华信今日 HUAXIN TODAY

严谨为医 诚信为人

第 168 期
2017 年 4 月 17 日

地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊 6 号　邮政编码：100016
电话：010-64369999　网址：www.tufh.com.cn

内部资料　免费交流

院长吴清玉教授率我院专家团队参加第二十五届亚洲心胸血管外科年会

3 月 23 ~ 26 日，院长吴清玉教授率我院心脏中心专家团队一行 5 人参加了在韩国召开的亚洲心胸血管外科学会第二十五届年会，吴清玉教授应邀主持先心病分会场。



我院共有 5 篇论文在大会中交流，分别为：《主动脉瓣反流并巨大左室外科治疗的长期结果》、《非粘液瘤心脏占位病变的超声影像和手术病理对照分析》、《成人二尖瓣血性囊肿的诊断和外科治疗》、《肺动脉根部原位移植治疗复杂先心病》、《经心包后升主动脉降主动脉搭桥治疗复杂主动脉弓缩窄》，是本次大会国内发表论文最多的医院，进一步增强了我院心外科的国际影响力。

会议期间，美国胸外科学会（AATS）候任主席 Duke Cameron 教授对吴清玉教授在心脏外科的成就给予高度评价，盛邀吴清玉教授访问他就职的麻省总医院并参加 4 月底在美国波士顿举行的美国胸外科学会年会，增进双方学术交流。

亚洲心胸血管外科学会 (ASCVTS) 成立于 1992 年，是亚洲最大的心胸血管外科专业学术团体，与欧洲、美国等心胸血管外科专业学术团体保持着密切联系。吴清玉教授于 2002 年当选为该学会唯一中国会员，2011 年至今任该学会荣誉会员。吴清玉教授以其在心血管外科领域取得的突出成绩，对亚洲及世界心胸血管外科领域做出了重要贡献。

□心脏中心　王廉一
党政办公室　刘晨曦

我院被授予“北京市危重新生儿转诊会诊指定医院”

3 月 22 日，北京市卫生和计划生育委员会在北京会议中心召开“2017 年北京市妇幼健康工作会议”。北京华信医院（清华大学第一附属医院）、北京儿童医院等 7 家医院被授予“北京市危重新生儿转诊会诊指定医院”。

北京华信医院位于北京市朝阳区，是集医疗、教学、科研和预防保健为一体的三级综合医院。医院学科健全，儿科、妇产科、心脏中心小儿科、泌尿外科、骨科、麻醉科、预防保健科等科室，充分发挥技术优势，相互配合，共同协作，在转诊危重新生儿、治疗各种小儿疾病方面，积累了丰富的经验，有效提高了儿童医疗卫生服务能力，竭诚守护儿童健康。



习近平总书记在全国卫生与健康大会上强调，没有全民健康，就没有全面小康。加强儿童健康事业发展，是健康中国建设和卫生计生事业发展的重要内容，对于保障和改善民生、提高全民健康素质、实现中华民族伟大复兴的“中国梦”具有重要意义。随着“全面两孩”政策的实施，医疗机构服务的群体也出现不同程度的变化，妇幼更需要被关注。我院将按照清华大学创建世界一流大学和高水平医学及生命科学的战略部署，坚持“突出专科，综合发展”的方针，充分利用优势，积极发挥重点学科的龙头作用，力争在威胁人民健康的疑难危重疾病的诊断、治疗、科研和医学人才培养方面作出突出贡献。

□党政办公室　张晓萍

我院再次召开医药分开综合改革宣传动员会



继 3 月 10 日，主管医疗副院长、我院医药分开综合改革领导小组副组长朱栓立做《积极准备北京市实施医药分开》专题报告，并对全院干部进行动员培训后，3 月 29 日，我院再次召开医药分开综合改革宣传动员会。副院长朱栓立主持会议，职能科室、临床及医技科室负责人共计 60 余人参加。副院长朱栓立要求大家充分重视医改的意义、目标和政策措施，并对医务处、门诊办公室、药学部、放射科、信息中心、护理部、医保办公室、物价办公室、党政办公室等相关科室的工作进行了重点部署，要求各部门做好应急预案，确保改革落实到位。

党委书记类延旭强调：第一，对于此次医改，全体医务人员要在思想上高度重视，统一认识；第二，要广泛宣传，让医务人员和广大群众充分了解改革精神；第三，各相关部门要认真准备，确保改革顺利进行。纪委书记陈淑苹还传达了北京市卫计委《关于切实加强北京市实施医改期间纪律工作的通知》，强调了医改实施过渡期的纪律要求。动员会上，医务处、门诊办公室、医保办公室、物价办公室、信息中心等相关部门负责人，介绍了为配合改革所开展的工作准备情况。

本次宣传动员大会前，我院医药分开综合改革领导小组，于 3 月 27 日召集相关职能部门召开了第四次协调会，进行了具体工作部署。领导小组组长吴清玉院长、类延旭书记，副组长朱栓立、张东亚副院长，纪委书记陈淑苹参会。

