北京华信医院 清华大学第一附属医院 THE FIRST HOSPITAL OF TSINGHUA UNIVERSITY

华信今日 HUAXIN TODAY

严谨为医
诚信为人

第 170 期
2017 年 5 月 15 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn

内部资料　免费交流

我院心脏中心成功完成国内首例同期行主动脉瓣成形术和升主动脉 – 降主动脉旁路移植术

来自云南昭通市大沙村 16 岁的少女莎莎，于 3 月 23 日入住我院心脏中心成人一病房。一年前学校体检，发现心脏杂音，平时下肢乏力，劳累后头晕，不能剧烈运动。入院后测量血压为 170/90mmHg，完善心脏彩超和心脏增强 CT 检查后诊断为先天性心脏病，主动脉瓣二叶瓣畸形，主动脉瓣重度狭窄，主动脉弓缩窄，永存左上腔静脉。患者心脏病严重，长期高血压，手术指征明确。吴清玉院长和心脏外科主任李洪银反复研究患儿术前资料，决定为患者行主动脉瓣成形和升主动脉 – 降主动脉旁路移植术。

我院已有 6 例复杂的升主动脉 – 降主动脉旁路移植术成功先例，在国外权威杂志曾发表论文，且多为再次手术的患者。

莎莎同时患有主动脉弓缩窄和主动脉瓣狭窄，如果分次手术，只行主动脉瓣成形术，不解决主动脉弓缩窄，病人术后仍存在高血压，脑血管随时可能出现意外危险，也会带来心肾功能衰竭的威胁，况且手术中就有危险。合并主动脉瓣狭窄修复成形在国内属首例。手术需要修复主动脉瓣瓣膜，通常主动脉瓣病变严重，需要将主动脉瓣用人工瓣膜替换。如果置换生物瓣，很快因瓣膜退行性病变和钙化需要再次手术；如果置换机械瓣则需终身抗凝治疗，严重影响生活质量，增加医疗费用，甚至影响患者成家后生育情况。因此，只有修复瓣膜才可以从根本上避免这些问题，而同期行主动脉瓣成形术和升主动脉 – 降主动脉旁路经心包后移植术，国内目前只有我院能够完成这种手术，这种手术在心外科领域代表了国际顶尖水平。

4 月 26 日，吴院长和李主任为莎莎进行了 8 个小时的心脏手术，成功完成了国内首例同期行主动脉瓣成形术和升主动脉 – 降主动脉旁路移植术，并取得了非常好的手术效果，莎莎目前病情稳定，并已转回普通病房。

BTV 新闻《都市晚高峰》栏目也对该手术进行了报道。

□心脏中心　张乐峰



医务处组织召开 2017 年一季度质控会议

5 月 3 日，医务处在学术厅组织召开了 2017 年一季度医疗质控会。类延旭书记，朱栓立副院长、张东亚副院长，临床、医技科室主任参加了会议。

医务处主任高岳林主持会议并分析评价了我院一季度核心工作量及工作效率情况，针对综合质控突出问题及重要考核项目进行总结点评，分析了医改期间门诊量的变化，对新医改环境下的药比控制提出要求。

门诊办公室主任马捷从临床科室门诊量、初次建码患者量、合约卡统计量、收住院率、专家出诊情况以及门诊预约时间和门诊处方点评、病历质控情况等方面进行了门诊工作总结。着重对医改期间患者满意度的调查做出评价，并再次强调跨科开药的政策要求。

病案室主任李莉娜重点对终末病历的返修、编码、回归等问题及改进措施进行了总结汇报，对终末病历质控及低风险死亡病历质控出现的问题做了总结分析及公示，进一步细化管理首页填写信息尤其是诊断的填写，重申检验报告单打印不及时问题，并提醒各科室谨慎召回病历，加强精细化管理。

医院感染管理处主任曹亚坡在汇报工作时讲到，近期将进行 CRE 上报监测工作，并强调手卫生。党政办公室院办主任李亚静和医务处副主任马芬分别解读了科室和医师考核工作。

最后，副院长张东亚谈到，绩效考核激发了大部分科室的工作积极性，各科室要对考核数据认真分析。面对医改大环境，各科室应积极调整，重视教学查房，药学部、病案室等可共同参与查房；科室要重视病人安全管理，加强门诊病历质控力度，加强对多科会诊意见的执行程度并及时跟进，使诊疗更合理化，推动我院医疗工作迈上新的台阶。

朱栓立副院长指出，DRGs（疾病诊断相关分类）收费即将落实，各科需要与时俱进做好相应准备，如适当学习 ICD10（疾病编码），加强病案首页的诊断填写等。医改环境下，各科要做积极应对，加强管理，减少空床率，加强门诊医资力量。

类延旭书记做总结发言，重申了医疗质控和科室考核的重要性和合理性，并提出医改期间我院应积极寻找新的增长点，齐心协力将核心指标反弹；领导层应改善管理模式，积极推动平台建设，改善周边环境，从各种渠道加强医院宣传。最后要求“一带一路”期间，保证患者安全，做好治安维稳工作。

