北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

严谨为医
诚信为人

第 172 期
2017 年 6 月 16 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn

内部资料　免费交流

朝阳区委副书记、区长王灏一行来我院调研





6 月 5 日，朝阳区委副书记、区长王灏一行在酒仙桥街道书记崔少飞、主任陈文刚陪同下到医院调研。我院院长吴清玉，党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚、税朝祥，纪委书记陈淑苹，院长助理张明奎以及党政办公室负责人参加工作汇报和座谈。

张明奎代表院领导班子向王灏区长一行简要介绍了医院的整体情况，汇报了 2012 年 4 月朝阳区政府与清华大学签署合作共建华信医院协议以来取得的一些进展，包括朝阳区委区政府及卫计委、周边街乡、派出所等有关部门在业务指导、环境整治、维护医疗秩序等方面对医院的帮助，以及医院在坚持立足朝阳、服务朝阳方面开展的医疗服务工作。最后，提出希望朝阳区领导帮助协调解决的问题，如医院周边环境整治、用地规划、资金支持、医院区域化整体发展等。

吴清玉对区领导一行的到来表示感谢，很荣幸我院的工作得到区领导的支持与肯定。我院一直立足本区域，辐射全国省市、乡村，医务人员埋头苦干，为广大百姓提供了优质的医疗服务，为我国健康事业的发展做出了一定成绩。希望在清华大学和朝阳区政府支持下，医院充分发挥专科特色及综合优势，加强人才培养，建设成国际化高水平医学中心，带动区域优质医疗服务的发展。

王灏区长指出，医院建设是百年大计的工程，关乎广大医务人员和人民群众的切身利益。在医院建设中应考虑长远，功能齐全，空间合理，形成均衡化、优质化、合理化的医疗格局，同时注重区域内配套设施的建设和完善。王灏区长赞扬我院专科特色突出，学科综合发展，应进一步借助清华大学品牌优势，统筹优质医疗资源，打造区域优质医院。他表示，我院提出的发展规划合理，区政府各部门将就我院实际困难和需求进行商讨和帮助协调解决，大力支持医院发展，希望我院再接再厉，再创佳绩。

□党政办公室　李亚静　王乔

朝阳区委常委、副区长孙其军一行来我院调研

6 月 1 日，朝阳区委常委、副区长孙其军率区政府办、区卫计委、发改委、住建委、房管局、市政市容委、规划分局、国土分局、城管执法局、酒仙桥街道办事处、将台乡相关负责人一行到医院调研和现场办公。我院党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚、税朝祥，纪委书记陈淑苹，院长助理张明奎以及医务处、党政办公室、总务处、保卫处、科教处负责人参加工作汇报和座谈。

张明奎代表院领导班子向孙其军一行简要介绍了医院的整体情况，特别是 2012 年 4 月朝阳区政府与清华大学签署合作共建华信医院协议以来取得的成绩，包括临床医学发展和朝阳区委区政府及卫计委、周边街乡、派出所等有关部门在业务指导、环境整治、维护医疗秩序等方面对医院的帮助。他还提出了我院亟待通过合作共建平台解决的发展空间不足、周边环境治理、高水平人才引进等问题。

类延旭对区领导一行的到来表示感谢，他指出医院将努力发挥自身优势，带动区域临床医学和学科发展，实现区域资源共享，互惠互利。既为清华大学医学学科的发展、建设高水平的教学综合医院提供保障，也有利于为朝阳区百姓提供高水平医疗和健康服务。

孙其军对我院的发展给予了很大的肯定，他表示区政府各部门将极力配合我院就医联体建设、危房改造、青年医务骨干人才住房困难等问题深入调研，逐步解决。医院周边环境卫生和交通拥堵问题请街道办事处统筹协调，量化改进标准，持续改善。朝阳区政府将在政策、资金等方面支持华信医院与垂杨柳医院联合，瞄准国际一流目标，吸引高水平人才，共同创建三级甲等医院，打造与清华大学地位相匹配的清华大学朝阳区高水平医疗科研中心。此外，他希望我院加快二期楼建设，注意规划布局，积极探索公立医院改革的新路，不断提升医疗服务水平和学术影响力，推动清华医学事业发展！

会议提出，为切实推进共建工作有效开展，由朝阳区卫计委负责统筹协调，设立清华大学朝阳区共建工作理事会，定期研究讨论我院和垂杨柳医院发展的重大事宜，协调解决发展中遇到的突出困难，统一推动两家医院的共建工作。

□党政办公室　冯遥　王乔

聚焦智慧盛宴　展示科技宏图

——记我院第十三届学术年会



6 月 2 日，我院召开了第十三届学术年会。作为一年一度医院的学术盛会，全院上下非常重视，院长吴清玉、党委书记类延旭及全部院领导班子成员到会，临床医技科室的正副科主任及医护人员、职能科室的部分人员到会聆听。大会由张东亚副院长主持。

