今日華信

HUAXIN TODAY

投稿须知

按医院要求，党政办特设投稿邮箱：hxyyjrhx@qq.com（华信医院今日华信第一个字母）

1. 稿件中务必署名，留下联系电话（手机号码），以便工作人员在编辑稿件时及时沟通。

2. 图片以 JPG 格式用“附件”形式发送。

3. 每张图片注明拍摄者姓名及配写详细的文字说明（关键人物照片要标出前后排及左、右顺序）。

4. 文中涉及的外文姓名、论文名称、期刊名称等请在后面括号中注明中文。文中涉及的人物，请核实其准确头衔（全称）。

中共清华大学第一附属医院委员会主办　本报编辑部编辑　第157期　2016年6月20日　本期共8版　内部刊物　欢迎交流

深入开展“两学一做”学习教育 党委书记讲党课

6月1日，我院党委书记类延旭以“弘扬党的优良传统和作风，做新时期合格党员”为主题为全院党员干部讲党课。副院长朱栓立、张东亚，纪委书记陈淑苹、医院党委委员、中层干部、护士长、部分党员近百人聆听此次讲课。

类延旭首先带领大家回顾了党的性质、宗旨、党员的义务和权利等有关党章的基本内容，并围绕“中国梦”这一主线介绍了习近平系列讲话的主要精髓。他还结合党章党规的学习，总结梳理了我们党实事求是、密切联系群众、纪律严明、艰苦奋斗的优良传统和作风，他希望大家在新的历史时期要继续传承和弘扬这些优良传统，立足本职岗位，积极发挥模范作用，做一名“讲政治、有信念，讲规矩、有纪律，讲道德、有品行，讲奉献、有作为”的合格党员，推动医院又好又快发展，为群众提供更多更好的服务。

听完讲课后，大家表示：在今后的工作中，一定要进一步加强学习，深刻领会习近平总书记讲话的内涵，按照党章党规的要求，结合自身工作，做一名合格党员，让患者满意，让人民满意。

（党政办：袁志勇）



我院隆重召开第十二届学术年会

5月26日，我院第十二届学术年会在学术厅召开。作为每年一次各临床医技科室工作的汇报和总结，全院上下都非常重视，院长吴清玉、党委书记类延旭及院领导班子成员早早到达会场；49名临床医技科室的正、副科主任均到会聆听。会上，来自全院19个临床科室、3个医技科室共26人做了学术报告，全院共24个科室制作了43块展板展示本科室的学术成果。

大会开幕式由副院长张东亚主持。院长吴清玉为大会开幕致辞，他表示，早期学术年会内容单薄，很多科室参与年会的热情不是很高，经过了12年的坚持，现在无论从会议形式还是会议内容，都有了质的飞跃。这体现了我院科研水平的提升，同时也反映了我院临床医疗服务水平的提高。本次学术年会通过论文壁报和大会发言的形式，集中展示了我院近年来在临床医疗、护理、科研以及技术革新方面的优秀成果，把近年来临床工作中的创新和思考、科研项目工作中的成功和收获，真实地展现在我们面前，体现出我院的医疗工作者不断更新着先进的医疗理念，并融入我们的日常工作当中，也体现出我们在不断地关注着新的医疗技术，勇于尝试、创新，为构筑首都医疗服务平台贡献出“华信人”的一份力量。

张东亚在讲话中提到，医院工作的核心是医疗，医疗工作的提高，有赖于科研、教学、人才培养，而教学体系的建设至关重要。可喜的是，在过去的一年，内、外、妇、儿学系，和相（下转第7版）

张东亚副院长主讲网络公开课



5月7日新青年麻醉论坛网络公开课如期进行，本期主讲人是清华大学第一附属医院张东亚副院长，讲授题目是“如何做好先心病麻醉”。

新青年麻醉论坛 (http://www.xqnmz.com/) 是一个为麻醉医护人员交流学习、分享资源而构建的非营利性专业学术论坛，目前拥有注册会员8万余人，涵盖全国麻醉医护人员70%以上。总页面流量超过1.5亿次，月访问量500万以上，是国内规模最大，人气最旺的麻醉学专业社区。论坛会员总数已占到全国麻醉从业人员的一半左右，论坛会员群也包括相当一部分海外华人麻醉医生。论坛以专业交流和教育培训、资源资讯分享为主，与国内各级麻醉学分会、各教学医院均有着良好的合作关系。论坛内容被各大搜索引擎收录30万，在麻醉业内具有广泛的影响力。新青年麻醉论坛网络公开课是论坛的重要组成部分，也是现在人气最旺的版块。公开课从2014年11月开办，目前是中国最有影响力的麻醉学网络公开课，每期课程观看量基本在2-3万人次，目前累计超过200万人次观看，另外有近千家医院定期组织学习相关课程，将公开课视频作为科室教学资源。

在半年前，该论坛的创建人通过多方途径联系到张东亚副院长，希望他能够在新青年的网络公开课上讲述关于先心病麻醉的知识。由于先心病麻醉内容涵盖量很大、讲课难度高，公开课上也尚未有涉及此方面内容的讲课，但是很多基层医院麻醉医师先心病麻醉经验极少，广大青年麻醉医师希望有专家讲授先心病麻醉的呼声很高。

作为业内人士，论坛管理者深知在国内吴清玉院长是先心病手术第一人，作为吴清玉的亲密战友，张东亚副院长是先心病麻醉第一人。他的先心病麻醉病例，是其他麻醉师很难遇见的。

张东亚副院长1987年毕业于西安医科大学后，在北京阜外医院麻醉科工作，1997年破格晋升副主任医师，同年获中国协和医科大学博士学位，1999年获中国协和医科大学硕士研究生导师资格。自1991年开始负责该医院小儿先心病麻醉，先后突破10公斤、5公斤、3公斤和新生儿复杂先心病麻醉管理难关。2003年任该院小儿外科中心行政副主任。阜外医院复杂疑难及新生儿的先心病麻醉均出自他手，并且多次出国麻醉。2004年张东亚调入我院任麻醉科主任，同年晋升主任医师，2013年任副院长。他从事心血管手术麻醉近30年，全面掌握心血管手术围术期生理和病理生理，有万余例心血管手术麻醉管理经验，特别擅长新生儿、婴幼儿复杂先心病手术麻醉和肺动脉高压的临床诊治。到目前为止仍然是全国最低体重（2.5公斤）及最小年龄（出生后2小时）先心病患儿的麻醉记录保持者。

受到论坛邀请及详细了解到该论坛的背景及影响力后，张东亚认为这是个很好机会，利用该论坛在海内外的影响力，为广大基层麻醉同仁讲授知识的同时，也可扩大我院影响力，让大家了解到做先心病手术最好的是清华一附院。因此，（下转第5版）

感染性心内膜炎患儿重获新生

3岁的可乐是家中独女，素来身体健康，谁知半年前一次感冒，断断续续发烧1个月仍不见好转。身为医生的姥爷感觉不妙，赶紧带着可乐就诊于当地一家儿童医院，一查心脏超声才发现，可乐的主动脉瓣上有一硕大赘生物，原来竟是患上了感染性心内膜炎。细菌在可乐的主动脉瓣上繁殖筑巢，侵蚀主动脉瓣造成主动脉瓣关闭不全的同时，还持续菌血症造成高烧不退。经过儿童医院1个月的抗感染治疗，可乐的感染得以控制，可是如何解决主动脉瓣上的赘生物和主动脉瓣大量返流又成了全家人的大难题。可乐的父母跑遍了北京的各大医院，大夫们看到可乐的检查结果都犯了难：孩子还小，这么严重的瓣叶损伤成形难度极高，换瓣却没有这么小的人工瓣，遂建议可乐到华信医院找吴清玉院长。

