北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

# 华信今日
HUAXIN TODAY

第181期
2017年11月3日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

不忘初心
牢记使命

内部资料　免费交流

## 我院组织召开2017年下半年中层干部会议



10月20日，北京华信医院召开2017年下半年中层干部会议，院领导班子、各科室正副主任、大科护士长、工会正副主席、党支部书记、团委正副书记共80人参加。

党委书记类延旭以《学习十九大精神，建群众满意医院》为题，首先向大家讲解了党的十九大报告的十三个方面内容，并结合当前医疗改革，重点分析了报告中的“实施健康中国战略”。他说，我们要适应新时代新要求，在新医改的大环境下积极奋斗，将挑战变机遇。要善于向管理要效益、向服务要效益、向创新要效益、向合作要效益、向宣传要效益，努力建设群众满意医院。同时希望中层干部要立足本职，更加严以律己，自觉增强“四个意识”，努力做到，信念坚定、为民服务、勤政务实、敢于担当、清正廉洁。

纪委书记陈淑苹传达了清华大学关于《开展2017年党风廉政建设宣传教育月活动》的通知精神，医院启动“深化巡视整改、强化党内监督”主题教育活动，通过多种形式的宣传，推动建立巡视整改长效机制，巩固巡视整改成果，强化党内监督，加强党风廉政建设，引导党员干部和全体员工坚定理想信念。同时，她还分析了2017年护理质控工作开展情况，介绍了“护理服务从细节做起”督导检查专项活动，指出医改后护理部组织了针对性的检查，落实、提升各项护理细节，切实提高患者满意度。

随后，副院长张东亚、刘芳总结了医改后医院医疗工作整体情况，针对门诊量普遍下降、部分科室床位使用率低的情况，提出了提升服务水平、提高医疗质量的应对措施。

医务处主任高岳林布置了医院全面提升医疗质量工作计划；门诊办主任马捷总结了医改后的门诊运行情况并提出下一步工作重点；患者服务中心主任胡建立分析了全院医疗投诉纠纷情况；信息中心主任薛辉介绍了医院信息化建设现状和阶段性目标；总务处主任延峰汇报了二期楼项目的进展；财务处主任王晓航对医改后相关财务指标进行了解读。

最后，院长张明奎以《重管理、抓落实、树品牌，大力推动医院各项事业的发展》为题，从统一思想认识，凝聚发展合力；实施品牌战略，提升核心竞争力；以人为本，建立完善的人才培养和评价体系；打造“科学、高效、节约、人性化”的保障体系四个方面展开，鼓励大家要对医院建设充满信心。要求全体中层干部，上下齐心，忠诚、干净、担当，突出重围，更好服务患者。以全面提升质量和安全水平为抓手，细化医院评价体系，进一步制定科主任目标管理责任，坚持“医疗先行”，从而带动医院管理和服务的全面提升。同时，强化人才队伍建设，建立各专业人才梯队的培训和评价机制。



此次会议是7月院领导班子换届以来的第一次全体中层干部会，旨在让全体中层干部清晰了解医改后医院发展的全面情况，明确第四季度和2018年工作目标，从而，统一认识和行动，增强广大职工凝聚力，为医院更好发展而努力。

□ 党政办公室　冯遥/文
工会　张晓萍/摄影

## 我院召开思想政治专题工作会议

为学习贯彻落实党的十九大精神，10月27日上午，北京华信医院党委在机关楼第一会议室召开思想政治专题工作会议。党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹、党委委员、纪委委员、工会主席、团委书记、各党支部书记、科教处、医务处负责人等20余人参加会议。会议由类延旭主持。

会上大家结合《清华大学思想政治工作会议》精神及有关文件的学习，围绕如何加强和改进医院思想政治工作进行讨论交流。同志们普遍认为，在新时代、新形势下，加强党建和思想政治工作，对推动医院改革和发展具有更加重要的意义。医院思想政治工作要根据党的十九大的新要求和医院的实际情况，进一步加强制度化和规范化建设，增强针对性和实效性。大家还就当前医院思想政治工作中存在的重点和难点问题提出了意见和建议。

类延旭强调，目前，全党正在掀起学习宣传贯彻党的十九大精神的热潮，各支部要紧紧抓住这一有利契机，积极创新学习形式和载体，加强理论武装，提高思想政治工作水平，为推动医院发展提供强大的精神动力。

会上，纪委书记陈淑苹还部署了党风廉政建设月工作，并下发了《清华大学第一附属医院2017年党风廉建设宣传教育月活动方案》，要求各支部要采取多种形式，合理分配时间，开展好此项活动，并做好总结工作。