吴清玉院长在致辞中肯定了我院近年来在加强科研、学术方面取得的成绩，他强调医生的科研成果要具有实际意义，要在工作中发现问题，积累经验，提出解决方法，从而形成理论服务于临床，这样的科研才有生命力。

党委书记类延旭在学术会上宣读了院《学术年会优秀论文》的表彰决定，吴清玉、李小梅、江河，刘晶哲、延峰、唐锋、安树昌、庞晓林、徐琳琳等 9 位医务人员荣获优秀论文奖，院领导向他们颁发了获奖证书。

张东亚副院长全面总结了过去一年，我院在科研和教学工作中取得的成绩。内外科、检验住院医师基地顺利通过北京市住院医师规范化培训基地的

下转第 3 版

李小梅教授和她的索他洛尔“国际范”

——第 38 届芝加哥 HRS 年会学术交流侧记



5 月 10 ~ 13 日，我院心脏中心李小梅教授一行赴芝加哥参加第 38 届 HRS（美国心律学会）年会交流。会议期间李小梅教授接受《医声网》采访，向世界同行发出中国学者的声音：静脉用索他洛尔对于小儿心动过速治疗意义非常大。

儿童尤其婴幼儿，持续心动过速可能导致心功能不全，但可以选择的药物非常有限，因为成人抗心律失常药物很多，但对于小儿来说，很多成人能用的药物都用不了。将静脉用索他洛尔应用于小儿心动过速治疗，国际上用的很少，在国内，北京华信医院是唯一一家。因此，目前甚至还没有关于儿童的用量规范，如多大量作为负荷量，多大量作为维持量。我院心脏小儿科根据自己的经验，对静脉用索他洛尔用于小儿心动过速治疗的剂量、用法、效果进行了总结。结果显示静脉用索他洛尔治疗小儿心动过速安全有效。

5 月 11 日，HRS 壁报交流环节与世界各国参会代表交流论文研究成果《Efficacy of Intravenous Sotalol for Treatment of Incessant Tachyarrhythmias in Children》。当晚受邀参加静脉用索他洛尔国际多中心注册研究研讨会，共有 30 余位世界同行出席了会议。李小梅教授带领团队进行的儿童快速性心律失常的药物治疗研究，通过多年大样本的观察，获得了静脉应用索他洛尔（广谱抗心律失常药物）的可靠数据，国内外罕有类似经验。在研讨会上李教授向国内外同行分享这些用药剂量和方法，为国际注册研究提供了宝贵的经验，获得与会专家的推崇。

会议期间，李教授和美国的儿童导管射频消融先驱 Saul Philip J 教授相谈甚欢，就中美儿童导管消融情况进行了交流，并相互邀约进行学术互访。李教授还与国际著名心血管药理学家 John Somberg 教授就索他洛尔的安全性和对心功能的影响交换了看法。李教授还邀请 HRS 主席 Geogre Van Hare 教授适当的时候到我院进行学术交流。

□心脏中心　江河

我院门诊成功开展成人麻醉下口腔治疗



继我院开展全麻下儿童口腔治疗后，在院领导的鼓励和支持下，麻醉科医生分析了口腔门诊治疗的麻醉特点及操作流程，并总结成功经验，使术前准备更加完善。6月1日，由张东亚副院长带领的麻醉科团队，与王隽主任带领的口腔科团队，再次共同合作，顺利完成了成人麻醉下口腔内的治疗。

与前次病例不同的是此次为46岁成年男性，体重88kg，诊断为多颗龋齿，为满足患者无痛需求，决定在全麻下行龋齿填充术。由于术中需要患者配合，并且患者要求尽可能使用无创下的麻醉，麻醉科何军副主任及高源主治医生决定采用浅麻醉的方法。该方法可以有效保证患者对手术过程无不良记忆，避免给患者造成精神伤害。术中麻醉医师严密监测生命体征，充分氧供，保证患者无痛，尽可能减少麻醉相关风险的同时让患者很好地配合手术医生。手术历时2小时，术中患者生命体征平稳，术后患者立即苏醒。

在门诊治疗中，手术医生对麻醉科团队实施的麻醉方法给予了高度评价，由于术中患者能准确及时地完成手术医生的指令，避免了使用开口器，减少了患者不必要的损伤，并可以节约手术时间，减少患者麻醉性药物的使用量。术后随访了解到，患者术中没有感到疼痛及其他不适，对麻醉的满意度非常高。

患者的满意与手术医生的认可，充分肯定了麻醉团队的工作。同时体现了麻醉科医生在麻醉中不仅要满足手术医生的要求，也要充分考虑到患者的个人需要，既保证患者的安全又要让患者感受到舒适化的医疗，这样就要求麻醉医生要有足够临床经验、扎实的理论知识及综合性评估患者情况的能力。我院麻醉科在满足以上要求的基础上不断开展新的技术，不断在其他领域开展无痛下的诊疗方法，相信在不久的将来会有更多人可以体会到这种舒适化治疗的好处。

