北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

第180期
2017年10月20日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn　医保编码：05110006

内部资料　免费交流

热烈庆祝 党的十九大 胜利召开！

我院党员群众积极观看党的十九大开幕会现场直播

10月18日上午9时，北京华信医院党员群众代表60余人在“党员之家”观看中国共产党第十九次全国代表大会开幕会的现场直播，聆听中共中央总书记习近平代表第十八届中央委员会向大会做的题为《决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》的报告。

在观看直播大会期间，党员群众在看到我国过去五年取得的举世瞩目的成就时，感到无比自豪和骄傲，在听到中国共产党提出的一系列新理念新思想新战略时，都情不自禁鼓起掌来。

临床各科室、各部门医务人员在安排好工作的情况下，利用手机、电脑等多媒体及时收看收听，离退休老同志在家里也关注大会开幕。会后大家一致认为党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。报告中提及的“我国社会主要矛盾已经转化为人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分的发展之间的矛盾”、“中华民族伟大复兴，绝不是轻轻松松、敲锣打鼓就能实现的”、“有事好商量，众人的事情由众人商量，是人民民主的真谛”等内容直抵人心，让大家感到工作学习生活都很有奔头，未来在中国共产党的正确领导下，老百姓的生活会越来越好。大家纷纷表示，要听党话跟党走，立足本职岗位，贯彻落实党的十九大精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦，撸起袖子，继续奋斗！



□党政办公室　金露　文/摄影

庆祖国68周年华诞 我院组队参观“砥砺奋进的五年成果展”

为庆祝新中国成立68周年，在清华大学党委宣传部的统一部署下，10月1日上午，北京华信医院党委组织支部书记、在职和离退休党员、群众共100人到北京展览馆，参观“砥砺奋进的五年”大型成就展。

展览涉及十个主题内容展和一个特色体验场馆，集中展示了党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央推出的一系列重大战略举措、方针政策和取得的各项突出成就。

大家为国家在经济发展、文化建设、生态文明和国防建设方面取得的成就感到震撼和自豪，表示要立足岗位，踏实工作，为祖国母亲贡献自己的一份力量。

□党政办公室　冯遥　文/摄影



我院举办“庆建国68周年 喜迎党的十九大胜利召开文艺表演赛”



10月13日下午，为庆祝建国68周年、迎接党的十九大胜利召开，北京华信医院党委举办职工文艺表演比赛。在职12个党支部组队参加了比赛，退休合唱队特邀参加表演。

职工们通过合唱与诗朗诵等表演形式，向祖国母亲献上了一曲曲深情的颂歌。活动得到各支部高度重视，前期进行了精心准备，比赛现场，选手们声情并茂、激情昂扬，各显雄风，为大家呈现了一场非常精彩的演出。特别是退休合唱队的老师们专业而深情的表演，更是赢得了现场观众热烈的掌声。

经过评委评分，药械党支部获一等奖；医护党支部、妇儿保党支部获二等奖；基础党支部、门诊党支部、总务党支部获三等奖。

院党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹出席了活动。类延旭表示，本次文艺表演比赛很好地展现了医院职工的精神风貌，大家用饱满的热情表达了对祖国深切的情感，在场的每一位观众都受到了感染和教育。我们要把这份热情转化为工作的动力，以精湛高超的医疗技术，优质安全的医疗服务，服务国家和人民，用优异的成绩迎接党的十九大胜利召开！

□党政办公室　王小璇/文　王乔/摄影



关于表彰从事教育工作三十年教职工的决定



为了表彰长期从事教育工作的教职工，树立尊师重教的社会风尚，增强广大教师的自豪感和责任感，鼓励广大教职工热爱教育事业，献身教育事业，北京市教育工会对全市从事教育工作三十年的教职工进行表彰。

北京华信医院从事教育工作满三十年的吴清玉、李胜文、李小梅、朱栓立、王瑞芹、商丽华、闪全忠、王俊怡、陈崇学、陈淑苹、韩杰、刘兆秋、卢方平、张东亚、汪慧、夏一鲁、芦海、解晓悦等18名教职工受到了表彰。

