过信息技术把实际病例从病房搬到会场，通过真实病例让专家、现场观众和病房医生一起互动，理论联系实际，掌握理论在实战中的应用要点。

本次会议期间，来自平谷、顺义、通州、门头沟以及市内多家医院的急重症医务人员和本院医护人员一起全程互动。会议现场气氛热烈，各种学术观点交锋激烈而不失优雅风趣，让人沉迷其中，流连忘返，参会代表们享受了一场精彩的视听盛宴。

重症医学正在迅速发展，需要从事重症的医护人员不断更新理念、开放思维、需要不断去开拓和探索。综合ICU主任晁彦公表示，通过与顶尖专家们的学术交流和临床互动，我们可以及时发现不足，不断更新学术理念和临床技能，提升实战能力，也将不断推进科室学术发展，持续提升我院重症医学的诊疗及护理水平，更多好地为重症病患者服务。

本次会议同时开放了网络直播，共计1500余人次通过网络参与了本次会议，反响热烈，很好地推动了我院综合ICU在学术界的影响。

□综合ICU 张婷婷

院党委举行新党员座谈会



12月13日上午，北京华信医院党委举行新党员座谈会，党委委员、党办主任冯遥以及2016年12月以来新发展党员李春香、于伟、高宏、高欣红、岳凤琴参加。党委书记类延旭主持座谈会。

五位新党员畅谈了自己加入党组织后的感受和体会，结合自身岗位和学习经历，表示入党后，更加严格要求自己，不断提高思想政治素养，树立大局意识和责任感；立足岗位提升业务水平，增强沟通能力，做到微笑服务和人性化服务；主动帮助身边有困难的同事，构建融洽和谐的工作氛围，积极参加党的各项活动，做一名真正的合格党员。

冯遥谈到，目前我院党员占全院职工的近五分之一，要发挥党员的先锋模范作用，带领全院职工全心全意服务人民健康，为落实党的十九大“健康中国”战略积极贡献力量。各位新党员要结合院党委即将开展的“不忘初心 牢记使命”主题活动，深入学习贯彻党的十九大精神，常思自己入党初心，保持党员活力，在业务上精益求精，提高服务人民健康能力。

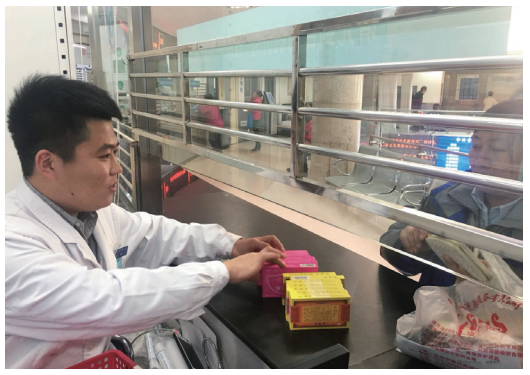
类延旭表示，各位新党员通过不断学习和努力，有很大进步，对自己的要求更高、更严，信仰也更加坚定。他鼓励大家说，党的十九大开启了中华民族伟大复兴的新征程，医院随着新医改的全面实施也迎来了改革发展的新时期，各位新党员要深刻学习理解党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想，并贯彻落实到我们岗位的每一项工作中；提高医疗质量，保证医疗安全，为人民群众提供优质的医疗健康服务；履行一名党员应尽的职责，立足本职岗位，发挥先锋模范作用。类延旭还和新党员们就基层党建工作、医院发展的意见和建议等进行了深入交流。

□党政办公室 李绍飞/文 冯遥/摄影

我与“华信”共成长

岁月的河流缓缓流过，成长的足迹深深留下，蓦然回首，长大的路上留下一串串或深或浅的脚印，记载着欢乐，记载着忧伤，伴随我一路走来。

——题记



风雨同舟共成长，乘风破浪几年路。几年的时间仿若弹指一挥间，仿佛就在昨天，我满怀青春的激情，承载着对未来的梦想，踏上了这片热土。那一年，“华信”54岁，我22岁。如果说人生是一部交响乐，那么我在北京华信医院这几年，应该就是这部交响音乐中的华彩乐章。在这期间，我用青春和汗水见证着我们科室的发展历程，有着太多的难忘、太多的感动、太多的激动人心；这些情感和我一起见证着医院与科室的发展，收获着骄傲和自豪。

谈起我在“华信”的成长之路，必须要先从我的科室说起。在这里不会有急诊的争分夺秒、惊心动魄，也不会有手术室里的那种紧锣密鼓、神经紧绷。与其他科室相比，一切都显得那么平常，似乎用慷慨激扬的文字来描述我的工作都显得不是特别的恰到好处。对，这就是我们药房的工作，这就是作为药师的我们每天要面对的工作。

记得我刚刚来到门诊药房的时候，已经用了不知道多久的药架早已锈迹斑斑，失去了曾经的光彩，十几个人穿梭在两个人并排行走都很困难的药架之间吃力地调配药品。由于是敞开式的窗口，药房里的温度真的是冬凉，夏暖，这样的环境与现时代的大背景确实有些不搭。而此时的我由于刚刚参加工作，有许多许多的不适应，一切的一切都显得特别的陌生，工作起来也是特别的吃力，这个时候的我似乎也与门诊药房这样的大环境有些不搭。