□党政办公室　李亚静

我院两位医师分获 2016-2017 年度中国青年医生、十大妇幼天使奖项

3 月 16 日，由光明网主办的“2016-2017 年度中国青年医生暨十大妇幼天使”公益征选活动，在光明日报社揭晓结果。我院心脏中心副主任医师徐忠华获“2016-2017 年度中国青年医生杰出贡献人物”奖；妇产科主任医师陈静获“2016-2017 年度中国十大妇幼医生”奖。





本次征选活动的评委，国家卫生计生委中国人口宣传教育中心主任姚宏文表示，这次脱颖而出的“青年医生”和“妇幼天使”先进典型都颇具示范引领作用。宣传典型事迹不单是对医务工作者的肯定和表彰，更要推动全社会深刻认识到，医务工作者在维护人民健康中发挥的不可替代的重要作用。

据了解，“2016-2017 年度中国青年医生暨十大妇幼天使”征选活动，自去年 10 月份正式启动以来，经全国各大医院、行业协会、公益慈善组织、媒体、网友等共同提名推荐，活动主办方共征集到来自全国 124 家医院的 1700 余名医务工作者参与。超过 500 万网友通过活动在线，参与留言、转发、投票，再经活动组委会专业评委打分，最终产生“中国青年医生”和“中国十大妇幼天使”名单。

□党政办公室　张晓萍

我院理论中心组学习“两会”精神

3 月 29 日，我院党委理论学习中心组集体学习“两会”精神。会议由党委书记类延旭主持。

会上，类延旭带领领导班子成员、党委委员认真学习了李克强总理所做的《政府工作报告》主要内容以及习近平总书记参加上海、辽宁等省市代表团审议时的讲话精神。大家围绕医疗卫生改革、生态环境建设、制度反腐等内容进行了热议。类延旭表示，全院要深刻领会会议精神，深入开展“两学一做”学习教育，不断强化“四个意识”，扎实推进医药分开综合改革，继续练好内功、提升医疗水平和质量，推进优质服务行动，构建和谐医患关系，为广大群众提供更好的医疗服务。

与会人员还学习了校党委《2017 年工作计划》，讨论了医院党委《2017 年工作要点》。

□党政办公室 冯遥

我院成为北京市临床营养质量控制和改进中心首家住院医师营养培训试点医院



现代医学越来越强调营养对疾病的预防和治疗作用，临床营养学科是将疾病的预防、治疗、康复三者有机统一的有效载体，营养治疗在疾病的防治过程中发挥着极其重要的作用。

北京市临床营养质量控制和改进中心成立于2011年6月，致力于临床营养标准的制订、行业培训及督导，以促进北京市临床营养工作的标准化和规范化。2017年，北京市临床营养质量控制和改进中心，将在北京市六家医院试点开展住院医师的营养质量培训，进一步提高临床医师的整体营养意识，更好地发挥营养治疗的作用。我院有幸成为开展本次培训活动的首家试点医院。

3月15日，北京市临床营养质量控制和改进中心方京徽教授和航天中心医院营养科许美艳主治医师前来我院，在五层学术厅为医护人员进行营养质量培训，副院长朱栓立和临床营养科主任延峰参加。许美艳主治医师以《走进您不了解的临床营养科》为题，生动地讲述了临床营养学科的发展和临床营养科的建制、认识误区、具体工作和发展等内容。朱副院长在课程结束后对培训工作进行了精彩点评，对营养科的发展寄予厚望。延峰主任也表示将尽全力发展好临床营养科，更好地为临床科室服务。本次培训参与医护人员共100余人。

□临床营养科 徐琳琳

门诊办公室落实北京市医药分开综合改革工作

北京市医药分开综合改革工作将于4月8日零时开始执行，为保障我院医药分开综合改革工作的顺利实施，门诊办公室严格遵照上级指示布置工作任务，高效执行，顺利推进工作进程，以充分的准备迎接改革后的门诊工作和上级检查。

门诊办公室制定应急预案，提前培训工作人员，掌握政策，为前来咨询的患者解释政策工作做好准备。4月8～9日，门诊办公室将增加办公室工作人员值班，并增加门诊一楼、二楼导诊台工作人员数量，为顺利实施医药分开做好保障工作。



备案4月7日夜班和4月8日、4月9日白班出诊医师姓名、电话和工号，有问题及时与门诊办公室工作人员联系；将为改革后退费患者开通退费绿色通道；及时做好宣传工作，已在门诊各楼层和发热门诊放置宣传北京市医药分开综合改革政策、三级医院医事服务费及报销标准、改革后患者看病药费降低案例的宣传海报；门诊一层电子屏滚动播放医药分开政策内容，为患者更好地了解医药分开政策做好积极准备。

□门诊办公室 顾桉娜

儿科开展亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑病医疗水平再上新台阶

新生儿缺氧缺血性脑病（HIE）是由各种围生期窒息引起的部分或完全缺氧、脑血流减少或暂停所致的新生儿脑损伤，是新生儿神经发育异常和死亡的主要原因之一。因此，亚低温治疗对中枢神经系统具有良好的保护作用，有利于脑损伤的修复，亚低温治疗仪操作简单、方便、有效。为此，在我院领导的大力支持下，儿科近日引进了美国进口亚低温治疗仪，是北京地区首家引进该仪器并开展治疗的单位。