□党政办公室　冯遥/文
金露/摄影



## 蒙古国先心病患儿来我院接受治疗



10月20日，北京华信医院党委书记类延旭带队与中国红十字会、安贞医院等单位的同仁一起到北京火车站，迎接首批来京治疗的蒙古国先天性心脏病患儿，其中13名患儿入住我院接受治疗。我院积极准备了专用的外宾病房，配备专业翻译，按照蒙古国人饮食习惯，为他们精心定制了营养餐。

这是天使之旅“一带一路”大病患儿人道救助计划蒙古国行动中第一批来北京治疗的患儿。该行动是中国红十字会，参与国家“一带一路”建设统一部署的先心病患儿筛查救助项目。

今年9月24日，我院积极响应中国红十字会组建援外医疗队进行先心病患儿确诊筛查的号召，派出包括超声科主任王廉一和心外科主任李洪银参加的由安贞医院、同仁医院和我院组成的蒙古国行动医疗队。据悉，蒙古国当地的医疗技术非常有限，有大量的心脏病患者需要手术救治，中国的医疗技术先进，我国会为该批外籍患儿提供快捷优质的医疗诊治通道，使他们早日恢复健康，回到自己的家乡。

10月21日，蒙古国红十字会秘书长恩·宝乐尔玛在中国红十字会副会长郭长江的陪同下看望入住我院的蒙古国先心病患儿，院长张明奎接待并陪同。

座谈会上，张明奎院长表示，此次救治工作从清华大学到医院领导班子都很重视，我们强大的医疗团队，将为蒙古国患儿提供最优质的医疗服务。随后，又向蒙古国红十字会领导介绍了我院在此次救治过程中，从患儿办理入院手续、病房准备、餐饮安排、安全保障，直至语言交流等方面所做的充分准备工作，以及我院在先心病救治方面的顶尖技术和所积累的丰富经验。

心外科主任李洪银作为赴蒙古国参加确诊筛查的专家和医院心外科的负责人，介绍了这批小患儿来院后病情确诊情况以及大致的手术安排。蒙古国红十字会秘书长对中国能够接受先心病患儿免费治疗表示感谢。当听到中国红十字会领导讲到，我院为了外籍家属的便利，特意允许家属住在病房时，他们表示深深的谢意，恩·宝乐尔玛秘书长代表蒙古国红十字会向我院赠送了感谢书。

座谈会结束后，蒙古国红十字会一行在中国红十字会和院领导的陪同下到心脏中心病房看望了患儿以及家属。陪同接待和看望的还有中国红十字会、共铸中国心基金会、医院的有关工作人员以及部分媒体记者。

□患者服务中心　胡建立



# 北京市职业健康检查质量控制与改进中心专家对我院进行职业健康检查资质年检

10月20日上午，由北京市职业健康检查质量控制与改进中心组织的专家一行4人，对北京华信医院进行职业健康检查资质的年检。我院高度重视，副院长刘芳、医务处处长高岳林、体检中心主任徐彭等接待了此次检查工作组。

体检中心张会超主治医师首先向年检专家组汇报了我院2017年度职业健康检查工作情况。随后专家组到我院体检中心、放射科、检验科、耳鼻喉科现场仔细查看职业健康检查仪器与设备使用及登记情况，并将我院职业健康检查人员资质、职业健康检查涉及的仪器与设备检定情况、职业健康检查管理文件、职业健康检查报告、相关告知书、通知书、复查登记、领取登记、诊断标准等一一查看。

经过近3个小时紧张的检查、审核，专家组对我院职业健康检查工作给予肯定，也提出需要进一步改进的地方，并对我院职业健康检查发展提出殷切希望，当场宣布我院顺利通过本次职业健康检查资质年检。

□体检中心 张会超

# 杨国山主任应邀参加中国老年胃肠外科分会第二届学术年会

10月20～21日，北京华信医院普外科杨国山主任应邀参加了“中国老年胃肠外科分会第二届学术年会”大会，会上杨国山主任就《腹腔镜远端胃癌D2淋巴结清扫要点与难点》做了精彩报告，并与来自全国各地参会专家学者进行了广泛交流，获得普外科同行的高度评价。来自全国20多个省市的300余名普外科医师、肿瘤科专家学者参会，可谓国内胃肠外科学界的一次重要盛会。

由中国老年保健医学研究会、中国国家老年医学中心、北京医院主办，《中华老年医学杂志》、《中华全科医师杂志》提供学术支持的本次会议，旨在展现中国从事老年胃肠外科医师的造诣和学术风采，构建尖端国内专业学术交流平台，推动老年胃肠外科事业的发展，多元化促进老年胃肠道领域的交流、合作、分享和进步。