□医务处　赵禾

我院骨科主任 Daniel Porter 教授受邀担任香港中文大学医学院毕业考核考官



3 月 20 ~ 24 日，我院骨科主任 Daniel Porter 教授应香港中文大学医学院邀请，赴香港担任 2017 年度医学院毕业考核校外考试委员。

香港中文大学医学院本科阶段学制为六年，授予 MBBS (Bachelor ofMedicine, Bachelor of Surgery)，即内外全科医学士。世界卫生组织 (WorldHealth Organization) 认可 MBBS 学位具有等同于美国高校医学院授予 MD（The Degree of Doctor of Medicine，即“医学博士”）学位和中国高校授予的医学学士学位相同的效力。香港中文大学医学院学生取得 MBBS 学位，需要通过毕业考核的笔试和临床操作部分，Daniel Porter 教授担任 2017 年毕业考核的校外考试委员，考察学生的临床技能，包括常规综合查体（腹部、胸、甲状腺、头和颈部、神经和肌肉系统）、诊断、影像图片和实验结果的解读以及建议治疗方案。在临床技能的考核中，不仅有针对专业临床技能的考查，还有对于查体过程中的方式进行考察。



香港之行结束后，Daniel Porter 主任与骨科全体医护人员分享了在香港中文大学医学院考核期间的见闻。“为期一周的考核结束，我认为学生们参与的毕业考核公平公正，也正是这样的标准和要求保证了医学院的毕业生具备足够的理论知识和能力开始他们的执业生涯。这次考核的很多方面让我联想到我在爱丁堡医学院组织和安排学生考核的经历，在来到清华大学之前，我在爱丁堡工作了 12 年，也曾经参与并组织爱丁堡大学医学院毕业考核。我认为华信医院的外科住院医师同香港的住院医师一样，均熟练掌握了基本临床技能，华信医院也在筹划成立‘临床检查俱乐部’以进一步强化住院医师的临床检查技能，确保我们的年轻医生需要掌握的重要技能不会有所欠缺。”Porter 教授在分享会上总结道。

香港之行给予 Daniel Porter 教授对于科室发展和外科住院医师规范化培训基地发展有了更进一步的思考和启发，我们也在力争不断优化外科医师的培训，充分利用临床、教学和科研的资源。相信在 Porter 教授的带领下，骨科将向着更加专业、更加国际化，临床技术过硬、科研成果显著和人文气息浓郁的科室发展，为我院综合实力的提升贡献力量。

□骨科　张珺

院领导对放射影像科进行行政查房

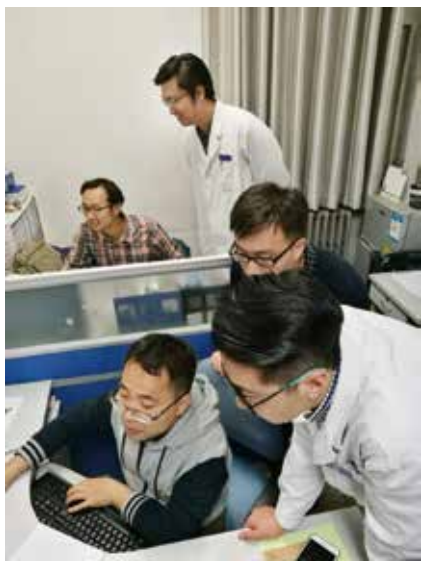
4 月 21 日下午，党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚、税朝祥及职能科室、部分临床科室负责人对放射影像科进行了行政查房。

科主任刘晶哲从仪器设备、业务水平、科研教学、人才梯队建设和培养、工作量分析等方面做了全面汇报。张东亚副院长指出，放射影像科是基础科室，为全院科室提供影像检查，特别是在今年，医院整合放射影像科和超声科团队成立了影像中心，足见医院对影像专业的重视。放射影像科在刘晶哲主任带领下取得了长足进步，今后还要不断提高诊疗水平。朱栓立副院长提出，科室在医改政策影响下要开拓新业务，多参与临床科室的会诊讨论。

类延旭书记谈到，医药综合改革的实施对放射影像科影响较大，科室要及时适应改革，改变服务模式，不断提高业务水平，利用好影像中心这个平台，辐射周边医院，扩大医院影响力。

□党政办公室　金露

医改元年 共同见证



北京市医药分开综合改革实施是我们物价部门盼望的一件大事，众所周知，自1999年10月，北京市物价局及北京市卫生局出台了《北京市统一医疗服务收费标准》，已近18年没有大规模调整收费标准，医疗服务价格收费低廉，因此医疗服务收费调整是医务人员的共同期盼。2016年11月15日，北京市发改委、市卫生计生委及市人力社保局联合召开动员会，对三项医疗服务价格放开政策进行解读；2016年12月27日，北京市发改委再次召开动员会，医改将择期实施。

面对即将实施的医改，在物价库的维护过程中，不能出现任何差错，因此对医保办公室的物价管理具有很高的挑战。为很好地维护我院物价系统，我们与多家兄弟医院保持联系，相互交流经验，3月初，与信息中心薛辉主任、钱占成副主任及科室相关人员到民航总医院实地参观信息系统，为完成医改这场攻坚战做好充足的准备。3月中旬，我院正式开始医改工作，医保办公室将新旧收费标准做对比，学习新增项目的项目内涵，并找出医改后停用的一次性医用耗材，通过充分分析、学习和讨论后进行医改新增项目录入工作，逐条分析新增每一项项目内涵，拆解加收项目，做到合理、合法、有据可依收费的同时不漏费。

