北京华信医院 清华大学第一附属医院
THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日
HUAXIN TODAY

严谨为医
诚信为人

第 171 期
2017 年 5 月 29 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn

内部资料　免费交流

朝阳区卫计委副书记陈开红来院座谈交流



5 月 15 日下午，朝阳区卫计委副书记陈开红率垂杨柳医院院长任龙喜、书记张新庆、常务副院长王永光、院办及宣传科负责人一行 6 人到我院座谈交流。我院院长吴清玉，党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚、税朝祥，纪委书记陈淑苹，院长助理张明奎及医务处、党政办公室负责人出席座谈会。

类延旭书记介绍了三方与会人员，对来访领导表示热烈欢迎。吴清玉院长首先致欢迎辞，感谢朝阳区领导在过去几年对我院发展的关注与支持，陈开红书记亲自带队来访，充分了解我院实际需求，后期持续跟进，将是此次座谈的最大收获。垂杨柳医院在朝阳区的支持下发展较快，希望两家医院在医院管理、学术科研、基建等方面加强交流与合作，互相学习，共同提高。吴院长强调，医院要履行和承担社会责任，提升软件和硬件水平，为百姓做好医疗服务工作，为朝阳区以及全国健康事业多做贡献。

座谈会上，通过观看我院宣传片，来访领导对我院医疗、教学、科研等各方面工作有了更深入的了解，并对我院近年取得的成绩给予肯定和赞扬。

陈开红副书记表示，我院与垂杨柳医院具备合作基础，我院应发挥心脏专科、急诊等优势学科特长，带动垂杨柳医院及其他医院构建联合诊治网络平台，充分发挥并扩大优质医疗资源的品牌效应，在医疗、教学、科研、人才培养等方面对垂杨柳医院提供支持和帮助，借助清华大学的力量，实现共赢。

座谈会上，陈开红了解到我院目前面临的瓶颈问题，如周边环境嘈杂、交通亟待改善、资金支持不足、设备申请受限等。陈书记对上述问题表示理解和关心，将协助我院积极向上级汇报并争取努力解决。

最后，类延旭书记做总结发言。他表示，两家医院通过优势互补，实现捆绑式发展，这是合作的基础和共识。近年来，我院已得到一些项目和政策的支持，体现了朝阳区对我院发展的重视。未来，两家医院将在学科建设、住院医师规培基地、远程医疗等方面开展交流与合作并实现机制体制创新，为两家医院的合作和清华大学医学事业的发展多做贡献。

□党政办公室　李亚静

弘扬南丁格尔精神 展现“华信护士”风采

为弘扬南丁格尔精神，在第 106 个“5·12”国际护士节到来之际，医院召开了“庆祝护士节暨 2017 年度‘华信好护士'表彰大会”。朱栓立副院长宣布《华信好护士表彰决定》，张亚侠等 40 位白衣天使获得“华信好护士”荣誉称号。

党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚、税朝祥，纪委书记兼护理部主任陈淑苹，院长助理张明奎为“华信好护士”颁发了获奖证书，获奖护士所在科室主任及护士长为天使们献上了美丽的鲜花并合影留念，对获奖护士给予了鼓励。

党委书记类延旭代表院领导致辞，向全院护理同仁表示节日的问候和良好的祝愿，也对护理人员的辛勤工作给予了充分的肯定，并希望大家继续努力，与时俱进，促进医院护理工作迈上新台阶。

中午时分，临床营养科为全院护士精心准备了美味披萨，院领导及护士姐妹们欢聚一堂，共同分享节日的喜悦，留下温暖人心的瞬间。

感谢院领导、工会、相关职能部门及各位科主任对护理工作的大力支持与帮助，全体护士将在自己的岗位上努力工作，不辜负领导的期望。一位护理前辈曾说过：护士的职责是护理，是帮助他人更好的生活。一句平凡的话语道出多少护士的心声，愿“华信护士”在提灯女神的光芒指引下，与生命同行，在人间播撒真情。

