北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

每日華信
HUAXIN TODAY

第183期
2017年12月1日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

维护宪法权威 弘扬宪法精神

我院党委理论学习中心组和支部书记集中学习党的十九大精神



11月28日上午，按照学校的统一部署和医院学习宣传贯彻党的十九大精神计划安排，北京华信医院党委理论学习中心组集中专题学习，会议由党委书记类延旭同志主持，党政班子成员和党委委员参会。

学习会上，类延旭传达了《清华大学关于深入学习宣传贯彻党的十九大精神的决定》，结合全校干部在党的十九大精神专题学习班上的学习内容，组织大家再次深入学习党的十九大报告主要精神，并对下一步如何开展党的十九大精神的学习宣传和贯彻落实提出要求。他强调，理论学习中心组成员首先要以身作则、学深悟透、融会贯通，在学懂、弄通、做实上下功夫，学习要结合医院中心工作，紧紧围绕如何提高医疗服务质量，加强学科建设和人才培养工作努力创建群众满意医院，满足群众对美好生活的实际需要来进行。此外，医院还要积极承担社会责任，发挥自身技术优势，做好医疗扶贫工作，为健康中国建设做贡献。

29日上午，院党委组织召开支部书记会，集中学习党的十九大精神，并对下一阶段各支部深入开展学习宣传贯彻党的十九大精神以及党委委员、支部书记讲党课工作做出具体部署。

与会人员在学习交流党的十九大精神同时，还结合医疗卫生改革，讨论了医院新的工作目标、重点任务等。

□党政办公室　冯遥/文
金露/摄影

我院参加京蒙脱贫攻坚三级医院帮扶贫困旗县医院工作推进会

11月16日，为贯彻落实党的十九大精神，坚决打赢脱贫攻坚战，北京市卫生计生委和内蒙古自治区卫生计生委在内蒙古自治区呼和浩特市召开“京蒙脱贫攻坚三级医院帮扶贫困旗县医院工作推进会”，北京华信医院党委书记类延旭及院社区办公室主任郁莹参加了会议。

会议对2016年《北京市卫生计生委 内蒙古自治区卫生计生委关于印发“十三五”期间三级医院对口支援帮扶贫困旗县医院暨京蒙省际医院对口支援工作实施方案的通知》以来各医院的帮扶工作进行了总结，并对下一阶段工作进行了部署。北京市卫计委副主任毛羽、内蒙古自治区卫计委主任欧阳晓辉在会上强调并指出，各医院党政领导要充分认识到京蒙对口扶贫工作是一项政治任务，要精准脱贫受援的目的和计划，并按计划目标实施帮扶，同时要加强组织协调和督导检查，切实做好扶贫工作。

一年多来，我院先后选派普外科、骨外科、耳鼻咽喉科等业务专家共计12人次到对口支援的内蒙古科尔沁左翼后旗人民医院进行人才培养和专业技术培训。共累计开展手术108例，门急诊诊疗人次1825人次，教学查房56次，业务培训45次，会诊及疑难病例讨论38次。在派驻专家的带教下，目前受援医院已独立掌握腹腔镜下阑尾切除术、胆囊切除术、消化道穿孔修补术、气压弹道碎石技术等普外科及泌尿外科微创手术技术；开展了甲状腺癌根治术、腰椎骨折切开复位内固定术、卵巢巨大肿瘤切除术、悬雍垂腭咽成形术等新技术、新项目十余项。同时我院还免费接收受援医院6名年轻骨干专业技术人员到我院进行为期6个月以上的进修学习。

我院的对口帮扶工作得到了北京市卫计委的充分肯定，也得到了受援医院的欢迎和感谢。下一步，我院将建立对口帮扶工作的长效机制，扩大帮扶工作的范围和内涵，加强工作督查，确保落实对口帮扶工作计划内容和工作效果，巩固对口帮扶的工作成果。

□社区办公室　郁莹

“中国医师节”成立啦!!!

11月20日，国务院日前批复，同意自2018年起，将每年8月19日设立为“中国医师节”，明确具体工作由国家卫生计生委商有关部门组织实施。

国家卫生计生委新闻发言人表示，2016年8月19日，全国卫生与健康大会隆重召开，习近平总书记发表重要讲话，明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时代卫生与健康工作方针，是中国特色卫生与健康事业发展史上的里程碑。以此为标志设立“中国医师节”，体现了以习近平同志为核心的党中央对1100多万卫生健康工作者的关怀和肯定。

国家卫生计生委新闻发言人表示，国家卫生计生委将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，落实习近平总书记对卫生计生工作作出的重要指示，会同各方面力量，组织好“中国医师节”各项活动，激励广大卫生健康工作者大力弘扬“敬佑生命，救死扶伤，甘于奉献，大爱无疆”的崇高精神，继续满腔热情为人民服务。希望全社会共同参与“中国医师节”活动，进一步推动全社会形成尊医重卫的良好氛围，努力开创我国卫生与健康事业新局面。广大卫生健康工作者将以设立“中国医师节”为新起点，深入贯彻以人民为中心的发展思想，实施健康中国战略，为人民群众的共同追求、为中华民族伟大复兴不断夯实健康基础。

国务院关于同意设立“中国医师节”的批复

国函〔2017〕136号

国家卫生计生委：

你委《关于申请设立“中国医师节”的请示》（国卫办报〔2017〕138号）收悉。同意自2018年起，将每年8月19日设立为“中国医师节”。具体工作由你委商有关部门组织实施。