清华大学工会向受表彰的同志颁发了证书和奖牌，希望受到表彰的同志再接再厉，为祖国的教育事业及清华大学和第一附属医院的建设发展做出更大的贡献。同时，号召全体教职工向受到表彰的同志们学习，爱岗敬业，乐于奉献，为推进医院科研、教学工作的发展，做出新的更大的贡献。

□工会　张晓萍　文/摄影

我院成功实施首例肺动脉支架植入术

国庆节前夕，我院成功对一例法洛氏四联症矫治术后、室缺修补术后、左肺动脉发育不良、右心功能不全、三尖瓣中－大量反流的患者实施左肺动脉支架植入术，术后患者症状明显改善，复查心脏彩超左肺动脉血流通畅，右心功能改善，三尖瓣反流较前明显减少。

患者为26岁男性，1岁2个月时诊断为法洛氏四联症并在北京一家三甲专科医院行法四根治术，术后出现室缺残余分流；6岁时在当地医院行室缺修补术，术后生长发育及活动耐量尚可。1年前反复出现心慌、气短、头晕、大汗等症状，再次就诊于北京三甲专科医院，完善各项检查考虑为法四根治术后，左肺动脉重度发育不良，右心功能不全，心律失常，室上性心动过速，并行射频消融治疗，但术后患者症状无明显改善，仍反复发作心悸、气短，经多方打听及病友推荐，患者来到北京华信医院找到了老院长吴清玉教授。吴教授看过患者的检查后诊断为：患者虽为法洛氏四联症矫治术后，但左肺动脉狭窄并未解除，左肺动脉起始部仍存在重度狭窄，长段发育不良，严重的狭窄导致右心室后负荷增加，右心室肥厚、增大，收缩功能普遍减低，三尖瓣中－大量反流，而且明显增大的右心房、右心室容易合并心动过速性疾病，因此解除左肺动脉狭窄降低右心室后负荷是治疗的关键。但患者为2次开胸手术后，手术区域粘连严重，外科手术创伤大，并且左肺动脉从起始部至肺门部长段发育不良，手术远期效果不能确定，建议行左肺动脉支架植入术，以改善患者症状。

肺动脉支架植入技术是通过在肺动脉狭窄部位植入支架，改善肺动脉狭窄，而且支架可以反复扩张，能够避免因生长发育导致的再次狭窄，是先心病介入领域新开展的治疗方法。但肺动脉狭窄因发病率低，操作复杂，操作不当会导致严重并发症，因此国内能开展支架植入术的医院仅有少数几家，我院还没有相关手术经验。在老院长吴清玉教授及张明奎院长的主导下，在反复探讨术中可能出现的问题并提出解决方案后，手术如期而至。

术中左肺动脉起始部重度狭窄，三尖瓣瓣环扩张，输送鞘管支撑力不足，采用多种方式输送鞘仍无法通过狭窄部位，只能采用在没有鞘管保护的情况下用球囊带支架的方法通过狭窄部位，此方法风险非常高，一旦失败只能通过外科方法取出支架。在争得患者及家属同意后手术继续进行。首先沿鞘管将支架推送至左肺动脉开口处，反复确认狭窄部位后，缓慢推送球囊及支架通过狭窄部位，幸运总会眷顾有准备的人，支架顺利通过狭窄部位并成功扩张，将由术前的不足4mm左肺动脉成功扩张至12mm，术后造影血流通畅，远端肺血管显影良好。

新技术的顺利开展得益于团队的支持，先心病介入治疗离不开强大的外科团队的支持，否则一旦出现并发症将带来严重的后果。近年来在吴清玉教授的鼎力支持下，我院先心病的介入治疗工作也经历了突飞猛进的发展，与外科取长补短，尽可能降低手术风险，减少痛苦，使治疗最优化，为先心病患者谋福利。

□心脏中心 陈国良

寒意虽浓 温情暖心

10月8日，国庆长假，北京华信医院神经内科收治了一位腹泻伴意识障碍的高龄女性患者。患者入院时处于嗜睡状态，持续房颤，肾功能不全、心功能不全，营养不良……身体极度衰弱。

