北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

第182期
2017年11月17日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

四个自信
道路自信　制度自信
理论自信　文化自信

情系大理　爱在“华信”

11月8~11日，北京华信医院院长张明奎带领心脏中心专家医疗队，赴云南大理州人民医院、宾川县妇幼保健计划生育服务中心和南涧县妇幼保健院，开展14岁以下儿童先天性心脏病免费确诊筛查活动。此次筛查活动覆盖云南大理白族自治州6个市县和普洱市景东县，共筛查疑似先天性心脏病患儿345名，其中74人确诊需手术治疗，将分批来我院接受手术治疗。

在大理州医院9日举办的先心病筛查活动启动仪式上，大理州卫计委调研员丁一先衷心地感谢我院多年来对大理州所做的工作。丁一先认为这项惠民项目实施多年来为大理民众解决了实实在在的问题，解决了当地因为经济发展导致医疗资源相对欠缺的问题，解除了老乡的疑虑，减轻了他们的经济负担，使他们享受到了北京优质的、世界一流的医疗资源。丁一先表示此项精准扶贫的“大理模式”已经先后在全国推广，为精准扶贫和健康中国建设贡献了力量，并强调此项工作在大家共同努力下一定能够建立长效机制，使更多贫困先心病患儿恢复健康。



张明奎院长非常感谢大理州人民政府、州卫计委、州医院、大理州所属各县域医疗机构以及卫生行政管理部门多年来对此项工作顺利开展所做的努力。张明奎回顾了此项目自2013年开始启动，在大理州及周边开展了8次筛查活动，共筛查1364人，陆续有18批，共454名先心病患儿来我院完成手术，恢复健康。为了使当地患者得到及时有效地诊断，我院已接收16名云南大理医护人员来院进修学习，以提高当地超声诊断、心外科手术及术后护理技术水平。相信今后在多方的共同努力下，我们三方救助的配合一定会更加紧密，精准扶贫“大理模式”一定会惠泽更多的先心病患儿。

筛查活动期间，张明奎院长还参加了大理州人民医院心脏科查房工作，针对病人情况给予医生相关指导意见，并对其中两例复杂病例下一步的诊疗方向与治疗原则给予仔细讲解，医护人员们纷纷表示受益匪浅。心脏中心专家团队还走访了南涧县公郎镇两名术后的贫困先心病患儿家庭，提供康复指导意见。

2013年，根据中央部署和教育部要求，清华大学启动定点帮扶云南省大理州南涧彝族自治县(国家级贫困县)的工作，北京华信医院(清华大学第一附属医院)作为清华大学支援西部医疗扶贫项目的主要承担者和执行者，积极参与学校的定点帮扶工作，在当地开展先心病筛查救助的医疗帮扶项目。随后拓展至大理州12个县市，包括附近州属的县(普洱市的景东县，楚雄州的大姚县)。此项目开展以来，我院为454名先心病患儿累计申请获得救助善款680余万元，受到当地政府与百姓的广泛好评。

10月17日，是我国的第四个“国家扶贫日”，今年的10月16日，教育部官方网站以“清华大学医疗帮扶南涧县——救助先心病患儿解民困，三方合作模式全国推广”为题，重点报道了北京华信医院、当地政府和爱佑慈善基金会三方救助的“大理模式”。多年来，我院已经先后在云南、贵州、四川、青海、内蒙古等地推广三方救助的“大理模式”，目前项目进展顺利，慈善救助工作成果显著，社会知名度及影响力稳步提升。

“华信大爱”寻遍每个角落，“华信”将爱定格在每个瞬间……

□患者服务中心 胡建立　文/摄影

蒙古国驻华大使馆公使衔参赞来院看望先心病儿童

11月6日，蒙古国驻华大使馆公使衔参赞、副馆长丹·布拉根一行到北京华信医院心脏中心病房，看望10月20日来院治疗的13名蒙古国先心病儿童。党委书记类延旭接待并座谈。

类延旭与丹·布拉根亲切交流，告知在吴清玉教授的主持下，已经成功完成5例手术，第一批接受治疗康复的患儿将在一两天内出院，返回自己的家园。

类延旭表示此次救治工作从清华大学到医院领导班子都非常重视，安排专用病房和一流的医疗团队多次会诊，加快治疗进程，给予患儿及时治疗，并指出希望此举能为中蒙两国的友好发展做出积极贡献。

丹·布拉根非常感谢我院的热情接待，认为我院心脏中心团队精湛的医术水平处于世界领先地位，并且医德高尚；她感谢我院世界顶尖的优秀团队带给患儿希望；感谢共铸中国心基金会的大力支持和帮助。丹·布拉根指出中蒙两国是战略合作伙伴关系，希望通过更多的交流合作为两国的友好关系做出更大贡献。

共铸中国心基金会执行秘书长安鸣表示，这是天使之旅“一带一路”大病患儿人道救助计划蒙古国行动中第一批来我院治疗的患儿，十分感谢我院给予的全方位支持，包括在患儿衣食住行上给予的最大帮助，安排24小时语言翻译陪同，保证与患儿及家属的有效沟通。