□麻醉科 何军

朝阳区卫计委来我院督导检查医改工作



5月31日，朝阳区卫计委医政医管科副科长王景波，以及朝阳卫生监督所、朝阳区医院管理中心管理人员一行6人，到我院针对医改落实情况进行了督导检查。我院主管医疗副院长朱栓立、张东亚，纪委书记陈淑苹，以及医务处、门诊办公室、医保物价办公室、财务处、信息中心、党政办公室负责人迎接检查。

朱栓立副院长代表医院介绍了自4月8日北京市医改正式实施以来，我院的各项工作开展和落实情况，使检查人员对我院医改落实的基本情况、工作亮点、存在问题等有了一定了解。

随后，检查人员分为五组，在相关科室负责人陪同下，分别对医疗服务持续改善情况、住院服务情况、药品管理情况、价格管理情况、纪律保障落实情况、预防保健接种情况进行了现场检查，之后进行了集中反馈。检查人员对我院门诊环境、便民措施、引导标识、价格公示、药品管理、预防保健、纪律保障等方面给予肯定和赞扬，对我院医改工作的落实情况给予了高度评价。

□党政办公室 李亚静

第二届胸痛论坛暨胸痛中心认证促进工作会顺利举行

5月27日，我院成功举办第二届胸痛论坛暨胸痛中心认证促进工作会，张东亚副院长、张明奎院长助理、医务处负责人等及各临床科室人员参会。心脏中心内科主任商丽华主持会议。

张东亚副院长对我院组织、建设胸痛中心的现状做了介绍，并对二阶段认证工作中的标识、时钟统一和授时、人员培训与演练工作提出具体工作要求。

会议特邀朝阳医院胸痛中心王乐峰主任、心内科李惟铭教授和急诊科梅雪主任就胸痛中心建设面临的形势与任务、胸痛中心自主认证标准重点内容、如何建立胸痛中心、胸痛中心建设人员和技术支持等内容进行了详细的专题培训，同时还分享了胸痛中心建设的意义和急性心肌梗死的救治经验。

心脏中心内科副主任苗立夫主任医师结合一例急性胸痛患者的诊治过程，详细分析了我院胸痛中心时间链的监控和管理，并与参会人员就二阶段认证和改进的具体措施、实施的工作细节等方面展开了积极的讨论和交流。

胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供的快速诊疗通道，通过多学科合作（包括急救医疗系统、急诊科、心内科、呼吸科、胸外科及影像学科等），提供快速而准确的诊断、危险评估和恰当的治疗方案，对胸痛患者进行有效的分类治疗，从而提高早期诊断和治疗的能力，降低心肌梗死发生的可能性或者避免心肌梗死发生，并准确筛查出心肌缺血低危患者，达到减少误诊和漏诊及过度治疗，改善患者临床预后的目的。

张东亚副院长在会议总结中表示，我院创建胸痛中心以来，各项工作有条不紊的开展，下一步医院将从政策、流程、硬件、软件等多个方面进一步优化与提升，以期顺利通过中国胸痛中心认证工作委员会的认证，为广大急性胸痛患者创造更好的诊疗条件。

□心脏中心 崔永亮

一家三口之“心”路历程

每年都会有许许多多患者，从全国各地慕名来到清华大学第一附属医院心脏中心，他们大多都患有疑难杂症，或经人推荐，或网上搜索，对有些患者来说，这里是他们的最后希望。他们在这里被治愈，重获健康，甚至得以延续生命。



37岁的大海来自黑龙江哈尔滨，因间断胸痛4个月，在当地医院检查后，医生建议他来清华一附院心脏中心。4月17日，大海入住我院，完善检查后心脏彩超提示：升主动脉宽，左房扩大，室间隔增厚，退行性主动脉瓣改变，二尖瓣少量返流，左室舒张功能轻度受损。冠脉造影提示：双支病变（累及前降支、右冠）。4月18日，心脏中心为大海进行了介入手术，于前降支植入一枚支架，术后恢复良好，不久就出院了。

对于心脏中心来说，与其他手术相比，这其实是一例非常简单的手术。大海的妻子在接受我们采访时说：大海平时很少运动，饮食也不健康，年纪轻轻就患上了高脂血症和糖尿病，每天都要打胰岛素，有时候脾气也比较急躁。自从做完介入手术后，身体恢复了健康，不仅听从医生建议，合理饮食，打胰岛素的次数也变少了，还注重运动，性格温和不少，非常感谢一附院的医护人员，从护士到医师再到主任，不厌其烦地一次又一次叮嘱大海术后注意事项，细致又有耐心。心脏中心开办了健康讲座，引导术后患者如何保持身心健康，合理饮食，适量运动，这些对大海来说都十分受用，而医患之间良好的信任关系也就此建立起来。