在“5·12”护士节来临之际，祝福所用护理工作者节日快乐！向白衣天使们致敬！

□护理部　何苗



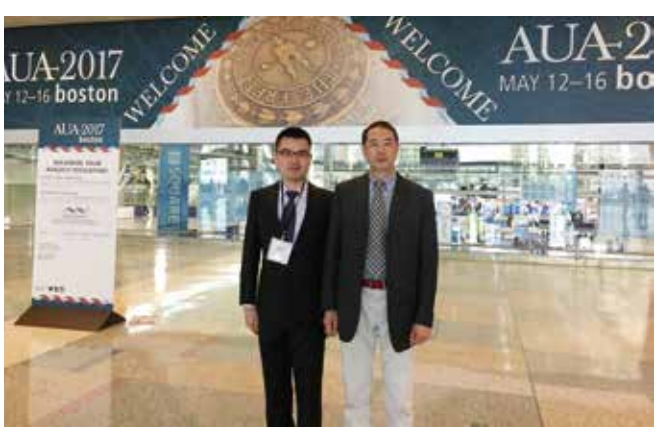
我院泌尿外科参加美国泌尿外科学会年会

美国当地时间 5 月 12 ~ 16 日，第 112 届美国泌尿外科学会 (AUA) 在美国历史文化名城波士顿召开。作为全球规模最大的泌尿外科年度盛会，本次会议有来自 100 多个国家和地区的 16000 余人参会。我院泌尿外科李胜文主任和王文佳主治医师应邀参会，在学习国外先进理念和技术的同时，也向全球同行展示自己的成果。其中，王文佳医师在 Moderated Poster Session 专场 Bladder Cancer: Basic Research & Pathophysiology II 分会场做了《Establishment and analysis of bladder mucosa reconstruction rabbit model with autologous peritoneal free graft》的报告，引起了与会代表的浓厚兴趣，会场主席 Duke 癌症中心的 Brant A. Inma 给予了高度的评价。

我院泌尿外科一直以来专注于膀胱肿瘤的基础及临床研究，目前有相关在研课题两项，国际腔镜协会 CROES 临床研究合作项目一项。此项研究成果是泌尿外科李胜文教授团队膀胱癌系列研究之一。

在去年慕尼黑举行的 2016 EAU（欧洲泌尿年会）上，李胜文教授课题组的沈俊博士就做了《Bladder Reconstruction Using Autologous Peritoneum and Ileal Seromuscular Flaps in Porcine Model》的大会发言，并获得了最佳 Poster，得到了广泛的关注，加上此次在 AUA 会议上的发声，进一步提升了我院泌尿外科团队的学术影响力。在今后的研究中，泌尿外科会继续紧跟国际研究热点，努力创新，争取再创佳绩。

□泌尿外科　王文佳



我院首例胸腔镜下微创外科消融治疗心房颤动取得成功

近期，我院采用胸腔镜下微创外科消融治疗心房颤动，患者经过术后 4 个月随访，持续维持正常的窦性心律。该项国内领先技术在我院的成功开展，标志着我院在房颤外科治疗方面取得了新的进展，为广大房颤患者的治疗带来了福音。

来自山东 68 岁的徐大爷，反复心悸、胸闷、气短，半年前出现视物模糊、肢体无力。在当地医院诊断为急性脑梗死，持续性心房颤动，既往有慢性支气管炎和强制性脊柱炎病史，经朋友推荐到我院治疗。入院后动态心电图检查提示为房颤心律；心脏超声检查发现双房增大，左心房前后径 45mm，主动脉瓣和三尖瓣少量反流。

院长吴清玉教授亲自组织相关专家分析患者病情，制定详细的手术方案，决定为患者行胸腔镜辅助下房颤消融手术。手术需要在全身麻醉、气管插管、单侧肺通气条件下进行，但患者有强直性脊柱炎和慢性支气管炎病史，插管和麻醉管理非常困难。在副院长、麻醉科主任张东亚的指导下，张艳丽副主任医师根据检测指标及时处理，保证了术中安全。

手术由院长助理张明奎主任医师主刀，在心脏中心薛辉副主任医师、胸外科田进涛主任医师及魏慎海副主任医师的配合下，首先经右侧胸腔行右肺静脉消融隔离，再经左侧胸腔消融隔离左侧肺静脉、左心房顶、双侧下肺静脉连线、左肺静脉消融线与左心耳连线；切断心房后 Marshall 韧带，切除左心耳，手术十分成功。

经过心外监护病房医护人员的支持治疗，患者痊愈出院。后经 4 个月随访，患者心电图持续表现为窦性心律，标志着我院首例胸腔镜下微创外科消融治疗心房颤动取得成功。

□心脏中心　薛辉

多科室协作 成功完成一例恶性骨肿瘤切除手术



5月3日，我院多科室密切协作，成功为一例恶性左胸肋关节软骨肉瘤患者实施了切除手术。53岁的王女士是来自黑龙江省齐齐哈尔泰来农场的一名普通职工，她原本过着平凡的幸福生活，有孝顺的儿子，体贴的丈夫，一切都是那么的踏实温馨。2年前的一天，她无意间碰到左锁骨内侧有一蚕豆粒大小的肿块，没太在意，以为休息一段时间就好了，没想到这只是噩梦的开始。随着时间的发展，小包越长越大，甚至到了苹果大小，当地多家大医院无法确诊。怀揣着最后的希望，她来到北京，在某肿瘤医院手术取活检后考虑为软骨肉瘤。这是一种罕见的恶性骨肿瘤，医生告诉王女士，根治疾病需要行手术切除。王女士多方打听，最后慕名来到我院胸外科和骨科就诊。