座谈会结束后，丹·布拉根在共铸中国心基金会、中国红十字会和院领导的陪同下到心脏中心病房看望了患儿及家属，给予患儿亲切的问候和真诚的关怀。愿中蒙两国友谊之树常青。

□党政办公室　文镇宋/文
王小璇/摄影



我院创建“党员之家”活动室



为深入学习宣传贯彻党的十九大精神，近日我院创建“党员之家”活动室，把“两学一做”学习教育落到实处，为党员同志们搭建学习交流平台。

“党员之家”里悬挂了党旗、党徽、入党誓词，并设有支部风采、党员风采宣传栏，还配置了液晶电视、音响、书柜、报架和各类党建书籍、各种学习资料等。

活动室的设立为广大党员和入党积极分子开辟了学习党的理论和知识的文化园地，服务党支部、党员开展主题教育活动。

目前，党员之家已开展了支部组织生活会、支部党课、党员发展预审以及组织党员收看专题教育片等活动，为进一步提高我院基层党组织凝聚力、提升党员素质、丰富党员文化生活发挥了积极作用。

□离退休办公室　张晓鹏　文/摄影

皮肤科主任王昕当选第五届中国皮肤科医师协会全国委员会委员

中国医师协会皮肤科医师分会，于11月2~5日，在江苏省苏州市金鸡湖国际会议中心举办了第十三届中国皮肤科医师年会。10,000多名中国皮肤科医师参加了大会，并有来自海外及港澳台地区的皮肤科医师参会。

在本次大会上，北京华信医院皮肤科主任王昕当选为第五届中国皮肤科医师协会全国委员会委员，这是我院连续第五次作为全国委员单位连任。

王昕主任作为大会主席主持了《美容激光》和《梅毒研究》两场分会场主题会议。

□皮肤科　赵娜



“住院医师规范化培训带教师资能力提升培训班”成功举办



10月28日，北京华信医院科教处组织的“住院医师规范化培训带教师资能力提升培训班”在院学术厅圆满结束。北京市卫计委领导和来自宣武医院、北医三院的多位专家讲授培训经验和政策解读。我院共157人利用周末时间参加此次培训，其中包括科室主任、内科、外科、检验基地的带教老师，并且最终获得了由北京医学教育协会颁发的师资培训学习证明。

培训内容丰富，分为上、下午两个时段。上午，我院主管科教的刘芳副院长在致词中强调，我院内外科、检验基地建设从无到有，从差到优，经历了很多辛苦和付出，对科教处和3个基地所做的努力大家有目共睹。作为清华大学唯一的内外科、检验住院医师规培基地，校、院领导对于科教工作、基地建设十分重视。基地要培养出优秀合格的住院医，带教老师教学水平、教学氛围就显得非常重要。由于教学底子薄，如何做合格优秀的带教老师、如何组织教学活动、如何提升我们的教学能力，对于我们是亟待解决的问题。参加本次学习的医生都是经过带教教师资格考试合格者，希望大家能够珍惜这次学习机会，把这次学习收获的东西应用到教学工作中，使教学能力真正得到提高。紧接着，在科教处刘晶哲主任的主持下，受邀嘉宾开始了精彩的培训授课。

北京市卫计委科教处的石菁菁博士，详细解读《北京市住院医师培训政策和培训要求》，并将目前全市进展报告做了展示。石博士结合北京市目前状况指出，应将教学工作纳入业绩考核，不断完善教学激励手段，做好指导医师的遴选、培训和考评，才有可能真正打造一支优秀的师资队伍。

北京宣武医院的康骅教授是北京市住院医师规范化培训外科专科委员会的主任委员，在外科住院医师培训方面经验丰富。康教授为大家介绍了《外科住院医师规范化培训的建设和管理》的相关经验，并指出：分析既往临床教学工作中存在的问题和懂得现代医学教育发展的需求，是制定外科教学师资队伍培养决策的前提。院领导对教学的重视、加强管理、进行教学相关知识的培训学习、有计划地安排带教老师承担不同的教学任务、建立严格的考核评估、奖罚制度是师资队伍建设的重要环节。外科带教师资队伍的培养是系统工程，包括教育经费的投入、科学的管理、教学相关知识的培训。北医三院的肖文华教授为大家介绍了如何才能组织好病例讨论。

下午，宣武医院教育处处长王亚军教授，讲授了在住院医师培训过程中常用的临床教学方法，并强调“案例教学方法”的重要性。他指出在本方法中，学生是主体，老师是组织引导者，要鼓励学生独立思考，积极主动学习，注重知识转化。宣武医院张钰鹏介绍了《住院医师医疗文件书写及人文沟通》。最后，王亚军教授点评由我院外科基地魏慎海老师和住院医师共同演示的外科查房。