国务院

2017年11月3日

（此件公开发布）

□转自《人民日报》

跨国情缘，牵动“华信儿女”

近日来，一批跨国求医的患儿牵动着北京华信医院心脏中心精湛医疗团队的心。这一切都源于蒙古国13名先心病患儿来我院接受治疗，最小的10个月，最大的14岁，一种责任感油然而生。蒙古国的这一举动充分体现了蒙古国红十字会对我院心脏中心精湛医疗技术的肯定，坚信我院处于世界领先地位的医疗水平就是先心病患儿的希望，就是他们的未来。

在今年9月24日，我院积极参加中国红十字会组建的援外精锐医疗团队奔赴蒙古国开展确诊筛查，其实从那一刻起蒙古国先心病患儿的未来希望已经被点燃，改变先心病患儿命运篇章的征途已经启航。

党委书记类延旭亲临北京站迎接蒙古国先心病患儿来院治疗。入院后，心脏中心医疗团队第一时间为每位蒙古国患儿多次会诊，制定具体诊疗方案，安排一流的专家团队进行手术；配备专业翻译团队，安排合理膳食，一切举措赢得蒙古国患儿家属的心，换来患儿家属脸上久违的笑容。其实那洋溢着的是希望，表露的是真诚的感动，透露的是对心脏中心医疗团队医术水平的信任。

期间，蒙古国驻华大使馆公使衔参赞来我院看望先心病患儿，透露此举获得蒙古国外交部部长的关注，这一举措充分展示出中国“一带一路”建设旨在体现世界各国合作互赢的精神，这一举措将为中蒙两国友好关系做出贡献。

截至12月1日，13名蒙古国先心病患儿全部手术完毕，并且康复出院。我院首席顾问专家，心脏中心主任吴清玉教授亲自主刀为1名患儿做三尖瓣下移畸形手术，三尖瓣下移畸形是一种罕见的复杂先天性心脏畸形。心脏外科李洪银主任带领团队完成了单心室Glenn手术+心外膜起搏电极植入+单腔起搏器植入、肥胖+严重粘连+短期内二次心脏手术、二尖瓣修复、肺高压等复杂先心病手术。

迷茫留在昨日，喜悦刻在今天。“在蒙古国，我们的孩子已经被判了死刑，来到华信医院，让我们看到了希望，让孩子获得了重生”，这是一位蒙古国老奶奶陪同康复孩子出院时，含着激动的泪水诉说着，让在场的每位医生、护士感觉无比自豪。自豪的是我院拥有如此尖端的医疗团队，自豪的是我院心脏中心医疗团队的医疗水平一直处于世界领先水平，自豪的是我院为先心病患儿又一次迎来希望，点燃重生。

在病房中，看着康复孩子们跳动的身影，忙碌的护士和大夫洋溢着笑容。巧遇李洪银主任，“这批孩子的手术难度非常大，但是请放心，手术都非常成功”，简简单单一句话，殊不知，台下有多少次会诊，付出了多少个日夜。

这场与生命赛跑的“无硝烟战争”，得到共铸中国心基金会、中国红十字会和多方媒体的关注，希望在继续，国家有界，大爱无疆。

千里寻医觅华佗，药王卢医问世人。
觅得一方悬济世，杏林橘井代飘香。

□党政办公室　文镇宋/文
心脏中心　古亚莉/摄影



普外科主任杨国山应邀参加国内重要学术会议

近日，普外科主任杨国山应邀参加了多个国内重要学术会议。作为受邀嘉宾，参加高端学术论坛，与国内外专家，就普外科专业领域尤其是消化道肿瘤综合治疗的热点、难点展开讨论、经验分享，共同促进学科的发展与进步。

11月17日，普外科主任杨国山应邀作为手术直播环节点评嘉宾参加了“2017年北京长城阳光完全腹腔镜胃肠肿瘤手术演示会”，本届大会由北京301医院、北京大学肿瘤医院共同主办，邀请国内全腹腔镜胃肠肿瘤手术领域卓有建树的专家共聚一堂，展示技术创新，交流技术经验，共同探讨了全腹腔镜胃肠癌根治技术难点的解决策略。

下午，杨国山主任应邀作为手术直播环节点评嘉宾参加了由北京医师协会、北京中西医结合学会肿瘤外科专业委员会联合主办，首都医科大学附属北京中医医院承办的“第三届北京中西医结合肿瘤外科高峰论坛暨2017北京腹腔镜肿瘤外科新技术学习班”大会。会议邀请中西医肿瘤外科及内科领域知名专家、学者以手术直播演示、专题报告等形式推广中西医结合方法治疗肿瘤疾病的新理念、新技术。来自全国各地近300名普外科医师、肿瘤科专家学者参会，进行了广泛交流。

11月18日，杨国山主任应邀参加了“中国医促会结直肠病学分会学术年会及首届华夏医学结直肠病学论坛”大会。主会场卫星会上，杨国山主任就《腹腔镜扩大左半结肠切除术》作了精彩报告，并在主会场主持第二节主题为《进展与策略》会议，与来自全国各地参会专家学者进行了广泛交流，获得同行的高度评价。来自全国各地近300余名结直肠疾病内外科、病理科、影像科等专家学者参会，可谓国内结直肠病学界的一次重要盛会；本届大会由中国医促会结直肠病学分会主办，武警总医院、解放军第309医院、北京大学肿瘤医院共同承办；会议特别邀请到国内结直肠病学知名专家学者，深入解读结直肠领域最新前沿动态，就结直肠疾病的综合治疗、外科技术、免疫治疗、结直肠癌肝转移、ERAS等多个领域进行专题报道和深入讨论，以切实推动结直肠疾病临床与实践工作的进步，多元化促进结直肠疾病领域的交流、合作、分享和进步。