CT检查提示患者左侧锁骨，第一、第二肋骨内侧及胸骨柄均已受累，手术需切除上述部分，而这些结构紧临主动脉、左锁骨下动静脉、左无名静脉、左乳内动脉等重要血管，稍有不慎即可造成大出血，甚至危及生命。骨科porter教授，胸外科田进涛主任医师、魏慎海副主任医师为患者进行了细致的查体和辅助检查，并组织联合科室讨论，制定了周密的手术和应急方案。专家们迎难而上，在麻醉科付连军副主任医师的配合下，精心操作，仔细分离与肿瘤致密粘连的血管，完整切除被肿瘤侵犯的组织，历时7个小时完成了这例艰难的手术，未发生术前评估风险较大的大出血。

胸外科、骨科、麻醉科及手术室，中国和英国的专家，他们忘记了疲劳，共同协作，用自己的技艺和智慧再次完美诠释了“严谨为医，诚信为人”的信念。术后王女士恢复良好，又一个家庭的幸福保住了，这只是众多在“华信”求医家庭的一个缩影。大多数的付出不一定都会被记住，但是这种迎难而上、严谨坚韧的精神将会在华信医院继续坚持下去。

□胸外科 宋光荣

麻醉科与口腔科协作 开展门诊无痛口腔治疗

5月9日8:20，麻醉科与口腔科经过忙碌而有序的术前准备工作，首例门诊无痛下口腔治疗手术就此拉开了帷幕。

口腔科主任王隽介绍，接受无痛治疗的患儿为2岁7个月，体重12.5kg，诊断为上前牙根尖周炎及右上后牙龋病，需行上前牙根管治疗术及右上后牙填充术。为了保障患儿的安全，在手术前一天，麻醉团队就开始了术前准备。麻醉科把工作平台从手术室转移到门诊，其标准完全按照手术室内麻醉要求，在口腔门诊安排麻醉机及完备的监测设备，并且与口腔科医生充分沟通手术方式，手术时间及患者情况，做好家长及患儿的心理护理，克服了手术室外麻醉的一系列困难。

此次手术由何军副主任、高源主治医师及麻醉护士张淑荣组成的麻醉团队，与口腔科王隽主任及其医师团队分工协作，共同参与。患儿采用复合麻醉，很快入睡，术中严密监测生命体征。术野暴露完全，为术者提供了更加清晰的手术环境，术程非常顺利，治疗完毕后患儿很快苏醒，自主呼吸满意，生命体征平稳，无不适，安全离院。



该无痛治疗技术的突出优点是，在一次治疗中，医师可以高质高效地完成口腔内所有需要进行的治疗，特别是针对配合能力差、治疗需要量大的患儿。在以往的儿童及成人口腔治疗过程中，会给患者心理带来极大影响，目前的麻醉技术成熟，麻醉药物的剂量控制，可以保证睡眠时间达到手术的需要，而且无痛治疗不会对儿童的智力产生任何影响。

此次无痛治疗的成功开展，离不开麻醉团队的充分准备，离不开口腔科团队的合作。为了患者的安全，每一位医务人员都呈现出一种积极合作共同努力的精神。门诊无痛下口腔治疗填补了我院的技术空白，为我院建设无痛医院，提升综合实力，扩大知名度迈出了坚实的一步。

□麻醉科 何军 高源

华信重症抢救协作组成功召开 第三次学术沙龙

华信重症抢救协作组第三次学术沙龙，于4月24日在我院学术厅成功召开。华信重症抢救协作组是在张东亚副院长的倡导组织下成立的，以麻醉科、综合ICU为主体，包含急诊科、普外科、骨科、妇产科、耳鼻喉科等多个手术科室，目的为沟通协调危重病人抢救、信息共享及相互交流，学习进步。协作组有微信工作群、核心管理团队和管理章程，并定期组织多科的学术沙龙交流。其内容主要以临床危重病例为重点，探讨管理经验及不足，学习相关理论进展，加强我院危重患者管理能力。