医院在发展，科室在进步，就在我来到门诊药房不久，一件关于门诊药房的大事正在悄然而来。2014年5月，我院正式开始进行门诊药房改造。经过几个月的改造，一个崭新的现代化药房在大家的努力下茁壮成长起来。改造后的门诊药房，引进全自动发药机、提升机、射频条码器、LED显示屏提示系统等先进设备，告别了传统的手工药品调配模式，步入信息化、自动化发药新阶段。

如今看着明亮整洁、科技先进的门诊药房，回想当初的景象，各种情感涌上心头。在这段时间里，新的门诊药房就像一个孩子，在大家悉心呵护下从一个襁褓中的婴儿，一点一点地长大，这种感情可能就是成长带给我们的快感吧。

而此时，我也随着药房的成长一点一点地从一个稚嫩的孩子蜕变成一个满腔热血的青年，这期间，在同事老师们的引导下我也渐渐融入了这个集体，我也会因为科室得到荣誉而真心地感到自豪；也会因为科室面临困难的时候感到失落；也会在闲暇时候和同事们谈笑风生；也会和病人自如地交流，轻松地对患者做用药指导。现在的我回想起当年那个出来乍到的毛头小子便会赧然而笑，这种感情也许就是成长给我带了的惊喜吧。

砥砺漫漫，必将春华秋实。在这里，我们奉献着青春，得到了锤炼，不断走向成熟，我无怨无悔。我与药剂科、与“华信”已经密不可分、息息相关，它融入了我的生活，我融入了它的整体。在今后的日子里，我会在更高的起点展翅飞翔，携手奋进，共同成长！

□药学部 韩博/文 工会 张晓萍/摄影

捐血救人 珍爱生命

——北京华信医院组织医务人员无偿献血



每年冬季，天气寒冷，也是多年来一直困扰各大医院的血荒时段。尤其是心外科、普外科、妇产科等科室在抢救危重症患者时，经常会调用大量的血液以挽救患者的生命。通过医护人员精心的术前准备、精准的术中操作和精致的术后监护，应用自体血液回收系统，可以大大减少血液用量。尽管如此，还会有很多患者，因血液存量不足而处于等待手术的状态。这一切给患者家庭带来精力和财力的消耗，而病房也因此导致病床周转率下降，造成更多患者得不到及时治疗。

按照往年的惯例，北京华信医院工会与朝阳区血液中心沟通，12月8日，在院内组织职工进行无偿献血活动。献血两周前，工会便在医院OA发布通知，提前一周，工会再次在医院OA、华信工会、华信健步群等微信群中发出通知，并得到工会干部们的积极响应，无偿献血的通知即刻传至院内所有职工的微信中，门诊大厅的电子横幅也向公众告知了医院职工无偿献血的消息。献血地点——医院体检中心门外和楼道内张贴的红色横幅，象一簇簇热火，温暖着寒冷的冬天，召唤医务人员们献出火热的爱心。

12月8日一早，就有多名刚刚下夜班的医务人员来到体检中心。“让我先献吧！我刚下夜班。”“还是让我先来吧！我马上就要出门诊！”“我要上手术，让我先来！”……不到半个小时，等待测量血压和抽取血样的诊室和窗口，已经排起长长的队伍。

党委书记类延旭和院长张明奎来到体检中心，亲切慰问参加献血的职工。临床用血紧张的冬季，身为医护人员看在眼里急在心上。“能为需要的人，奉献自己的爱心，能够帮助到他们，我们很高兴。”、“希望每一位患者都能安康！”……张明奎院长带头，从科室主任到普通医生、护士、行政人员、厨师、卫生员，还有规培的、进修的，每一位匆匆赶来献血，又匆匆返回工作岗位上的职工，都表达着这样一份心意。半天时间共有近120位医务人员赶到献血现场，登记、填表、扫码、体检、验血……。半天的时间里，共有95人成功捐献了19400毫升热血。这些爱心，将给更多的患者带来重生的希望。

□工会 张晓萍 文/摄影

落实“一岗双责”制度 增强安全生产意识



为进一步做好医院消防及安全生产工作，维护医院安全稳定形势，落实“一岗双责”制度，北京华信医院于12月14日上午11点，在院党委书记类延旭、院长张明奎带领下，由党政办公室、保卫处、总务处、科教处、信息中心、器械设备处等负责人共同参与，开展对医院食堂、氧气站、实验室、地下室等全院范围内的重点部位、重点科室安全隐患进行大排查。

此次安全检查，意在增强全院职工消防及安全生产意识，树立安全第一思想，发挥群防群治作用，落实安全责任到人，及时排查安全隐患，为医院和谐、健康发展提供安全环境。

□保卫处 黄靖 文/摄影

眼科副主任医师赴酒仙桥社区开展健康讲座



12月7日，北京华信医院眼科副主任医师王琴惠赴酒仙桥社区服务中心开展《老年性黄斑变性》的健康知识讲座。

王琴惠为居民解读什么是黄斑，并对老年性黄斑变性的定义、危险因素、主要症状等方面用通俗易懂的语言进行了详细讲解。为了做好预防和防治，王琴惠从合理膳食、生活方式管理、定期检查尽早治疗、预防为主防治结合给予明确指导，到场的90余位居民认真聆听了讲座。

在互动环节中，居民拿着检查报告单向王主任咨询，王琴惠耐心细致地解答居民们提出的问题，并为个别居民做了简单的眼部检查。为方便患病居民就诊，王琴惠就眼科专家及专科门诊的出诊时间做了介绍。讲座得到社区居民的高度评价，一致认为此举便民惠民，是我院将健康送入千万家的爱心之行。

□患者服务中心 汪海英 文/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com