参加培训的同事热情高涨，积极与授课嘉宾进行提问互动。通过这次培训，我们深刻认识到，国家兴衰在于教育，教育好坏在于教师。因此，师资培养是教育的教育、是教育质量的核心、是教育改革成败的关键。随着医疗新思想、新技术、新方法不断涌入临床医学，就要求临床教师必须不断参加各种培训，增强教学意识、树立正确教育思想、了解教育原理、熟悉教学规律、掌握现代临床医学培训考核技术和增强创新能力，从而更好地开展教学工作。

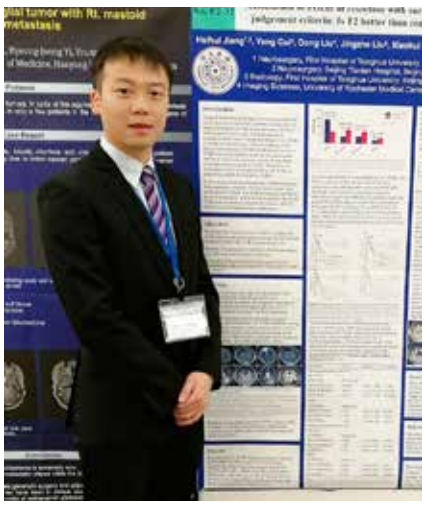
□麻醉科 杨永涛/文
科教处 付宜静/摄影

神经外科蒋海辉医师参加第14届亚洲神经肿瘤年会并作报告

10月29~30日，第14届亚洲神经肿瘤年会在日本大阪举行，本次大会由亚洲神经肿瘤学会、日本神经肿瘤学会主办，Fujita Health University承办。会议邀请了欧洲癌症治疗研究组织(EORTC)神经肿瘤委员会主席Martin J. Van Den Bent教授、美国神经外科协会主席RussellPieper教授、加拿大多伦多大学神经病理首席专家Kenneth Aldape教授、韩国成均馆大学神经外科主任Do-Hyun Nam教授、复旦大学华山医院长江学者朱剑虹教授等来自世界各地的知名学者。北京华信医院神经外科蒋海辉医师参加会议并在会上作精彩的报告。

会议第一天，蒋海辉医师就“Patient-specificresection strategy of glioblastoma multiforme: choice based on a preoperativescoring scale”作全英文报告，获得会场主席Koji Yoshimoto教授和Shin Jung教授的高度评价。

会议第二天，在Poster专场，蒋海辉医师就“Association of extent of resection with survival based on different judgement criteria: Is T2 better than contrast-enhancing T1”进行展示，引起与会者的浓厚兴趣并展开了热烈讨论。



我院神经外科近年来在做好临床工作的同时，积极开展相关科研工作，并不断取得成果。近三年在《Journal of Neurosurgery》、《Annals of SurgicalOncology》、《中华医学杂志》、《中华神经外科杂志》等期刊发表学术论文6篇，其中SCI收录3篇，累计影响因子13。

在今后的工作中，神经外科会继续紧跟国际研究热点，开拓创新，掌握前沿先进医疗技术，为人民健康保驾护航。

□神经外科 蒋海辉/文
清华长庚医院 王贵怀/摄影

日本康复治疗专家大塚功教授来院交流指导

11月2日，北京华信医院神经内科迎来了一位特殊的客人——日本大塚功教授。大塚功教授是日本相泽医院康复治疗师部门院长助理、理学疗法师、北京普华相泽康复中心主任，擅长中枢神经系统、运动器官疾病的康复治疗，尤其是急性期和慢性期脑卒中的康复治疗。

大塚功教授参观了神经内科的康复室，对康复医疗器械配备进行全面了解，赞赏我科康复医疗器械配备比较齐全，包括肢体、语言、吞咽和神经刺激等多个方面。

参观完毕，大塚功教授针对神经内科3名不同程度脑血管病偏瘫病人，在肢体功能康复训练方面进行了指导。大塚功教授边示范边讲解，精细到每个肢体的每个关节该如何康复运动，认真分析其简单原理并提示在康复过程中需要注意的细节。大塚功教授耐心回答了我们在康复治疗中遇到的各种问题，我院的康复医师和康复师感觉受益匪浅。



示范结束后，大塚功教授拓展讲解了其它康复训练，深入浅出，通俗易懂，深受欢迎。大塚功教授对我院的康复治疗给予肯定，表示愿意与我院神经内科建立长期的合作关系，定期来我院进行康复指导。

相信在不久的将来，神经内科的康复治疗技术会更上一层楼，更好地为病人服务，使致残病人的生活质量得到大幅度提高，更好地享受家庭生活，回报社会。

□神经内科 孙阳/文
毕晓霞/摄影

我院成功举办消化道早癌临床思维讲座

11月1日，北京华信医院成功举办了第一次“消化道早癌临床思维讲座会议”，此次会议是中华医学会北京分会(北京医学会)消化内镜分会消化道早癌学组召开的系列活动之一。北京友谊医院李鹏教授和我院消化内科程艳丽主任担任大会主席；北医三院病理科金珠教授、北京清华长庚医院蒋绚主任、北京同仁医院张川主任及我院消化内科老主任林静作为点评嘉宾。由北京医学会消化内镜分会消化道早癌学组成员担任讲者，面向全北京市消化专科医生，就消化道早癌病理生理、早防早治及病例进行深入探讨。