吴清玉院长考虑到可乐的病情，赘生物随时都有脱落栓塞的风险，而且赘生物会不断侵蚀破坏主动脉瓣叶，经过紧急而充分的准备，5月31日，可乐接受了主动脉瓣赘生物清除＋主动脉瓣成形术。打开主动脉，可见主动脉无冠瓣上有一个1cm左右的菜花样赘生物，三个主动脉瓣叶均穿孔，基本上丧失功能，成形难度极高。主动脉瓣成形技术可以较好地保留和维持瓣膜和心脏的解剖生理功能，保持良好的血流动力学特点。但是因为主动脉根部和主动脉瓣结构较为复杂，而且主动脉瓣膜纤薄，承受的压力大，主动脉瓣成形对技术的精准性要求很高，尤其是儿童的主动脉瓣成形，可以说是差之毫厘谬以千里。因此主动脉瓣成形技术在国际上也属于研究热点和难点，目前在国内主动脉瓣成形技术也只有极少数医院开展，目前据不完全统计国内主动脉瓣疾病95%以上都进行瓣膜置换手术治疗。吴院长凭借自己高超的外科技术，清除了赘生物，并成功为可乐实施了自体心包主动脉瓣成形术，术中食道超声探查，可乐主动脉瓣的大量返流消失了。现在可乐在病房活蹦乱跳的，再接受一个月的抗感染治疗就完全康复了。可乐一家人如释重负，感激地说：感谢华信医院和吴院长给了可乐第二次生命。

（心脏中心：张晓雅　靳永强）

表 彰 决 定

经清华大学 2015~2016 学年度第 20 次校务会议讨论通过，荣获 2015 年度清华大学先进集体共 24 个、先进工作者共 95 人。第一附属医院获奖名单如下：

先进集体：麻醉科手术室　　**先进个人：**杨国山、刘芳、张永梅、唐锋

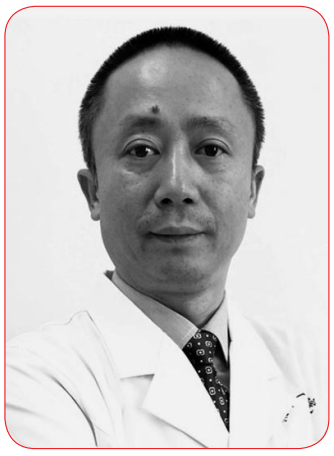
麻醉科手术室　负责人：张东亚 李之明　教职工人数：45 人



麻醉科手术室始终坚持“一切以病人为中心”，以促进科室全面发展、提高科室综合实力为宗旨，圆满地完成科室管理、临床医疗、质量控制、教学管理和临床科研等工作。科室实力不断壮大，业务技术日趋完善，特色更加突出，处置各种复杂疑难病情的技能更加全面，协助相关科室不断扩大手术适应症，充分保障临床需求和医疗安全。多项临床工作较 2014 年明显增长。科学处置各种复杂疑难危重手术的麻醉技术，已经成为技术优势，充分凸显麻醉科的综合实力，如：疑难危重心血管（冠心病、瓣膜、复杂先心病）手术的麻醉；出生 2 小时、5 小时，体重低于 1.5 公斤的低龄低体重复杂先天性心脏病手术的麻醉；复杂危重婴幼儿心导管检查和治疗、心律失常射频消融手术的麻醉；合并心脏病的非心脏手术的麻醉；合并高血压、糖尿病、心肺功能、肝肾功能不全等疑难危重手术的麻醉；危重症产科手术的麻醉。

2015 年在国家核心期刊发表论文 5 篇，成功申请 50 万元的清华自主基金 1 项。正在申报首都临床特色应用研究项目基金 1 项。成功举办第十一届清华大学麻醉与镇痛研讨会。通过每天的早交班和每周三的业务学习，增加业务交流，学习新知识和新技术，不断提高科室业务水平，不断开展新技术和新业务，极大地拓展科室的业务范畴。2015 年完成研究生、实习生的带教工作。完成教学 86 次：理论讲课 28 次、病例讨论 13 例、研究生讲课 3 次、实习生讲课 39 次，院内讲课 3 次。通过各种途径积极进行科室宣传，制作疼痛诊疗宣传册，到社区义诊宣教 5 次。

随着疼痛诊疗技术的日益提高，为更多的患者解除了疼痛造成的伤害，同时科室积极开展无痛胃肠镜、支气管镜、妇科诊疗、分娩镇痛等无痛诊疗业务，以及术后镇痛技术，这些业务已经成为新的技术特色和业务优势，也是科室新的业务增长点，为医院创建无痛医院提供了技术支持。开展 5 项新技术和新项目，使科室业务范畴日趋完善。包括：臭氧膝关节腔注射治疗膝关节炎；吗啡泵鞘内植入术镇痛；无创血液动力学监测；可视化操作技术：可视喉镜、支气管镜、超声引导操作；连续硬膜外阻滞联合臭氧治疗颈源性头痛。



杨国山　主任医师　普外科主任

杨国山全面负责医院普外科工作，明确科室整体发展目标：微创化和规范化是普外科的发展方向，专业化和多学科综合治疗模式是提高普外科医疗质量重要手段。已熟练掌握腹腔镜微创手术三个关键技术操作：镜下解剖标志确立；手术入路标准化，手术步骤程序化；手术技巧规范化。达到腹腔镜操作技术质控化评价体系要求，腹腔镜手术最具优势的微创效应即“外科微创化、微创功能化、手术精准化”日益显现。科室已熟练开展腹腔镜下各种胃肠道良恶性肿瘤根治术和各种微创手术。

兼任《中国内镜杂志》编委、《腹腔镜外科杂志》编委、北京医师协会手术技艺委员会委员、北京医师协会腹膜后肿瘤专家委员会委员、中国医促会结直肠病学分会常务委员、北京中西医结合学会肿瘤外科专业委员会委员等职位。2015 年发表 SCI 论文 1 篇，核心期刊 3 篇。2015 年度应邀在省市级及全国性会议上做“腹腔镜胃肠手术”专题发言 6 次。多次获得重要奖项：在中国中青年医师胃癌手术视频全国总决赛上荣获 Heinrich Braun Award；在中华医学会等联合主办的 2015 年胃肠外科手术视频北京大区决赛上获北京大区第一名；在 2015 环渤海地区消化外科论坛暨首届 CATP 镜技影院腹腔镜胃肠手术北区总决赛获得腹腔镜胃手术组第一名；在第二十二届全国腹腔镜手术演示研讨会暨首届 CATP 镜技影院腹腔镜胃肠手术全国总决赛获得腹腔镜胃手术全国总决赛第一名；在世界内镜外科医师协会联盟（IFSES）等主办的第十五届世界内镜外科大会 (15th WCES) 腹腔镜胃肠外科优秀病例选拔大赛获洛阳站第一名，并获得 15th WCES 发言资格。