下午，杨国山主任还应邀参加了“中国医促会胃肠外科分会2017年胃肠华夏医学论坛”大会，并主持第二节“结直肠疾病专家论坛”。本届大会由中国医促会胃肠外科分会主办，北京大学第一医院承办；论坛邀请了国际及国内著名外科专家，针对胃肠外科疾病的热点问题及学科进展等多个领域进行学术讲座，会场讨论热烈，可谓国内胃肠外科学界的学术盛宴。

通过学术研讨会，杨国山主任展现了我院普通外科的技术实力。作为学科带头人，杨主任紧跟专业发展步伐，时刻掌握学科前沿技术，严抓医疗质量、科研教学工作，通过与业内同行的相互交流，互相启迪，学科影响力得到进一步提升，高质量的医疗服务，将使更多的患者受益。

□普外科 张子超
党政办公室 刘晨曦

我院成功完成高难度麻醉手术

患者娟娟(化名)，79岁，于11月22日无明显诱因出现上腹痛，2天后自觉腹痛加重，遂于11月25日就诊于河北某医院，行腹部CT示：右肾类圆形低密度影，考虑肾囊肿，右肾结石，脐疝，右侧附件区斑片状密度增高影。该院以脐疝伴嵌顿收住入院并拟急诊于全麻下行剖腹探查术。23时40分进入手术室，麻醉诱导后两次可视喉镜下插管，一次普通喉镜下插管均失败，后因无法行气管插管，待患者苏醒后，于11月26日2时40分出手术室。并于11月26日凌晨急转北京华信医院进一步治疗。

患者就诊于我院后，普外科医师结合病史、查体及辅助检查考虑该患者诊断为：腹痛待查，嵌顿性脐疝，急性腹膜炎，肾结石(右)，右侧肾囊肿，高血压，糖尿病。拟急诊于全麻下行剖腹探查术，并请耳鼻喉科会诊评估患者咽喉部情况，请麻醉科进行麻醉前评估。

11月26日上午8时，麻醉科值班副主任医师何军接到会诊电话，到普外科访视患者并详细评估患者情况。患者10年前因口腔鳞癌于北京口腔医院行手术治疗(具体术式不详)。现患者生命体征平稳，腹膜炎症状严重。该患者体质指数28.5 kg/m2，颈粗短，颈椎活动度正常，甲颏距离约6 cm，张口度约4cm，马氏分级三级，自诉平素偶有打鼾。查看耳鼻喉科纤维喉镜结果可见：患者喉炎粘膜干燥，较多干痂，舌根略肥厚，双梨状窝及食道入口未见明显异常。何军医师考虑到该患者高龄，既往病史多，插管困难，目前症状重，综合评估该患者ASA IIIE级，必须进行急诊手术治疗。但由于该患者术前诊断尚不十分明确，椎管内麻醉不一定能满足手术要求，为确保患者围术期安全及手术需要，决定行全麻下气管插管手术治疗。与外科医师积极沟通，联系耳鼻喉科，以备行床旁紧急气管切开术，同时备术后ICU。

上午10时25分，患者接至手术室，入室后建立外周静脉，行心电监护，右侧桡动脉穿刺置管，连接持续心排量监测系统监测患者心功能及容量情况。喉麻管分段予口腔及咽部2%利多卡因表面麻醉，待麻醉充分后，静脉予以咪达唑仑、丙泊酚和舒芬太尼充分镇静、镇痛，待患者意识消失后，进可视喉镜，镜下可见部分声门及声门后联合，遂继续予以顺式阿曲库铵肌松，可视喉镜下送入7#气管导管，接呼吸机听诊双肺可闻及对称呼吸音，呼末二氧化碳正常范围内，固定导管。加深麻醉后手术于11时开始，术中可见阑尾化脓并穿孔。患者术中生命体征平稳，手术于13时20分结束。

何军医师考虑到该患者插管一次成功，术中生命体征平稳，手术时间短，决定拔管返回普外科病房继续治疗。待患者自主呼吸恢复，达到拔管指症后拔除气管导管。拔管后该患者生命体征平稳，苏醒良好，未诉喘憋、疼痛等不适，平安返回病房。术后诊断化脓性阑尾炎，阑尾穿孔，右侧肾囊肿，高血压，糖尿病。术后当天及第1天随访，该患者生命体征平稳，未诉特殊不适。

我院麻醉科团队成功完成外院麻醉失败病例，充分体现了麻醉科的综合实力，充分体现了麻醉科工作的规范化、标准化、制度化和有序化，充分体现了我院兄弟科室团结协作的精神。麻醉科手术室全体医务人员及兄弟科室将一如既往，众志成城，以更热忱的态度和最优质的服务惠及更多的患者。

□麻醉科 周晓瑞

我院重症抢救协作组举办第四次学术沙龙



北京华信医院重症抢救协作组成立一年有余，在重症抢救方面发挥了重要作用，已成功抢救重症患者近十名。为不断提高重症抢救水平，抢救组定期举办学术沙龙，以真实病例为出发点，各个专业积极讨论，相互沟通学习，为组内成员提供跨专业学科学习的机会，也为抢救重症患者提供多科协作的理论平台。近日，重症抢救协作组的第四次学术沙龙在我院如期举办。本次学术沙龙基于一例胸腹闭合伤休克心跳骤停和一例盆、脊柱多发骨折并失血性休克展开学习讨论。两例患者均为危重患者，在抢救两位患者中，普外科、麻醉科、骨科、急诊科、ICU等相关科室通力合作，大家均做出了积极努力。