随着我国恶性肿瘤流行趋势呈明显上升，肿瘤流行病学调查结果显示：消化系统肿瘤发病占总恶性肿瘤发病数的一半以上，又以胃癌、结直肠癌和食管癌最为常见。对于消化道癌变和早期癌，内镜早期诊断和治疗是提高患者长期生存率的关键所在。Hp(幽门螺杆菌)感染被认为是胃癌的主要致病因素，为进一步提高和培养更多医生对于早癌的早期预防(Hp规范化根除)及早期内镜治疗的能力，特此筹备此次会议。

我院消化内科程艳丽主任就“第五次幽门螺旋杆菌感染处理共识”进行了详细准确的解读，内容涉及为何根治、何时根治、如何根治及预防方案等，讲解深入浅出，细致、生动，内容丰富，有理有据、图文并茂。友谊医院焦月医生和大家分享了巴雷特食管腺癌一例，航空总医院张建民主任及我院消化内科王亚丽副主任医师为我们分享了早期胃癌2例。

点评专家们分别从早期肿瘤病变的白光内镜、普通内镜、色素内镜及染色内镜下的不同表现，到如何早期发现、选用何种治疗方法，最后到病理下如何诊断，做了精彩的点评。参会人员积极发言提问，点评专家细致讲解，高潮迭宕起伏。

此次学术会议有众多医务人员积极主动参与，学术氛围浓厚，提高了临床医生对早期消化道肿瘤的发现及临床处理，相信会为更多患者带来福音。

□消化内科 侯宝霄

做客网络直播 关注宝宝健康

随着秋冬季的到来，医院儿科又进入了最繁忙的季节。许多宝宝出现发热、反复咳嗽、秋季腹泻等，由此牵动着每一位家长的心。宝爸宝妈们带着孩子焦虑地奔波于各医院，有的甚至一天跑几趟医院。其实，这样不仅不利于疾病的恢复，还有可能会导致病情加重，家长们也是苦不堪言。

针对目前这种医疗状况，为了正确引导家长就诊，加强疾病预防和家庭护理，应“智慧树”之邀，北京华信医院安排儿科刘霞副主任医师，于10月26日到“智慧树”直播间，就秋冬季幼儿疾病防护话题与家长直接互动。直播期间针对家长提出的各种困惑，进行深入细致地讲解，现场提问踊跃，在线人数34,610人，直播预告浏览数67,801次。

通过这次直播，不仅表达了我院对宝宝健康的关爱，也充分体现了医院对民众健康的使命感和社会责任感。

□儿科 刘霞

奉献诚挚爱心 情系贫困家庭患儿

——乌兰浩特市第一批贫困家庭先心病患儿来我院接受治疗



11月7日，北京华信医院党委书记类延旭与北京金石慈善基金会以及来自内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市兴安职业学院和兴安盟红十字会的领导在我院心脏中心会议室进行了座谈交流。

类延旭书记首先对各位的到来表示欢迎，对大家为贫困家庭先心病患儿所做的一切表示感谢。书记简要介绍了医院的总体情况后，与大家一同观看了宣传片以及有关媒体报道的我院的公益慈善短片。

兴安职业学院工会主席杨安洁表示看了医院的短片更加坚定了我们选择北京华信医院作为先心病患儿救治医疗单位的信心，相信这些幸运的家庭一定会在这里获得优质的医疗资源，关键是可以得到北京金石慈善基金会的治疗费用的全额资助，并代表患儿家庭对北京华信医院以及北京金石慈善基金会表示感谢。兴安盟红十字会办公室主任代红艳表示，看到医院为该批患儿细致入微的准备工作，让这些患儿以及家属深受感动。

就在座谈的前一天，内蒙古自治区兴安盟乌兰浩特市第一批贫困家庭的14位先心病患儿已顺利抵京接受手术治疗。据了解，这是兴安盟乌兰浩特市在当地红十字会和兴安职业学院以及乌兰浩特市人民医院的多方配合下，于今年9月15日，我院医疗专家在当地确诊筛查过程中需要手术治疗患儿中的一部分。

当地政府十分重视此次赴京治疗活动，派出了包括兴安职业学院工会主席、兴安盟红十字会办公室主任以及所属旗县的红十字会领导组成的核心团队，最大限度保证患儿在路上的安全。北京金石慈善基金会的副理事长司国民先生和秘书长周嘉敏女士专程到北京站迎接，我院也派出专车和专业医务人员接站，并为这批贫困患儿开通了入院“绿色通道”，直接入住预留的病房，为他们提供了营养餐。