张永梅　主管护师 儿科护士长

张永梅热爱护理事业，严格要求自己，深受患儿家属和全体同事的一致好评。

儿科是朝阳区高危围产儿救治中心，负责转运朝阳区所属 20 余家医院的高危、重症新生儿，是个高风险科室。在医院和护理部的领导下，她逐渐完善科室环境，为患儿创造无菌、安全、舒适、温馨的病房；严格做好院感防控，加强消毒隔离、手卫生制度；与科主任密切合作，制定科内切实可行的工作计划，月有安排，周有重点，人员各负其责，工作井井有条。

工作中不断提高管理能力和领导水平。对每位护士的工作能力、性格特点了如指掌，定期组织业务学习，主动帮助她们提高自身业务水平。她将工作中经常出现的问题或今后有可能出现的问题，写在专门的记录本上，让大家签名，提醒每一位护士引以为戒。

从 2011 年开展脐静脉置管（UVC）和经外周中心静脉置管（PICC）技术，至今已完成近千例，大大减少了患儿的痛苦，使儿科 NICU 的临床护理技术达到北京市乃至全国的领先水平。多次参与外院脐静脉置管的业务指导。有危重病儿时，夜里来科里配合抢救是常事。她遵循“以病人为中心”的理念，从自身做起并带领护理人员解决病人多方面的困难，多次受到患儿家属的口头和书面表扬，很多孩子的父母都成为她的好朋友。配合科主任将儿科全体医务人员凝聚在一起，发挥整体力量，儿科多次被评为医院的先进科室和院感防控先进集体。



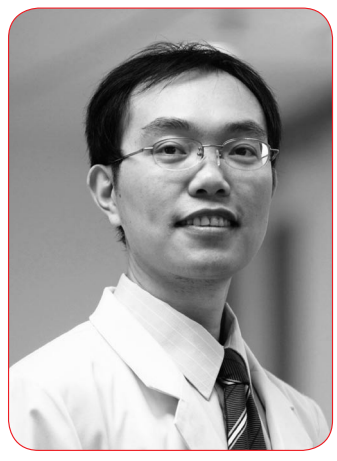
刘芳　主任医师　神经内科主任

刘芳在医疗管理方面，注意完善、执行科室各项管理制度，充分激发医护人员工作热情，各项质控质标如病历质量、会诊及时率、病历书写低超时率及低返修率门诊量、床位周转率等居全院前列。科室开展黑质超声、运动诱发试验、经颅多普勒超声下发泡试验及微栓子监测技术等多项新技术。2015 年神经内科率先在周六、日上午开放辅助检查室配合医院假日门诊。

在院感监督和管理上，严格各项规章制度，注意手卫生、医疗处置环境的整洁卫生。如监护室采取封闭式管理，患者全程由护士、护工护理，降低交叉感染的可能性；积极配合院感管理处进行痰培养新的痰液留取方法，使痰培养合格率有所提高等。

在科研、教学方面，积极鼓励并撰写论文。带教实习及轮转医生多名。坚持每周的疑难病例讨论，两周一次科内业务学习。成功举办 2 次神经病学沙龙；积极参加院、市级、国家级神经病学学术会议多次。注重科室由单纯临床型向临床、教学型转变，配合科教处进行每两周一次教学查房。参加院内教师资质的培训及考核，其中 1 名医生获院青年教师讲课大赛奖。

在护理上，实行护理岗位竞聘制，调动护士工作积极性，开展并切实落实全面优质护理、责任制护理，避免护士发错药、患者漏服等失误。重视患者服务中心信访及患者满意度调查结果反馈；支持医院医疗扶贫工作，先后派出多名医师赴新疆等地义诊；多次在社区开设健康教育讲座，受到好评。



唐锋　副主任医师　血管科博士

唐锋自 2009 年到血管科工作以来，在医疗、教学、管理、科研、学术等方面取得很好的成绩，受到患者、学生、同事、同行的一致好评。

担任教学主管，参与申报北京市内、外科住院医师规范化培训基地并获批，获批后负责开展基地住院医师的培训与考核工作，被评为 2015 年度院级优秀教学管理者和优秀带教老师。以第一作者发表 SCI 文章 2 篇（最高影响因子 3.353）及核心期刊文章 3 篇，并列第一作者投稿于国际会议 Veith symposium-2015 获接收并获大会主题发言资格。参与编写了《周围血管外科介入学》、《颈部血管外科》等著作。参与实施裕元基金《聚乙烯醇为基质的人工静脉瓣的基础研究》的科研工作，参与申报“基于 3D 打印及可控沉积技术的个性化主动脉覆膜支架的制造及应用”项目，获 2016 年首都发展专项基金资助。

担任中国微循环学会周围血管外科疾病专业委员会青年委员、北京医学会血管外科学分会青年委员等职。于 2012 年及 2013 年参与举办了清华大学颈部血管外科研讨会；2014 年及 2015 年参与举办了国家级血管外科会议 – 动脉重建论坛（ARTs），并在大会做主题发言及担任主持，使我院血管外科的诊治经验更好的对外推广与交流。

本着“以病人为中心”的原则，唐锋在临床工作中认真负责，对患者的诊治过程一丝不苟，努力提高业务能力，在完成繁重的主治医师工作的同时，还完成会诊医师、门诊医师、带教老师等职责和任务，并多次与同事、学生分享自己的经验和心得，被评为 2013 年度及 2015 年度“华信好医生”。

“医·药”同行首次试航

——降压药规范化使用专题研讨会

随着经济发展和居民生活水平的改善，慢性非传染性疾病已经成为影响居民健康的重大公共卫生问题。高血压作为患病率高的慢性病之一，是心脑血管疾病最重要的危险因素。为加强临床医生和药学人员的沟通和交流，心脏中心商丽华主任和药学部魏建英主任精心筹备，“医·药”同行——降压药规范化使用专题研讨会 6 月 3 日在学术厅举行。

研讨会以“高血压”为主题，邀请相关专家从“心、脑、肾、药”等不同角度，结合最新进展和我院降压药物应用大数据共同探讨如何规范血压管理、合理使用降压药物。会议得到院领导的高度重视，副院长朱栓立亲自到会并致辞。商丽华主任首先结合最新研究进展从指南的变迁、如何规范管理血压、确定靶目标、药物选择以及 SPRINT 研究等方面进行深度讲解。肾内科主任卢方平从肾内科的角度为听众讲解高血压合并慢性肾病患者的管理、宣教和药物选择，并超越指南提出了自己独到的见解，引发了参会人员的深度思考。随后，神经内科毕晓霞医师深度剖析高血压管理在脑卒中的重要地位、合并脑卒中患者如何进行血压管理等内容，使大家深入学习高血压的规范管理和最新动态。药学部万里燕药师结合我院 2016 年一季度降压药物大数据，从药物角度具体阐述我院降压药物的用药趋势并结合指南进行客观分析。最后，心脏中心康伊医师就一例合并心、脑、肾等不同疾病的高血压患者的病历分享将会议推向高潮，结合病例和前面万里燕提出的疑问处方，朱栓立副院长、各科室主任、各位医生和药师们展开热烈的讨论，血管紧张素转化酶抑制剂 (ACEI) 和血管紧张素受体拮抗剂 (ARB) 能不能联用？ ACEI 和 ARB 究竟哪类更优？是否可以同时开具两个钙离子拮抗剂？整个会议气氛热烈而富有活力，充满浓郁的学术氛围。最后，朱栓立副院长对此次专题研讨会进行总结并给予高度评价。与会者均表示享受了一次丰富的“学术大餐”，希望此类会议能够多次举办。