入院后及时给予补液、改善脑供血及对症治疗，患者腹泻好转。入院第3天患者突然出现鲜血便，量逐渐增多，请消化内科、普外科会诊后，给予扩容、输血治疗，但患者便血无缓解，且逐渐加重，血色素从95g/L降到69g/L，血压从120/70mmHg降至95/45mmHg，患者四肢湿冷，已处于休克期。考虑到患者肠道出血量大，扩容输血效果不理想，消化内科建议放射介入科血管栓塞治疗。神经内科立即联系到放射介入科刘东医生，当时已是晚上10点，外面正下着雨。刘东医生住在通州附近，路途较远，接到电话后，立即赶往医院。期间刘东医生又联系外聘专家及相关放射介入科人员陆续赶到院，在很短的时间内组成了5人介入治疗团队，尽快为患者进行介入治疗。一场与时间赛跑、与死神赛跑的行动开始了，经过放射介入团队的精诚合作，很快找到了出血部位，立即给予血管栓塞处理，整个过程顺利，病人生命体征平稳，返回病房。

治疗结束时已临近午夜12点，外面仍下着寒冷的雨，但我们的心是暖的，病人家属的心是暖的，家属对我院放射介入团队给予很高的评价。夜已经深了，刘东医生及各位介入团队成员冒着雨离开了医院。术后第二天一早，刘东医生又亲自来到病房查看病人，病人出血量明显减少，生命体征平稳。刘东医生又对介入后的注意事项给予详细的讲解，病人家属对神经内科、介入科表示深深地感谢。

寒意虽浓，温情暖心。精诚所致，金石为开，希望病人通过这次精心的治疗很快康复！

□神经内科 孙阳 文/摄影



我院在重症心脏瓣膜病合并巨大心脏外科治疗领域技术领先

近日，又一位重症心脏瓣膜病合并巨大左心室、心房纤颤的患者在北京华信医院成功接受手术治疗，现已康复出院。

患者荣先生，正值而立之年，上有父母需要赡养，下有3个子女需要抚养，是家中的顶梁柱，但在三个月前因低热，刺激性干咳，以感冒住进当地医院。常规心电图检查提示，心房颤动，当地医院建议做心脏彩超完善心脏检查。不幸的消息传来，心脏彩超提示，二尖瓣重度关闭不全，左心扩大，近乎于成年人的2倍。

二尖瓣是心脏左心房与左心室之间的一扇门，保证血液沿着左心房至左心室流动，出现关闭不全时，血液出现反向流动，一方面减少左心室每次射血量，从而影响心脏功能，另一方面，反向血流导致左心房容量负荷变大，结果是左心房逐渐变大，而变大的左心房正是目前房颤产生的原因，即结构重构导致的电重构。房颤不仅进一步降低患者心功能，而且有产生血栓的可能，导致全身栓塞，尤其是大大增加脑栓塞的风险，不仅是对如此年轻生命的无情摧残，而且对家庭来说更是晴天霹雳。

患者为求治疗，多方打听，找到北京华信医院张明奎院长。住院后，张院长亲自组织心外科团队进行术前讨论，制定详细手术方案。9月21日，张明奎院长主刀手术。术中发现，二尖瓣前叶菲薄，腱索、乳头肌纤细，部分腱索断裂；后叶发育异常，面积明显减小，瓣环直径约45mm，严重关闭不全，左心室和左心房严重扩大。术中采用了我院独特的心脏保护灌注技术，同时行左心房、右心房、肺静脉消融隔离，切除左心耳，切断Marshall韧带，消融心脏自主神经节；植入双叶机械瓣膜，心脏自动复跳，恢复窦性心律。

经过严密的术后监护治疗，患者恢复顺利。术后即恢复窦性心律，5天后复查心脏彩超，提示左心明显缩小。经过短时间的调理，患者顺利出院。

我院心脏外科团队在重症瓣膜病合并巨大左心室的外科治疗方面，探索出一整套术前心肌纤维化及心功能评价、术中心脏灌注保护技术、术后监护治疗经验。研究成果分别在亚洲心胸血管外科年会(2017 首尔)及《中国胸心血管外科临床杂志》发表。

□心脏中心 曾财武

我院开展内外科住院医师培训基地带教老师师资培训及考核



金秋的九月，北京华信医院内外科住院医师培训基地的带教老师们忙碌起来，由科教处组织每年一度的教师资格认证培训及考核即将来临。教师资格培训考核认证，是我院科教处按照《北京市基地管理办法》进行组织的，符合基地管理动态评估要求，是我院住院医师培训基地持续改进的重要管理措施。