HIE发病率为活产足月儿的1/1000～2/1000，其中15～20%在新生儿期死亡，存活者中的25～30%留有永久性神经系统缺陷，如脑瘫、智力低下等问题，为家庭带来巨大的经济、心理负担。显然，该病也是我们儿科医生面临的重要研究课题。

我院儿科在新生儿窒息、新生儿缺氧缺血性脑病的诊疗方面一直处于国内儿科领域的领先地位，早在1989年，儿科的虞人杰教授就发表了关于HIE的诊断依据，并于2000年发表关于HIE的治疗方案，于2015年完成了由我院儿科牵头国内首家窒息后多脏器损害诊断标准的临床多中心研究。

HIE的治疗主要是常规的三支持、三对症，因脑神经及细胞无再生功能，损伤不可逆，现尚无特效治疗方法，国内外已有临床多中心研究亚低温治疗新生儿缺氧缺血性脑损伤有效性的报道，亚低温对脑血流有调节作用、降低脑氧代谢率和改善细胞能量代谢、减少氧自由基的生成、减少细胞内钙超载，减少神经元坏死和凋亡、促进细胞间信号传导的恢复、减少脑梗死的面积、减轻脑水肿和降低颅内压等。

目前，已有6例窒息患儿应用亚低温治疗，均取得良好的效果，该仪器的配置进一步强化了我院儿科在HIE治疗方面的优势地位，为众多HIE患儿带来了新的福音。

□儿科 韩露艳

我院成功举办“胃食管反流病诊治学术论坛”

3月29日，由我院消化科主办、程艳丽主任主持的一场精彩的“胃食管反流病学术论坛”，在我院心脏中心病房六层学术厅成功举办。胃食管反流病是指胃、十二指肠内容物反流入食管引起不适症状和（或）食管粘膜病理改变的一类临床状态，是消化内科常见疾病之一，发病率呈逐年上升趋势，目前全球总体人群发病率已达20%。其主要临床表现为反流和烧心，不典型症状可出现胸痛、上腹痛、上腹部烧灼感、嗳气等，还可伴随食管外症状，如咳嗽、喉炎、哮喘、牙蚀症等。该病严重地影响患者的生活质量，因此合理的诊断和治疗，对改善患者的生活质量有非常重要的意义。

北大医院王化虹教授、北京医院许乐教授以及我院消化科林静主任医师作为受邀嘉宾参加了此次学术论坛活动。首先，北大医院王化虹教授做了《GERD规范诊治——全球指南共识解读及临床路径》的精彩报告，内容丰富，图文并茂，授课精彩、生动，就胃食管反流病的定义、临床表现、常用诊断方法、治疗原则及难治性胃食管反流病的主要原因给予了精彩的讲解。北京医院张攀医师汇报了题为《急性肝损伤合并多脏器衰竭1例》的复杂病例，患者病情危重，诊治过程曲折，给每一位医师留下了无限的遐想。此外，我院消化科郭红伟医师做了题目为《胃食管反流病1例——食管外表现》的优秀病历展示，引发了与会人员的热烈讨论。受邀专家王化虹教授、许乐教授及林静主任医师分别对上述2例优秀病例的相关疑难问题做了精彩的点评和解答，进一步加深了大家对胃食管反流病诊断和治疗的认识。

在举办此次学术论坛活动中，我们欣喜地看到普外科、胸外科以及广大的住院规培医师们积极参与，反响强烈，极大提高了我院医务人员的学习热情，同时促进了我院消化科与北大医院、北京医院消化科之间的交流与合作。

□消化内科 杨静

力战死神 妙手仁心

3月22日，患者郝淑爱在家人陪同下来到我院心脏成人病房六层护士站，为了表示感谢，将一尊写有“妙手战死神，医护品德高”的鼎送到了科主任李洪银面前。主任细心询问着患者出院后的服药、饮食、睡眠等情况，像哄孩子似地叮嘱她：“鱼肉要多吃些，鸡蛋也要吃，蛋清可以多吃点，蛋黄半个最合适，您的血脂还是蛮高的；回家这些天，有没有听话，好好活动啊。”阿姨紧握着主任的手，激动地说：“听话，我都听您的，这条命就是您给救回来的。”

错过急性心梗治疗的“黄金6小时”