本次会议主题为高危产科和紧急气道病例管理，病例分别来自妇产科及耳鼻喉科。首先高危产科病例以一例羊水栓塞病例展开，来自妇产科的刘红大夫详细介绍了该孕妇的病情进展及当日抢救情况，之后ICU的韩磊磊大夫又介绍了在ICU后续治疗的情况。张东亚副院长点评到，从ICU的病情评估及介绍来讲，该病人没有明显的肺动脉高压情况，更像一例失血性休克病例，羊水栓塞诊断是否成立？该问题抛出后可谓一针见血，在座的各位医生展开了讨论。妇产科陈静主任总结到羊水栓塞临床表现多样，有部分病人合并严重肺动脉高压，但这位病人以严重的DIC（弥漫性血管内凝血）为表现，足以诊断为羊水栓塞。之后来自麻醉科的杨永涛大夫总结近两年发生的3例羊水栓塞病例，结合了美国母婴协会在2016年发表的羊水栓塞指南，对我们遇到的病例从发病诊断到抢救预后做了详细的剖析，指出了大家的认识的优点和不足。总结今年我院在羊水栓塞病例方面的进步，其抢救成功率，在北京市处于领先水平。妇产科陈静主任在抢救管理方面做了总结，值得指出的是该病例在输血方面遇到了罕见的非同型配血，输血科的同事给大家做了详细的剖析，拓展了大家的见闻。

第二个板块的内容为紧急气道的管理，以一例急性气管切开的患儿病例为出发点，分别由耳鼻喉科王成龙大夫和麻醉科苍惠岩大夫做了详尽的汇报和理论讲解。张东亚副院长和耳鼻喉科高云海主任做了详细点评，使大家认识到气道问题的危重紧迫性，在大家热烈的讨论下，本次学术沙龙持续了近3小时。值得一提的是，本次沙龙还吸引到来自兄弟医院麻醉科、产科10余人参会，并且对本沙龙给予了高度评价。

张东亚副院长最后总结，现代医学的发展绝不仅限于某一学科单兵作战，多科协作越来越成为救治病人的趋势，尤其在危重病人抢救方面。重症协作组在危重病人抢救方面提供了合作基础，而定期的学术沙龙更是为多科协作提供了良好的交流平台。我院在此方面开创了先河，在北京市处于领先地位，随着协作组影响力日趋扩大，必将协作的理念继续推广。

□麻醉科 杨永涛

我院迎来乳腺疾病微创手术的春天

随着新医改的顺利进行，普外科迎来了乳腺微创手术的春天，开启了我院乳腺微创手术的新时代。4月份，普外科乳腺、甲状腺专业组在杨国山主任的带领下，由姜楠主治医师主刀，经张国芬主治医师、牛瑞医师共同协作，顺利完成乳腺及副乳腺疾病的腔镜微创手术。目前开展此项技术的医院并不多。

病例一

女性患者，因右乳肿物入院。入院后经相关检查评估，考虑为乳腺癌。术前经综合评估，考虑到为减少创伤、保障术后的生活质量，拟行腔镜下乳腺癌保乳手术。术中取腋下小切口，长约3cm，置入单孔腔镜，经姜楠医师细致操作，完整切除肿瘤，术中冰冻，各切缘镜下无肿瘤。同时腔镜下取腋窝前哨淋巴结活检，术中冰冻淋巴结未见癌转移，手术顺利，术后乳腺外形良好，手术切口隐蔽，顺利出院。此术式在保证治疗效果的前提下，为患者减少创伤，既保持了外形美观，又提高了患者生存质量，患者非常满意。



病例二

女性患者，因发现双侧副乳入院。经相关检查评估，行腔镜下副乳切除术。术中取腋下3个小切口，0.5 ~ 1.0cm，置入腔镜，镜下完整切除副乳组织，术后腋窝恢复正常外形，手术切口几乎看不见。既切除了副乳腺，还具备了极好的美容效果。以往副乳手术为腋窝常规切口，长约7 ~ 8cm，术后疤痕明显，且腋窝环境潮湿，伤口愈合慢，易感染。

随着微创手术的成熟及普及，腔镜技术已经深入到外科各个领域，而且得到患者的认可，腔镜技术是一项里程碑式的进步，为患者带来不可多得的利益。传统的乳腺手术虽然手术创伤也在不断减小，但总会在乳房表面留下疤痕，增加患者的心理创伤。而副乳切除手术更是疤痕明显，术后切口感染、裂开的并发症时有发生。我院普外科乳腺、甲状腺专业组积极探索，现将腔镜技术应用于乳腺、副乳等疾病的手术中，术后并发症大为减少。在保证疾病治疗效果的前提下，不但从患者的身体上，而且从心理上减小创伤，达到真正微创、美观的目的。我们将继续努力，为更多的患者带来优质的医疗服务。