在征求内外基地各科主任意见后，本次技能培训内容及培训老师的选定，获得各科主任及全院带教老师的认可。其中培训老师和公共课内容分别为：李馨/电复律和电除颤；王亚丽/胃管置入；王晶/心电图使用与诊断；曾琴兵/急救知识与心肺复苏；杨永涛/气管插管及动静脉穿刺。公共课为内外科带教老师均需要参与并考核的内容。另外内科组课程还包含：刘国田/胸腔穿刺术；杨静/腹腔穿刺术；吴大鹏/腰椎穿刺术；刘平平/骨髓穿刺术。外科组课程包含：魏慎海/穿脱隔离衣、刷手、戴无菌手套、无菌技术；姜楠/手术基本功、换药、拆线；李世海/导尿术；梁杰/清创术。大部分内外科带教老师参与了培训，部分因工作原因未能培训的，后期观看录像进行了补训，全部带教老师参与考核。

考官由主管教学的刘芳副院长、主管外科的张东亚副院长、内科基地教研组长商立华主任、外科基地教研组长李胜文主任，以及10多位内外科室主任组成。阵容强大，充分显示出全院对师资培训认证的重视。

科教处刘晶哲主任指出，住院医师规范化培训属于毕业后医学教育阶段，是临床医师提高实际诊断与治疗能力的必要阶段。影响住院医师规范培训质量的主要因素有培训基地、专业基地与指导教师，其中指导教师是培训质量最为关键的因素。加强师资培养，建设一支高素质的师资队伍，已成为保质保量完成住院医生规范化培训任务的迫切需求和重要基础。培训可以显著提高指导老师教学能力与教学技能，提升指导老师综合教学能力，实现培训目标，从而有效帮助指导老师胜任临床教师岗位，保证住院医师规范化培训质量。

副院长刘芳强调：名师出高徒，一流的师资队伍是做好住院医师规范化培训的重要保障。国家层面一直以来高度重视住院医师培训师资队伍建设，也将其作为培训基地考核评估的重要指标，我院也应积极响应国家方针，做好师资培训工作。我们应将“强化基地师资培训”列入基地建设重要内容，并就住培师资队伍建设进行专题规划，提出住培师资队伍建设整体目标及分年度目标，层层推进，务求实效。本年度师资培训的重点是普及住培政策和理念，强化基本技能标准化；明年将培训重点拓展至临床带教方法和技巧，注重教学能力的提升；后年再进一步融入日常教学评价、考核技巧及人文教学等。

下一步，我院住培师资培训的工作重点是建立长效机制，出台规范性制度，实行常态化管理，进一步明确师资标准、能力要求、日常教学职责、持续性的知识更新培训、奖惩、进出机制等，引导各内、外、检验基地，建立健全科学系统的教学效果评价体系。鼓励各培训基地通过多种激励机制，如纳入目标考核，与绩效奖金、职称晋升挂钩等具体举措，激发住培带教师资的教学热情，提升带教能力，保障带教质量，努力让住培教学成为北京华信医院文化建设中不可或缺的重要组成部分。

□麻醉科 杨永涛 文/摄影

我院携手内蒙古自治区红十字会、北京金石慈善基金会共同救助内蒙贫困家庭先心病患儿



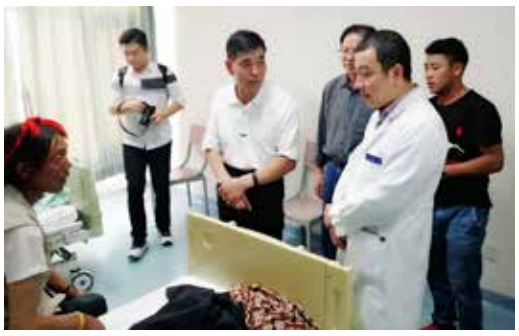
10月15日，北京华信医院与北京金石慈善基金会在内蒙古自治区乌兰浩特市兴安职业技术学院举办合作签约仪式，携手对内蒙古自治区的贫困家庭先心病患儿开展救助。我院党委书记类延旭出席仪式并发表讲话。