活动虽然落下帷幕，但是研讨会组织者的心情久久不能平静。听着每位参会人员收获满满的回馈，听着大家散会后意犹未尽的讨论，听着大家对“医·药”同行活动的认可，近两个月的付出和努力都是值得的，“医·药”同行首次试航成功。期待临床医生和药师们再次携手，“医·药”多角度同行，为我院合理用药水平的提高而继续努力！

（药学部：万里燕）

临床心理讲座进社区

为了缓解社区居民的生活压力，学会合理情绪管理，增添生活幸福感。5 月 13 日下午，应将台乡政府邀请，我院临床心理科的副主任医师邢颖赴将府家园社区，为居民进行题为《改变认知，提升幸福》的心理健康讲座。



邢颖从人的心理健康标准、特征及如何做好心理健康与身体健康等几方面进行阐述，并通过多个鲜活实例为大家进行了生动详细的讲解。讲座现场气氛热烈，双方积极互动，邢主任对居民提出的每一个问题都做了耐心解答，并引导居民要心态平和，热爱生活，这样才能做到心理健康，只有心理健康了，身体才会更健康。到场居民 30 人，发放医院宣传资料 70 份 . 这次活动的开展给居民带去了一份温暖的“心灵鸡汤”，使大家正视心理健康问题，学会舒缓生活工作压力，用阳光的心态开启健康、幸福的生活，用积极饱满的热情投入到生活工作中去。

这是我院与将台乡政府开展共建活动后的第一次健康讲座进社区，今后，我院将陆续开展此项工作，服务社区居民。

（患者服务中心：汪海英）

门诊开展微笑服务礼仪知识专题培训



为响应院工会主办的《优质服务改进措施百日竞赛》活动，门诊分工会、门诊办组织门诊窗口科室开展了微笑服务礼仪知识专题培训。5 月 20 日下午在学术厅，门诊办护士长童昆主讲了《微笑服务礼仪》，主要涉及如何微笑、仪表礼仪、语言礼仪、体态礼仪四个方面，并以美国著名的希尔顿酒店为例，揭示了服务人员的良好礼仪举止比一流硬件设备更重要的道理。

她说，一名医务工作者，在患者就诊过程中，行为礼貌、仪表端装，不但体现着个人的文化修养，也体现单位的整体素质水平，并能体现出对他人的尊重，减少医患矛盾。医院以良好的礼仪为前提，优良的技术为基础，以诚信贯穿于服务的全过程，才能正真意义上做到病人满意、医院满意、社会满意。

（门诊办：马捷）

心脏中心优化护理带教　利用新媒体提升护理水平



北京华信医院（清华大学第一附属医院）心脏中心是一个以收治复杂、危重和疑难心血管疾病为特色、经验丰富和勇于创新的中心。特别是心外科，在中心主任吴清玉院长的领导下，已经成为国际同行眼里的一流团队。中心护理团队在科护士长常青带领下，各专业护士圆满完成内、外科患者的护理工作，保障心脏中心患者的康复。

随着中心的发展，慕名而来的危重疑难病患者越来越多。这些患者病情复杂、变化快，这对护理工作提出了更高的要求。同时，心脏专科护理工作专业性又强，年轻护士缺乏相关临床护理经验。如何使年轻护士迅速胜任工作，是对心脏中心护理教学工作和带教老师的一项挑战。

心脏中心科护士长常青在 2015 年 11 月和 12 月先后两次召开中心各科护士长及带教老师会议，研究讨论解决方案。对各科护理教学进行总结，分享 CCU 在大型医院巡查中取得好成绩的经验，制定 2016 年学习计划，组建“心脏中心带教”微信群，实行分级管理制度。

常青担任教学质控总负责人，统一领导中心教学。王丽宁护士长担任负责人，制定中心学习计划，分配教学任务，掌握各科带教状况，汇报教学成果。张颖、徐慧、张冠珠为中心带教老师，负责组织实施中心的各项考核，组织每月的继续教育讲课、每月理论答卷的题目编写，监督各科带教老师完成教学任务。带教老师负责本科人员的教学工作，制定年度科带教计划，按年资 N0—N4 级实施考核，记录成绩。本着谁主管谁负责的原则，有问题逐级上报。

在教学方式上，中心与时俱进，利用视频手段辅助教学。王丽宁护士长根据心脏疾病专科特色，精选 12 项基本操作，分配各科带教老师录制操作视频，每科 2 项。视频上交中心带教老师，经修改下发各科带教老师。中心统一每月操作内容，提供标准操作步骤和仪器设备的分段讲解。各科每月定期组织培训学习、考试。由科室带教老师讲解示范，用人体模型演练，护士反复练习。中心带教老师每两个月抽查操作考试，每个科室每项操作抽查 2 人，不低于 6 人 / 次。成绩 90 分为合格，不合格者必须重考。采用视频教学以来，取得了良好的效果，不仅提高教学效率，保证教学质量，减少差错缺陷，也提高了临床护士的业务水平。部分专业理论粗浅、技术操作能力薄弱的护士得到全方位的提高，确保圆满完成心脏中心护理任务。

中心还充分新媒体手段开展教学。在 2015 年底组建“心脏中心带教”微信群，组织各科护士长及带教老师共 18 人，基本涵盖中心的骨干力量。充分发挥微信的优点：在群里布置任务，发布会议通知，分享文件照片，反馈培训结果，汇总考核成绩。其信息发布便捷，速度快，即时沟通，基本不受时间、空间限制，可以实现真正随时、随地、随身信息访问。且手机为私人独立使用，可以很好地保护个人隐私，不受他人干扰。

未来，心脏中心还会不断改进护理工作，以医院的核心价值观“以人为本，发展优先，快速行动，追求卓越”作为指导思想，勇攀高峰。

（心脏中心：张颖）

徐彭为朝阳区 29 家体检医疗机构讲课



5 月 26 日，受朝阳区医院管理中心委托，体检中心主任徐彭为朝阳区所属医疗机构进行了《颈动脉超声检查在健康体检中意义》专题讲座，朝阳区 29 家体检医疗机构近百人参会。

徐彭是北京健康管理协会理事、朝阳区体验质量控制和改进中心副主任委员。他详细介绍了颈动脉超声检查的背景、心血管病危险因素的危害及筛查必要性、动脉粥样硬化的病因及发生机制、健康体检基本项目的主要内容、健康体检人群开展颈动脉超声检查的必要性 、颈动脉超声检查操作技术规范等内容，并结合工作中遇到的典型病例进行分析，受到了参会者的热烈欢迎。

据了解，我国卫生计生委办公厅印发的《心血管疾病高危人群早期筛查和综合干预项目管理办法（试行）》中将颈动脉超声检查作为心血管高危人群筛查项目。颈动脉超声检查适用人群包括：高血压、冠状动脉粥样硬化性心脏病（冠心病）、脑卒中和糖尿病风险人群；吸烟、超重、肥胖等高风险人群；心血管综合风险评估为中度风险以上人群；其他中年及中年以上适宜人群。

（体检中心：张会超）

门诊办召开窗口人员座谈会

为了更进一步规范服务，简化流程，让优质服务的理念深入人心，5月24日，门诊办主任马捷召集财务处、收费处、药房等重点窗口科室人员座谈，目的是通过相互交流共同提高服务质量、简化流程、减少纠纷、实实在在地为患者服务。