3月22日，我院医改工作全面启动，在保障医疗质量安全的基础上，为有效预防、及时控制和最大限度地减少改革过程出现的各类问题，我院各科上下一盘棋，共同为新政落实做足准备。医保办公室高度重视，从“政策宣传”、“前期准备”到“启动衔接”，连续奋战，严格按照北京市人力资源和社会保障局的要求，梳理了医保收费价格，并规范医疗服务价格。因我院His系统的局限性，成批导入医改项目是不可能的，物价负责人李岩、庞玉荣两位同志加班加点，逐条录入至我院的His新增系统里，并根据发改委的下发文件和实时变更信息，不断维护新增物件库，将435项新增项目收费标准逐条维护到系统中，至3月30日，我院的医改项目全部维护完毕。3月31日，为确保医改的贯彻实施，医保办公室进行两场全员培训，让全员认识医改，了解医改，更加清晰的掌握医改物价收费标准的变化，加强院内外医改政策宣传并制定医改相关的应急预案。

4月7日，系统升级前，医院物价工作群内咨询、电话咨询、私信咨询不断，面对大量的咨询信息，我们做到了谁见谁回复。对于有争议的项目进行讨论，必要时咨询相关科室或上级部门后再进行回复。

4月7日晚7点，医保办公室与信息中心共同配合，顺利完成最后一次信息系统模拟切换。晚11:55分，停止医嘱录入；4月8日凌晨0:20分，信息中心薛辉主任宣布可以录入医嘱，由于新项目的不稳定性，新项目的启用、老项目废止，导致医护人员的医嘱录入途径不知晓，咨询电话不断，物价群中提问量剧增。崔慎梅主任在心成一及心成二医生办公室，现场检查医嘱录入过程中出现的问题。李岩与信息中心共同维护，实时解答及维护系统切换、医嘱录入相关问题，3:30分，各科室医嘱录入基本完毕。随后，崔慎梅及李岩又到各个住院部、各科室及急诊相关科室询问，直至凌晨5时许，巡视结束，确保了医嘱录入顺利完成。特别值得一提的是，当晚庞玉荣在家休息，备战4月8日的白班，因为是物价维护的主力人员，在家实时关注着物价群，及时解答提问，虽没在医院留守，一直心系医院的信息切换，她说：“我在家里看着北京市医改群及我院物价群的信息变化，时间一分一秒度过，不断有医院报升级成功，我越发地惴惴不安，因为除了放射科外的所有项目都是我维护的，一直没有对接成功的消息，我甚至怀疑是不是我做的有问题……，终于，看到崔主任发来成功的消息，我心里的一块石头终于落地了。”

4月8日，我院顺利地迎来医改新政实施，就诊患者井然有序。为了让患者全面了解医改新政，我院在门诊大厅、收费窗口、取药窗口张贴了医改宣传海报，专门设置了医改咨询台，由我们元老级的王亚淑老师进行医改政策宣传与解答工作。

为保障患者权益，推进改革取得成效，朝阳区卫生系统相关部门随时对全区医保定点医疗机构进行巡查，我院以全新的面貌，分别于4月8、10、15日，迎来了朝阳区医保中心相关领导、卫计委及卫生监督所等各级单位的多次检查，均得到领导们的一致好评。

这次医改过程中，到处是医保办公室工作人员忙碌的身影。医改前夕，3月底恰逢本院职工医药费报销工作，为了医改顺利进行，袁永明、赵艳、白丽君放弃中午休息时间，审核了以往需要6人审核的所有单据；裴晓光完成了公疗大量的审核工作；副主任马莉为各种会议的实施落实做着各种准备工作；王亚淑老师接受到门诊咨询的任务后，对医改项目认真研读，以饱满的热情完成了咨询工作。

2017年，医改元年，我们一路走来，北京医改政策安全、平稳“落地”，我们感谢院领导的大力支持、感谢信息中心的通力合作、感谢各科室对本次医改大力配合，让我们共同见证了这个伟大的时刻。

□医保办公室 崔慎梅



我院采用独特外科技术 治疗小瓣环主动脉瓣狭窄患者

近日，我院心脏中心外科团队，采用先进外科技术为一位60岁女性风湿性联合瓣膜病合并小主动脉瓣瓣环患者，成功进行了主动脉瓣、二尖瓣替换，及三尖瓣成形手术。

该患者患风湿性心脏病30多年，心脏超声检查显示：主动脉瓣严重狭窄并关闭不全，二尖瓣重度狭窄并关闭不全，三尖瓣关闭不全，主动脉瓣环内径小于19mm。如果手术植入19mm人工瓣膜容易造成患者心排血量不足，严重影响患者康复和生活质量。对此类患者，传统的方法是行主动脉瓣环扩大手术（如Nicks’手术、Konno’s手术等），而这类手术方法容易引起主动脉根部出血等危险并发症。张明奎主任医师采用先进的瓣膜缝合技术，成功为患者植入21mm环上人工主动脉瓣和25mm人工机械二尖瓣，同时为患者实施了三尖瓣成形手术。