类延旭表示，此次与中国青少年发展服务中心、北京金石慈善基金会和内蒙古自治区红十字会联合在内蒙古兴安盟职业技术学院开展的医疗精准扶贫行动，是2015年启动的“心起点”项目的延伸。感谢北京金石慈善基金会的善行义举，感谢内蒙古自治区红十字会对我院的信任，并表示北京华信医院一定会为该项目提供最优质的医疗服务，承担更多的社会责任，早日使更多贫困家庭的先心病患儿获得健康。

签约仪式上，内蒙古自治区红十字会、北京金石慈善基金会、兴安盟职业技术学院的领导和我院党委书记类延旭共同为项目按下“启动球”，标志着兴安盟乌兰浩特市第一批先心病患儿赴京救治工作正式启动。同时，由内蒙古红十字会牵头，北京金石慈善基金会、兴安职业学院和我院共同参与的针对内蒙古自治区贫困家庭先心病患儿的救治联盟正式成立。接下来，将分批在内蒙古开展先心病的筛查救治工作。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

光彩基金会领导来我院慰问资助的藏区先心病患儿



9月29日国庆节前夕，中央统战部光彩事业指导中心余敏安主任等一行三人到北京华信医院心脏中心病房，看望由中国光彩事业基金会资助在我院接受治疗的首批藏区14名先心病患儿。心脏中心靳永强医师介绍了该批患儿的治疗情况。在得知14名患儿将于当天下午全部完成手术治疗时，余主任对我院快捷高效的救治工作给予了高度评价。

看望结束后，院长张明奎与余敏安主任一行进行了座谈交流。张明奎对基金会的善行义举表示钦佩，对基金会给予我院的信任表示感谢，并表示，我院多年来一直坚持公益慈善，致力于先心病的救治工作，希望今后双方进一步紧密合作，共同为先心病的救治工作贡献力量。

中国光彩事业指导中心唐显凯、贾世光同志以及我院患者服务中心负责人、部分心脏中心主治医师参加了座谈会。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影

清华大学继续教育学院组织云南省医疗机构干部培训班学员来我院参观学习

9月22日，由清华大学继续教育学院组织的来自云南省昆明市官渡区的医疗机构干部培训班一行51人来北京华信医院参观学习。党委书记类延旭同志首先对学员的光临表示欢迎，简要介绍了医院的优势学科与医疗特色，还特意提到了在云南开展的先心病救助的“大理模式”，希望学员们在医院能学有所获。

患者服务中心负责人向学员们介绍了我院的概况，播放了医院宣传片、公益短片。科教处及患者服务中心负责人还分别从科研管理、实习生带教培养、进修生管理和社会公益慈善工作与学员进行了分享。

随后，学员们分组参观了我院的门诊收费处、药房、检验科及心脏中心小儿科病房。大家纷纷表示受益匪浅，不虚此行。

□患者服务中心 胡建立 文/摄影



强化麻醉学科建设

随着医学进步和社会发展，麻醉学作为临床医学重要组成部分，已先后经历了从单纯解除手术疼痛，到提高麻醉质量保障患者安全的过程，并已完成了从麻醉学到围术期医学转变的过程，在舒适化医疗建设中承担重任。北京华信医院麻醉科紧跟国际潮流，从学科建设和医院发展出发，经过十余年的不懈努力，已发展为集临床麻醉、急救复苏、危重症监测管理、疼痛诊疗、麻醉恢复和大型动物体外循环麻醉等亚专业齐全的临床科室。科室人员掌握全麻、硬膜外麻醉、神经阻滞麻醉、困难气道管理、血流动力学检测、术中食道超声、血液保护和呼吸治疗等技术，成为以心血管麻醉、小儿麻醉、心脏病非心脏手术麻醉、危重患者麻醉、电生理麻醉和疼痛诊疗为专业技术特色，集临床教学与科研为一体的重点学科。

由副院长张东亚带领的麻醉科，经过十余年的发展，在完善学科建设、保障围术期安全、开展新技术和为相关科室业务发展保驾护航方面，取得了有目共睹的成就。为了尽快适应医疗改革的要求，4月初，以新医改启动为契机，麻醉科手术室认真学习医改精神，从术前访视、术中管理和术后随访全面入手，做到术前掌握手术专科情况、重要器官、全身状态及手术特殊要求；术中合理安排麻醉医师、麻醉方案并合理用药严管麻醉费用；术后密切随访及时反馈，狠抓临床麻醉质量管理，积极开展新技术，拓展手术外麻醉工作，发扬自身优势，加强兄弟科室团结协作，进而提升全院整体医疗环境，加快建设舒适化医疗。