第一例为建筑工地墙倒压伤患者，患者腹腔严重出血，膈肌破裂，膈疝，腹腔出血达到了6000ml，在病房及前往手术室路上均出现了呼吸心跳骤停，经过积极复苏后行剖腹探查，脾切除、横膈修补术后返回ICU，经多器官支持治疗，出现苏醒迹象基本脱离了生命危险，后因经济原因患者家属选择回当地医院继续治疗。普外科张子超、麻醉科苍惠岩、ICU刘轶君等主治医师汇报了病例及本科处理措施并展开讨论。在张东亚副院长的导下，与会各科发表了自己的看法。普外科杨国山主任总结到：此人病情极其危重，在各科努力下，使他有机会做了手术返回ICU，如果病人术前没发生心跳骤停更利于患者的转归。第二例患者为中年男性，同样在建筑工地中被重物砸伤，出现全身多处骨折，严重的骨盆骨折及骶骨骨折，造成患者盆腔失血休克，经急诊固定处理后，转入ICU，后经抢救无效死亡。骨科杜传超医师介绍了患者情况，为参会者普及了骨盆骨折的分型及处理原则。ICU李黎明主治医师介绍了患者抢救情况及失血性休克的处理。骨科梁杰副主任医师及ICU晁彦公主任均发表了看法，讨论在面对如此危重患者情况下，如何处理能够延续患者生命。最后骨科Daniel Porter教授总结到，此病人病情危重，在全球任何一个医疗中心均很难救治，我院抢救此患者措施积极，并未存在任何处置不当的情况。

现场讨论热烈，提出疑问，再自我认识，以寻找更加完善的改进方法。通过相互学习，增强了各科协作处理病人的综合能力，提高了每位医师的大局观，促进了相互理解和沟通，为提高医院整体抢救水平起到了积极作用。

会后，张东亚副院长强调了举办重症协作组沙龙活动的重大意义。临床方面，大家相互学习，取长补短，提高临床处理能力，锻炼年轻队伍；教学方面，与会各科医师而言，虽然在自身领域已经是比较熟悉，但跨专业后，仍然理解浅显，沙龙就是一个难得跨专业学习的机会。另外，对讲者而言，学术沙龙锻炼了讲者总结病例分析病例的能力，使讲者在病例中贯穿自己对病例的理解和分析，接受在座专家的指导，进一步提高自己业务能力。对与会的青年医师来说，各专业讨论激烈，理论掌握的如何、现实病例中又是如何处理、有何结果，是一次难得理论结合实践的好机会。更为重要的是，此种方式的讨论，在锻炼青年医师的临床思维训练上意义重大。张东亚希望大家秉承传统，畅所欲言，不是问责，而是学习，不是处罚，而是进步。继续把学术沙龙坚持下去，不断提高医疗技术水平，为抢救患者发挥积极作用。

□麻醉科 杨永涛 文/摄影

我院儿科联合协和医院专家举办儿童生长发育讲座暨义诊

11月22日上午，北京华信医院儿科联合协和医院潘慧教授举办儿童生长发育讲座暨义诊活动。讲座在学术厅举行，吸引了百余名医护人员及家长。

我院儿科主任王俊怡代表儿科欢迎潘慧教授的到来。潘慧教授做了题为《我要长得更高》的科普讲座。内容包括儿童矮小诊治的现状、矮小对儿童生活质量和心理的影响、家长常见的误区等，并从专业的角度分析了矮小的原因。整场讲座生动形象，妙语连珠，与会者兴致高涨。在提问环节，家长们争相提出问题，潘教授的答复也让人茅塞顿开。

义诊活动在儿科门诊展开。儿科生长发育门诊筛选出的10余名患儿接受了潘教授的诊治。潘教授对我院儿科生长发育专业门诊给予高度评价，不仅病种多，而且诊治规范，可谓有声有色。

儿童身高除了受遗传因素影响，后天环境的影响也是不可或缺的因素。我们可以通过改善生活习惯，尽早干预，使儿童身高得到最大程度的改善。家长朋友们要注重对孩子身高的监测，尽可能做到早关注，早监测，早干预，早治疗，规避治疗误区，最主要的是要避免延误治疗时机，让我们携手为孩子们创造一个更好的未来！

□儿科 张丽媛

世界艾滋病日义诊活动

2017年12月1日，是第30个世界艾滋病日，为了借此契机更好地宣传艾滋病感染者同样享有平等获得健康服务的权利，北京华信医院积极响应朝阳区卫计委及朝阳区疾控中心有关文件精神，医务处联合宣传部、门诊办公室、皮肤性病科在我院门诊大厅开展义诊活动。

科普艾滋病的基本常识和预防措施等健康知识非常重要。第30个世界艾滋病日的主题是：共担防艾责任，共享健康权利，共建健康中国。义诊期间向前来就诊的人群宣传艾滋病的预防方法和传播途径等，并现场为咨询者答疑解惑，动员和号召人们自觉注意自身安全，正确使用安全套，使用一次性针具，避免不明来源的血液或血制品。