此项瓣膜替换术成功解决了合并小主动脉瓣环的难题，术后患者恢复顺利，痊愈出院。

□心脏中心 张明奎

4岁小鑫贵 绝处重生

初次见到小鑫贵是手术室术前访视的时候，映入脑海中的印象是“瘦弱的”、“紫孩子”。在很早之前，父母带着4岁的小鑫贵四处求医，在辗转北京多家三甲医院无果后，慕名就诊于北京华信医院，找到了吴清玉院长。为了挽救幼小的生命，并使之能茁壮成长，吴院长为小鑫贵开具了住院单。

入院后，经过一系列检查，小鑫贵被诊断为主－肺动脉间隔缺损，是一种少见的先天性心脏病，又称主－肺动脉窗。指升主动脉和肺动脉干之间存在直接交通，而两组半月瓣发育正常的心脏畸形。发病率占先天性心脏病的0.1～0.2%。小鑫贵的主－肺动脉间隔缺损有20mm，分流量比较大，出现了重度肺动脉高压，全身紫绀，停氧后，血氧很低。体格发育差，耐受不了任何体育活动。最致命的是，这种疾病的最佳手术期为6个月至1岁，可小鑫贵4岁了，已经错过了最佳手术时期，在辗转的几家大型医院都被告知没有手术希望了。吴清玉院长为了争取宝贵的时间，立即召开心脏中心团队骨干进行紧急的术前讨论，预案包括手术中出现各种危险情况的应对，潜在危险的预测，尤其是术后肺动脉压力的维护等等。

第二天，外科系统、麻醉、体外循环、心外监护室和手术室共同迎接这巨大的挑战。吴院长还是早早地来到手术间，为全身麻醉的小鑫贵行主－肺动脉间隔缺损修补术。首先缺损涉及的是两大动脉，修补中非常考验主刀的缝合技术，有一点力量的不均匀，都会造成动脉出血，还会造成修补后两大动脉的再狭窄。其次，缺损的位置离主动脉瓣膜和肺动脉瓣膜很近，很容易伤害到两个重要的瓣膜，造成不可挽回的损失，吴院长娴熟的手术技术，换来了患儿术后平稳的生命体征，最重要的是肺动脉压力的好转。这是一个有重要意义的时刻，见证了一个生命的重生。

就似那阴霾的天空，依然阻挡不了生命里的阳光，让温暖的阳光重新回到小鑫贵的内心，让这颗小树苗茁壮的成长。

□心脏中心 白亚苹

（接上期）花季少女的“重生”之路

一年多的艰辛求医，所有的疑惑、不解和焦虑，在此刻豁然明朗，心中释然，这次真是来对地方，找对人了。立即决定转院，我们要住到北京华信医院。

了解到菲菲家的不幸，李小梅主任马上开通绿色通道，吩咐病房医护人员好好安顿患者。同时李主任也清晰认识菲菲所患疾病的恶性程度比较高，叮嘱医护人员高度重视菲菲病情变化，床旁24小时备上心脏除颤仪，抢救车。下午小菲菲来到病房，横来的厄运摧毁了花样的年华，眉目清秀的姑娘略显呆滞的眼神着实让人心疼。

真正的恶战也悄然来临，入院当日夜，值班护士眼睛紧盯着监护仪。夜里11点也是大家最疲惫的时候，突然监护仪上显示持续室速发作，继而室颤，一切发生的如此突然、紧急，以至于监护仪的报警还没反应过来，训练有素的护士，一边呼叫值班医生，一边冲刺般冲到菲菲床旁，123电除颤，恶性心律失常戛然而止，死神溜走了，抢救过程不足1分钟，陪床的菲菲妈妈睁开朦胧睡眼，迷茫惊讶地看着忙碌的医生护士，再看看安睡的菲菲，才知道刚刚的惊魂一刻发生了什么，太可怕了。

第2天一早，菲菲爸爸也知道了夜间的一幕，一年多来跟无数医护打过交道的他，更加崇拜李主任，也更加信赖病房的医护。厉害了，北京华信医院心脏小儿病房！菲菲爸爸赞不绝口。

病房的医护在李主任带领下收治了大量全国各地转诊来的疑难危重心律失常患儿，积攒了丰富的临床经验。识得心电图，辨得危重症，抢救经验丰富、有条不紊，这是医护人员兢兢业业工作锻炼的“硬功夫”。

入院第2天夜间，同样的场景又发生了，因为之前口服了李主任开的心得安，凶险的病情有所缓解。此时菲菲的爸妈又不淡定了：还想去康复呢，孩子不时来一下，我们的心脏快受不了啦。

李主任每天很早就到病房，查看每个心律失常患儿24小时心率波动及心电图变化。小菲菲的病情凶险又特殊，通过反复翻阅心电图，胆大心细的李主任发现小菲菲有多个形态的室早，而每次恶性心律失常都是由一种形态的室早诱发的，射频消融掉此种形态的室早，再配合药物治疗，菲菲的恶性心律失常有可能被抑制。但是菲菲的身体状况特殊，麻醉风险远远高于一般患者。