座谈会上，针对带队人员反映的特别贫困家庭的吃饭问题以及如何最大限度缩短在京停留时间，切实减轻他们的经济负担进行了积极磋商。北京金石慈善基金会的副理事长司国民当即表示，对于特别贫困的家庭，基金会愿意给予生活方面特殊关照。类书记最后表示，医院一定会选派最优质的医疗队伍，优质高效地完成患儿的检查以及手术治疗。

□患者服务中心 胡建立

步长制药董事长和社会爱心人士来我院看望蒙古国先心病患儿

11月5日上午，步长制药集团董事长赵涛和30多位社会爱心人士、企业家，一同来到北京华信医院看望接受手术治疗的蒙古国先心病患儿。我院党委书记类延旭和院长张明奎接待并座谈交流。

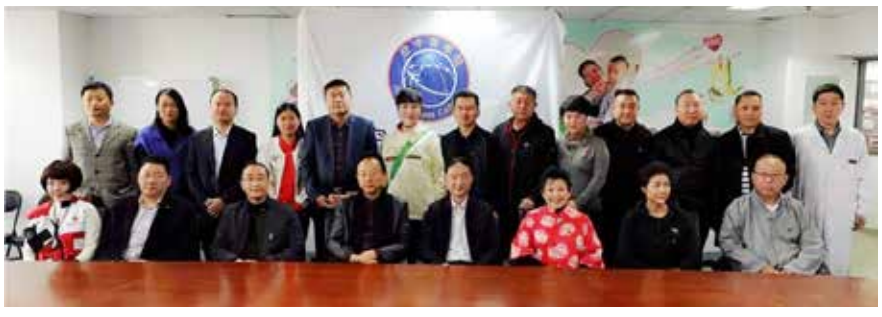
类延旭书记代表医院对以步长药业赵涛董事长为首的爱心人士的到来表示欢迎，感谢社会各界对先心病患儿的关注与爱心奉献。类书记回顾了我院与步长药业，共铸中国心基金会合作开展先心病救治的历程，他说有近30名先心病患儿在慈善基金救助下在我院顺利完成手术，恢复健康，现在他们有的已经长大成家，有的已经上学。类书记表示，希望有更多的爱心人士加入慈善公益事业，救治更多患儿，造福更多家庭。

赵涛董事长在讲话中提到，感谢北京华信医院与共铸中国心基金会合作以来所做的卓有成效的工作。感谢贵院为蒙古国患儿所做的一切。他坦言，我们每年将最复杂的手术病例都安排在北京华信医院吴清玉教授团队，每年的活动都取得了圆满成功！

我院对此次来北京接受治疗的蒙古国患儿给予了高度重视，并做了充分准备。张明奎院长首先介绍了我院心脏外科的医疗特色与技术优势，特别是吴清玉团队在复杂先心病手术方面做出卓有成效的工作，并重点介绍了此次蒙古国患儿在我院治疗的情况。他说医院为每位蒙古国的患儿制定具体的诊疗方案，安排一流的专家团队进行手术，目前还有5例先心病手术在准备当中。此外，医院还安排专用病房，配备翻译以便进行沟通交流，在生活保障上，也是根据蒙古国人民的饮食习惯提供相应的饮食条件。

座谈会结束后，赵涛董事长在院领导的陪同下到病房看望了部分住院患儿，并送上了慰问品。陪同董事长来院看望的还有来自空中商学院和松心契爱心微信群的企业家、艺术家及社会爱心人士，用不同的方式表达了对这些患儿的关怀。

□患者服务中心胡建立 文/摄影
合影共铸中国心网站



以生命的名义

——急救“绿色通道”挽救2名脑卒中患者

脑卒中是目前中国死亡率最高的疾病之一，每年约有200万新增卒中患者，在老龄化和不健康生活方式的影响下，卒中的发病率持续增长，年增长率高达8.7%。卒中突发，如果不能得到快速有效的救治，致残率极高，甚至有很高的致死风险。对于急性缺血性脑卒中患者而言，时间就是大脑，在发病早期应用药物静脉溶解血栓、神经介入动脉取栓或血管成形才能把握治愈时机。

近日，两名突发肢体瘫痪、意识障碍1个多小时的患者就诊于北京华信医院急诊科，首诊医师经验丰富，判断为脑血管病后立即启动溶栓“绿色通道”，快速完善头部CT及生化、血常规、凝血组合检查，同时请神经内科医师会诊，充分评估病情，确定存在溶栓适应症、排除溶栓禁忌症。与家属交代病情后，收入神经内科病房立即予静脉溶栓治疗。

因两名患者均有房颤病史，考虑心源性脑栓塞可能性大，静脉溶栓可能效果不佳。因此静脉溶栓的同时立即请血管外科医师会诊，评估动脉取栓或血管成形动脉溶栓治疗；在静脉溶栓的1小时内，血管外科李雷主任、唐峰等多名医生，提前做好介入治疗的准备。一名患者溶栓后症状无改善；另一名患者溶栓45分钟后面部出现血肿，立即停止静脉溶栓；治疗过程中两个科室做到无缝对接，并经医务处协调，患者均快速转运至导管室，行脑血管造影，最终两例患者均完成支架血管成形/接触溶栓术，主干血管得到再通。目前患者意识好转，神经功能逐步康复中。