本次义诊活动邀请皮肤性病科许萌萌医师为患者和群众进行艾滋病预防和早期筛查的义诊咨询，吸引了许多群众前来咨询。一方面向群众宣传教育如何有效预防艾滋病，另一方面提示艾滋病感染者或患者同样享有健康的权利，向普通群众科普艾滋病的传播途径，以减少普通群众对艾滋病患者的误解和歧视。

□医务处 王秀芳

云南省临沧市永德县领导来院访问并座谈



11月16日，北京华信医院副院长张东亚与云南省临沧市永德县领导一行11人在心脏中心五楼会议室进行座谈。我院患者服务中心负责人陪同。

张东亚副院长首先对临沧市永德县一行来院表示欢迎，并介绍了我院的优势科室和医疗特色，重点介绍了我院的公益慈善活动，特别是针对云贵川等先心病高发、经济欠发达地区开展的三方救助的“大理模式”。座谈会上还为来宾播放了医院的宣传片和公益短片。

永德县委副书记莫韦磷听完医院的总体情况介绍后表示希望北京华信医院对永德县在医务人员进修、科室建设以及义诊送医下乡方面提供帮扶；副县长鲁建梅就永德县拟定寻求的医疗帮扶需求，以及邀请我院专家赴永德开展义诊和指导培训等具体情况做了介绍。

张东亚副院长表示，我院一定会结合自身情况为永德提供力所能及的帮扶与救助，并当场确定将永德县医务人员来京进修纳入我院的工作计划中。

曾在当地挂职副县长的北京师范大学杨增崇老师陪同参加座谈。出席座谈会的还有永德县卫计局、财政局、教育局、医疗机构等相关负责人。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

我院内科、外科住院医师指导教师技能大赛圆满结束

11月24日，随着北京华信医院“内外科指导教师技能大赛”决赛的完美收官，历时一个半月的比赛落下帷幕。

师资培养是教学质量的核心，是人才培养的关键。作为承担内科、外科住院医师规范化培训任务的医院，如何提高培训质量，培养出合格的临床医生显得尤为重要。我院领导高度重视，通过几届科教处主任、同仁和临床主任、医师的大力配合，我院住院医师规培基地建设取得了长足进步。

这次科教处和工会联合举办的“内外科指导教师技能大赛”，是为了提高我院住院医师指导教师的带教能力，特别是技能操作基本功，是推进我院住院医师规范化培训基地建设的又一重要举措。比赛从10月中旬启动，100余名指导教师参加了培训和预赛，依据考核结果从中选拔出11位优秀骨干指导教师参加决赛。

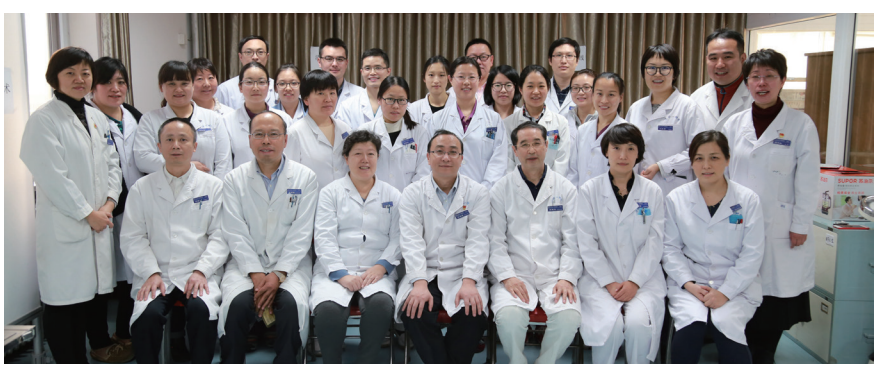
24日下午，内、外科住院医师指导教师技能大赛决赛在临床技能中心进行。参加决赛的11位选手中内科6人，外科5人，都是前期经过技能培训及考核成绩优秀的指导老师。大赛的评委由内科基地教研组长商丽华主任，外科基地教研组长李胜文主任，以及李洪银、杨国山、程艳丽、崔蓉等6位内外科室主任组成。

决赛内容由公共课1项+组内项目1项组成，其中公共课项目为电复律、电除颤、气管插管。内科组内项目为腹腔穿刺术、腰椎穿刺术；外科组内项目包含换药、拆线、清创术。采取现场抽签形式各分两组，3位选手为一组，各组按照所抽取的内容进行操作比赛。

经过激烈的角逐，曾琴兵、韩磊磊、张国芬、潘丽洁获一等奖；刘国田、刘琳琳、梁宁、陈鹏程获二等奖；周翠萍、梁丽君、王文佳获三等奖。赛后，大内科主任商丽华和大外科主任李胜文分别代表内外科评审专家对本次决赛选手的表现进行了点评。整个决赛在科教处与工会的精心组织下，用物、模拟人准备齐全，环节衔接到位，整个比赛流程进展十分顺利。赛前，副院长刘芳到现场检查了比赛的准备工作。

党委书记、副院长类延旭到现场观看比赛，并向获奖选手表示祝贺。类延旭指出，举办技能大赛旨在倡导和营造我院临床教学氛围，同时有助于反映出平时带教工作中的问题，便于今后总结改进。本次比赛是一个很好的开端，希望技能大赛能像青年教师讲课大赛一样做成品牌项目。类延旭强调，加强师资培养，建设一支高素质的师资队伍，是住院医师规范培训质量的保障，平时要通过大量的训练，不断提升带教能力。“清华学风”是“严谨、勤奋、求实、创新”，严谨放在第一位，严字当先、实在其中。要发扬清华学风，学习大国工匠精神，做到精益求精，熟能生巧。年轻人就是我们医院的希望和未来！我院住院医师培训基地将本着严谨的治学态度，培养我们的师资队伍，使我们的师资力量更上一层楼，培养出优秀的临床住院医师，更好地服务人民健康。