经过与菲菲爸妈、麻醉科的多方沟通，李主任为菲菲成功进行了心内电生理检查＋射频消融术。术后菲菲爸妈看着监护仪上规律的心跳，喜上眉梢。小菲菲也比之前开朗许多，每每见到李主任查房，就要爸爸请李主任吃大蛋糕。艰辛求医的菲菲一家终于摆脱了纠缠多时的恶魔，可以安心康复了，希望的曙光再次照向这个多难的家庭。

术后随访一年多，吃着一天只需几角钱的心得安，菲菲再也没有恶性心律失常的发作，康复时时都有进步。感恩的父母时刻没有忘记，是北京华信医院的李主任及其领导下的心脏小儿病房再次给了菲菲重生的希望，他们经常与牵挂菲菲的李主任分享菲菲康复进步的喜悦！祝愿坚强的小菲菲早期康复！

□心脏中心 戈海延

我院开展假期前安全生产管理检查工作

4月28日，为做好“一带一路”高峰论坛及“五一”小长假期间安全保障工作，党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚，纪委书记陈淑苹分别带领党政办公室、医务处、感染管理处、保卫处、总务处等相关职能科室负责人，分为四组，对医疗安全、院感防控、消防、交通、劳动纪律、院容院貌等方面进行了检查，并对实验室、病理科、锅炉房、氧气站、消防通道进行了水电气暖管理等全方面排查。

院领导强调，安全管理工作应常抓不懈，保卫处要加强安保，总务处加强物业巡视，确保消防通道畅通，发现安全隐患及时消除，总值班应做好节日期间重大事件上报工作，确保医院安全稳定。

□党政办公室 李亚静

老年医学专家门诊开诊啦！

什么是老年医学：

老年医学将患者作为一个整体进行综合的评估，并给予全面的干预治疗，目标是预防和治疗老年相关的疾病，最大程度地维持和恢复患者的功能状态。除了针对老年患者的各种常见慢性疾病进行综合治疗，更注重对老年患者的各种常见问题，如营养不良、痴呆、抑郁、谵妄、视力和听力障碍、睡眠障碍、跌倒、骨折、尿便失禁、压疮和外周血管病等多种问题的筛查和处理，以及对患者各种功能状态进行评估，包括认知能力、跌倒风险等。

什么样的患者适合看老年门诊：

同时患有多种慢性疾病，服用多种药物，需要简化用药、制定个体化的治疗方案，给予综合治疗的老年病人。关注自身健康，希望在保健、查体、预防等方面得到医生指导。注重生活质量，希望对自身功能状态进行评估、早期发现功能状态的衰退、早期进行干预的老人。外科或妇科等手术科室的术前老年患者，需要进行综合评估，处理内科问题，以保证医疗安全，将手术风险减至最低。症状太多或症状不典型，不知道该去哪个科就诊，希望得到医生指导的老人。

出诊医生简介：

宁明：职称：副主任医师，擅长：对老年常见病、多发病如老年高血压病、老年糖尿病、老年冠心病、老年骨质疏松、老年肺炎等的诊断及治疗有丰富的经验，尤其对老年心血管疾病、老年共病、老年综合征及老年多重用药的管理有丰富的经验。

吴扬：职称：副主任医师，擅长：老年常见病、多发病、疑难病的诊断及治疗及对老年急、危、重症的处理。尤其对老年心血管疾病、老年共病、老年综合征及老年多重用药的管理有丰富的经验。

出诊时间：自2017年5月2日起
每周一上午：宁明副主任医师出诊
每周二，五上午：吴扬副主任医师出诊

机关一党支部共建走进东风乡



为深入开展“两学一做”学习教育，发挥党员先锋模范带头作用，4月19日，院党委与朝阳区东风乡工委进行了支部“1+1结对服务”共建座谈。通过搭建共建平台，加强双方党组织建设，形成共建长效机制，实现资源共享，发挥党支部服务基层的作用，共同服务周边群众。

4月26日下午，机关一党支部邀请心脏中心主任医师张明奎赴东风乡为100余名机关党员进行了题为《健康心脏，从心开始》的第一堂健康讲座，标志着我院与东风乡党委的支部共建工作有了实质性推进。

讲座通过播放医院的宣传片，使社区居民对医院的整体情况、重点学科和专家有了全新的了解。随后，张明奎主任通过生动的病例、形象的图解，从冠心病的发病机制、诊断标准、治疗方案和冠心病如何防治等方面为大家进行了深入浅出的科普介绍。随后又对大家提出的如何到医院就诊、如何做心脏专科体检、如何选择治疗方案等问题做了答疑，讲座持续2个小时，得到大家的充分肯定和热烈欢迎。

随着共建工作的逐步深入，医院其他共建支部也将发挥自身优势，将健康教育和医疗服务深入基层，服务群众，不断扩大医院影响力。

□党政办公室 冯遥

控制哮喘，畅快呼吸
——相约在世界哮喘日

每年5月的第一个周二是世界哮喘日（World Asthma Day），是由世界卫生组织推出的一个纪念活动，其目的是让人们加强对哮喘病现状的了解，增强患者及公众对该疾病的防治和管理。今年的主题是“哮喘是能够控制的”。