我院构建溶栓“绿色通道”多年，急诊、神经内科、血管外科检查治疗，配合默契、无缝连接，以生命的名义，为患者保驾护航。

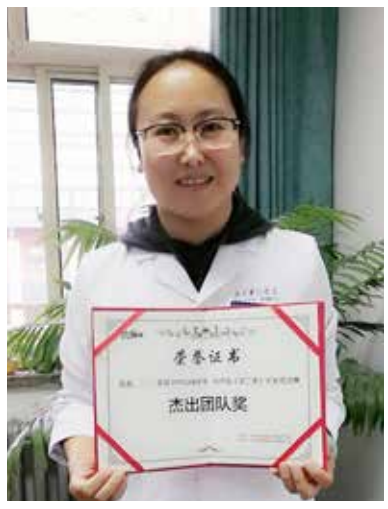
□神经内科 吴大鹏

心理门诊张函医师在“心身医学·妙声音”总决赛中取得佳绩

11月3日，北京华信医院心理门诊主治医师张函参加了中华医学会第23届心身医学全国年会。张函与天坛医院主治医师吴硕琳、301医院主治医师张旭组成的北京队，在2017“心身医学·妙声音”(第二季)全国总决赛中经历重重考验，包括必答题、挑战题、抢答题等多轮环节，取得第三名的好成绩，并斩获杰出团队奖。

中华医学会心身医学分会主办的这次病例解析总决赛，旨在考核情感障碍相关知识储备及临床诊疗能力，以促进中青年医师对患者精神健康问题的关注和深入探讨。

通过比赛促进中青年医师相互学习，取长补短，并加强了我院心理门诊与其他三甲医院在专业领域的交流与合作。



□心理门诊 邢颖 文/摄影

安徽省六安市第四批先心病患儿来院接受手术治疗

10月31日，安徽省六安市霍邱县第四批先心病患儿抵达北京华信医院，准备住院后接受手术治疗。这也是我院今年2月，赴当地确诊筛查的63名需要手术患儿中的第一批，共14名患儿。我院派出专车和医务人员接站，最大限度保证了患儿入院前的安全。

该救助项目受到当地县委县政府的高度重视，制定了完备的赴京治疗实施方案，并由县委县政府以及卫生计生局的领导带队。为了保障患儿在路上的安全，特别配备了专业的医务人员。

据了解，今年是我院与霍邱县政府及爱佑慈善基金会，在当地联合开展先心病救助项目的第四个年头。从2014年至今，已经有三批共计50余名患儿在该模式的救助下重获健康，在当地引起强烈的反响，得到很好的社会效果。

□患者服务中心 胡建立

了解疼痛 关注疼痛

——我院举办“卓越疼痛教育传播”义诊

为积极响应并参与“世界疼痛日”和“中国疼痛周”活动，10月23~27日，北京华信医院举办“卓越疼痛教育传播”义诊活动。此次活动由疼痛科主办，骨科和康复科协办。

据了解，慢性疼痛作为一种病症，已引起全世界的高度重视。2004年，国际疼痛学会(IASP)决定每年10月第三个周一为“世界疼痛日”，并冠以一个主题，成为一个年度即“世界疼痛年”关注的焦点。10月16~22日是“中国疼痛周”，10月16日是“世界疼痛日”，主题为“卓越疼痛教育传播年”。

活动现场，疼痛科何军副主任医师、庞晓林、杨永涛、张权主治医师为患者诊治和提供咨询。

长期以来，人们认为疼痛只是疾病的症状，只要疾病治好，疼痛就会消失，所以很多患者经常忍受疼痛的折磨。疼痛是人体患病的重要信号，长期忍痛会掩盖病情发展，延误治疗的最佳时机，促使病情恶化。因而慢性疼痛本身就是一种疾病，对于病因不太明确的慢性疼痛患者，可以选择医院的疼痛科进行就诊。

通过本次科普宣传和健康教育，正确地告诉广大患者如何预防疼痛，减少疼痛的发生率，并为他们解决疼痛所带来的疑问。

□麻醉科 杨永涛

药械党支部、团支部参观“延安精神”展示中心



一幅幅泛黄的照片，一件件陈旧的文物，一张张斑驳的桌椅，眼前的这一切仿佛又回到了那个峥嵘的年代。在那个昏黄的窑洞里，一位位革命先驱，正在为一个民族的崛起而抛洒着青春和热血……。11月1日，在“延安精神”展示中心里，北京华信医院药械党支部以及药械机关团支部的党、团员同志们追寻着先辈的足迹，共同回忆了那段峥嵘岁月。