□普外科 张国芬 姜楠

安全医疗 从“手”开始



5月5日，是第九个世界手卫生日，结合WHO（世界卫生组织）今年的宣传主题“遏制抗生素耐药：人人有责”，感染管理处开展了手卫生系列宣教活动，全面提高我院医务人员手卫生意识，有效预防院内感染。

当天下午，医院感染管理处和院工会联合组织开展了手卫生与抗菌素应用知识培训，朱栓立副院长全程参与活动，并进一步强调了手卫生在临床医疗工作中的重要性。

感染管理处原主任解晓悦结合今年手卫生日宣传主题，深入浅出地阐述了遏制抗生素耐药为什么掌握在我们医务人员手中。儿科崔利峰医生结合儿科的临床工作，为大家介绍了我院NICU院感防控与手卫生的经验，把儿科ICU在院内感染控制中的成功病历与大家分享。综合ICU史冬燕护士长以《感控在“首”，行动在“手”》为题，把ICU在临床工作中如何开展手卫生工作、如何控制耐药菌感染的发生、耐药菌发生后如何防控等ICU院内感染控制方面的经验一一展开讲解与大家分享。现场培训、提问手卫生相关知识，对回答正确的医护人员还给予手卫生小礼品进行鼓励，寓教于乐的宣传形式得到广大医护人员的欢迎。

感染管理处主任曹亚坡带领科室工作人员深入临床一线，为医护人员发放手卫生宣传资料。

在医疗工作中，洗手不仅是为了保护自己，更重要的是有效预防医院感染，保护患者，避免交叉感染，因此要从思想上重视洗手的重要性，手卫生是目前预防和控制医院感染，保障患者和医护人员安全最重要、最简单、最有效、最经济的措施和手段。让我们一起，养成自觉洗手和手消毒的良好习惯，做到正确的时间进行正确的洗手或手消毒，让医疗安全从“手”开始。

□感染管理处 蒋雪峰

光彩事业基金会来我院调研合作

5月16日下午，中央统战部光彩事业指导中心余敏安主任一行三人来院调研先心病救助合作事宜，张东亚副院长接见来宾，患者服务中心主任胡建立和我院原援藏干部王阳陪同。

座谈会上播放了我院与中央统战部“共铸中国心”基金会合作开展救治复杂先心病患儿的视频资料。张东亚副院长就医院的重点学科、医疗优势与特色进行了介绍。余敏安主任介绍了中央统战部光彩事业指导中心的情况以及基金会与安贞和华西医院自2014年以来，联合开展的针对西藏地区的先心病救治工作。

余敏安主任明确表示，此行的目的就是来我院实地调研，希望清华大学第一附属医院能加入基金会开展的先心病筛查和救治工作中来。张东亚副院长表示我院一直以来热心公益慈善事业，有能力承担先心病的救治工作，并有与多家基金会救治先心病的合作经验，愿意参与到光彩基金会的藏区先心病患儿的救治活动。会上已初步达成对藏区先心病患儿进行救治的合作意向。

座谈会上光彩事业基金会的项目总监吴秀就有关合作救治的具体细节与我院进行了深入的沟通。患者服务中心主任胡建立，向来宾介绍了我院目前在全国贫困地区大力推广的先心病救治的“大理模式”。对方表示在即将开始的2017年度的藏区救治工作中，也希望仿效我院的三方救助模式，旨在利用有限的资金使更多的家庭受益。

余敏安主任最后表示，针对西藏藏区同胞这个特殊的地区、特殊的复杂情况，基金会多年来一直在不遗余力地展开各种帮扶。在项目的实施过程中，因为藏区每年可进行救治的时间有限，医疗机构医疗任务繁重，导致每年能够得到救治的患儿有限，大量的确诊患儿不能得到及时的救治。今天到我院实地调研，进一步增进了对我院的了解，希望能有更多的优质医疗资源参与到藏区的先心病患儿的救治工作中来。

□患者服务中心 胡建立



紧跟医院发展步伐 导管室信息化建设迈上新台阶

国家医疗改革的快速推进，对医院管理的信息化要求越来越高，我院的信息化发展也一直没有停下过脚步。在手工管理阶段，贵重耗材追溯制一直是多年的难题，在对我院的评审检查时，也是被提及的缺陷。院领导下定决心酝酿许久做了充足准备后，终于在今年4月底，新的信息系统正式在临床应用实施。