阿姨曾经告诉过我，1月8号这一天她一生都记得，大概是上午十点多，突然剧烈头痛、胸口痛，频繁地呕吐，使她眼前一片黑，小儿子急忙将她送到了河北省衡水市哈励逊国际和平医院，这是一家“三甲医院”。抽了血，挂了吊瓶，就是苦苦的等待，这一天的黑夜似乎无比漫长。痛苦地煎熬到凌晨五点，终于有医生告知他们，郝阿姨被确诊为急性心肌梗死，病情十分凶险。从火急火燎地来到医院到现在得知病危，已经足足过去了十几个小时。小儿子立即联系曾在我院心脏中心就诊过的舅舅，被告知“快联系李洪银主任，必须马上转院，那里的心脏中心是最好的！”儿子当机立断，120急救车警灯长鸣，一路上阿姨几度胸痛、呕吐、晕厥，濒死感和恐惧感侵蚀着本就患有抑郁症的她。5个小时后终于到达了北京华信医院，然而，此刻的阿姨根本就不知道，她已经错过了急性心梗治疗的最佳窗口期，也就是错过了“黄金6小时”。

左心室要破了

心脏中心立即开启了绿色通道，郝阿姨被推进了CCU病房，迅速的心电监护、吸氧，紧急化验、给药，医生护士争分夺秒，病情暂时稳定了。然而集脑梗塞、高血压、糖尿病、焦虑症于一身的阿姨，因血压波动大，在CCU病房反复发作着头痛、胸闷、憋气、左心衰。李洪银主任非常担心，如果再发心肌缺血，出现再次心肌梗死，即便是华佗在世也无力回天了。更糟糕的是，1月12日复查的心脏彩超结果显示：患者左心室下后壁心肌不延续，局部假性室壁瘤形成，通俗地说就是郝阿姨的左心室要破了。死神又一次逼近，病危通知又一次来临，手中的通知书像滚烫的山芋烧灼着儿子心。为了稳定病情，医生决定进行轻镇静，阿姨几乎每天都要睡上17-18个小时，为了不让深静脉血栓形成，帮助其活动下肢已经成为护士必须的工作。李主任时常的鼓励、安慰，则更是一剂良药，渐渐地阿姨的病情平稳了，再也没有不适的主诉了。

如若不成，请让她回家

2月21日，阿姨被推进了心脏中心导管室，此时已是她急性心梗发病后的六周，也是冠状动脉造影检查的最佳时期。造影结果也在意料之内：严重的冠脉三支病变，主要供给心脏血液的血管几乎都被堵死了。李主任再次将两个儿子找到办公室，严肃又认真地说：“你妈妈的病情确实很重，心脏搭桥手术的成功率只有60%。”听后儿子流泪满面地对李主任说：“我知道妈妈病的很重，但请您救她一命……如果真的不成，也请您提早告诉我，让我带她回家，我不想让她葬在异乡的土地上。”说到这里，他哽咽地再也说不出话了。李主任思量再三，与他的团队几经讨论，制定出最佳的手术方案，术中镇静娴熟取左乳内动脉及左大隐静脉，顺利搭桥三根，安放引流管路。两个多小时的等待，对于亲人来说无比漫长，然而面对病变如此严重的术者，岂不知他们在“雕心”的路程上又一次超越了自我。

此时的李主任一颗心总算踏实下来，然而他知道，术后的咳痰、饮食、抗感染，一步也不能松懈。医生们日夜的坚守，护士们精心的护理，安全和关爱暖暖地包围着阿姨，久不见的笑颜也重新绽放。术后8天，郝阿姨顺利出院。她含泪告诉我，如果没有李主任和他的团队，此刻的她已不在人间，又何谈安享儿孙膝下之福，她会好好活着，珍惜这颗修补后“心”。

“以天使之心悬壶济世，以善良之本立身于世”，李主任和他的心脏外科团队一次又一次地以心为灯，照亮希望。黑夜漫长，黎明终将破晓，窗外凉凉月色，寥寥数笔，记下幸福种种。

□心脏成人病房六层 张冠珠



宁夏回族自治区吴忠市人民医院院长来我院座谈交流

3月31日上午，党委书记类延旭、副院长张东亚与宁夏回族自治区吴忠市人民医院金荣院长，主管业务的副院长王季春和医务处主任杨海涛在我院就有关医疗帮扶进行座谈。座谈会上播放了医院的宣传片以及关于公益慈善的先心病救治短片，使来访嘉宾对我院的优势学科与医疗特色有了进一步的了解。参加座谈会的还有党政办公室和患者服务中心的工作人员。

金院长介绍了吴忠市人民医院基本情况，今年5月医院将完成整体搬迁，面临着人才储备、科室建设和医院整体实力提升的艰巨任务。他希望我院在新生儿ICU、麻醉科、妇产科等学科予以重点帮扶，并在先心病筛查救助和异地医联体建设方面进行紧密合作。

类书记和张副院长就有关小儿先天性心脏病筛查、医务人员的培养等方面与金院长一行进行了深入的交流。对进一步加强当地先心病患者初步筛查的确诊工作提出了具体的建议：希望在当地完成普筛的基础上，双方拟定确诊筛查的时间，再由我院派专家集中确诊并带教医务人员，切实提高当地超声诊断水平。双方还就有关人员进修、医联体建设、重症病人转诊和绿色通道等达成了一致意见。