会议特别邀请到国内众多知名专家学者，展示老年胃肠外科领域的新进展和学术动态，就外科营养、胃肠手术的围手术期处理、微创手术、胃肠肿瘤手术和药物治疗及老年肛肠疾病等多个领域进行专题报道和深入讨论，以切实推动胃肠道疾病临床与实践工作的进步。

□普外科 陈鹏程

# 昆明市第一批贫困家庭先心病患儿来我院接受治疗

10月28日，由共铸中国心基金会救助的云南省昆明市东川区第一批10名贫困家庭先心病患儿入住北京华信医院心脏中心，准备接受手术治疗。这是我院与将台乡政府自2016年5月联合对东川区开展对口帮扶的进一步体现。

当天是休息日，一早我院就派出医务人员和车辆到北京西站迎接患儿及家属，医院开通了办理入院手续的绿色通道，并为他们准备了符合当地口味的营养早餐。

党委书记类延旭与云南省昆明市东川区卫计局副局长李美红见面并交流座谈。参加座谈的还有基金会的有关负责同志以及当天来我院慰问先心病儿童的东坝乡街道办事处副主任邢洁等一行。

李美红副局长表示，非常感谢一年多来北京华信医院为东川区的医务人员在进修学习，义诊筛查等方面所提供的帮助，此次救助更是得到了共铸中国心基金会的全额资助，使这批建档立卡贫困户的家庭能够来北京接受手术治疗，让他们能有机会享受到北京的优质医疗资源，帮助他们恢复健康，摆脱疾病和贫困。

邢洁副主任介绍了东坝乡街道办事处在今年6月份，以“携手大山情，共铸中国梦”为提案参加的北京市朝阳区社区创享计划，旨在招募整合辖区爱心企业和爱心家庭，为孩子们募捐服装及图书等儿童物品，企业和居民一起奉献爱心。同时还表示，希望我院在医疗知识普及、社区卫生服务水平的提高等方面与东坝乡开展有益合作，为东坝居民提供切实的医疗保障。

此次以东坝乡街道办事处主任带队的慰问团，为在我院接受治疗的来自全国各地的45名先心病患儿，包括13名蒙古国的小朋友带来了礼物。邢洁副主任将凝聚社区居民一片爱心的大礼包亲手交给患儿，希望他们经过治疗后获得健康，享受快乐，追逐梦想。

类延旭书记感谢邢洁副主任能在周末休息时间来看望大山里来的贫困患儿，并为他们带来了慰问品。他表示，我院在治疗各种心脏病，尤其是疑难、危重、复杂先天性心脏病方面达到国内外领先水平。在清华大学的领导和支持下，我院广泛开展先天性心脏病患儿救助，已形成医院、地方政府、慈善基金三方通力合作、有效的合作救助模式，并在全国范围内得以成功推广。我们一定发挥自身优势，为昆明市东川区以及东坝乡老百姓提供优质高效的医疗服务。

□患者服务中心 胡建立/文 刘蓬/摄影




# “心路”历程

## —— 一位重度预激性心肌病患儿诊治过程



当看到小杰走进清华大学第一附属医院心脏小儿科病房时，给我的第一感觉是他有着超出同龄人的“冷”——淡漠，他似乎在抗拒着这个世界。这个单薄的孩子到底经历了什么？

8年前小杰(3岁)，因呼吸道感染就诊于当地医院，本以为只是普通的感冒而已，但心脏彩超却提示左心室大小56mm，左室射血分数23.3%，心电图有预激波。可能大多数人对这样一组数值没有直观体会，但对于大夫来说，却知道56mm对于一个3岁的孩子意味着什么，就好比小杰的心脏是一只胀满的气球，吹弹可破，随时随地。当时大夫诊断为扩张型心肌病，给予强心利尿等对症治疗，效果微乎其微。面对这个诊断，就像被判了死刑，延期执行，小杰只能忍受煎熬、等待着生命的逝去。这一切对于一个家庭来说，无疑是晴天霹雳，实在无法接受这样一个事实。于是，孩子的爸爸妈妈带着孩子四处奔波，辗转求医，每次的心脏彩超都提示心脏在逐渐扩大，而射血分数依旧波动在13%~27%，同时得到的答案基本一致，甚至有的医院下了最后通牒——回家慢慢等着吧……这是一种怎样的绝望？

求医路漫漫，8年过去了，原来懵懵懂懂的小男孩已经慢慢长大，而我们却感觉不到这是一个青春的少年，没有阳光，没有朝气，更没有笑容。小杰的记忆里应该只有“我病了，我要不断看医生，我要安静地待着，不能嬉戏打闹”。一个孩子的童年在不断求医的过程中消逝了，何其残忍！小杰的爸爸妈妈每次带着希望去就医，哪怕每次都是失望而归，依然没有放弃他们的孩子，希望有那么一丝侥幸，那么一丝逆转。可怜天下父母心！