新系统使用在开始阶段注定是有波折的，导管室是耗材大户，贵重耗材非常多，为了能保证顺利实施，导管室积极参加院里的相关培训，针对科里的特殊情况，护士长带领科里所有护士专门到器械科，由工程师再进行专门的培训。护士长和器械科及时沟通，召集所有贵重耗材的公司加班加点对所有库存进行清点，每个耗材逐一登记有效期和唯一编码，并重新打印新条码，再逐个按新信息重新粘贴标签。这个过程工作量极大，因个别公司贴签错误、后台库房登记和修改等原因，导致在5月2日正式上线时仍遇到诸多困难，系统工程师们不厌其烦，多次来导管室现场解决。经过一周的磨合逐渐顺畅，护士录入也更熟练。新系统使用后，贵重耗材通过刷条码可直接录入HIS系统，不仅减少了价格录入时出现错误和漏费的机率，也减少了原来每个耗材写回执单的程序，减少了办公耗材和人力的浪费。但如何加强贵重耗材监管，改变人为的随机性，使管理适应信息化系统的需要，就成了重中之重。导管室主任李小梅提出增加术者在护士录入医嘱后确认环节，保证耗材录入的准确性，同时也加强了监管程序。李小梅主任与器械科主任胡畅沟通后很快得到支持，并与工程师联系技术解决方案，正在逐步解决临床遇到的难题。

目前，导管室、手术室、CCU的空调、新风系统改造也正在加速进行中，总务处主任延峰带领改造人员多次与相关科室开会，进行面对面或微信的沟通，听取临床改造建议，争取把改造做到最好。信息中心主任薛辉也安排信息线路改造同时进行，周末加班带领相关人员看现场，提出具体方案尽快反馈给相关科室，科室主任和护士长也积极参与其中，争取系统的最稳定运行。

今年的中层换届，让我们感受到新的科主任们重视一线，积极为临床着想，工作风格务实；同时还具备年轻化、有魄力，头脑清晰、办事果断的管理能力，华信医院的未来发展充满希望……

□导管室 孙晓艳

静脉用索他洛尔治疗小儿心动过速 用法研究获国际好评

美国时间5月10日上午，第38届美国心律学会科学年会（HRS2017）在芝加哥盛大开幕。这个为期4天的世界心律学顶级学术盛会特别邀请了多位来自中国的专家，介绍中国在相关领域的最新研究成果。中国专家将在HRS2017上发出哪些“中国好声音”呢？针对这一话题，《医声网》特派记者在芝加哥HRS2017现场对部分中国专家进行了采访。本次接受采访的是北京华信医院（清华大学第一附属医院）心脏小儿科主任李小梅教授。

心动过速是指心率超过正常范围，不同类型的小儿心动过速发生机制不同，治疗方案也就不同。在HRS2017上，李小梅教授将就静脉用索他洛尔治疗小儿心动过速进行报告。

李小梅教授说，静脉用索他洛尔应用于小儿心动过速治疗意义非常大。儿童尤其是婴幼儿，心动过速持续发作就有可能导致心功能不全，但可以选择的药又是非常有限的。因为成人抗心律失常药很多，但对小儿来说，很多成人能用的药都用不了。比如，静脉碘胺酮属于需要谨慎应用的药物；维拉帕米对1岁以内的儿童来说是禁用的。

李小梅教授表示，将静脉用索他洛尔用于小儿心动过速治疗，在国内，北京华信医院是唯一一家，国际上用得也很少。因此，目前甚至还没有关于儿童的用量规范，如多大量作为负荷量，多大量作为维持量。北京华信医院心脏小儿科根据自己的经验，对静脉用索他洛尔用于小儿心动过速治疗的剂量、用法、效果进行了总结。结果显示，静脉用索他洛尔用于小儿心动过速治疗效果是非常好的。

目前，北京华信医院心脏小儿科使用的是国产静脉用索他洛尔。李小梅教授说，她的这一研究成果发表后，得到了国际同行的高度认可。美国生产静脉用索他洛尔的一家公司对这一研究成果也非常感兴趣，邀请她参加该公司组织的卫星会并做发言，并希望进一步合作，共同开展一些课题研究。

□转自《医声网》

老年医学科赴酒仙桥社区开展健康知识讲座

5月11日，我院老年医学科医师孙新雅赴酒仙桥社区开展题为《老年骨质疏松的预防与治疗》的健康知识讲座。

孙医生首先对我院的基本情况和重点科室进行介绍，随后为到场居民就骨质疏松的概念、分型、临床表现、辅助检查手段、诊断标准、预防及治疗措施等方面进行了详细讲解。到场的近100位居民认真聆听了讲座，并以热烈的掌声对孙医生的到来表示欢迎。