哮喘是影响儿童健康的主要问题之一，中国儿童哮喘的患病率逐年上升，2010年进行全国城市儿童哮喘流行病学调查显示，儿童哮喘的患病率达3.02%，较2000年的1.97%相比，增长了34%，因此，家长应对此病加以重视。

我院儿科在世界哮喘日之际，开展了以“清新空气、舒畅呼吸”为主题的大型讲座及咨询活动，为广大家长及患儿解析慢性咳嗽的病因以及规范治疗哮喘的重要性。目的是通过医生、家长以及患儿的共同努力，合理规范的治疗哮喘，最终达到哮喘的长期控制目标：症状良好控制并维持正常活动水平，控制未来风险，将未来急性发作、恒定气流受限和药物副反应的危险降到最低。

讲座吸引了大批就诊的家长及患儿，咨询会现场气氛热烈。大家就慢性咳嗽和哮喘两个专题展开深入的探讨，为了满足患儿家长的咨询，原定的活动时间不得不延长。

活动现场热烈的氛围也鼓舞了儿科的医务人员，许多人放弃休息时间参与到咨询会中，这次活动让大家看到了公众对于哮喘认识的提高，也让大家对控制哮喘充满信心。在有力的宣传和良好的管理下，医患合作，可以帮助广大哮喘患者控制哮喘，畅快呼吸。据悉，儿科哮喘专业门诊已在筹备建设中，将于近日开诊，帮助哮喘患儿及家长科学管理，控制病情。

□儿科 张丽媛

可以治愈的高血压——嗜铬细胞瘤

目前，高血压已成为常见的老年病，且愈加低龄化。当得知自己患有高血压时，我们会自然而然觉得没救了，这肯定是要吃一辈子降压药了，其实不然，有种外科疾病所致的高血压是可以根治的，让我们了解一下泌尿系疾病——嗜铬细胞瘤。

1. 嗜铬细胞瘤是长在哪里的肿瘤？常见吗？

嗜铬细胞瘤（PHEO）起源于肾上腺髓质或肾上腺以外的交感神经及副交感神经的副神经节上的嗜铬细胞。可分为两种，长在肾上腺的约占90%；长于肾上腺以外的交感神经和副交感神经的副神经节上的，我们称之为副神经节瘤（PGL），约占10%，这一部分的好发部位依次为腹主动脉周围，膀胱，胸腔以及头颅，颈部与盆腔。

嗜铬细胞瘤占高血压病人的0.1～0.6%，年发病率3～4/100万人，男女发病率无明显差别，可发生于任何年龄，多见于40～50岁。

2. 嗜铬细胞瘤会什么会导致血压升高呢？

嗜铬细胞瘤是起源于肾上腺髓质嗜铬细胞的肿瘤，可合成、存储和分解代谢儿茶酚胺（肾上腺素、去甲肾上腺素和或多巴胺），因儿茶酚胺的释放而产生高血压等症状。

3. 得知自己血压升高，我们应该怎样去确诊自己是否患有嗜铬细胞瘤呢？

如果出现以下症状：

①伴有头痛、心悸、大汗等“三联征”的高血压；②顽固性高血压；③血压易变不稳定；④麻醉、手术、血管造影检查、妊娠中血压升高或波动剧烈者，不能解释的低血压；⑤PHEO/PGL家族遗传背景着；⑥肾上腺偶发瘤；⑦特发性扩张性心肌病等则为可疑病例，需入院完善相关化验检查，如：24h尿CA、血浆游离MNs、CT平扫+增强、MRI、间碘苄胍(MIBG)显像等以明确诊断。

4. 若已经确诊，只能通过手术治疗吗？

手术切除是嗜铬细胞瘤最有效的治疗方法，但对于恶性嗜铬细胞瘤患者，可进行手术减瘤；无法手术或多发转移、MIBG阳性者可进行放射性核素治疗，放疗和化疗，口服α－受体阻滞剂、β－受体阻滞剂控制高血压。

5. 术后会出现复发吗？

本病的预后与年龄、良恶性、有无家族史及治疗早晚有关。复发率为6.5～17%，复发者恶性率约50%，家族性、肾上腺外及右侧者更易复发。因此要遵循以下随访方案：①推荐术后10～14天复查血尿生化指标，判断肿瘤是否残留，有无转移等；②散发病例单侧肾上腺切除者每年一次，至少连续10年；③高危群体和遗传者每6～12个月复查一次临床和生化指标，终生随访。

对于我们任何一个个体而言，要保持良好的饮食、作息、运动等生活方式，以维持机体健康。但同时有一些疾病并不是我们可以预防的，如本节我们提到的嗜铬细胞瘤，所以当得知自己患病时，不要紧张，不要茫然，去医院接受专业的诊疗才是尤为必要的。