我院与吴忠市的医疗帮扶是在清华大学与吴忠市政府合作框架下的医疗项目。据悉，自2016年9月1日双方签署医疗帮扶协议以来，吴忠市人民医院已经开始派医师来我院进修。

□患者服务中心 胡建立

我院教学骨干赴华西医院参加住培师资培训

3月9～10日，我院科教处及大内科、大外科、检验基地的9名老师参加了北京医学教育协会组织的“2017年四川大学华西医院住培师资培训班”。

在此次师资培训班上，组织者深入讲解了华西医院住院医师规范化培训招录模式、培养方案、评估考核的要求。课程分为三大板块进行系统培训：一、理论学习部分。理论授课专家由负责住院医师规范化培训的分管领导、职能部门负责人，以及开展住培科室的相关负责人组成。他们就住院医师规范化培训的招生、质量过程控制、教学方法、沟通协调以及就业等方面做了一系列讲解。二、临床科室观摩部分。培训学员进入麻醉科、全科、小儿外科、神经内科、中西医结合科5个科室，观摩住院医师的日常工作，与临床科室老师深入交流住院医师规范化培训的经验及心得。三、临床技能参观部分。培训学员到临床技能中心参观，技能中心老师详细介绍中心概况、实训内容和模拟器具的使用情况。

培训结束后，科教处组织参加培训的老师召开座谈会，畅谈学习体会。大家纷纷表示从理论、实践层面深化了培训师资对住培的认识，结合我院的教学情况找到了存在的问题和差距。张东亚副院长在座谈会中简要介绍了华西医院麻醉科的发展历史和教学模式，鼓励大家在平时的教学工作中结合我院的实际情况，在现有条件下活跃思维，开展丰富多样、适合我院特点的教学活动。同时还强调要在工作中严格执行住院医师培养的各项规章制度，保证工作的连续性，持久性。

□科教处 王尧尧

“海星行动”又一次启动



3月23日，云南省昭通市“海星行动”又一次启动，本次共有21名复杂先天性心脏病患儿来我院接受手术治疗。

我院为小患儿的顺利入院开辟了绿色通道服务，派出车辆以及医务人员到火车站接站；病房预留了专门床位，准备了营养餐。

据了解该批来我院寻求治疗的21名先心病患儿，是2016年在当地“海星行动”计划筛查工作中发现的病情复杂、风险较高的病例。

接下来，这批患儿将在我院进行术前详细检查，检查明确后，尽快完成手术，恢复健康，让他们健康快乐地生活。

背景资料：

我院与云南昭通市的“海星行动”合作项目，始源于2012年，其宗旨是救助先天性心脏病患儿。2012年7月，昭通当地爱心人士与我院吴清玉院长取得联系，希望与我院共同救助昭通地区的贫困先心病患儿，吴院长在得知消息后非常重视，亲自前往签署了合作协议。

“海星行动”是经昭通市民政局批准，由共青团昭通市委主管的公益性民间慈善项目，主要以开展昭通市贫困青少年的疾病医疗救助和教育支持为主。

□患者服务中心 胡建立

滨州医学院领导来我院看望毕业实习生



3月14日下午，滨州医学院临床医学院党委书记冯卫红一行三人来我院看望毕业实习生，并参加了由科教处组织举办的座谈会。科教处刘晶哲主任、带教科室教学干事及滨州医学院临床医学、麻醉、影像专业的8名实习生参加了座谈会。

座谈会上，刘晶哲主任向冯书记一行表示欢迎，并介绍了我院实习生管理及教学情况，对滨州医学院学生的总体表现给予了很好的评价。实习生理论基础扎实，素质教育水平高，在平时的学习和工作中踏实肯干，能认真完成带教老师交给的学习和工作任务。冯书记详细了解了实习生的学习、生活情况，针对实习生的毕业规划给予了详细的指导。

冯书记对我院长期以来给予滨州医学院实习教学工作的大力支持表示衷心感谢，并对实习生们在学习工作中存在的问题以及今后的努力方向提出了建议和要求。强调实习生的学生身份，平时工作中出现问题要及时求助带教老师，不要自行解决。同时也提到临近毕业阶段，鼓励同学们多参加各种面试及招聘会。对于参加考研的同学，成绩不错的要积极联系学校、导师；成绩不够理想的要保持平和的心态，就业和再考两边都不要放松，做对自己最有利的选择。

滨州医学院多年来一直与我院紧密联系，目前在我院实习生共25人，其中临床医学专业2人、影像专业6人、麻醉专业11人、口腔专业6人。此次座谈会，加强了我院与滨州医学院的沟通，必将进一步促进实习生管理与教学工作。

□科教处 王尧尧

社会共同努力 消除结核危害

2017年3月24日，是第22个世界防治结核病日。结核病是全球关注的公共卫生问题和社会问题，也是我国重点控制的重大疾病之一。肺结核病人通过咳嗽、打喷嚏及高声喧哗，使带有结核菌飞沫喷出体外，健康人吸入后被感染，结核病一旦出现，就会对身体造成严重影响。