9月21日，正值周四，李小梅教授出疑难病门诊，小杰的爸爸妈妈带着他走进了诊室。李小梅教授看着心脏彩超上面豁然写着左室舒张末径90mm，射血分数15%~20%，心电图上可见典型的预激波。听着孩子妈妈讲述着小杰8年的求医过程，阅读8年的病例资料，痛心疾首。凭借丰富的临床经验，李教授说：这个孩子是预激性心肌病，由于前传旁路导致心脏搏动不协调，致使心功能减低，如果及早治疗根本不会引起心衰。这个诊断颠覆了孩子既往的诊断，扭转了孩子生命的轨迹！李小梅教授非常痛惜，孩子3岁的时候心脏功能已经差到了极限。8年过去了，即便成功消融，心脏还能不能恢复如初依旧是个未知数。而且心功能这样差，麻醉或者任何小小的打击都可能让它承受不住，随时停跳，风险极大。如果时间再早一点，诊疗的大夫多想一点点，孩子的机会就会更大一些！而在入院之前，小杰已经经历了一次危及生命的心衰，抢救后幸存下来。这也恰恰预示着小杰的心脏已经到了无法承受的时刻，生命随时有可能消逝。

小杰住院后给予强心利尿治疗5天，原本期待心功能可以改善一些，但心脏彩超结果依然如故，放弃还是继续？继续意味着小杰还有无数的可能，还可以憧憬这个世界的美好。本着对生命的敬畏和对使命的坚持，更因内心的博爱，李小梅教授选择继续。但是承担的背后，有着多么大的风险，谁又能想象？

9月26日，在小杰进入导管室的那一刻，谁都无法预料哪个将是危险的节骨眼。是麻醉过程，还是术中消融，亦或者是随时可能出现的心脏停搏、室速、室颤等恶性心律失常？平稳度过麻醉后，安静的导管室，只有监护仪发出滴滴的电波声。李小梅教授沉稳而不失灵巧地操作导管，眼神流转于三维影像与实时心电图，分析、判断、定位、微调，而这必须在直径2.5cm左右的瓣环上旋转直径2.3mm的消融导管来完成，不仅如此，薄如牛皮纸的心脏经不起任何微微的碰触，穿孔随时可能。终于找到合适靶点，放电数秒预激波消失，成功了！而且没有出现并发症。当我们庆幸完美结局时，却不曾想，预激波再现，但形态发生了改变，居然还有第二条旁路存在，紧张再次袭来，而且预激波间歇出现，在必须依靠预激波来定位的过程中，无疑加大了手术难度。只有准确、及时地捕捉心电图，敏锐的操作导管才有可能达成，不允许错过。时间一点点流逝，终于再次锁定旁路位置，放电消融，预激波彻底消失。观察30分钟，预激波没有复现。“成功了！”李小梅教授长舒一声，第一时间掷地有声地跟孩子爸爸妈妈说出了这三个字。殊不知，三字重千金，李教授双手因长时间攥握导管而发僵，手术衣也浸透了汗水。但她却不在乎，她在意的是这个孩子有望康复。

术后第3天心脏彩超提示心脏大小由术前的90mm回缩到了83mm，但射血分数依然为20%，恢复的路依然比较漫长，但至少可以看到曙光，我们期望小杰的心脏可以慢慢恢复。李小梅教授跟我们说，不到最后一刻，她永远不敢说“成功了”这三个字，永远会悬着一颗心，因为怕，怕鲜活的生命就此终结。这便是“如临深渊、如履薄冰”的大医境界！

李小梅教授迫切呼吁社会关注预激性心肌病，及早就医可挽救更多的患儿！

□心脏中心 李梅婷/文 江河/摄影

# 我院成功举办“抗血小板药物与消化道损伤学术论坛”

10月19日，消化科内科在院学术厅成功举办“抗血小板药物与消化道损伤学术论坛”。大会由消化中心主任、消化内科主任程艳丽主任医师主持，并特邀心脏中心郭志琴主任医师参会。

随着我国人口老龄化，冠心病的发病人群越来越多，需要口服抗血小板药物的人群与日俱增，抗血小板药物带来的副作用也日益凸现。如何实现心内科与消化科的通力合作，预防抗血小板药物对消化道的损伤，更好地为病人服务，成为此次论坛的焦点问题。