门诊办副主任廖绍芳介绍了多年门诊工作解决纠纷的经验，并表示，门诊出现突发事件，门诊办会积极主动协助解决，收费处遇到挂号困难和疑难问题，咨询台导诊老师会主动协助解决。药房、采血、收费等待患者多时，服务台导诊护士会随时进行疏导，将不良情绪消灭在萌芽中。

财务处主任王晓航、药房韩伟医师、收费处苗帅、闫晶晶均表示，在以后的门诊工作中为适应患者需要，实施窗口的调整，并在规范服务上共创和谐。

最后马捷总结：门诊工作中各种意外或突发情况不断，及时发现和处理前瞻性问题、建立良好畅通的信息收集与反馈机制在今后的工作中很重要。

（门诊办：童昆）

心系牧羊地 共度儿童节

6月1日，我院心脏中心医护团队一行6人，由王廉一主任带队，奔赴位于天津大王古的牧羊地儿童村，与孩子们共庆“六一”儿童节。

牧羊地儿童村由美国飞利浦海德基金会筹建，帮助收留孤残和被遗弃的儿童，联系医疗机构帮助救治病患儿童后，安排有能力的家庭收养这些孩子。十年来，牧羊地儿童村有几十位复杂先心病患儿在我院接受过手术治疗并取得良好效果，他们中的不少人已被收养，拥有快乐幸福的家庭。“六一”儿童节看望这些孤残儿童已成为心脏中心党支部的一项保留活动。此行，由王廉一主任为部分儿童做了心脏彩超检查，并对前期来我院治疗的患儿进行跟踪随访。大家还为小朋友们精心准备了儿童图书和画笔。儿童节这天，孩子们和儿童村的员工，以及多位中外来宾一起庆祝“六一”，他们快乐的唱歌、跳舞，还有漂亮的时装秀及各种乐器演奏，让这个节日温馨多彩、充满笑语欢声。

（心脏中心：王廉一）



血液肿瘤科举办“癌痛规范化治疗”学术讲座

恶性肿瘤，目前是我国居民因病死亡原因首位，其中疼痛是癌症患者最常见的症状之一，疼痛控制不佳会严重影响患者的生活质量。为了更好地交流临床经验，帮助更多癌痛患者解除痛苦，5月16日下午，在院领导的支持下，血液肿瘤科在学术厅成功举办“北京华信医院2016年癌痛规范化治疗学术讲座”。

血液肿瘤科主任郭振兴主持此次讲座。副院长朱栓立到会致辞，对2015年医院癌痛质控检查结果进行分析总结。301医院疼痛科路桂军主任、朝阳医院肿瘤科王兵护士长与聆听讲座的医护人员分享了“癌性疼痛综合管理”和“癌症疼痛规范化诊疗护理经验分享”相关内容。

本次会议吸引了众多科室的医护人员，参会人员针对两位讲者的精彩内容进行了热烈讨论。通过此次学术会议，各科医护人员对于疼痛的评估、治疗和护理有了更加深入的了解。这必将进一步推动我院癌痛的规范化治疗水平，为更多癌痛患者减轻痛苦。（血液肿瘤科：滕峰）

院长查房进骨科

4月29日下午，党委书记类延旭、副院长张东亚、税朝祥，纪委书记陈淑苹及职能科室负责人对骨科进行院长查房。

2015年骨科经过人员调整后，在porter主任带领下，科室从日常管理、医疗特色、工作量及工作效率指标完成情况、科研教学、人才梯队建设和培养等方面都有了长足进步。通过划分科室专业组，使高年资大夫能够更专注于自己的专业领域，更专业的为患者提供精准诊断治疗。

创伤仍然是骨科的主要病种。在创伤专业组长梁杰副主任医师和邱海滨副主任医师的带领下，完成了大量复杂创伤患者的诊疗，目前可以完成包括骨盆创伤在内复杂创伤手术。Porter主任和何正斌副主任医师负责关节组，完成多例髋关节置换术、膝关节置换术，包括初次关节置换术和翻修手术。同时，继续开展关节镜术，并于2015年获得了北京卫生局开展关节镜术的资质。脊柱组在王占长副主任医师的带领下，继续腰椎、胸椎及颈椎微创治疗。2015年积极开展小儿骨科业务，主要集中于创伤患者和先天性畸形患者。2016年第一季度骨科高难度手术量较同期增长61.3%。

骨科除每周五的病例讨论和学术讨论会外，还开设了“骨科学院”课程。该学院课程专门针对年轻骨科医师，为期两年，每年26周，每周工作日早晚开课，共计312学时的授课覆盖了国际标准中绝大多数骨科知识，不管是授课教师还是听课学生，都需要投入大量的精力与时间。授课教师主要是骨科高年资医生，并且骨科已经正式注册了国际在线骨科授课“Orthobullets”，从而允许使用他们的教学和考试材料。2016年还将选派医师前往英国爱丁堡、美国爱荷华和巴尔的摩市约翰·霍普金斯医院、北医三院等多家医院进修学习。

2015年5月7日，科室还成功承办了清华大学医学中心举办第八届中国骨科医师年会分会，骨与关节发育畸形和残疾预防工作委员会的第一次会议，来自美国的2位专家及多名中国专家受邀参会。

porter主任始终坚持“以患者的利益为中心”的工作信条，医生能为患者解除病痛是一种快乐，是一种满足感。Porter主任以身作则，在诊室认真细致询问病史、查体、书写病历及与患者良好沟通的经验和技巧，为年轻大夫做出榜样。骨科第一季度的床位使用率不是很理想，但是他还是坚持缩短平均住院日，并不会因为使用率而延长患者住院时间。他强调的是患者至上，要为患者提供最合理的治疗方案。

porter主任还邀请来自美国南加州大学物理治疗系的康复理疗医生到院为病人进行每周两次的康复训练指导。他们在医院骨科病房里指导骨折术前和术后病人进行康复训练，骨科护士们详细记录指导过程，跟进病人的训练量和训练效果。骨科医生和理疗医生共同对病人的病情、恢复情况以及康复目标进行全面评估。病人们积极配合骨科医生、护士和专业理疗医生，在专业人士的指导下进行更有针对性的功能锻炼。将来骨科还将与神经内科合作培养康复医师，建立康复病房，为患者指导正确康复训练，提高患者生活质量。

查房听取汇报后，副院长税朝祥指出骨科的发展不能只靠porter主任一人，要全科同仁一起打造国际化模式，提升医疗质量和服务水平。

副院长张东亚指出骨科在porter主任的带领下科室人员逐步稳定，各项工作指标不断增长，高难度手术量有了明显的增加。porter主任具有国际视野，注重团队建设和基本知识与技能培训，对每个大夫都有详细的培养规划，值得其他科室学习。

党委书记类延旭指出porter主任工作很严谨，他为我们带来先进的理念和教学经验，并以身做则为年轻医生们作出榜样。骨科现在处于很好的发展态势，要进一步扩大视野，加强对外交流，就像porter主任所言，科室人员要发自内心的积极努力付出，把骨科的工作带上新的台阶。