事情如果到此结束，也就无须赘言，与大海同来北京的，还有她的母亲。大海母亲近几年总感觉喘不过气，最近一年尤其严重，家人一直以为是肺不好。此次大海来到清华一附院，母亲也一起做了心脏检查，得出的结果是母亲的病变竟然比大海严重得多。母亲的冠脉造影提示冠脉双支病变，累计前降支与右冠，狭窄部分达75%。幸亏有了这一次检查，心脏中心为母亲行冠状动脉旁路移植术后，病情好转，恢复一段时间，顺利出院。

由于大海跟她母亲的发病位置几乎一模一样，考虑到可能跟遗传和饮食因素有关，经验丰富的吴清玉院长建议，为大海的父亲也做一次心脏检查。老人家今年62岁，感觉身体不错，能一口气徒步上6楼，没有任何征兆显示他会有心脏病。可是在为他做完检查后才发现，原来他才是家人中病得最严重的，除了患有极高危高血压、糖尿病、高血脂外，冠脉造影提示最严重的狭窄已经达99%，如果不是这次及时发现，后果将不堪设想。吴清玉院长亲自为大海的父亲施行了冠状动脉搭桥术和前降支肌桥松解术，术后恢复顺利，也已经出院。

可谓是一家三口的惊心动魄，也算有惊无险。在此，清华一附院心脏中心医生提醒大家：警惕心血管疾病的高危因素，如高血压、高血脂、吸烟、酗酒、遗传等，注意饮食，适当运动，一旦不适，请及时就医。

□党政办公室 托亚

外科微创新技术中的麻醉保障

随着外科微创手术的快速发展，其对麻醉的要求也越来越高。近期胸科开展的在高位硬膜外复合保留自主呼吸喉罩全麻下行胸腔镜肺大疱切除术的技术，可减少患者术后肺炎等并发症，这同时也对麻醉提出了更高的要求。

该手术由胸外科魏慎海副主任医师主刀，麻醉科团队全力配合，在硬膜外麻醉、不插管自主呼吸下进行了胸腔镜肺大疱切除术。术后患者恢复顺利，取得了良好的治疗效果。该手术的成功填补了我院无管胸腔镜技术的空白，为患者带来了福音。

众所周知，全麻药物明显抑制呼吸，需要气管插管行正压通气。而传统胸科手术要求特殊，需要插入双腔气管插管，使左右双肺分别通气，方可保证术中患侧肺塌陷和健侧肺通气同时进行。但由于双腔管置入气管内较深，刺激气道，术后容易发生痰多、肺炎等并发症，还会给患者带来气管插管损伤、呼吸机相关损伤，延迟苏醒和拔管困难等。由此可见，无管、自主呼吸胸腔镜手术可以克服上述缺点，达到“全面”微创和快速康复。

喉罩是声门上的通气工具，不刺激气道，无需过深的麻醉，因此可保留自主呼吸，使得通气时手术侧肺能够塌陷，复合高位硬膜外麻醉充分镇痛，保证手术顺利进行，术后恢复快，因此置入喉罩的全麻有明显优势。

麻醉方式需要兼顾全麻和硬膜外麻醉，这对麻醉医师提出了更高的要求。硬膜外穿刺点选择难度系数较高的第3至第5胸椎，麻醉起效后，再推注少量全麻药物让患者入睡，置入喉罩，并保留自主呼吸。术中以很少的药物维持麻醉深度，较易发生呼吸抑制、低氧血症、高二氧化碳血症、术中知晓、体动、喉罩移位等并发症，需要麻醉医师时刻严密监护患者，随时处理并发症，积极配合术中正压膨肺和自主呼吸的切换，保证患者安全和手术顺利进行。

□麻醉科 张菊、胸外科 宋光荣

践行爱婴医院职责 保障二孩政策落实

5月23日，朝阳区妇幼保健和计划生育服务中心领导及专家一行11人对我院产科质量、二孩政策倾斜政策落实、爱婴医院复核、营养门诊建设、出生医学证明管理等五个方面进行了督导检查。副院长张东亚和医务处、护理部、医院感染管理处、病案管理科、产科、儿科等相关科室负责人接待了专家组。

张东亚副院长代表医院做工作报告后，专家组随即进行了现场检查。产科质量方面抽取我院产科妊娠合并糖尿病、产后出血、巨大儿、妊高症病历各3份，并进行了产科危重病例抢救、新生儿窒息复苏的现场模拟演练；二孩政策倾斜政策落实，查阅了我院二孩政策倾斜落实相关文件，现场查看了产科增加的床位；爱婴医院建设方面，查阅了母婴分离病例及医护人员母乳喂养相关知识培训记录，并对产科、儿科医护人员进行了母乳喂养相关知识理论及操作的考核；营养门诊建设方面走访了我院营养门诊，听取我院产科、营养科联合进行孕期营养门诊建设的规划；出生医学证明管理方面，查阅了我院出生医学证明管理文件，现场查看出生医学证明保管及签发场所。