首先，郭志琴主任医师就《常规抗血小板药物治疗与消化道出血风险探讨》进行了深入浅出地讲解。内容涉及抗血小板是急性冠脉综合症治疗的核心、抗血小板治疗带来的出血风险、抗血小板药物的规范化使用、质子泵抑制剂助力优化抗血小板治疗四个方面。郭主任讲解细致、生动，内容丰富，图文并茂。

随后，消化内科王亚丽副主任医师就《抗血小板药物相关消化道损伤风险管理》做了精彩报告。她分别从抗血小板药物相关消化道损伤概述、降低消化道损伤风险的措施、消化道损伤的处理原则、抗血小板药物患者的内镜操作四个方面进行了精彩的汇报。内容涉及国内外指南、临床试验，有理有据，说服力极强。

最后，由消化内科侯宝霄主治医师为大家提供了一例抗血小板药物消化道损伤的优秀病历，引发了与会人员的热烈讨论，就实际治疗过程中的疑点以及难点作了深入的探讨。

此次学术会议吸引了众多医务人员参会，学术氛围浓厚，提高了临床医生在抗血小板药物治疗前，预防消化道损伤及治疗后消化道损伤的处理能力，相信会为更多的患者带来福音。

□消化内科 侯宝霄

# 第二届药师技能大赛成功举办

为喜迎十九大胜利召开，加强药学专业技术人员基本理论、基本知识、基本技能训练，提升药学服务质量与水平，10月18日，北京华信医院药学部在院学术报告厅举办了一场别开生面的药师技能竞赛。

本次比赛由药学部党政、工、团联合主办，参赛选手为门诊药房、住院药房、临床药学以及药库的精英选手组队而成。并由药学部魏建英主任、虞壁丹副主任以及北京市煤炭总医院的两位老师担任评委。比赛分为必答题和配合题两个环节，题目为《药学专业知识》和《药师工作技能》两个主要板块，根据选手最终得分评选奖项。为了活跃现场气氛，使更多的人员积极参加，比赛中还设置了场外观众答题环节。经过激烈的角逐，门诊药房的田立霞、马利彪和草药房的侯绍岚获得一等奖，其他各个奖项也顺利揭晓，可谓是名至实归。

魏建英主任在总结中鼓励大家要将大赛的精神贯穿到今后的工作中，做到善于钻研，勤于思考，并希望大家在下一届的大赛中展现出我院药师技能的新高度，使我院药事工作迈上新的台阶。

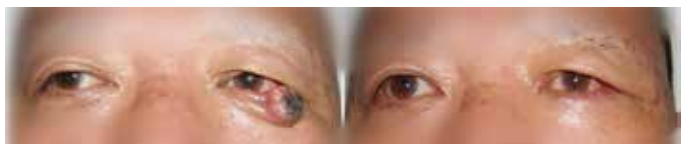
我院药学部已连续举办两届青年药师知识技能大赛，不仅检验和提高了我院青年药师的知识技能，同时也在兄弟医院中产生了深刻的影响，得到了北京市多家医院药学部的肯定与好评。

□药学部 韩博 文/摄影



# 不容小看的“痣”

随着《非诚勿扰》电影的热播，国内掀起了一波切痣热潮，来医院看皮肤肿物的特别多，大家都担心得了与剧中人物李香山一样的病——恶性黑色素瘤。于是常有患者来询问“我的痣是不是恶变了？”虽然绝大多数患者都是过度担心，但是，真正的基底细胞癌、磷状细胞癌、恶性黑色素瘤等就在我们身边。



近日，北京华信医院美容门诊主治医师庄淑波接诊了一位50多岁的患者，“眼睑的黑痣越长越大，既影响美观，又担心会不会变成了恶性的”。通过仔细判断“黑痣”特点，结合丰富的临床经验，考虑恶性肿瘤存在的可能性较高，若等到病理结果回来，恐怕“黑痣”受到刺激后会加速恶化，患者本意就因为影响美观想要处理掉，因此果断决定切除。

但是患者病损生长的部位和大小给医生出了一道难题。长在眼旁边的痣切了之后，如果植皮肯定不好看，如果强行拉拢缝上，眼睑会因拉扯变形，变成“疤瘌眼”。切除黑痣必须保证切缘干净，切除范围势必大于“黑痣”范围，还要保证面部美观。因此，整形外科医师的皮瓣设计优势就来了，可以做到既去除疾病、又留住美丽，且不影响功能。在做了病损的扩大切除后，医师为患者设计了局部旋转皮瓣覆盖切除病变后的创面，患者术后伤口愈合良好，眼睑形态对称，面部表情功能无影响，很快回到了正常的生活工作中。