麻醉科立足根本，加强麻醉安全与质量控制。麻醉安全与质控具有精准化和个体化的特点，具体实施包括对于危重症、复杂疑难患者的手术，术前住院总医师会诊了解患者基本情况并及时在全科交班会中汇报、讨论。在危重患者的手术麻醉医师人员配备上，选择经验丰富的医师并加配勤奋能干的年轻麻醉医师来充分保障患者的安全。为了保障患者在围手术期的安全，完善围术期检测手段，添置了SVV、脑氧饱和度等必要检测设备。每例手术实行个性化管理，根据麻醉医师的特点、专长，安排手术。严格合理用药的督导，相对固定变化不大的手术，我们与相关科室协商后，制定了以手术类型为单位的个性化手术麻醉费用包，以防止乱收费情况的发生，并坚持长期督查和修改。强化麻醉恢复室管理，加快手术室周转，麻醉恢复室工作开展以来，患者因麻醉恢复不全或返回病房后出现早期外科情况等明显减少，术后安全显著提高。利用晨交班，加强每日每例手术的质量控制，并认真执行三方核对制度，贯彻执行不良事件的上报，月初质控会汇总后总结经验教训，为临床工作的安全开展提供安全保障。贯彻加强科室的规范化建设和管理，进一步完善各项科室工作规章制度，规范临床工作程序，建立临床路径和麻醉操作常规，完成科室麻醉工作的规范化、标准化、制度化、有序化和特色化管理，保障麻醉质量和麻醉安全性。

科室固定每周三的晨课，分为理论学习和临床病例讨论，十余年从未间断，在跟踪学科发展、夯实理论基础和提升临床技能方面，起到了非常好的作用，同时也是临床教学的主要手段。通过系统的理论教学和临床培训，每年在麻醉科实习的同学，不但学到了临床技能，还受到用人单位的欢迎，包括被解放军301医院在内的大型三甲医院录用，每年均有同学被清华大学医学院录取，接受麻醉学硕士的培训。6月5日，我科参加了北京医学会麻醉学分会清华系统病例讨论，此种形式病例讨论始创于2007年，每年北京市所有三级以上医院，分为卫计委、首医、北医、医科院、清华、中医、解放军 、综合8个系统分别举办一次。本次讨论吸引了来自北京多家医院的麻醉同行约300人参会，在北京麻醉界展现了自己的风采，也是对我们在麻醉界地位的肯定。8月19日，由我科举办的第十三届《清华大学麻醉与镇痛研讨会》在学术厅圆满落幕，清华大学麻醉与镇痛研讨会创办于2005年，由张东亚副院长提议创建，已连续举办13届，旨在联合清华大学附属医院麻醉专业，加强学术交流，锻炼年轻队伍，为麻醉学科建设打下坚实的基础。随着清华大学长庚医院等附属医院加入，清华大学医学中心成立外科学系麻醉学组，本研讨会成为医学中心唯一以学组为单位，联合附属医院麻醉科的学术年会。每年的麻醉与镇痛研讨会，可吸引200余位专业同仁，除北京各界麻醉同仁外，北京麻醉学会主任委员曾亲临会场，对学术会议给予高度肯定。