在这特殊的一天，我院医务处、门诊办公室、预防保健科等部门联合在门诊大厅及相关科室门诊、分诊台组织了以“社会共同努力、消除结核危害”为主题的宣传活动。我院医生护士为患者提供面对面的咨询和诊疗服务，耐心解答每位前来咨询患者提出的问题，并向公众宣传、普及结核病的知识，掀起结核病防治宣传的新高潮。

当天发放健康传单200余张，接受咨询300余人次，受到了患者的好评。

□医务处 刘依然

我的职业我的感动

岁月如梭，韶光易逝。转眼间我来到心脏小儿科已经半年的时间了。半年的护理工作让我由初到科室的陌生到现在的熟悉，从一个刚踏出校园青涩的学生，转换为临床一名儿科护士，使我懂得对这份工作的热爱比幻想更美好、努力比放弃更可贵、辛苦比清闲更实在。也正是因为如此，才深刻地领悟到“守护患者生命、捍卫健康长城”不仅仅是一句口号，更需要认真去掌握与心脏疾病有关的知识和操作技能，需要不断地完善自己，全身心的投入，这样才能更好地成为一名合格的白衣天使，守护和呵护这些折翼的小天使！

记得去年12月初的时候，病房来了一个名叫涵涵的5岁患儿。她是一个复杂先心病的孩子，4年前在我院行永存动脉干矫治手术，术后恢复顺利，这次来求医是因为20天前发热，不幸感染了心内膜炎，伴赘生物形成。这些附着在主动脉瓣和肺动脉瓣瓣膜上的赘生物随时会发生脱落，引起栓塞等严重后果。在我院经过一段时间的抗炎治疗后，吴清玉院长再次给小涵涵做了手术，手术非常成功，在ICU观察几天后，顺利转回了病房。

刚回病房的涵涵，需要多吃一些易消化、高蛋白、高维生素的食物，但由于刚刚做完心脏手术，需要严格控制出入量。小涵涵一点食欲都没有，只嚷嚷着要喝水，她的父母只好求助我们。我和我的老师齐上阵，一人端着碗，一人抱着瘦弱的涵涵，一边讲着故事，一边耐心地哄着她吃，使出了十八般武艺，才使她乖乖地咽下饭菜，就这样经过了一周的调养才肯开始自己吃饭。吃的问题刚解决，但是晚上涵涵的体温又烧到了39度，并持续不降，口服退烧药也仍然没有效果，只能物理降温。我们用温毛巾一遍一遍地擦拭她瘦弱的小身躯，体温慢慢地降下去，她睡得踏实了，我们的心也慢慢地放下来。

为了涵涵早日康复，我们鼓励她早点下床活动，这样可以促进她伤口恢复和肠蠕动，从而增加食欲。因为躺了好久，双腿一点力气也没有，在大家的鼓励声中，从刚开始搀扶着走，到后来有人牵着，再到后来时不时就开心地蹦蹦跳跳跑到护士站，高高地举起双臂仰着小脸让我们抱一抱、亲一亲。有一次，我刚给输完液的涵涵撤掉输液器，她拉过我的手，在我的手背上轻轻地亲了一口，然后冲我腼腆地笑着。我觉得这一刻我的心被这个小天使融化了，我被深深地感动着，这一刻的美妙瞬间升华，让我更加热爱我的职业，执着我的选择。

在医学发展迅速的今天，护士不再是单纯被动执行医嘱和完成护理技术操作，而是需要对病人实施身、心、社会等全方位的、连续的、系统的整体护理，以解决病人的健康问题，满足病人的健康需求。病人对护士的要求也不局限于简单的医疗操作，而是希望得到尊重、感受温暖。因此，作为一名合格的护士，要与病人进行交流，认真倾听他们的诉说，这是年轻的我需要付诸努力，不断前行的方向，更是我努力成为保卫健康执行者最重要的力量源泉！

□心脏小儿科 韩旭

我院党委组织完成支部评议考核工作

按照学校《关于召开党支部组织生活会、民主评议党员和党支部书记述职评议考核通知》要求，我院党委从3月13日起，积极组织，认真部署，先后对14个党支部和590名党员记逐一开展评议考核，并于3月23日上午组织了支部书记述职测评会，各位支部书记汇报了2016年“两学一做”学习教育开展情况和支部主要工作。党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚，纪委书记陈淑萍等参加述职会。

党委书记类延旭对各党支部和支部书记过去一年的工作给予了肯定和点评，同时，要求各支部对组织生活会上党员们提出的问题要高度重视，以本次评议考核为契机，认真梳理分析自身的缺点和不足，提出针对性的改进措施，并做好整改落实。

□党政办公室 冯遥

改变认知 提升幸福



面对同样的工作，为什么有人充满热情？为什么有人毫无热情？为什么每个人的工作体验和幸福感不同？3月29日，为提升优质服务，门诊办公室举办第一期系列讲座——《改变认知 提升幸福》，特邀我院心理咨询科副主任医师邢颖为大家授课。