病理报告为基底细胞癌，幸而切除的很干净。术后患者做了全身检查，没有出现任何转移等问题，术后将定期随访。

恶性黑色素瘤是由皮肤和其他器官黑素细胞产生的肿瘤，与皮肤鳞状细胞癌及皮肤基底细胞癌共同组成最常见的皮肤三大恶性肿瘤。一旦确诊了黑色素瘤，其恶性程度和死亡率都是比较高的。

黑痣和恶性黑色素瘤的四大区别：

1.不对称性：黑痣形状是对称的；而恶性黑色素瘤形状不对称。

2.边缘不规则：黑痣的边缘光滑，与

下转第4版

# 儿科成功举办清华大学第六届儿科论坛

10月14日，清华大学第六届儿科论坛在北京二十一世纪饭店举行，本次论坛的主题为“脐动脉血气分析与新生儿窒息”。来自北京市各级医疗机构的近300名妇儿专业人士参加了此次会议。

张明奎院长在会上致辞，对儿科多年来的临床及科研工作给予充分肯定，并提出新的期望。区妇幼保健院陈小劲副院长对儿科10年来承担的朝阳区新生儿危重症转诊工作给予了高度评价及感谢。国家窒息复苏项目组组长、北医三院叶鸿瑁教授在致辞中提出脐血血气对窒息诊断的重要性，指出该专题的实用性及即时性。本次大会特邀虞人杰教授为主席。出席会议的还有我院刘芳副院长、儿科王俊怡主任及本课题协作组医院成员，会议由儿科副主任徐小静主持。

脐动脉血气分析技术是评价胎儿氧合状况和严重代谢性酸中毒的客观依据，国际权威专著已将其列为围产期窒息诊断的标准。2016年儿科发起的《关于窒息多器官损害诊断标准的多中心研究结果》在《中华围产杂志》上发表，指出在二级以上或有条件的医院生后即刻做脐动脉血气分析，窒息的诊断需要Apgar评分结合血气分析结果。本次论坛在复习指南和解析专家共识的基础上，将脐动脉血气在窒息诊断中的临床应用及推广作为重要议题，吸引了大批参会者的注意力。

论坛分两部分进行。上半场的会议中，北医三院赵扬玉教授的《胎儿宫内窘迫与胎心监护》将各种类型胎心监护异常与胎儿窘迫的关系进行了深入浅出的讲解，令参会者受益匪浅。叶鸿瑁教授的《新版新生儿复苏指南更新》和虞人杰教授的《新生儿窒息诊断标准的专家共识》将最新的指南和专家共识抽丝剥茧，令大家收获颇丰。王俊怡主任的《脐血血气分析与窒息的关系》通过数据分析将脐血血气在评价新生儿窒息和窒息后多器官损害中的重要性进行了科学的分析和论证。下半场的会议中，儿科副主任徐小静的《脐血血气分析的临床应用与判读》简明生动，结合实例细致讲解，令人印象深刻。护士长张永梅的《脐动脉血气分析的采集》注重临床操作，步骤清晰，吸引了大批参会者。

论坛在一片欢声与笑语中圆满落幕。清华大学儿科论坛至今已举办六届，以其学术性和权威性受到业内人士的广泛好评。北京华信医院(清华大学第一附属医院)儿科将秉承严谨创新的理念，走科研与临床并驾齐驱的道路，为儿科事业的发展做出更多的贡献。

□儿科 张丽媛/文 刘苗/摄影




# 为早日成为合格白衣天使扬帆起航

## —— 护理部组织实习护生演讲比赛

金秋十月——收获的季节，北京华信医院护生的实习生涯也已过半。10月11日，护理部在学术厅举办了以“为早日成为合格白衣天使——扬帆起航”为主题的实习护生演讲比赛，旨在通过演讲了解护生在实践过程中对护理工作的感悟，通过带教老师们优良的护理技能和优质的护理服务，感染她们、坚定她们从事护理工作的信念。

本次比赛在护理部领导、各科护士长、带教老师及实习学生的共同努力下，共收到稿件62篇，经过严格的筛选，最终有18篇优秀作品进入决赛。演讲以实习护士在临床工作中所见、所闻、所感为主线，展现平时工作、生活中的点点滴滴及自我成长感悟。

参加比赛的18名选手倾情投入演讲，一句句发自肺腑的话语，一个个鲜活的场景，一幅幅感人的画面，生动描述了护士对护理事业的赤诚和执着，诠释了优质护理的真正内涵。更重要的是同学们展示出自己在实习过程中的所见、所闻、所思、所想、所悟以及她们的收获，真情实感溢于言表，也从中看到同学们立志努力学习，争当一名合格护士的决心。其中，王如意同学《实习初体验》的精彩演讲，将护理人员无私奉献的精神和高尚的情操展示给大家，深深地震撼了在场的每位听众，将演讲比赛推向高潮。