在总结反馈中，朝阳区妇幼保健和计划生育服务中心领导和专家对我院的工作提出表扬，对我院产科和儿科在陈静、王俊怡两位主任带领下，飞速发展取得的荣誉及成就表示高度的赞赏，同时感谢我院在朝阳区危重孕产妇与高危新生儿转运救治工作中做出的巨大贡献。

专家组成员也对我院工作提出了宝贵意见，张东亚副院长表示，做好产科质量管理，保障母婴安全是我院作为三级公立医疗机构应尽的职责和义务，我院支持和鼓励妇产科及儿科的发展，并将进一步发挥综合医院多学科协作优势，为母婴安全保驾护航。

□医务处 张丹丹

门诊迅速启动应急预案应对突发事件

6月1日下午1点，我院门诊超声科由于网络原因，不能正常进行超声检查。门诊办公室接到超声科副主任刘丽红通知，获悉预约患者和当日急诊超声检查患者较多，迅速启动门诊计算机网络故障应急预案。

门诊办公室主任马捷第一时间赶到现场，指挥联络信息中心和总务处排查故障。由于正值下午就诊高峰，候诊患者已排到超声科候诊区门外，马主任指示尽快分流候诊患者，减少等候时间。超声科积极启动计算机网络故障应急预案，分诊护士田素绢认真核对患者预约单、联系方式，优先安排急诊患者候诊。部分非急诊患者表示可以改天检查，也尽快为其确定了检查日期，并安排病房患者返回病房等候超声检查通知。同时录入员苏寅铮迅速打开超声检查工作站单机版，1诊室、4诊室、5诊室医生可正常为患者检查，各诊室录入员全力配合医生工作，手工录入超声检查结果。门诊办公室全力协助超声科工作人员安抚、稳定候诊患者的情绪，耐心为候诊患者解释；导诊护士王立民为患者提供饮水服务，缓解他们的疲惫心情，超声科候诊秩序井然。经过信息中心和总务处工作人员争分夺秒的抢修，于下午2点50分网络恢复，期间等候的患者情绪稳定，无一例投诉，门诊办公室和超声科顺利完成应对突发事件工作。

我院此次门诊迅速启动应急预案并顺利完成应急工作，充分体现了工作人员判断迅速、应对及时、安排有序的工作素质。俗话说“常将有日思无日，莫待无时思有时”，门诊的各项应急预案齐全完整，保障了我院“以患者为中心”的服务理念，为患者提供顺利就诊储备了坚实的后备力量。

□门诊办公室 顾桉娜

“中医脾胃病诊治学习班”在我院成功举办

6月4日，由中医科和科教处共同组织的“中医脾胃病诊治学习班”在我院成功举办。



为此次学习班的举办，中医科邀请到北京中医药大学东方医院消化内科主任、中国中西医结合消化专业委员会候任主委、中华中医药学会脾胃病分会副主任委员、中国民族医药学会脾胃病分会副会长李军祥教授，以及北京中医药大学东直门医院儿科主任医师、国家级第五批继承工作指导老师、“小儿王”刘弼臣开山大弟子、“臣字门学术流派”第六代传人、同仁堂“中医大师”徐荣谦教授等4位知名专家为我们授课。各位专家为我们分享了临床多年来脾胃病的治疗经验与学术思想，课程精彩，参会人员超出预期，现场互动气氛热烈，课程内容受到与会同仁们的一致好评。

此次学习班是中医科首次申请的北京市市级继续教育项目，也是首次开展的中医医师之间的交流活动，旨在促进中医学术的繁荣发展，加强中医传承。今后，将继续举办此类活动，为各位中医工作者及热爱中医的同仁们提供一个高水平的交流学习平台。

□中医科 张安

健康义诊 走进东川

5月18～21日，党委书记类延旭和副院长朱栓立带领我院医疗分队走进昆明市东川区，开展健康义诊和先心病筛查活动。此次义诊是我院自2016年5月18日与东川区建立医疗对口帮扶关系后第一次到东川开展活动，也是我院与将台乡政府联合对东川区帮扶的具体体现。一年来，已有6名东川区的医务人员到我院进修学习，切实提高了当地医务人员的业务知识与心脏彩超的诊断水平。

在19日上午的开幕启动仪式上，区委区政府对我院的帮扶工作给予高度评价。类延旭书记代表我院对东川区政府、将台乡政府以及“共铸中国心”基金会对于此次活动的组织举办表示感谢，并介绍了我院的医疗特色，特别是多年来在吴清玉院长带领下，以心脏中心为首的重点科室，在救治疑难危重复杂心脏病方面所做的工作。