三个主题的展厅，分别展示了延安的今昔变化，其中最大的一号展厅，主题为“延安精神”。在这里展示着几百幅照片和300余件手稿，以及百余件实物，真实再现了我党老一辈无产阶级革命家，在艰苦的环境下战斗、工作、和生活的场景。通过参观，同志们进一步深刻了解到“延安精神”产生、形成和发展的过程。

在“北京知青展厅”中，讲解者细心讲解，参观者仔细聆听，不时驻足观看。一幅幅照片，一件件实物，让参观者真实感受到，当年广大知识青年响应党的号召，扎根农村的激情和远大的理想。

在“今日延安展厅”中，通过三百多幅照片集中展示了当代延安在我党的正确带领下，在经济、文化和社会发展中取得的巨大成就。让我们深刻感受到祖国的日益强大，更加坚定了我们坚持中国共产党领导的决心与信心。

参观后，所有党员面对党旗，再一次庄严地举起右拳，在药械党支部书记韩伟带领下，重温了入党誓言：“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程……”短短的八十个字，每一词、每一句依然掷地有声。此刻我们的精神又一次得到新的砥砺，思想又一次得到了升华。

通过此次“延安之行”，大家重温了中国共产党发展的光辉历程，更加深刻地了解到“延安精神”的伟大。党员和团员同志们纷纷表示，要以习近平新时代中国特色社会主义思想为行动指南，在今后的工作和生活中，继续发扬“艰苦奋斗、开拓创新、实事求是……”的延安精神，立足本职岗位，为早日实现北京华信医院的远大愿景做出积极的贡献。

□药学部 韩博文/摄影

消防连万家 安全你我他

——我院举办“119消防宣传日”活动

11月9日下午，由总务处党支部牵头，联合总务分工会共同举办，医护党支部、药械党支部共同参加的“119消防宣传日”活动，如期在我院举行。党委书记类延旭及党政办公室、团委等工作人员应邀参加。

“消防宣传日”是由公安部于1992年发起的，由于11月9日的月和天的数字恰好与火警“119”号码相同，故而将每年的11月9日定为全国的“消防宣传日”。其目的是为了增强全民的消防安全意识，推动消防工作社会化的进程。

本次活动旨在以“119消防宣传日”为契机，全面拉开冬季防火工作大幕。



活动开始进行了消防知识宣传册的发放，而后从火场逃生、火场救援疏散、初期火灾扑灭、灭火器正确使用方法等方面进行了理论知识的讲解。为了便于职工进一步理解和掌握，还进行了水带抛洒及连接、火场互助逃生、灭火器使用的现场演示。活动最后安排的实操环节，将此次活动气氛推向高潮，在场的每位工作人员都使用灭火器进行了实际操作，大家纷纷表示掌握了一定的逃生、救援和灭火知识，受益匪浅。

通过本次活动，增强了医务人员消防安全意识，提升救援、逃生能力，充分发挥群防、群治作用，为患者营造安全舒适的环境，同时也为创建“平安医院”夯实基础。

□保卫处 黄靖 文/摄影

我们是“白衣天使”的化身

护士——“白衣天使”，是人们对护士形象美和内在美的深情赞誉。一袭翩然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕尾毛，是一项守护生命的重任。无数个阳光灿烂的早晨，我们倾听治疗碗盘的协奏曲；无数个不眠不休的夜晚，我们感受生存和死亡的交响乐。

护士的工作岗位神圣而崇高，身穿白大褂在岗位履行职责，应全身心投入工作，才能够做好方方面面的事务。工作中不仅讲究效率，更要讲究工作质量，注重工作效果。护士工作看上去容易，其实真正做好却不是件易事，有其自身的职责和内在的标准。每位护士因个体差异大，又有年龄、工作经验、履责态度、个人性格等因素，虽然能够在工作职责和工作标准范围内完成任务，但效率和质量却千差万别。有的护士完成了硬件工作(如量体温、打针、发药等)之后，安心无事地歇之办公室；有的护士则又做了大量软件工作(如给病员以更多的真、善、美的精神性东西)，“硬”有范围有尺度，“软”则没有指令性的规约。那么，护士在履行职责过程中，如何能够做到高效率、高质量、创造性地完成各项工作任务，达到最佳工作效果，让病员安心、放心，并积极配合医院治疗？通过这段时间的学习，引发了我对护士岗位意识的确立，以及如何提高工作效率和工作质量方面的思考。

在护理工作中我们应该是“做”和“说”同时进行，甚至有时候“说”要比“做”来的更为重要。在与病人沟通中，技巧占据着很大的因素，科里的一些老师在这方面有着很深的“功力”，令人不得不佩服。

我意识到护理工作要想顺利开展，首先要取得患者的信任，信任是赋予“白衣天使”的翅膀，是与患者交往的基础，是人和人之间沟通的桥梁。在交流过程中，要讲究语言的艺术性，避免套用生硬的医学术语，善于使用沟通技巧，运用亲切的目光，良好的言行举止，缓和患者因紧张造成的恐惧心理，使患者积极配合治疗，最后获得双赢。