（党政办：金露）

医生跪下 只为取出一颗枣核

端午节本应是个祥和安乐的节日，然而对于耳鼻喉科医生来说，端午节却是个提心吊胆的日子。每年这个时候，耳鼻喉科都会收治特殊的患者，他们都是因为“枣核惹的祸”。

粽子对于端午节而言，就好比年夜饭上的饺子，不吃是不行的。南方的粽子品种丰富，而北方的却较为单一，大多以红枣陷为主。端午节时咬上一口香香甜甜的红枣粽，哇！美味。



可是，祸患恰恰就由这美味的红枣引发！

节后的门诊，耳鼻喉科接诊了这样一位老人：吃粽子后出现胸痛，进食后疼痛明显加重。经过相关检查，医生在老人食道里发现了一颗尖锐的枣核。枣核的两端尖尖地刺入食管末端，让老人疼痛不止。经过完善的术前检查，耳鼻喉科高云海主任为老人实施急诊食道异物取出术。由于患者年龄较大，为保护患者颈椎，使患者的食管受到最小创伤，高云海主任双膝跪在脚踏板上小心翼翼地为患者施行手术。当把枣核取出的一瞬间，手术室里的医护人员才松了一口气。高主任打趣地说：“男儿膝下有黄金，为了患者，我这‘下跪’也是值得了！”

耳鼻喉科医生再次提醒广大群众：为了您家里的老人儿童，一定注意枣核、鱼刺、碎骨等食物，让大家的节日都在喜气祥和中度过。（耳鼻喉科：白玉）

区域交流 共话合作

★5月16日，在清华大学扶贫办公室的协调下，党委书记类延旭接见了贵州省毕节市大方县统战部长陈德奉一行8人。

患者服务中心负责人向来宾介绍我院总体情况，如我院心脏中心、消化医学中心、泌尿医学中心、儿科、骨科、血管科等科室，我院开展的先心病公益慈善工作。属地领导介绍当地医疗卫生工作的总体情况，并希望我院能给予相关科室重点帮扶，如心脏内科、骨科的脊柱关节疾病、介入治疗、超声检查、肿瘤的病理诊断等。双方还就有关医疗人员进修学习、讲课带教、义诊筛查等进行了深入的交流。

类延旭书记表示，我院一定会结合自身的实际情况为大方县医疗提供力所能及的帮助，并在包括先心病救治等绿色通道的开启、远程会诊平台的开放等为大方县医疗机构提供便利。

陈德丰表示，我院去年曾带领高水平的医疗队在国家民委的组织下到大方县开展扶贫工作，对清华大学第一附属医院为大方县人民所做的一切表示感谢。

座谈会结束后，来宾还参观了我院的心脏中心、远程会诊中心、血管科等科室。

★5月24日，由清华大学教育扶贫办公室主办、继续教育学院医疗卫生与培训中心协办的“县域医院管理专题培训班”一期77名学员来我院进行参观交流。该批学员由来自全国县级医疗卫生管理机构、医疗单位的主管领导组成。

院领导高度重视，党委书记类延旭与副院长张东亚亲自参加，对学员的到来表示欢迎，类延旭简要介绍了我院科室特色与软实力，张东亚向学员介绍了我院的概况。

分组参观环节，四个小组分别由院办、党政办、患者服务中心负责人带队，依次参观了心脏中心、骨科、儿科、血管科、妇产科等科室。各科室主任精心准备，在很短的时间内重点介绍了科室的特色，给参观者留下了很深的印象，在学员中产生了很好的影响。

★5月25日，党委书记类延旭，副院长朱栓立、张东亚会见了云南省昆明市东川区副区长张忠惠一行7人，重点对接有关医疗帮扶和医疗救助工作。

双方介绍各自医院科室特色，属地卫计局领导介绍了当地医疗卫生机构的情况、卫生发展状况以及需要我院帮扶的科室。张东亚重点介绍了我院心脏中心等特色科室、义诊筛查、讲课带教、远程会诊等，并表示，我院将在先心病救治、远程会诊平台的开放等方面为属（下转第5版）

清华大学工会表彰

经清华大学工会2016年3月10日常委会议讨论和网上公示，决定对2015年度清华大学先进分工会、分工会特色活动成果奖、先进工会小组、工会积极分子予以表彰。

第一附属医院工会获奖名单如下：

1. 第一附属医院工会获“2015年度清华大学优秀分工会”称号；

2. 第一附属医院工会获“2015年度清华大学分工会特色活动成果一等奖”；

3. 机关工会小组、总务工会小组获“2015年度清华大学先进工会小组”称号；

4. 满秀荣、吴建臣、张亚侠、何军、杨素云、党志军、许燕玲、单希颖、石晓威获“2015年度清华大学工会积极分子”称号。

院工会组队参加校第四十三届教职工运动会









5月19日下午，清华大学第四十三届教职工运动会在东大操场举行。开幕式在雄壮的国歌声中拉开帷幕。常务副校长程建平宣布运动会开幕，校党委副书记邓卫致开幕词。

院工会充分调动职工的积极性，广泛征集运动特长的职工投入到比赛中。共有90位职工参加了63个项目的比赛。其中23位职工夺得名次，团体总分在参赛的61个分工会中排名第七。

据了解，本次比赛共设77个集体及个人项目，全校6016人次报名参加。赛场上，参赛运动员弘扬“更高、更快、更强”的时代精神，发扬友谊第一、比赛第二的宗旨，表现出协作一致的团结精神，也展现了顽强拼搏的昂扬风貌。（院工会：张晓萍）

2016年世界献血者日
——血液连接你我

每年的6月14日，是世界献血者日。与死神搏斗的临床一线医务人员，最能感受到血液的珍贵。他们在用医疗技术挽救生命的同时，更用热血延续生命。近两年来，我院每年都有近百名医务人员积极参加无偿献血公益活动。2016年的今天，我院再次被北京市卫计委、北京市红十字会、北京市人社局、首都文明办、市财政局等部门联合授予2014—2015年度首都无偿献血工作先进集体称号，输血科主任曹绪梅被评为先进个人。

为鼓励更多的人无偿献血，宣传和促进全球血液安全规划的实施，世界卫生组织、红十字会与红新月会国际联合会、国际献血组织联合会、国际输血协会将2004年6月14日定为第一个世界献血者日（World Blood Donor Day，WBDD）。2005年5月24日，在第五十八届世界卫生大会上，192个世界卫生组织成员国通过决议，决定认可“世界献血者日”为国际性纪念日。

世界献血者日之所以选中这一天，是因为6月14日是发现ABO血型系统的诺贝尔奖获得者卡尔·兰德斯坦纳的生日。首次“世界献血者日”的主题是“献血，赠送生命的礼物。感谢您。”其宗旨在于，通过这一特殊的日子感谢那些拯救数百万人生命的自愿无偿献血者，特别是多次定期捐献血液的个人，颂扬他们无偿捐助血液的无私奉献之举；同时希望全社会对自愿无偿献血的重要性引起更广泛的认识，鼓励更多的人尤其是青年，成为合格的经常献血者，在需要拯救生命时提供可使用的最安全血液。



2016世界献血者日的主题为：血液连接你我，口号为：分享生命，捐献热血。为了配合世界献血者日的宣传，院工会张贴宣传海报，大屏幕滚动播放宣传口号，在门诊大厅发放宣传手册，并制作了以本院无偿献血职工为主要宣传内容的展板，弘扬“血浓情更浓，有爱在其中”的无私大爱精神，鼓励更多职工积极参与无偿献血。