落实医改服务患者

麻醉科在关注麻醉的同时，也更加充分重视与兄弟学科的团结协作，医改后已与口腔科合作成功开展了3例无痛口腔治疗，并取得了良好的社会反响，使我院麻醉科成为掌握口腔麻醉技术的少数医院之一。另外与消化内科进一步紧密协作，经过共同协商，无痛胃肠镜已由原来的每周2天增加到目前每周一、三、五3天，在一定程度上缓解了工作人员的超负荷工作，而且更加方便患者就医，进一步提升了我院的服务质量。导管室电生理手术特别是小儿电生理手术麻醉，处于国际领先水平，与小儿电生理专家李小梅教授一起创造了许多国内外纪录。“无痛分娩”在我院已成功开展多年，现平均每月20余例孕妇接受分娩镇痛，约占我院分娩量的20%。无痛气管镜检查治疗也已逐渐开展。借助由麻醉科提议创立的《危重患者管理论坛》平台，麻醉科与相关科室通过临床病例分析总结，各专业充分交流相互理解，使我院危重症患者例如羊水栓塞、胸腹复合伤、胸科肿瘤和术中大出血等患者手术围术期管理质量大幅度提高。血源不足是长期困扰我们的问题，麻醉科积极开展血液回收、术前血小板分离保护、术中控制性降压和严格掌握输血适应症等，节约用血和血液制品。积极开展脑保护、肺保护和肾措施，针对术前重要器官和全身功能状态较差的患者，以及术中血流动力学波动剧烈和出血较多的患者，积极采取措施及早介入，避免发生不可逆性损伤，预防并发症，降低围术期死亡率，缩短住院天数，节约住院费用。



麻醉科手术室是一个开放的平台，麻醉科的发展离不开各级领导的关怀和支持，离不开相关手术科室的发展，我们发展的同时，也促进了开展危重复杂疑难手术，是真正的互利共赢。麻醉科手术室全体医务人员将一如既往，众志成城，以更热忱的态度和更优质的服务，让舒适化医疗在我院普及，惠及更多的患者。

□麻醉科 何军

坚定理想信念 做合格医务人员

——我院部分中青年医务骨干赴河北唐县开展社会实践活动



9月29~30日，在北京华信医院党委的部署下，工会联合党政办公室、团委在党的十九大召开前夕，组织部分中青年医务骨干赴河北唐县白求恩柯棣华纪念馆参观学习。党委书记类延旭、纪委书记陈淑苹、原副院长朱栓立及中青年医务骨干59人参加此次活动。

白求恩柯棣华纪念馆位于唐县城北2公里的钟鸣山下，馆内有白求恩、柯棣华两个展馆，展出珍贵历史图片300余幅，实物200余件。在讲解员带领下，大家全面深入了解到两位国际主义战士，以医疗为职业，投身中国人民解放事业，与中国人民并肩作战、救死扶伤和艰苦奋斗的革命历程。大家纷纷表示能够到两位烈士曾经战斗过的地方，亲身感受他们的精神，身心得到了新的洗礼和升华。

随后，类延旭书记以《发扬白求恩精神，做群众满意好医生》为题，为大家讲授了一堂精彩的党课，与大家一起分享交流了什么是白求恩精神？如何学习践行白求恩精神，做一名群众满意的好医生。他鼓励在场的医务人员，要学习白求恩对工作极端负责，对同志、对人民满腔热忱的精神；立足本职岗位，技术上精益求精，积极进取，勤奋工作，努力创造一流业绩，为国家发展、民族振兴、社会进步做出贡献！

30日上午，我院心脏中心、普外科、神经内科、妇产科、儿科、重症监护、骨科等专家在唐县康定医院开展健康义诊，把首都优质的医疗资源送到革命老区群众身边，受到了当地老百姓的热烈欢迎。其余医务人员乘车前往位于军城镇南关村晋察冀烈士陵园，向白求恩、柯棣华两位烈士墓敬献花篮，现场再次重温医务人员誓词，以表达深切缅怀和崇敬之情。

□皮科 许萌萌/文
离退休办公室 张晓鹏/摄影

积极探索保障体系建设 为医院发展保驾护航

北京华信医院总务处为了将后勤工作管理制度化、流程化和规范化，总务核心小组近期对我院后勤进行了“诊脉活动”。

8月24日，党委书记类延旭参加了总务定期组织的班组会议，各班组就目前所遇到的问题及其相应的解决方案进行了汇报。类书记认真聆听后对各班组的工作给予肯定并指出，一个集体就要有战斗力，就要有制度、有规范、讲团结、讲奉献。“诊脉是为了对症下药”，希望通过“诊脉”能切实解决好后勤工作中存在的问题。由此，总务处拉开了探索、建立后勤保障体系的序幕。

9月15日，总务核心小组在延峰主任的带领下，对空调班组、电工班组和管道班组进行了盘库检查，并与各班组组长进行了深入讨论，提出采购流程要有台账，物卡相应，精细的出入库管理。