在历时两天的义诊和先心病筛查期间，由我院内分泌科、神经内科、呼吸科、老年医学科等科室组成的医疗专家队，共完成200余人次的门诊诊疗工作量，专家们带教查房13人次，入户慰问5个家庭。朱栓立副院长还以《健康维护和疾病预防》为题，为东川区近400名医务人员进行健康讲座，受到当地医务人员的热烈欢迎，讲座多次被掌声打断。

先心病筛查小分队为317名疑似患儿进行确诊筛查，其中有32名患儿需要手术治疗，不乏有复杂的大动脉转位，更有罕见的Williams综合征，其他大部分患儿属于正常或者不具备手术适应症仅需随诊观察。此次儿童先心病筛查是在东川区规模最大的一次，除了东川区人民医院初筛之后确定的复查患儿以外，义诊也吸引了当地其他很多群众前来检查，更有非东川区的群众慕名而来，排队等候检查。专家们牺牲休息时间，满足了众多患者的需求。



看到大夫们的细致检查、诊断明确、措施得当，无不彰显了北京专家的医疗技术实力，给慕名前来就医的患者和当地医疗卫生行政部门领导留下了深刻印象。类延旭书记和朱栓立副院长接受了当地媒体以及网络媒体的采访，进一步提升了我院的影响力和知名度，获得了良好的社会反响。

当地政府特赠送锦旗，感谢我院专家们为此次活动做出的贡献。

□患者服务中心 胡建立

上接第1版

动态评估；妇产科和血管科的两位青年医师，代表我院入围清华大学青年教师讲课大赛；发表论文质量不断提高；我院各专科举办大量高品质的专业沙龙、学术交流、多科室联合研讨会，这些对青年医师的培养及成长，提高医疗质量功不可没。成绩的取得，要归功于各科主任和学术骨干，在组织学术活动方面，付出了大量的时间和精力。同时张东亚也对医疗和科教质控管理提出了更高的要求：要从对量的监控为主，逐渐上升到对质的监控；由建立学术交流平台，转变到充分利用平台完成高水平的学术交流，促进医疗护理工作改进。举办了13年的学术年会如今已经有了质的提升，形式也从原来的单一会场、单一发言发展到今天的多会场、发言加壁报的形式，期间变化的不仅仅是形式，还有学术氛围和医院文化。这些变化都离不开“华信人”的努力，人人将本职工作做到实处，起到帮助同行了解国内外进展，促进专业内和专业间交流，提高医疗水平，服务更多患者的积极作用。

会上，来自全院21个临床科室、3个医技科室共34人在会上做学术报告，重点展示各科室临床科研成果、新技术应用以及疑难病例的处置经验和体会，内容紧密结合临床工作。心脏中心吴清玉主任从事心脏外科专科三十余年，向参会者介绍法洛四联症、Ebstein畸形、完全性大动脉转位和冠状动脉异常起源主动脉，四种复杂心脏畸形的病理改变、手术指征、治疗策略和术后效果。心脏中心李小梅、张明奎和商丽华主任向大家展示了心脏小儿、心外科和心内科的学科进展，充分体现出我院心脏中心的丰富经验和雄厚的实力。Daniel Porter教授介绍了英国学术研讨会的形式。放射影像科刘晶哲主任用大量的实际病例，展示了我院放射介入治疗工作的开展情况、特点与优势。

下午，年会分为内、外科分会场分别进行，分会场的发言者通过精心准备，各自展示了不同学科的风采，大家对报告内容和平时工作中的疑问，展开了热烈的讨论与交流，听众反馈收获颇丰。

大会还制作展板63块，充分展示了全院31个科室的学术成果。同时利用科教微信平台评选出了优秀发言、优秀壁报、投票幸运观众等奖项。

科教处前期策划准备充分，细化分工、责任到人，会议组织科学有序。本次学术年会，是一次学术汇报会、科研成果展示会、热点问题交流会、科研和管理工作总结汇报会。它的成功举办离不开院领导的重视，各临床医技科室的大力支持，以及各行政职能科室的密切配合，必将进一步促进我院科研工作和管理工作的提升，对我院医疗水平的改进与发展，起到积极的推动作用。

□科教处 王尧尧

全民营养周 我们在行动



自2015年开始，中国营养学会确定每年5月的第三周为“全民营养周”。今年的全民营养周活动活动时间为5月14 ~ 20日，口号为“健康中国，营养先行”，主题和宣传语为“全谷物，营养+，开启营养健康谷物新时代”。临床营养科作为我院“全民营养周”活动的主力军，本周在党政办公室、工会、患者服务中心、高家园社区服务中心和门诊办公室等部门的大力支持下，积极组织了丰富多彩的活动。