□工会 蒋立红/文
科教处 王尧尧/文
工会 张晓萍/摄影



我院参加北京金石慈善基金会“心起点”先心病儿童救助成果汇报会暨首届年会

11月24日，北京华信医院应邀参加北京金石慈善基金会在北京内蒙古宾馆举办的“心起点”先心病儿童救助成果汇报会暨首届年会，党委书记类延旭参加并讲话。

类延旭书记对首届年会的召开表示祝贺，回顾了2014年我院与“心起点”开展合作以来的救治历程，并对金石慈善基金会对我院的信任以及多年来所给予困难家庭的关爱表示感谢。类书记强调希望以此年会为契机，有更多的爱心人士加入到公益慈善项目当中，关注弱势群体，共同为健康中国奉献爱心。

此次年会恰逢金石慈善基金会救助的兴安盟乌兰浩特市14名患儿在我院接受手术，顺利康复，准备出院的前夕，家长代表以及患儿代表到场并对救助各方表示深深的感谢。

我院患者服务中心负责人以及在公益慈善方面与我院有合作关系的部分基金会代表参加了汇报会。

□患者服务中心 胡建立

加强护士培训考核 提升护理服务水平



护理工作是医院的重要组成部分，也是体现医院质量的重要方面，高质量的护理服务，需要一支高素质的护理队伍。随着医疗体制改革的不断深入、医疗卫生事业的迅速发展以及人民群众对健康需求的日益增加，加强护士熟练掌握基础知识、新理论、新知识、护理核心制度、法律法规、突发事件应急能力、急救技能的培训学习，成为北京华信医院护理部工作的重中之重。

考核是检验学习效果的一种手段，为了检验培训学习的效果，护理部于11月21~24日对全院5年以上45岁以下护士进行了理论考试，为了提高学习效果，改变了以往的考试模式，经过护理核心组讨论决定，改成随时抽题随时回答的形式，真正能够反映我院护士的真实水平和能力。本次考试共有204人参加，95分以上144人，优秀率达70%，合格率98.5%，不合格率1.5%。通过考核大大提高了学习效果，受到护士长和护士们的赞许和认同。

急救技术是护理工作中一项常抓不懈的内容，在10月份对2-5年护士操作培训考核后，护理部又于11月27~29日对5年以上的全体护士进行2015版CPR(心肺复苏)的考核，护士们都认真对待，积极参与。护理部张继平老师在考前对主考老师操作过程中的细节、评分标准等进行了逐一的规范统一，不放过每一个细节考点，以达到真正的考核目的。本次考试通过设置场景进行考核，在不同地点采取不同的抢救模式，来提高护士对突发事件的应变能力，不但提高护士的抢救能力，也提高了护士应变能力。考核共有322人参加，合格率100% ，95分及以上151人，优秀率46%。通过考核发现操作过程中存在一些细节还没有做到位的情况，需要下一步重点培训，不断提高护士的应变和急救能力。

加强护理人员的培训学习是一项长期的工作，也是保证医疗护理质量的重要保障，我院护理部将常抓不懈，培养一支高质量的护理队伍，更好地服务人民群众。

□护理部 张继平/文
急诊科 李春香/摄影

温暖人心义诊日

2017年11月14日，是第十一个联合国糖尿病日，今年的主题是“女性与糖尿病—我们拥有健康未来的权利”。为呼吁广大群众关注女性与糖尿病，提升她们帮助家庭成员预防、监测和控制糖尿病的能力，北京华信医院内分泌科联合医务处、门诊办公室在我院门诊大厅举办了响应2017年联合国糖尿病日主题义诊活动。在内分泌科郭伟宏和李静宜两位副主任医师的带领下，门诊大厅设置咨询台、宣传海报、糖尿病健康知识宝典手册、糖尿病运动治疗手册等。两位副主任医师现场为就诊者及咨询者免费测量血糖、血压，讲解糖尿病预防的重要性及规律诊疗的必要性，让就诊者及咨询者体会到我院给予的温暖和关爱。上午有100余人参与了此次义诊活动，就诊者及咨询者的点头示好，就是对我院两位副主任医师专业水平的充分肯定，关爱就在此刻，关爱就在瞬间。



我院希望借此机会将关爱带给群众，为群众提供便利的就诊资源和健康知识的渠道；为群众提供更好的筛查、治疗和教育，让群众提高预防糖尿病和保护自身健康的能力；让群众认识到合理饮食、适当运动、自我血糖监测、规律复诊、按时用药的重要性。希望更多的女性患者关爱自己的身心健康，关注母婴健康，做到孕前、孕期及产后及时筛查血糖，尽早发现问题并解决。让我们用行动来改变糖尿病，让我们共同捍卫未来健康的权利。

□党政办公室 文镇宋/文
医务处 王秀芳/摄影

风“羽”同舟 健在“华信”

为活跃北京华信医院职工的文体生活、促进职工身心健康、增进各分工会之间的友谊、营造医院健康和谐、积极进取的文化氛围，进一步增进队伍的凝聚力和团队意识，院工会于11月14、16、21日，在中地华冠羽毛球俱乐部举办2017年职工羽毛球团体赛。