经过激烈角逐，最终实习护士王如意、罗涛喜获一等奖；程傲男、杨文乐、刘正琼获二等奖；罗艳、郎晶晶、罗袁园、安晋获三等奖。演讲比赛不仅展现了实习护生良好的精神风貌，更重要的是体现了我院实习护生积极向上、勇于争先的进取精神。同时，比赛为我院护生提供了展现自我及互相交流学习的平台，相信各位实习生通过充实而有意义的实习生活，一定能收获自己的成长和进步，坚定她们以一颗炙热的心，为明天的护理事业，继续努力，扬帆起航！

□护理部 张继平 文/摄影



# 老年医学科重阳节送医进社区




10月28日周六，农历九月初九，是我国传统的尊老、敬老、爱老、助老节日——重阳节，也是“中国老年节”。北京华信医院老年医学科的医护团队，放弃周末休息和与家人团聚的时间，走进位于东风乡的全国政协泛海国际宿舍区，开展义诊活动，为社区老人送上健康服务和人文关怀。

义诊活动从早上持续到中午，吸引了社区里众多老年人。这些老年朋友多是慢病、共病，同时伴有老年综合征的情况。他们有的高龄衰弱，需要他人照顾；有的刚刚离开工作岗位，面对多种躯体、心理情况，茫然无措；有的在家帮助照料孩子，无暇就医。

我院老年科医护团队3名高年资医师和3名临床护理经验丰富的护士出诊，安排了血压测量、护理咨询及疾病诊治等义诊内容，累计为近30名老年患者进行了详细的检查和诊治，受到老年朋友们热烈欢迎。在了解到我院老年医学科的发展及先进舒适的病房环境设施后，大部分老年朋友纷纷表示要将医疗关系转到家门口的大医院——北京华信医院。

我院老年医学科是一个专注于老年健康的专业团队，近两年开展了“关爱老人，我们在行动”的系列活动。此次重阳节义诊活动即是该系列活动之一。此次义诊活动，得到了全国政协机关老干部局两位局长的大力支持，并有幸获赠全国政协机关老干部局党总支星火西路党支部梁澄宇书记的亲笔书法，“盛德大业，普惠群生”，八个大字，苍劲有力，既是对我们义诊工作的肯定，也是对我们团队的激励，让我们感到责任在肩，任重道远。老年医学科全体医护人员必将用热心、爱心、耐心和专业知识为每一位老人的健康保驾护航。

□老年医学科 刘青/文
李莉/摄影

# 一封来自清华大学的感谢函

10月23日，北京华信医院收到清华大学发来的1封感谢函，感谢我院积极参与清华大学定点扶贫云南省大理州南涧彝族自治县的医疗扶贫工作。

2013年5月以来，我院发挥自身优势，以先天性心脏病患儿救助项目为抓手，选派心脏中心专家前往大理州南涧县开展医疗扶贫工作。在清华大学的大力支持下，通过医院、地方政府、慈善基金三方通力合作，形成有效的合作救助模式，从云南大理辐射到周边，并在全国范围内得以成功推广。

截至2016年底，我院为大理全州各县筛查先心病疑似患儿共计1364名，确诊570名患儿需要手术治疗。已有454名患儿，分成18批来我院接受了手术治疗，并获得基金救助款680余万元，我院还减免挂号、检查费用共计40余万元。

中央电视台2014年《新春走基层》节目、2016年《梦想公益盛典》节目都报道了我院在南涧县开展先心病救助项目。近期，教育部网站以《清华大学医疗帮扶南涧县——救助先心病患儿解民困，三方合作模式全国推广》为题进行了专题报道。


清华大学党委办公室

感谢函

新时期，在清华大学的领导下，我院将再接再励，不断增强自身综合实力，以优质高效的医疗服务为清华大学扶贫工作做出新的更大的贡献。

□党政办公室

# 我院开设“专病”门诊 为您提供专症治疗服务

为改善医疗服务，提升患者就医体验，北京华信医院近日在专科门诊和专家门诊的基础上增设21个“专病”门诊。

何为“专病”门诊？传统疾病分类按照系统以科室划分，一个科室涉及病种较多，有些患者不清楚该挂哪个科室。而“专病”门诊的设置能使患者很快找到自己疾病对应的科室，就诊更为便捷，少走弯路，少花冤枉钱。