（院工会：蒋立红）

（上接第1版）张东亚欣然接受论坛邀请，并精心备课，搜集大量的素材，准备足足80张幻灯片。

5月7日晚，数百家基层医院的麻醉科室医护人员常规聚集在科内集体学习观看。八点三十五分，张东亚首先介绍我院基本情况及重点科室、专家，随后他在先心病的病理生理方面进行详尽阐述。他结合30余年的麻醉工作经验，讲述了很多先心病的麻醉管理特点及核心。期间他特意挑选了房间隔缺损和法洛氏四联症两个典型的病例为大家进行剖析，并列举很多复杂罕见先心病的术式及我院的麻醉管理经验，开拓了大家的视野。整个课程内容丰富，图文并茂，直观明了，加上细心讲解，很多网友茅塞顿开。以往1小时的公开课，此次加长了一倍时间。课后，很多网友在题板上提出大量专业问题，也有很多网友采用麦克提问的方式和张东亚进行交流。

（麻醉科：杨永涛）

院工会举办六一儿童节知识讲座



“六一”国际儿童节前夕，院工会邀请卓越父母国际研究院导师封蕾女士，为我院的年轻家长们讲授“家庭教育对孩子一生的影响”知识讲座。

封蕾老师和大家分享了家庭教育首要的目标是培养孩子健全的人格，培养孩子的高自我价值；共同探讨了夫妻关系在亲子关系中的重要性，给孩子一个温馨和睦的家庭环境，是孩子建立安全感的重要因素，成长经历、家庭环境、父母关系对孩子成长的心理影响；教会大家如何使用“爱的五种语言”与身边的人沟通；聆听“内在的小孩”音频，闭上眼睛用心感受和关照自己心理的内在小孩，很多人流下了感动的眼泪；在互动环节，大家一起学习欢乐的拍拍操，体会到拥抱也是有方向的。近40位医护人员与老师互动交流，大家感触颇深，收获满满。

（院工会：张晓萍）

大步走，健康行
——院工会组织健步走活动



北京的初夏，凉爽宜人，草绿花红。为缓解工作压力，享受绿色自然，健康锻炼身体，活跃职工生活，院工会在医院附近的将府公园举办“2016年大步走健康行”健走活动。考虑到医院24小时值班、医护人员轮休的医疗工作特点，此次健步走活动分两天进行，活动得到职工们的积极响应。

将府公园距离医院2.5公里，是一处免费开放的郊野公园，园区内到处是参天大树，绿荫蔽日甚是惬意。树中小路设有红胶铺地的“快乐健康步道”，步行一周为一公里。此次健步走活动设定为“步行三圈”，每走一圈加盖一枚印章，集齐三枚印章为活动结束。

为了让更多的职工们加入到健步走活动行列，院工会将每天的健步走活动时间延长至近2小时，各临床科室统筹安排，在保证医疗工作顺利进行的前提下，420位医护人员走出病区，来到大自然，迈开腿，大步走。

（院工会：张晓萍）

（上接第4版）地患者提供便利。朱栓立则表示，属地可派出有一定专业基础的医务人员来我院进行短期的跟班学习，提升业务能力。

类延旭表示，我院会结合自身的实际情况为属地医院提供力所能及的帮助。属地领导表示，一定会制定好相应的实施方案，让清华的优质医疗资源能惠及东川的父老乡亲。

座谈会结束后，来宾还参观了我院的心脏中心、骨科、血管科、疑难病会诊中心等科室。据了解，在北京市朝阳区将台乡政府与昆明市东川区政府签署扶贫关系后，我院作为将台地区的医疗单位，作为对东川属地的区级医疗帮扶的主要承担者，举行了此次座谈。

★ 5月27日，党委书记类延旭、副院长张东亚接待了来我院洽谈帮扶对接的宁夏吴忠市红寺堡区区委书记丁建成一行6人。座谈会上双方介绍了各自的医院科室特色，张东亚副院长重点介绍了我院的心脏中心和其他重点发展的科室，就有关医疗人员进修学习、义诊筛查、讲课带教等方面的内容深入交流。类延旭书记表示，清华大学第一附属医院一定会结合自身的实际情况为红寺堡区医院提供力所能及的帮助。

丁建成书记介绍了红寺堡的情况，作为全国最大的移民扶贫区和民族聚居区，十六年开发建设，创造了“荒漠变绿洲、戈壁起高楼”的人间奇迹。2015年清华大学第一附属医院与国家民委走进红寺堡，开展送医活动，体现了党和国家对少数民族地区的关怀和厚爱。区医院院长张廷宝同志对清华大学第一附属医院为红寺堡区人民所做的一切表示感谢，深信在学校以及一附院的大力支持下，属地医院一定会为红寺堡人民提供更好的优质医疗服务。

座谈会结束后，类延旭书记和丁建成书记分别在双方联合开展精准帮扶的协议上签字。党政办和患者服务中心工作人员参加接待活动。

（患者服务中心：胡建立）





“心”生危机

——北京电视台《生命缘》节目纪实

一个心率只有四十几次的婴儿的降生，让医护人员的神经瞬间紧张起来。孩子经剖腹产来到这个世界的第一时刻，妇产科、儿科、麻醉科、心脏小儿科等十几位医学专家围绕着这个孩子，开始争分夺秒的抢救……

这个脆弱的小生命，还有活下来的希望吗？

手术前 3 天的下午，医生为孕妇小梅做胎儿心脏超声检查，准妈妈小梅今年 44 岁，是个不折不扣的高龄产妇，她的老公刘明，也已经 45 岁，对于结婚已经 16 年的夫妻俩来说，这个孩子的到来完全是一个“意外之喜”。中年得子，本来是一件开心的事，可是几天前在一次产检中，他们被告知，已经八个多月的胎儿，很有可能“保不住”了！这对小梅夫妻来说简直不敢相信。

通常情况下，正常的胎儿心率在每分钟一百四十次左右，但医生在产检中发现，小梅腹中胎儿的心率只有每分钟四十几次，仅仅是正常胎儿心率的零头。而且孩子的心脏已经变大，开始出现严重心衰的表现，导致全身的供血供氧非常差。在这种情况下，一旦孩子出生，几乎没有存活的可能。

这个孩子，对于小梅夫妻来说，比生命还要宝贵，他们陷入了痛苦的抉择。抱着最后一丝希望，小梅和丈夫走上了艰辛的求医之路。在快要绝望的时候，夫妻二人几经打听，找到了清华大学第一附属医院心脏中心小儿科主任、心脏中心导管室主任李小梅教授。

李小梅，清华大学第一附属医院心脏中心小儿科主任，从事儿科临床工作近四十年，在国内最早应用介入手段对儿童心脏病进行诊断和治疗。自 1994 年在全国儿科领域率先开始应用射频导管消融治疗小儿快速型心律失常以来，至今仍保持小儿射频消融手术总例数全国最多、年手术量最大、接受手术患儿年龄最小的记录。“这个孩子，是我见到的先天性房室传导阻滞最重的！”经验丰富的李小梅教授，依然感觉到困难重重。

胎儿所患的这种先天性房室传导阻滞，可导致心功能受损，严重时会发生心脏骤停。这种疾病多见于五十多岁的成年人，先天性的小儿患者非常罕见，只有两万分之一。一般患有这种疾病的孩子，心率大多在七、八十次，而这个孩子，发病时间更早、心率更慢、情况更重。眼下只有一个办法能够救孩子，但风险非常大——出生后即刻给孩子安装心脏起搏器。