比赛分为四强选拔和巅峰对决两个赛段。在11月14、16日的四强选拔赛中，心脏中心、消化泌尿、医护、药械、内科、妇儿保、基础、总务、机关、外科、门诊共11个分工会组织参赛；11月21日的巅峰对决赛，在总务、机关、外科、门诊4强队伍间展开激烈角逐，比赛设男单、男双、女单、女双和混双五个项目进行PK。

为举办好此次比赛，院工会精心组织、周密安排，各参赛分工会准备充分，在保证赛事顺利进行的同时不影响医疗正常工作。赛前，各领队依据队友情况进行缜密的排兵布阵，每位队员献计献策，充满智慧，充满激情。比赛中，穿梭的羽毛球划过球网留下了美妙的弧线，队员精神饱满、积极跑动，高接低挡、高远球、劈吊、扣杀、放网战术灵活，赛出了士气，赛出了风格，赛出了精神。每当出现精彩对抗时，整个赛场爆发出热烈的掌声和鼓励声，参赛队员为观众奉献了一场场精彩绝伦的比赛，体现了“华信”职工的智慧、团结、友爱和拼搏。

经过激烈角逐，斗智斗勇，最终机关分工会获得冠军，总务分工会获得亚军，外科分工会、门诊分工会分获三、四名。本次比赛，为职工锻炼身体、相互沟通搭建了一个积极、健康的平台；让职工舒展了身体，放松了身心，以更饱满的精神状态投入到繁忙的医疗工作中；也进一步增进了科室间职工的凝聚力，相信赛场上的默契，也必然会展现在工作中的每个环节，仁爱、诚信、严谨、精湛，全心全意为患者服务。

□工会 张晓萍/文
科教处 邓宇/摄影



小小美容针 “华信”医生情

北京华信医院美容门诊的庄淑波大夫，是一位医术高超、医德高尚的整形外科大夫。虽然我不是一个擅长讲故事的人，但这个故事，请听我慢慢道来。

今年夏天，在同事的推荐下专程到美容门诊找庄大夫，解决我自身的两大难题。一方面，因自我防晒意识薄弱，加上经常户外运动，脸上出现了好多大的晒斑，十分不美观，最主要还影响到心情；另一方面，手心里有一颗黑痣，源于一年前铅笔戳到手心的皮肤里，铅笔印慢慢地就变成了一颗米粒大小的黑痣，这两个问题一直困扰着我。

庄大夫细心地给我做了检查，建议我切除手心的黑痣，因为四肢皮肤经常摩擦，黑痣容易引起癌变。另外，由于脸上的黑斑比较大，庄大夫也不建议用激光祛斑，因为激光祛斑打得太深容易留坑，太浅容易复发，她建议用手术去斑，表皮切除斑后缝合，伤口恢复后不会有痕迹。

我开始有点犹豫，主要是害怕疼和留疤痕，庄大夫就耐心地告诉我，术前会打麻醉药，手术时间短，疼痛感很小，伤口不会留下痕迹。她专业的知识背景和职业态度，打消了我的顾虑，决定做祛斑和切除黑痣手术。手术进行得非常顺利，庄大夫在切除黑痣的同时，做了常规的病理检查。

怀着焦虑的心情期待着，一周后脸上的伤口拆线，伤口缝合得非常整齐，一个月后脸上的斑没有了，伤口没留下痕迹。只是因为表皮还没有长出来，看着稍微有点红。现在3个多月过去了，脸上的伤口已经完全看不出来了，美美哒。最庆幸的是听取了庄大夫的建议，切掉了手上的黑痣，病理结果显示是复合痣，部分细胞有非典型性，后来排除了黑色素瘤，及早地切除这个经常摩擦的黑痣，就完全排除了身体里的一颗定时炸弹。

感谢庄淑波医生，她是一位医术精湛，性格温和的好医生。

□患者 李万莎

【又讯】相信不少家长都有过孩子不小心磕破了头或脸，却不知道去那里处理的焦急经历。北京华信医院美容门诊庄淑波医生建议，孩子磕破头、面部，在排除深部组织损伤之后，应该到整形外科进行美容缝合，其方法是逐层缝合，能够将皮肤进行精细的解剖对位，把伤口的张力降到最低，让伤口达到自然解剖状态下的愈合，最大限度的防止瘢痕出现。

外伤后的一般处理，首先应该去急诊科考虑检查深部脏器是否受损，只有在生命体征稳定的情况下，才考虑伤口外观的缝合美化。要求整形美容缝合的应是头、面部的小伤口，对伤口愈合要求较高的患者。普通急诊缝合伤口主要是解决功能性问题，而整形科的美容处理对伤口缝合后形态的要求高，用的针线都比普通急诊要精细许多，缝合过程中会尽最大可能的防止瘢痕的出现。

一般来说，24小时之内的缝合的效果比较好，这个时候伤口的感染和肿胀程度比较低，进行缝合后愈合的比较好。但是超过24小时以后整形医生会根据伤口的情况再判断是否可以1期缝合。另外，切口清创程度，对合的平整度，后续预防瘢痕的方法，都是有区别的。