□门诊办公室 顾桉娜

北京华信医院“专病”门诊和出诊时间

| 科室 | “专病”门诊名称 | 出诊时间 |
|---|---|---|
| 呼吸科 | 鼾症门诊 | 周五下午 |
| 糖尿研究所 | H型高血压门诊 | 周一下午 |
| 消化内科 | 幽门螺杆菌感染与早期胃癌门诊 | 每周一、周五下午 |
| 妇产科 | 更年期综合征门诊 | 周四上午 |
| 心脏病科 | 先天性心脏病门诊 | 周四下午 |
| | 冠心病与胸痛门诊 | 周一、周三下午 |
| 胸外科 | 肺部结节门诊 | 周二至周五下午 |
| 感染科 | 肝损伤门诊 | 周一至周五全天、周日上午 |
| 风湿免疫 | 痛风门诊 | 周三下午 |
| 内分泌科 | 骨质疏松和代谢性骨病门诊 | 周三下午 |
| 中医针灸科 | 中医肥胖门诊 | 周一至周五下午 |
| 眼科 | 年龄相关性黄斑变性 | 周三下午 |
| 泌尿外科 | 泌尿肿瘤门诊 | 周一下午 |
| 皮肤科 | 痤疮门诊 | 周二、周四下午 |
| 普外科 | 胆囊结石微创治疗门诊 | 周一下午 |
| 老年医学科 | 老年综合征门诊 | 周三下午 |
| 神经内科 | 眩晕门诊 | 周一下午 |
| 骨科 | 骨关节炎门诊 | 周三下午 |
| 血液肿瘤科 | 贫血门诊 | 周二、周四下午 |
| 儿科 | 哮喘门诊 | 周一上午 |
| 儿科 | 儿童生长发育门诊 | 周二上午 |

# 皮科医师赴酒仙桥社区服务中心 开展健康知识讲座

10月19日，北京华信医院皮科李娅医师赴酒仙桥社区服务中心为居民开展题为《恶性黑色素瘤》的健康知识讲座。



李娅医生通过播放电影《非诚勿扰2》中的小片段，让居民们更为直观地认识了恶性黑色素瘤。随后，李医生从恶性黑色素瘤的定义、病因、临床表现、治疗和预后等4方面用简短、生动的语言为到场居民做了详细讲解。讲座结束前，为了让居民加深印象，李医生又对重点内容进行了梳理。到场的90余位居民认真聆听了讲座，并以热烈的掌声对李医生的到来表示欢迎。

在讲座结束后的互动环节，李医生耐心细致地解答居民咨询的问题，现场为多位居民进行了诊治。此次讲座还发放我院宣传资料120余份，产生了很好的社会效果。

□患者服务中心 汪海英 文/摄影

上接第3版

周围皮肤分界清楚；而恶性黑色素瘤边缘不整齐，成锯齿状改变。另外，表面粗糙伴鳞形或片状脱屑，有时还有渗液或渗血，病灶高于皮肤。

3.颜色不均一：黑痣通常是棕黄色、棕色或黑色；而恶性黑色素瘤会在棕黄色或棕褐色基础上掺杂粉红色、白色、蓝黑色。其中，蓝色最为不祥，白色则提示肿瘤有自行性退变。结节型恶性黑色素瘤总是呈蓝黑色或灰色。

4.直径：黑痣直径一般小于6毫米；而恶性黑色素瘤直径大于6毫米。

除了以上提到的四大区别，如果您发现黑痣在短期内迅速变大，或出现发痒、按压疼痛也要特别注意，此时应该及时就诊。这类黑痣如果继续发展很可能出现溃疡性病变，刺痛或灼痛，其周围还会出现卫星结节或伴有区域淋巴结肿大，此时病情已进展到晚期。

怎么预防黑痣恶变？

诱发黑痣恶变的因素目前尚不明确，但大家可以从一些公认可行的因素着手预防。手掌、足底、阴唇或阴囊等少数部位的黑痣在成年期仍存在交界活性，因此这些部位的黑痣需要特别关注其变化。黑痣常因外伤刺激而发生恶变，不宜用化学腐蚀药物灼烧刺激黑痣，皮肤长期摩擦部位的黑痣也容易出现恶变。减少紫外线照射。日光中290～320nm波长的紫外线容易导致黑色素细胞数量和黑色素明显增加，因此在生活中应尽量做好防晒工作。有家族遗传病史的患者需要警惕。据统计，在确诊恶性黑色素瘤的患者中，家族成员有人患病的占0.4～12.3%。建议有家族史的患者定期在正规医院随诊检查。

最后，怀疑为恶性黑色素瘤的病变，临床上，建议进行切除活检治疗，所有切除病变需进行病理检查明确诊断。根据病理结果，在专业医师指导下进行后续治疗，不要让一颗小小的“痣”毁了您的生活。

□美容门诊 庄淑波 文/摄影

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com