信任是我们护士和病人之间最好的桥梁，让我们把这座桥梁搭的牢固些吧！

□心脏中心 唐正彦

平谷区峪口镇家保员接受防跌倒培训

11月8日，应我院对口支援平谷区峪口镇社区卫生服务中心邀请，老年医学科梁丽君医生为平谷区峪口镇100余位家庭保健员进行了防跌倒的健康知识培训。

家庭保健员简称“家保员”，是掌握较多慢性病防治知识和技能，能够承担起家庭健康教育、健康生活指导以及医患互动联络作用的家庭成员。伴随慢性病发病率呈上升趋势，且年轻化越发明显，不合理膳食结构、超重和肥胖、缺乏体力活动、吸烟、过度饮酒等不健康生活习惯，已成为严重影响居民健康的重要因素。“家保员”的作用就是掌握实用的慢性病防治知识与技能，正确指导家人养成健康饮食与运动习惯。另外，家庭成员相似的遗传背景和共同的生活习惯，引发慢性病常出现家族多发现象，如果一人掌握知识就可以更好地向家人普及。

在这次培训中，梁丽君医生针对行动不便人群及老年人在家或外出时应如何避免跌倒，以及跌倒后如何自救及他救进行了详细讲解。培训内容通俗易懂、易于掌握、实用性强，得到“家保员”们的一致好评。

为了加强百姓对我院医疗水平、专家团队、专业特长等全面了解，方便百姓就医，现场发放我院宣传材料近200份，做到便民惠民，深受大家欢迎。

□社区办公室 郁莹

To 慢阻肺君大喊“Say Goodbye”

2017年“世界慢性阻塞性肺病日”是11月15日，主题是“The Many Faces Of COPD”，意思是慢性阻塞性肺病的多面性。慢性阻塞性肺疾病(COPD)就是人们常说的慢性支气管炎和肺气肿，主要症状为长时间咳嗽、咳痰以及气短，是慢性支气管炎和肺气肿的总称。临床表现为长期反复咳嗽、咳痰和喘息，久而久之将演变成肺心病，最后可能累及全身各系统，更坏的消息是慢性阻塞性肺病具有进行性和不可逆特征，好消息是慢性阻塞性肺病是一种可以预防和可以治疗的疾病。

为了加强慢性阻塞性肺病自我管理，我们需要了解的6件大事：

1. 吸烟能引致支气管上皮细胞罢工，降低局部性抵抗力，可怕的是还会引致肺癌：

★如果您还在吸烟，请向它Say No；

★戒烟可以让我们的呼吸道不在罢工；

★您可以咨询专业的医师戒烟的方法和流程。

2. 注射疫苗：

★咨询您的专业医生是否需要注射肺炎疫苗；

★每年尽可能注射流感或肺炎疫苗。

3. 遵循医嘱，坚持用药：

★乖宝宝一样听话，按时吃药；

★听医生的话，该吸氧时就吸氧。

4. 随访及时：

★即使感觉棒棒的，也要根据医嘱坚持造访医院，为医生提供更好的机会了解您的疾病状态，让您对疾病有更好的控制和管理。

5. 坚持锻炼：

★少壮不努力，老大徒伤悲，

★和您的专业医生一起制定“肺康复计划”，让您合理有效的锻炼。

6. 合理膳食，调整饮食习惯：

★少量多餐，七分饱；

★不要贪盐，远离腌制食品；

★用餐要细嚼慢咽，让身体保持活力；

★少吃豆类或者卷心菜等增加体内气体排放的食物；

★少喝含咖啡因的饮料；

★选择使用高营养和高纤维的食物，限制甜品和糖的摄入量；

★和您的医生沟通保证每天的饮水量(≥2000毫升)。

关爱健康，你我同行；关爱健康，细节做起。

□党政办公室 文镇宋

副主任护师张淑君赴姚家园西社区开展健康知识讲座

10月26日，我院老年医学科护士长、副主任护师张淑君赴平房乡姚家园西社区开展题为《老年异常血压的管理》健康知识讲座。

首先，张护士长就老年医学科的医疗资源、人员配置、病房布局等向到场居民做了简单介绍。随后，又分别从血压的测量方法、注意事项，老年人的血压特点、老年人异常血压护理等方面用通俗易懂的语言进行了详细讲解。在与居民互动环节过程中，张护士长用多年的临床护理经验指导居民正确测量血压，静脉抽血后为减少出血如何摁压及如何预防老年人跌倒等护理知识。到场的40余位居民认真聆听了讲座。

讲座结束后，患者服务中心工作人员向现场居民介绍了我院临床专家的专业特长及出诊时间，并把详细介绍专家的《院刊》发给居民们，了解我院更多的专家信息，方便选择就诊专家，缩短就医流程。同时，还把患者服务中心的座机号码公示给居民，提供咨询服务，此举受到居民们的热烈欢迎。

□患者服务中心 汪海英

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com