□泌尿外科 李会平

微创治疗三叉神经射频热凝术

近日，我院麻醉与疼痛医学科成功为一名高龄的斜颈患者实施微创三叉神经射频热凝术，彻底消除了影响他多年的三叉神经痛。

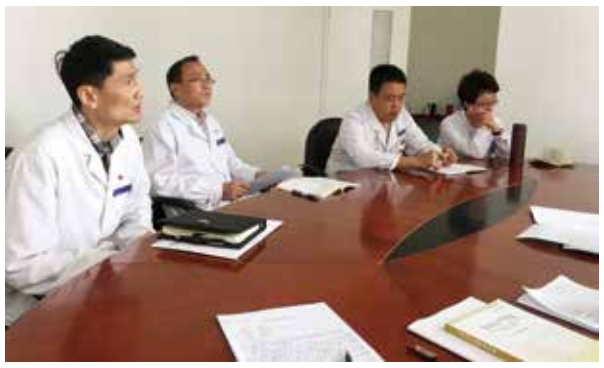
患者是一位72岁的女性，就诊时右侧面部持续性剧烈的刀割样疼痛，吃饭、说话、睡眠均受到严重影响，生活质量严重下降，非常痛苦。服用卡马西平剂量逐渐增大，但仍不能缓解疼痛，且药物的副作用已经影响患者肝功能。患者还合并有斜颈，颈部只能朝向左侧固定，不能转动及改变体位。经过对患者的综合评估及患者对缓解疼痛的强烈要求，我院麻醉与疼痛医学科决定采用微创三叉神经半月结射频热凝的方法进行治疗。

手术在“C”型臂的引导下进行，通过精确定位，在局麻下将穿刺针成功穿刺进入患者的卵圆孔，通过运动及感觉的精准测试，成功定位了患者疼痛支配的神经，在静脉麻醉下成功进行三叉神经半月结的射频热凝术，患者术中创伤小，无痛苦。术后患者疼痛完全消失，2天后恢复出院。

三叉神经半月节射频热凝术（radiofrequency thermocoagulation for gasserian ganglion）是一种微创介入手术治疗。手术不开刀，是治疗三叉神经痛的重要方法，它包括三叉神经半月节脉冲射频治疗和温控凝固技术。手术利用CT或“C”形臂等影像引导定位，应用间断脉冲电流感觉刺激及运动刺激测试刺激区与患者疼痛发作区是否吻合，使治疗变得更加精细和安全。由于传导痛觉的无髓鞘细纤维在70～75° C时就发生变性，而传导触觉的有髓鞘粗纤维能耐受更高的温度，温控热凝是将毁损温度控制在75° C，这样就能利用不同神经纤维对温度耐受的差异性，有选择性地破坏半月神经节内传导面部痛觉的细纤维，而保存对热力抵抗力较大的传导触觉的粗纤维，达到即刻止痛，又保留面部有感觉的目的。

□麻醉与疼痛医学科 庞晓林

院党委召开入党积极分子座谈会



4月25日下午，院党委组织了2017年入党积极分子讨论座谈会，党委委员蒋立红、张晓鹏，校级优秀共产党员冯遥、校级先进工作者韩伟参加了座谈会。党委书记类延旭主持会议。

4名入党积极分子各自汇报了参加培训班的学习心得，他们表示，通过学校积极分子培训班的学习，对《中国共产党党史》、《中国共产党党章》和《习近平总书记系列重要讲话读本》的精神内涵有了更加深刻的了解，更加坚定了共产主义信念；要更加严格要求自己，立足岗位、提升业务水平真诚服务患者，发扬奉献精神，争取早日加入党组织。

座谈中，党委委员和党员代表与积极分子围绕如何成为一名合格的中共党员，怎样发挥党员先锋模范作用进行了深入交流。党委委员们鼓励积极分子要练就扎实的专业本领，不断提升服务能力，更好服务群众；要有大局意识，坚定政治信念，要在行动和思想上以一个正式党员的标准去要求自己，能经受考验，并能积极影响身边的人。

类延旭谈到，入党积极分子能够参加学校的培训班学习，是一个很好的受教育的机会，希望大家要坚持“四个自信”，坚定全心全意为人民服务的宗旨，以“四讲四有”合格党员的标准要求自己。工作中要有积极的态度，服务要有足够的温度，切实让群众满意。此外，他还跟大家一起学习了《华信医院共产党员行为规范》，鼓励大家发挥模范作用，积极投身到医院优质服务行动中去。

□党政办公室 李绍飞

我院专家参加内蒙古义诊



4月26日，我院对口支援科左后旗人民医院的普外科副主任医师颜承平，参加了该院走进朝鲁吐镇中心卫生院健康扶贫大型义诊巡诊活动。此次活动受到当地群众的热烈欢迎，不但让广大百姓在家门口享受到北京专家的优质诊疗服务的梦想变成了现实，同时颜承平副主任医师优质的诊疗水平、贴心的诊疗服务也得到了当地群众的广泛肯定和好评。本次活动共接诊196人次。

（此次义诊活动已在《科左后旗新闻》中播出）

□社区办公室 郁莹

感染疾病科主治医师刘志达赴姚家园西里社区开展健康知识讲座



4月27日，我院感染疾病科主治医师刘志达赴姚家园西里社区开展题为《家里人得了流感怎么办》的健康知识讲座。

刘医生首先对我院的基本情况和重点科室进行介绍，其后为到场居民就流行性感冒的特点、临床表现、检查手段及家里人得了流感之后预防、控制的方法进行了详细讲解。到场的40余位居民认真聆听了讲座，并以热烈的掌声对刘医生的到来表示欢迎。