5月15 ~ 16日上午两个半天，在我院门诊大厅举行免费营养咨询活动。本活动由患者服务中心金宏伟老师牵头负责，在门诊办公室和党政办公室的大力支持下，保健科儿保医生李丽和营养科徐琳琳、谢伶珩营养医师分别对50余名患者的营养问题进行耐心解答，并在现场为大家发放健康知识手册和健康素养66条宣传页等资料。

5月17日下午，我科在职工食堂举行2017年全民营养周知识竞赛活动。本次知识竞赛活动共有4个组参赛，分别为厨师组、配餐员组、主食组和职工食堂组，每组派4人参与答题，大家答题积极踊跃，尤其是抢答题环节，大家争先恐后，正确率极高，足见他们扎实的知识功底。经过激烈的三轮大战，最终厨师组取得了第一名的好成绩，配餐员组获得第二名。本次活动得到我院工会的大力支持，工会蒋立红主席和张晓萍副主席作为评委参与了本次活动，并为获奖人员颁发奖品。

5月16下午在七层心脏成人二病房，5月19日上午在高家园社区服务中心，分别为老年住院患者和社区老年人开展老年饮食与健康知识讲座，并发放中老年营养健康知识手册。讲座的主要内容为老年人如何选择食物、如何运动和如何通过合理饮食预防老年常见病等方面，提高了他们的营养意识。

5月15 ~ 19日，我科在职工食堂为我院医护人员开展全民营养周活动，结合今年的活动主题，我们营养师团队和主食部门合作策划每日在职工食堂推出一款健康的全谷物主题食物。同时，在职工食堂餐桌上张贴中国居民平衡膳食餐盘标识，提醒大家在就餐时要做到营养均衡。全谷物主题活动为我院医护人员传播了健康的饮食理念，得到我院医护人员的支持和赞赏。

全民营养周活动期间我科营养师团队结合自身专业优势，利用我科微信公众账号“华信营养公众论坛”，在微信平台上发布关于平衡膳食和健康素养66条相关科普知识，以提高广大医务人员的健康素养和营养意识。

通过举办全民营养周系列活动，不仅提高了我科全体人员的整体健康素养，而且也为我院医护和患者传播了营养和健康知识，传递了营养意识和健康行为，达到了本次活动的预期目标。

□临床营养科 徐琳琳

“目”浴阳光 预防近视

2017年6月6日是第22个“全国爱眼日”。自1996年设立“全国爱眼日”以来，每年为了普及科学用眼知识，爱眼日都会确立一个相应的主题。今年的活动主题为“‘目’浴阳光，预防近视”。

6月5日，我院眼科主任邹燕红主任医师、胡佳主管护师来到朝阳区教研中心附属学校，为初中一年级同学开展健康讲座活动。

讲座围绕“什么是近视？”、“如何预防、控制近视？”展开，向同学们详细讲解了眼的解剖结构、视觉的形成、屈光状态、近视的原因、近视的分类以及目前全国屈光状态等基础知识，并从改善用眼习惯、在阳光下户外运动、建立屈光档案等方面，为同学们提供预防近视的发生，控制近视度数发展的科学、有效方法。



讲座上，同学们认真聆听，学习有关近视的科普知识，并积极互动，从观察同学的眼睛开始，踊跃分享自身近视的体验，并积极讨论。讲座后，同学们还提出了一些用眼过程中的问题，邹燕红主任医师热情答疑。

整个讲座气氛活跃，高潮迭起，在学校老师和同学们的支持下取得圆满成功。

□眼科 胡佳

小举措解决大问题

——记护士继续教育课管理

工作期间护理人员需要不断学习，以提高自身素质和服务水平。在职继续教育是护士学习的重要途径，护理部本着为护士工作和学习提供最大便利的原则，从细节入手，采取有效措施促进继续教育课有序开展。

在去年学分审查中，有3名护士不达标，占抽查人数的1/10，学分不达标将会影响晋升和注册。因此，护理部在2017年继教课程开始前，便对全院护士提出新要求：1. 每节课听课人数限制在200人，超出人员不予授分；2. 卡到人到，杜绝代刷代签；3. 设立上下课扫码环节，全程完成课时，方可授予学分。然而，加强管理的同时，新的问题涌现出来：继教课签到时人满为患，相互拥挤，秩序不佳，许多护士站着听课，倍感疲惫。

针对上述现象，陈淑苹主任带领护理部人员经过认真分析，找出根源，立即采取针对性措施扭转了无序的局面。首先，购置50个塑料方凳，确保听课人员一人一座；其次，控制听课人数，改变签到地点，增加签到桌子等。通过大家的共同努力，不断改进工作方法，为护士参加继续教育提供了便利，使护理管理更加规范化。