邢颖医生从认知心理学的情绪ABC理论开始讲授：A表示诱发性事件；B表示个体针对这件事的看法即认知；C表示自己产生的情绪和行为的结果。邢颖医生使在座各位意识到同件事A，因为B认知的不同会引起不同的情绪体验C，不是诱发事件本身的问题导致我们的坏情绪，而是我们自己的认知出了问题。改变认知可以改变消极情绪，从而提升我们的幸福感。

接下来，在座各位学习幸福感和沟通方式的关系。邢颖医生为大家介绍每个人早期的成长经历及亲密关系决定其幸福感，从而决定其交流方式。作为医护人员为更好地处理医患纠纷，我们应学会“协商的、彼此尊重的、幽默好玩的、带有情感的、允许沟而不通的”的有效沟通，而不是“控制的、指责的、贬低的、说教的、冗长的、不回应的、不适合情境的”的无效沟通。

本次讲座帮助我院医护人员学会改变自己的认知，认识到改变认知可以提升幸福感。了解每个人不同幸福感背后的原因，找到解决方式，将会有效地提高我院医院人员的工作热情，为更好地服务患者起到一定作用。

□门诊办公室 顾桉娜

心外ICU轮转有感

我们总会感慨花开花落总无常，生命亦是如此。在心外ICU轮转的半年里，我看到了很多的生离死别，生命的脆弱和我们的无能为力。人们常说ICU是生命的最后一道守护者，在这里有一群可爱的白衣天使，她们忙碌地穿梭在病房的各个角落，用心付出着。然而世间没有一个标准能测量出一个生命最准确的价值，我们能做的就是尽力守护生命。

生活每时每刻都在上演着各种惊心动魄的事情，特别是在医院的ICU，患者病情变化很快，时间就是生命，我们唯有全力以赴。在我的印象中有很多刻骨铭心的事件，有一次，一个2岁的小男孩，诊断为复杂先心病，完全大动脉转位、室间隔缺损、肺动脉瓣及瓣下狭窄，吴清玉院长主刀为其实施了改良Nikaidoh手术。手术顺利，但术后严重低心排，护理工作有条不紊，协助医生气管插管呼吸机辅助通气，同时上ECMO辅助。在这期间，医生、护士绝不掉以轻心，严密观察患儿指标的变化，每每看到微小的好转迹象，便是给予我们莫大的鼓舞。经过15个日日夜夜的守护，患儿逐渐康复，脱掉呼吸机、停止ECMO，孩子的父母送来一面锦旗，表达了深深的感激之情。然而，对于我们来说，他的康复就是我们最大的欣慰。这样的事情还有很多，每天都在重复着感动。勿忘初心、方得始终。

一名真正的好护士不仅表现在技术上的顶尖，还要具备爱心、耐心，这爱心和耐心便是上帝赐给白衣天使的翅膀。我在ICU轮转时的带教老师是宋辉老师，主要工作是看护重症心脏术后患儿，她不仅护理经验丰富，而且如母亲般悉心呵护患儿，无论是洗头，洗脚，喂奶，换尿布都是亲力亲为。因环境陌生，有的患儿晚上哭闹，宋老师就伏在身边，轻轻拍打，直至患儿安心入睡，有的患儿轻轻地呼唤她为“妈妈”。

ICU没有家属陪伴，患儿各项事宜全部由护士负责，工作繁琐细碎。护士长经常教导我们要学会团结，仅凭个人能力是做不好工作的，只有病人安全了，我们才能心安。我们今天所做的工作，可能不会被别人牢记，但是我们既然选择了这个职业，就要勇敢地走下去。

短短的六个月轮转学习结束了，让我感受到了心外ICU这个大家庭的团结与温暖，使我开拓了眼界，增长了见识。同时，我也认识到自身的不足，看到了自己的差距，找到了今后努力的方向。总体来说，ICU的护理工作是紧张而忙碌的，为了更好地服务患者，不仅需要全面扎实的理论基础，熟练的临床操作技能，还要掌握“护患”沟通技巧以及良好的应变能力

□心成二 翟婷婷

投稿须知

遵照医院要求，党政办公室特设立投稿邮箱：hxyyjrhx@qq.com（华信医院今日华信第一个字母）

1. 稿件中务必署名，留下联系电话（手机号码），以便工作人员在编辑稿件时及时沟通。

2. 图片以JPG格式用“附件”形式发送。

3. 每张图片注明拍摄者姓名及配写详细的文字说明（关键人物照片要标出前后排及左、右顺序）。

4. 文中涉及的外文姓名、论文名称、期刊名称等请在后面括号中注明中文。文中涉及的人物，请核实其准确头衔（全称）。

院工会组织工会干部参观北京清华长庚医院



为了配合今年医院继续全面深入开展优质服务活动的重点工作，助推优质服务，改善患者就医感受，转变服务理念，提高优质服务意识，今年3月，院工会启动“爱岗敬业 尽我所能”优质服务竞赛活动。