讲座结束后的互动环节中，刘医生对居民们提出的问题给予了耐心细致的解答。此次讲座发放《今日华信》50余份，产生了很好的社会效果。

□患者服务中心 张萌

院工会组织职工开展拔河比赛

4月13日中午，院工会组织举行了2017年男子拔河比赛。总务、基础、药械、机关、内科、门诊、医护、心脏中心等分工会均组队参加了比赛，骨科主任Daniel Porter教授和外国留学生的参与使活动更加精彩。经过激烈角逐，基础分工会夺得冠军，机关分工会获亚军。工会主席蒋立红和副主席张晓萍为获奖队伍颁发了奖品。

拔河比赛作为院工会组织的传统比赛项目，在锻炼身体，娱乐身心的同时，也可增强团队的凝聚力和集体荣誉感。

4月17～20日，院工会组队参加了清华大学教职工拔河比赛，男队进入八强，女队取得了第三名的好成绩。

□院工会 胡亚娟

总务党支部召开党员大会

4月21日上午，总务党支部召开了全体党员发展会，会上经讨论及投票表决，一致同意于伟同志加入中国共产党，成为预备党员。院党委书记类延旭、党政办公室党办主任冯遥、纪委办公室主任金露出席会议。

会议中，类延旭书记欢迎于伟同志加入党组织，并围绕为什么加入党组织、应做什么样的党员及如何成为合格党员等话题展开深入讲解。类书记强调，总务党支部作为医院的后勤保障部门，要成为能吃苦、能战斗、讲奉献的队伍，为医院提供安全、高效、低成本、人性化的服务，做到让群众满意。

总务党支部将继续深化“两学一做”、“四讲四有”的学习教育，支部党员表示，将继续努力工作，完善不足，立足岗位，为医院提供全方位的后勤保障服务。

□保卫处 黄靖

合理膳食 健康生活

5月15～21日，是2017年健康中国行——合理膳食宣传周，我院积极落实活动精神，患者服务中心、临床营养科、预防保健科、医务处、门诊办公室等部门联合开展健康中国行主题宣传，广泛传播合理膳食、健康素养66条等理念，普及健康知识，引导市民养成健康的生活方式，提高市民健康素养水平。

□营养科

北京华信医院营养科全民营养周活动安排

活动时间	活动主题	活动地点
5.15-5.19	在餐桌上张贴餐盘标识，为医护人员宣传平衡膳食知识； 每日推出一款主题食物（具体内容见本公众号下篇文章）	职工食堂
5.15-5.19	为住院患者发放健康知识宣传手册	病房
5.16-5.17	为营养厨师和配餐员开展有关“平衡膳食”、“健康素养66条”内容的营养知识竞赛	营养食堂
5.18	患者教育科普讲座	心成二病房
5.19	营养义诊	高家园社区

《重温经典 铭记先烈》主题参观活动

★青年节前夕，作为庆祝建团95周年系列活动之一，院团委组织部分团干部与东风乡工会、团委一起前往北京顺义区的老抗日根据地，参观焦庄户地道战纪念馆。大家在观看学习博物馆图片和实地参观抗战时期地道后，互相交流了自己的心得体会，感慨老一辈战士对国家做出的牺牲与贡献。

通过此次参观，促进了两个单位青年的交流，加强了单位共建。同时，团干部进一步了解了抗战的艰辛与不易，表示要格外珍惜现在的生活与工作，努力奋斗，勇于奉献，做好本职医务工作，为中国梦的实现而奋力拼搏。

★院团委经过前期调研，发现部分青年对入党流程不清楚，就入党申请书和思想汇报等材料的书写无从下手，4月26日，特邀党政办公室副主任兼纪委办公室主任金露给青年团员上了一堂生动的党课。

金露从入党流程、入党材料的写作规范和写作思路等方面进行讲解，使在场团员有了清晰的认识。此项活动也作为推优入党和庆祝建团95周年系列活动之一，听课人员受益匪浅，受到青年们的热烈欢迎。

□党政办公室 王乔

★为深入学习《习近平总书记系列重要讲话读本》精神，推进共青团改革，切实增强团员青年的先进性和光荣感，以良好风貌迎接党的十九大胜利召开，纪念中国共产主义青年团成立95周年，我院党委、团委于5月3日联合开展“重温经典铭记先烈”主题参观活动。各党支部青年积极分子和发展对象前往酒仙桥电子城科技园社区青年汇参观学习。

本次活动贯穿现代化气息，通过3D、4D成像技术、微观缩影成像技术、VR虚拟现实技术结合立体雕塑及超大液晶显示屏，真实再现了一个个我党重要历史场景。活动包括“重温入团誓词”，参观“红船起航”、“更喜岷山千里雪”经典场景等环节，让青年们追忆革命情怀，铭记革命先烈的爱国精神。讲解员生动讲解了我党成立以来各个重要事件，这是一堂现代化且代入感十足的党课，使所有参观人员受益匪浅。

此次活动是我院结合新常态开展党课的初步尝试，丰富了青年积极分子学习我党历史及重要精神的方式方法，取得了良好的教育效果，今后我院党委、团委将继续推进这一形式。

□检验科 梁健伟

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 编辑：王乔 王小璇 刘晨曦 李绍飞 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com