□护理部 何苗

成长中的酸甜苦辣

光阴荏苒，参加工作将近八年了，我从一个稚气未脱的小姑娘，变成了为人妇为人母的女人。伴随着年龄增长的，是经验的增加、是护理水平的提高，如今更是成长为可以独挡一面的护理人员。这其中的滋味真是酸甜苦辣，有苦涩，有委屈，有泪水，但收获更多的还是喜悦和快乐。

酸，我所在的心脏中心小儿病房，收治的先心病患儿来自祖国各地，其中大部分是重症的复杂心脏病。还记得刚入科时我是一脸的彷徨，知识的不扎实，操作的不熟练，面对患儿哭闹更是手忙脚乱，不知所措。因此，没少被老师训斥，心里酸酸的，为此我流了不少眼泪，深深体会到护理行业学以致用真不是件容易的事。可看着一张张天真无邪的面孔，一个个可爱的小天使们备受疾病折磨，失去了本该拥有的天真烂漫的笑容，心里那个急呀，盼着孩子们快快好起来！凭着天生的一股倔劲儿和不服输的心态，我每天早早来到科室跟着带教老师，熟悉操作流程，学习先心病患儿的护理，我在心里默默发誓，要早日成为一名合格的护士。

苦，在护理操作过程中难免会遇到不理解的家属，会被家属的出言不逊所伤害。记得在换药室给一位8个月的患儿采血，他体重只有6公斤，瘦弱的孩子血管细得找不到下针的地方，第一针穿刺失败，家属听到患儿哭闹便破门而入，对我们所说的话不堪入耳，虽然委屈，但只能强忍着继续自己的工作。直到后来自己也做了妈妈，换位思考一下，站在病人的角度考虑，才深深体会到做父母的不易。从而也理解了为什么领导对我们的要求格外严格，要做到优质护理，要做到“以病人为中心”，只有平时勤学苦练，才能做到让病人满意、家属满意、医生满意、自己满意。

辣，是鞭策我们在护理工作中不断进步和成长的动力。复杂先心病的患儿中许多需要分期手术，先期进行姑息手术治疗，待血管发育后再接受根治手术。患儿承受了第一次手术的痛苦，听说再住院做手术就会不停哭闹，这就需要我们耐心和孩子沟通，让他们消除恐惧心理，在病房中能够感受到像在家里一样的温暖。每当看到患儿痛苦的表情和家属期待的目光时，我的心里都会五味杂陈，这也更加坚定了我的信念：病人始终是弱者，我要尽自己的能力帮助他们。

甜，通过老师的培养和自己长期的不懈努力，目前的临床操作可以做到娴熟流畅，弱小的患儿需要静脉穿刺可以做到一针见血，从而为患儿减少了痛苦。能及时准确地观察到患儿的病情变化，在第一时间协助医生做好治疗与护理，听着孩子奶声奶气地叫一声“阿姨”，看着患儿欢蹦乱跳的康复出院，心里感觉甜甜的，满满的都是幸福。

作为一名平凡的临床护士，我们每一天都收获着、品味着工作中带给我们的酸甜苦辣。这虽然是一条平凡之路，但我们会竭尽全力让生命之树常青；在每一个生命垂危的瞬间，给每一个弱小的患儿带去生的希望，带去真挚的温暖。我会在这条道路上继续努力，勇敢前行！

□心脏小儿 牛晓翠

院团委开展“为住院儿童包粽子”主题活动

5月25日中午，端午节来临之际，院团委联合酒仙桥青年汇，开展“为住院儿童包粽子”主题活动。活动中组织团员青年亲自尝试包粽子，并独立完成包粽子的整个过程。



随后，团员青年们把亲手包好的粽子送到心脏中心小儿病房，让身在他乡的先心病孩子们感受到来自我院节日关怀，并祝福他们早日康复。

通过活动，使团员青年感受中国传统节日文化气息的同时，也进一步丰富了团组织生活。

□院团委 王乔

支部共建进社区

5月26日，我院医护党支部与南十里居社区党委开展共建活动，医护支部由支部书记李莉娜带队，院纪委书记陈淑苹及党委委员、医务处主任高岳林一行9人参加。在活动启动仪式上，支部书记李莉娜与南十里居社区党委李玲巧书记签署共建协议。陈淑苹书记与社区群众亲切交流。

董行运主任为社区党员科普糖尿病知识，并做好健康普及工作；义诊环节中，我院各专家通力协作，分工明确，热情耐心地解答患者咨询。

活动受到社区党员们的热烈欢迎和一致好评，每位老党员都佩戴党徽参加，一位老党员夸赞道：这次活动不搞形式主义，接地气，同志们都很喜欢。共建活动在为百姓普及健康知识、强化卫生健康意识的同时，树立了良好的医院形象，拉近了医院与社区百姓的距离。

今后医护支部还会继续组织此类活动，共建共赢，让我们一起行动！

□医护支部 赵禾



校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 编辑：王乔 王小璇 刘晨曦 李绍飞 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com