在讲座结束后的互动环节中，孙医生对居民们提出的问题给予了耐心细致的解答。此次讲座发放《今日华信》120余份，产生了很好的社会效果。

□患者服务中心 张萌

我院组织召开卸任主任座谈会



5月16日上午，我院组织中层干部换届后，5位卸任主任召开座谈会。院长吴清玉，党委书记类延旭，副院长张东亚、税朝祥，纪委书记陈淑苹出席了会议。

3月，我院进行了中层干部换届，已近退休年龄的呼吸科主任王瑞芹、感染管理处主任解晓悦、信息中心主任罗小方、纪委办公室主任王运祥、心脏中心办公室主任刘真离开了各自管理岗位。虽然不再担任主任一职，但他们心系科室和医院的发展，仍在科室从事普通工作，默默为科室和医院做贡献。

吴清玉院长向各位主任多年来在各自岗位上的辛勤付出和所作贡献表示高度认可和衷心感谢，正是他们的无私奉献，为医院的发展奠定了坚实的基础。在医院大家庭里，同事之间的感情得到升华，在主任离任后，院领导对大家的生活和工作仍然关心与关注，希望大家身体健康，保持好心情。类延旭书记也充分肯定了各位主任在各自岗位上对医院发展做出的卓越贡献，希望他们继续支持科室工作，与大家分享管理经验，使科室发展得越来越好。

各位主任对院领导安排此次座谈表示非常感动，多年来，他们与同事们奋战在临床一线的场景仍然历历在目。相信医院在新一届中层干部和全体员工的共同努力下会发展得越来越好，他们也将继续通过各种途径，贡献自己的力量。

最后，院领导与各位主任合影留念。

□党政办公室 王小璇

心脏中心健康讲座进社区



5月9日，我院心脏中心主治医师崔永亮受邀到将台乡梵谷水郡社区，以《“救”在身边——猝死患者的初级心肺复苏》为题进行健康讲座；同行的主管护师张慕馨对单人徒手心肺复苏进行现场示范讲解。

授课前，崔医生对心脏中心科室概况，及个人从医经历向居民做了简短的介绍，随后对猝死的概念、心肺复苏的定义及临床意义做了阐述，重点对心肺复苏的步骤及实施心肺复苏过程中的注意事项做了详细讲解。

讲课结束后，主管护师张慕馨借助模拟假人对心肺复苏进行现场演示。从评估抢救现场是否安全、判断患者意识、确认有无心脏骤停、体位摆放、按压部位及按压方法、按压/呼吸比等多方面进行了全面系统的讲解和标准示范，并与现场的居民积极互动，现场气氛热烈。期间几位居民踊跃上台，利用模拟假人进行了单人徒手心肺复苏操作，两位讲师予以校正、指导。课下，崔医生耐心解答了多位居民咨询的问题。

居民们纷纷表示通过此次讲座对心肺复苏有了一定的了解，初步掌握了心肺复苏操作的基本要领，受益匪浅，并表示希望能长期开展类似的健康讲座。

这是我院“支部共建——健康讲座进社区”活动开展以来第一次走进梵谷水郡，工作人员向40余位居民发放《今日华信》及科室宣传册60余套，进一步扩大了我院在该社区以及周边地区的影响力，收到很好的社会效果。

□患者服务中心 汪海英

儿科新开展亚低温技术 治疗新生儿缺氧缺血性脑病

近日，在院领导的大力支持下，我院儿科引进了美国进口亚低温治疗仪，治疗新生儿缺氧缺血性脑病。这是北京地区率先引进该仪器并开展治疗的单位，目前已有6例窒息后脑病患儿应用亚低温治疗，均取得良好的效果。

新生儿缺氧缺血性脑病（HIE）是由各种围生期窒息引起的部分或完全缺氧、脑血流减少或暂停所致的新生儿脑损伤；是新生儿神经发育异常和死亡的主要原因之一，发病率为活产足月儿的1/1000 ~ 2/1000，其中15% ~ 20%在新生儿期死亡，存活者中的25% ~ 30%留有永久性神经系统缺陷，如脑瘫、智力低下等问题，为家庭带来巨大的经济、心理负担。

华信儿科在新生儿窒息、新生儿缺氧缺血性脑病的诊疗方面具有特色和较强实力，早在1989年华信儿科的虞人杰教授就发表了关于HIE的诊断依据，并于2000年参与执笔并发表了关于HIE的治疗方案，于2015年完成了由我院儿科牵头国内首家窒息后多脏器损害诊断标准的临床多中心研究。近年来我科一直致力于研究HIE方面的治疗，希望能够减少后遗症的发生。