9月25日，总务核心小组以基建工程为切入点，分析了招投标流程和建设流程。要求开工要有统一的申请单和审批程序，要具备开工证和开工指令；要求建设过程有管理日志，建设前、建设中和建设后要有完善的档案归口管理。

10月10日，总务班组情况摸排完成，总务核心小组在延峰主任，张仁敏、刘永恒副主任组织下，几番讨论，进一步修订完善了各相关制度，包括采购制度、发票票据管理制度、合同管理制度、工程送审管理制度、后勤固定资产管理制度、零星工程管理制度等。

总务后勤保障体系的完善，将使得我院后勤管理制度化、流程化和规范化，为我院的发展做好保驾护航。

□总务处 文镇宋 文/摄影



喜迎党的十九大胜利召开

——我院青年志愿者参加酒仙桥街道志愿服务

10月18日早，为喜迎党的十九大胜利召开，在酒仙桥街道办事处的统一部署下，北京华信医院团委组织青年志愿者参加了对医院周边及酒仙桥路沿线乱停放车辆进行规范管理的志愿服务活动。



志愿者们冒雨对共享单车进行秩序码放，并对正在使用单车者进行宣传和引导。我院青年志愿者用实际行动践行文明，美化城市，让辖区路面交通更畅通、更整洁、更美观，为党的十九大胜利召开营造更加美好的环境。

□党政办公室 王乔 文/摄影

“两节”前的问候

9月27日上午，在国庆、中秋两节前夕，由我院党委书记带队，工会主席、副主席、离退休办公室主任、副主任一行到病房探望生病住院的职工，并为他们送去节日慰问和祝福。

□工会 张晓萍 文/摄影



眼科副主任医师 赴姚家园西社区开展健康知识讲座

10月12日，眼科副主任医师王琴惠赴平房乡姚家园西社区开展题为《老年性黄斑变性》的健康知识讲座。

首先，王主任就什么是黄斑向到场居民进行了解读，随后对老年性黄斑变性的定义、危险因素、主要症状等方面用通俗易懂的语言进行了详细讲解。为了做好预防和防治，王主任从合理膳食、生活方式管理，定期检查、尽早治疗，预防为主、防治结合上给予明确指导。并解答了部分居民提出的问题。到场的30余位居民认真聆听了讲座。

为方便患病居民就诊，讲座结束后王主任就眼科专家及专科门诊的出诊时间做了介绍，受到居民的一致好评。

□患者服务中心 汪海英 文/摄影

不断发展的北京华信医院临床营养科

北京华信医院临床营养科为全院1000余名医护人员和800余名住院患者提供营养饮食保障，为临床工作的正常开展保驾护航。

民以食为天，良好的膳食模式是保证营养充足的基础。最新的中国居民平衡膳食宝塔(2016)结合中国居民膳食的实际情况，遵循以食物为基础的原则，充分考虑食物多样化，更加科学及符合实际要求，一般健康成年人每日所需能量在1600~2400kcal之间。

临床营养科就是按照这个原则进行合理膳食安排，并提供基本饮食及治疗膳食，其中包括：普食、软食、半流质、流质、术后和重症病人的营养餐及各类治疗膳食(例如：糖尿病治疗餐)。所有治疗膳食由营养师监督，计算出能量，个体化配制，营养厨师制作，达到医学营养治疗的效果，并适时更新菜谱，确保营养和美味兼顾。

临床营养科承担着全院住院患者的营养会诊，为存在营养风险或已有营养不良的患者，以及各类疾病如：糖尿病、妊娠期糖尿病、高血压、冠心病、高脂血症、痛风、肥胖、营养不良、肾病、脑梗塞、癌症等患者，提供专业的饮食指导和个体化、精准化的营养治疗方案，以促进康复。

临床营养科举行厨师技能大赛，提升厨师自身的专业技能外，将医学营养的理念更加推广，为患者和职工提供优质、健康的美味佳肴。

临床营养科开设营养门诊，满足出院患者的营养需求及大众对营养健康的认识，纠正不科学的饮食习惯，对慢性疾病和超重患者提供指导，并推动营养相关慢性病的营养防治。

营养门诊时间：每周一、三、五下午，设在内科门诊区

孕期营养管理门诊：每周一、三上午(为方便产妇咨询就诊，门诊设在妇产科门诊区)

□临床营养科 谢伶珩

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com