3月17日，院工会组织部分院工会委员、分工会主席、科室医护人员赴北京清华长庚医院参观交流。院门诊办公室副主任、团委书记也共同前往。

我院工会干部一行21人在北京清华长庚医院工会的热情接待下，参观了北京清华长庚医院的门诊大厅、一站式服务中心、部分病区，产房、病案室等部门，深入了解了长庚医院的运营和管理模式，志工服务体系，切实感受了该院以患者为中心的服务理念在建筑设计、病房设置、服务环节等各个方面的充分体现。工会干部们就各自关心的问题，与该院相关科室接待人员进行了深入的交流。

参观结束后，北京清华长庚医院工会主席赵刚、副主席王壮、张磊及临床一线的工会干部们和我院到访人员进行了座谈。赵刚主席介绍了该院的整体情况、发展历程、管理模式、发展方向等。两院工会干部均表示，工会是职工的大家庭，要进一步加强交流与合作，互相帮助，共同进步，为医院职工争取更多的利益。此次参观和交流活动，让大家在为患者服务、为临床服务的方式和方法上提供了可以借鉴的思路。

□院工会 张晓萍

皮肤性病科医师赴姚家园西社区开展健康知识讲座

3月30日，我院皮肤性病科主治医师刘静赴姚家园西社区开展题为《带状疱疹》的健康知识讲座。刘医生首先对我院的基本情况和重点科室加以介绍，其后为到场居民就带状疱疹的临床表现、诊断标准、并发症、预防手段、治疗原则及方法等进行了详细的讲解。近40位居民认真聆听了讲座，纷纷对刘医生的到来表示欢迎。



讲座结束后，刘医生与到场居民进行积极互动，对居民们提出的问题给予耐心细致的解答，现场发放《今日华信》50余份。此次健康知识讲座取得了很好的社会效果。

□患者服务中心 张萌

春季过敏知多少

春暖花开，很多人面临着过敏的困扰，特别是过敏性皮肤病，导致过敏者瘙痒不堪。以下向大家介绍春季常见的过敏性皮肤病及一些注意事项。

1. 面部皮炎：是指面部单次或多次接触外源性刺激后发生的炎症反应，表现为红斑、肿胀、丘疹、水疱、渗出，瘙痒明显，如不及时控制，面部容易遗留炎症后色素沉着。化妆品是诱发面部皮炎常见的因素，对于每年春季反复发作面部皮炎患者，考虑与春季花粉及干燥气候有一定相关性。关于治疗，脱离致敏源最关键，建议应用医学护肤品，皮疹泛发时可以外用弱效激素，很多患者谈激素色变，其实炎症早期及时加用外用激素可以控制病情发展，有效减少色素形成。一般治疗周期为一至两周，需注意不要自行长期外涂激素药膏，容易形成激素依赖性皮炎；渗出较重时，可予硼酸洗液等湿敷，同时可以加用口服抗组胺药物治疗。

2. 荨麻疹：俗称“风疹块”，是一种春季高发病，经常合并有过敏性鼻炎、过敏性哮喘症状，表现为大小不等的风疹块损害，骤然发生，迅速消退，反复起新发皮疹，愈后不留痕迹，瘙痒明显。部分患者可伴有恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠型反应，同时急性荨麻疹可伴有胸闷、面色苍白、心率加快、脉搏薄弱、血压下降、呼吸急促、喉头水肿甚至窒息可能。若出现上述症状，需及时诊治，避免发生生命危险。常见的病因有吸入性因素（如花粉、甲醛）、食源性因素（如海鲜、牛奶、花生）、接触性因素，还有药物因素、感染因素、物理因素（如冷热刺激及压力性因素）、精神因素等。关于治疗，主要是口服抗组胺药物，荨麻疹较重时，需系统加用激素控制病情。

3. 丘疹性荨麻疹：又称虫咬皮炎，临床表现为散在性、性质稍坚硬的丘疹，顶端可有小疱疹；婴幼儿皮肤比较薄嫩，可表现为浮肿性红斑片，其上可有大疱，瘙痒明显。此病与昆虫叮咬有关，如蚊、跳蚤、虱、螨、臭虫等，春季大家出游时警惕蚊虫刺激。治疗上可外涂炉甘石洗剂，皮疹肿胀明显时可外用激素乳膏控制病情，若全身皮疹泛发，可适量加用抗组胺药物。

4. 日光性皮炎：俗称“日晒伤”，好发于春末夏初，系皮肤长期暴露于日光下所引起的急性光毒性反应，表现为暴露部位潮红、灼痛。春夏季大家出游时需做好防晒，同时避免食用光敏性食物。治疗以冷湿敷为主，必要时加用激素药膏及抗组胺药物控制病情。

总之，春季是各种过敏性疾病高发季节，过敏的原因有千万种，因人而异，对于反复过敏的人群来说，建议筛查过敏原，积极寻找过敏因素是关键。遇到反复困扰的皮肤问题，建议大家及时到医院诊治，还原美丽面容，迎接春天的美好。

□皮肤科 许萌萌

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 副主编：张晓鹏 张晓萍 闫金凤 编辑：王乔 王小璇 刘晨曦 李绍飞 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com