HIE的传统治疗手段主要是常规的三支持、三对症，因脑神经及细胞无再生功能，损伤不可逆，现尚无特效治疗方法，国内外已有研究显示亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑损伤有效性的报道，亚低温对脑血流有调节作用、降低脑氧代谢率和改善细胞能量代谢、减少氧自由基的生成、减少神经元坏死和凋亡、减轻脑水肿和降低颅内压等。因此亚低温治疗对中枢神经系统具有良好的保护作用，有利于脑损伤的修复。并且，亚低温治疗操作简单、方便、有效。

该项新技术治疗的应用，进一步突显了华信儿科在HIE治疗方面的特色，为众多HIE患儿带来了新的福音。

□儿科 韩露艳

迎“六一”，防过敏 “华信儿科”在行动

继开设哮喘专业门诊、生长发育专业门诊之后，华信医院儿科门诊5月再推新举措。5月23日上午，儿科门诊举办以“迎‘六一’、防过敏”为主题的第二次家长课堂及义诊活动，并以此迎接第68个国际儿童节。

本次家长课堂由儿科哮喘专业左慧敏主治医师主持，针对当前正值过敏性疾病高发期的现状，她从如何识别、治疗及预防过敏性疾病三个角度进行了深入浅出的讲解，强调过敏的表现涉及多系统，其治疗需多学科综合治疗。目的是经过通俗的讲解向广大家长及患儿普及过敏性疾病的相关知识，科学用药，沉着面对，减少不必要的恐慌。课堂上家长响应热烈，积极提问，对左大夫的解答表示认同。

在家长课堂开讲的同时，义诊及咨询活动也在门诊大厅展开，儿科刘霞副主任医师、李玉杰主治医师等热情接待前来咨询的家长及患儿，同时还准备了精美的礼物，受到孩子们的欢迎。咨询的问题大多围绕在过敏性疾病的预防及治疗两方面，也反应了公众对过敏性疾病的关注度日益高涨。临近中午，活动在家长的感谢中圆满结束。

华信医院儿科致力于保障周边乃至朝阳区儿童的卫生健康。现门、急诊全天候24小时接诊，工作日上午均开放专家门诊，已开设哮喘及生长发育两个专业门诊，并在挂号窗口推出“儿童呼吸健康科普”号，同时将陆续推出家长课堂及系列义诊咨询活动，将健康科普与预防治疗相结合，探索医疗保健新模式。



哮喘专业门诊出诊时间

周一上午 出诊医师 左慧敏

生长发育专业门诊出诊时间

周二上午 出诊医师 刘霞/李玉杰

□儿科 张丽媛

投稿须知

遵照医院要求，党政办公室特设立投稿邮箱：hxyyjrhx@qq.com（华信医院今日华信第一个字母）

1. 稿件中务必署名，留下联系电话（手机号码），以便工作人员在编辑稿件时及时沟通。

2. 图片以JPG格式用“附件”形式发送。

3. 每张图片注明拍摄者姓名及配写详细的文字说明（关键人物照片要标出前后排及左、右顺序）。

4. 文中涉及的外文姓名、论文名称、期刊名称等请在后面括号中注明中文。文中涉及的人物，请核实其准确头衔（全称）。

沐浴春风 健康步行

5月13日上午，阳光明媚，伴着凉爽的春风，护理部、院工会联合组织“2017年护士节健步走活动”在朝阳公园举行。副院长朱栓立，纪委书记、护理部主任陈淑苹，院工会主席蒋立红及240余名白衣天使参加活动。

上午7:30，身着鲜艳衣服的护士们陆续来到朝阳公园北门外集合，换下一袭白衣的天使们更加活力四射，光彩照人，每个人脸上都洋溢着灿烂的笑容，集体荣誉感油然而生。朱栓立副院长代表院领导向白衣天使们表示慰问，希望大家通过健步走活动强健体魄，保持身心健康，以积极乐观的精神状态投入到护理工作中去。

健步走活动分为两组，45岁以上是4.5公里，45岁以下为6公里进行角逐。随着一声令下，人人争先恐后，昂首挺胸，阔步前行。大家彻底放下了工作的压力和疲惫，一路欢声笑语，人人脸上充满了春天的喜悦，步行的同时还可以欣赏公园的美景，更有人拍下了美好的瞬间。在最后冲刺时刻，更是上演了你追我赶的精彩画面，健步走活动达到高潮。

此次健步走活动是历年来参加人数最多的一次，护理部特邀今年退休的护士们也参加了活动，退休的原普外科主任陈以安作为特约记者和顾问参加，为今年的健步走活动增添了色彩。护理部今后将继续组织丰富多彩的活动，让我们的白衣天使们在紧张的工作之余，有更多放松心情的机会，在轻松愉悦的氛围中收获健康，收获友谊。

□护理部 何苗

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 编辑：王乔 王小璇 刘晨曦 李绍飞 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com