□美容门诊 庄淑波

EV71疫苗接种 宜早不宜晚

说起手足口病，很多人都知道，但说起EV71疫苗(全称：肠道病毒71型灭活疫苗)，很多人就觉得陌生了。其实，EV71疫苗就是我国在国际上率先研制成功的预防由EV71引起的重症手足口病的疫苗。虽然手足口病可以由20多种肠道病毒引起，但其中以柯萨奇病毒A16型(Cox A16)和肠道病毒71型(EV71)最为常见，但其中导致重症和死亡的大部分是由EV71引起，重症患儿发病率最高的年龄组在1－2岁，可以引起心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症，个别重症患儿病情发展快，还会导致死亡。目前缺乏有效治疗药物，主要对症治疗。

11月28日晚8点，由中华预防医学会主办的旨在为全国预防保健人员提供学习平台的“听听专家说微课堂”，举办了《EV71疫苗全攻略》的微课讲座。此次课程由我院预防保健科副主任医师郑东旖讲解，参加听课的人员达476人。

郑医生在微课堂上主要讲述了肠道病毒71型灭活疫苗(EV71疫苗)的相关知识。EV71疫苗于2016年上半年在我国正式上市，该疫苗用于预防EV71感染所致的手足口病，是目前唯一可用于预防手足口病的疫苗。EV71疫苗的问世，对于有效降低我国儿童手足口病的发病率，尤其是减少该病的重症及死亡病例，保护我国儿童生命健康具有重要意义。

郑医生还对手足口病的一般概况及EV71疫苗的研发及临床使用情况，包括其安全性、免疫原性、使用注意事项及相关常见问题进行了解答，以帮助基层预防保健人员规范、正确、顺利地使用EV71疫苗。

虽然EV71疫苗已经正式上市了，但是很多家长还是认为，既然这个疫苗是预防EV71引起的手足口病的，不妨等到孩子上幼儿园前再接种吧，其实，这是对EV71疫苗及其所预防疾病的一个误区。我们知道，疫苗最好赶在其所预防疾病发生的高峰年龄前接种，才能发挥最大的作用。根据既往的研究表明，EV71母传抗体水平出生后逐渐衰减，在婴儿5－11月龄时最低，而发病率最高的年龄组在1－2岁。因此，6月龄以后开始接种可及时为易感儿童提供保护。中国疾病预防控制中心于2016年6月8日发布的《肠道病毒71型灭活疫苗使用技术指南》中也明确建议，EV71疫苗接种对象为≥6月龄易感儿童，越早接种越好；鼓励在12月龄前完成接种程序，以便尽早发挥保护作用。

当然，需要指出的一点是，EV71疫苗只能对EV71病毒感染所致的手足口病起到预防作用，不能预防其他肠道病毒引起的手足口病。但因为EV71病毒是导致手足口病重症和死亡病例的主要病原，EV71疫苗虽然不能保护所有手足口病，但预计将会降低手足口病重症和死亡的发生。对于接种EV71疫苗的孩子来说，平均能减少44%得手足口病的可能，能减少74%得手足口病重症的可能，并基本避免由于手足口病导致的死亡。

总之。接种EV71疫苗是预防EV71所致手足口病最经济、最有效的手段，其更重要的意义在于，尽早接种EV71疫苗，可保护婴幼儿中枢神经系统不受EV71损伤，让孩子正常发育，健康成长。因此，6月龄以上婴幼儿，应尽早接种2剂EV71疫苗，及时得到保护。

□保健科 郑东旖

社区健康讲座 爱在每个角落

11月20日，北京华信医院神经内科主治医师董文翊应酒仙桥街道中北路社区居委会的邀请，为社区居民进行“脑卒中预防”的健康知识讲座。

冬季是脑卒中的高发期，董文翊从患脑卒中的相关因素、如何预防、如何自我监测，到发生脑卒中后的二次预防等方面进行细致的讲解。讲座深入浅出、通俗易懂，对社区居民，尤其是老年人预防脑卒中非常有帮助。

本次讲座，门诊办公室主任马捷也一同前往，为社区居民介绍了我院新开设的专病门诊的内容和特色，并现场征求社区居民对我院医疗服务等方面的意见和建议，讲座期间还现场播放我院宣传片，发放宣传材料近百份，使社区居民对我院优质高效的医疗服务有了全新的认识。讲座得到居委会和社区居民的高度评价，一致认为此举便民惠民，是我院将健康送入千万家的爱心之行。

□社区办公室 郁莹

2017年国际肺癌日义诊活动



2017年11月17日，是第十七个国际肺癌日。北京华信医院为积极响应朝阳区卫计委及朝阳区疾控中心大力发展健康教育的精神，医务处、门诊办、呼吸科、胸外科在门诊大厅联合举办2017年国际肺癌日义诊活动，旨在普及肺癌预防的健康知识，为群众提供更好的筛查、治疗和教育平台。

门诊大厅电子屏滚动“2017年是第17个世界肺癌日：关注健康，预防肺癌”的宣传语，此外还在门诊大厅设台咨询、张贴宣传画、发放宣传材料，向就诊者和咨询者宣传肺癌防治的健康教育知识，并当场答疑解惑，建议就诊者和咨询者在公共场所和居住场所提高警惕、保护自己、预防肺癌。

此次义诊特邀请经验丰富的胸外科主任田进涛、呼吸内科医师刘献勇为就诊者和咨询者普及戒烟、肺癌早期预防的重要性。让就诊者和咨询者进一步了解早期肺癌的症状和体征，争取做到早发现、早诊断、早治疗。上午50余名患者或家属自带检查单及结果前来就诊与咨询，给予我院两位医师高度评价。

□医务处 王秀芳 文/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com