全国首例，尽力一搏！

对于小梅腹中的胎儿来说，出生后能否存活下来都难以预料。更别说再经受一次开胸手术安装起搏器的打击了。

“从来没有人这么做过，只是我们这么设想，通过胎儿脐带上一根能连通到心脏的血管，安装一根临时救命的起搏电极，”这个尝试，国内目前没有一家医院做过，但这是孩子活下来，唯一的可能！

这个方案在理论上是可行的，但是没有任何临床先例，没有任何经验可循。“如果我放弃了，这个孩子就只能等死！为了救这个孩子，我就要承担这个风险。”孩子的情况越来越差，已经容不得再等下去。4 月 8 日，清华大学第一附属医院组织了一次手术方案大讨论，产科、儿科、麻醉科、心脏中心等十几位专家对小梅和胎儿的情况做了详细的分析，对剖腹产中和胎儿娩出后可能发生的一切问题进行了充分的准备。

手术开始了，四个科室近二十位医护人员集体在这间手术室里，准备打响一场与死神的争夺战。

胎儿一旦离开母体，长期衰弱的心脏，因早产儿发育不成熟的脏器，孩子能否活着来到这个世界上，所有人都不知道。所有人的心都在这一刻高高悬起，

“哇……”随着胎儿离开母体的那一瞬间，一声响亮的啼哭，让全场人暂时送了一口气。

“太好了！这简直是世界上最美妙的哭声！”李小梅教授感叹道！

躺在手术床上的小梅，随着孩子的哭声也流下了激动的眼泪。

但是，没过一分钟，全场人的心又再次提了起来：随着一声声啼哭声逐渐减弱，孩子的肤色慢慢变紫，口唇也逐渐失去了颜色，孩子的血液循环开始走向衰弱。

没有时间可以犹豫，现在就要尽最大的力量，将孩子的心率提升上来，手术室里，顿时被一种莫名的紧张感充斥。监护仪上显示，心率只有 40 次，搏动图形异常混乱，3 分钟后，孩子的呼吸慢慢变弱，心跳越来越缓慢，医生开始紧急气管插管，链接呼吸机辅助呼吸，

“快从脐静脉给药！”副院长、麻醉科主任张东亚果断地指挥着。提高心率，要从脐静脉中注射提升心率的药物，也是孩子能活下来的唯一希望。经过长达七分钟的抢救，孩子的心率提升到了每分钟五十七次。

孩子马上转入导管室，在 X 线下进行临时起搏器电极的安装。刚刚出生仅十多分钟的孩子，即将接受一次史无前例的临时起搏器安装手术，这是无人涉足的“禁区”，手术能成功吗？

瘦小的李小梅教授，马上穿起重达二十多斤的手术铅衣走上手术台。通常为小儿心律失常患者植入临时起搏器导线，医生都是通过股静脉进行穿刺手术，但新生儿的股动脉直径只有三毫米，相当于一根普通的铅笔芯粗细，而且术后容易出现血管堵塞等并发症。李小梅主任为这个孩子选择了脐静脉。

脐静脉是新生儿脐带上的一根血管，在母体内通过连接胎盘供给胎儿的营养和血运。它通过下腔静脉连接到心脏，不仅血管粗而且路径短。

“从来没有人这么做过，我们也只是这样设想。”

通过脐静脉血管穿刺安装救命的起搏电极，这个大胆的尝试在全国尚属首例，能不能成功，导管室内所有医护人员都悬着一颗心。凭借丰富的经验，李小梅主任和她助手终于一次送入成功，此时距离手术开始已经过去半个小时，随着电极准确地固定在右心室，孩子的心率稳定地搏动在每分钟七十次的数字上，手术终于成功了！

孩子娇嫩的小脸终于恢复了红润，露出了本该有的可爱模样，他的小心脏终于在起搏器的带动下规律地跳动起来。来到这个世界的第一个小时，他已经闯过了两道生死关卡，暂时保住了性命。在导管室外的爸爸终于见到了他最可爱的儿子。

经过心脏重症监护室医护人员一夜的看护，孩子的起搏心率逐渐提升到每分钟九十次。11 天后，孩子就要面临更大的一次手术——安装永久起搏器。来找到这个世界的小生命，再一次躺在了手术台上，等待他的是又一场生命的较量。医院院长、著名心外科专家吴清玉教授亲自制定手术方案。随着心外科和心脏小儿科的共同合作，一个半小时手术的进行，永久起搏器也顺利地植入孩子的身体，每分钟 120 次的搏动，成为心脏永久的“电池”。

第二天，孩子睁开亮晶晶的眼睛望着这个美好的世界，开始了他生命新的旅程……

（2016 年 5 月 16 日北京卫视《生命缘》栏目播出）

长大后我也要当医生

5 月 22 日，随着国家民委组织的”中华民族一家亲送医下乡”活动，由我院一行 8 人组成的专家义诊团，来到了内蒙赤峰的阿鲁科尔沁旗医院，为当地群众进行为期一周的义诊活动。次日，就在即将结束这一天紧张而忙碌的接诊任务时，从诊室外走来了母女两人：小姑娘 10 来岁，高挑个儿，阳光肤色，高高的马尾辫，目光炯炯，满脸笑意，身边的妈妈，50 多岁，不仅具有草原人特有的豪爽，还具备成熟女人的优雅，好熟悉的面孔，印象太深刻了！她们就是曾就诊在我院的吴素云母女。

十年前，因为一次意外，吴素云苦心养育了 18 年的独生子意外夭折。在亲朋好友的劝说下，夫妻俩踏上了求子之路，两次怀孕无果，丧子之痛，使他们再要一个孩子的念头更加强烈了。吴素云回忆当年求子的情形，“终于老天开眼，在我 42 岁那年的 5 月怀孕了”。吴素云因为高龄孕妇加上对儿子的日夜思念，怀孕不满 27 周时出现了羊水早破。全家人急的团团转，四处打听，终于从北京朋友那里打听到孩子还有希望存活下来的消息，连夜冒着大雪开车行程 20 小时，几经折腾来到了北京清华大学第一附属医院。2006 年 11 月 28 日深夜 11 点多，我院产房内充斥着异常紧张的气氛，这位孕 4 产 2，胎龄不足 27 周、胎膜早破三天、胎盘糟粕伴活动性出血、存在宫内窘迫的未成熟儿就要出生了。在当时，不成熟儿、极低出生体重儿（1000g ~ 1499g）的发生率仅为 1 ~ 2%，死亡率却高达 30 ~ 50%，对于我科来说这是一件大事，我们全体医护立刻进入备战状态，上至科主任、护士长，下至一线住院大夫和护士，都进行了周密布署与安排，做好了万全的准备，抢救箱、气管插管、肺表面活性剂、呼吸机、心电监护等等一切准备就绪，只等这位袖珍宝宝的降临。随着微弱的一声啼哭，小宝宝来到了这个世上，四肢松软、全身青紫、呼吸困难、体重 1250g，紧张激烈的产房内复苏后将孩子转入了新生儿病房。由于各器官发育的不成熟，进入 NICU 后，孩子经历了诸多挑战。随时应对突如其来的呼吸问题、感染问题；还要防治早产儿特有的脑室内出血、脑白质软化；循环不稳定、水电解质及糖代谢紊乱一样不容小觑。仅喂养问题，貌似简单，也需要我科医护人员精心准备，全肠外营养、微量喂养、到肠内喂养，准确计算，调整液速、糖速、计算热氮比例。即使在生命体征平稳的后期，还会面临晚发代酸、贫血、慢性肺疾病、视网膜病变、神经行为发育落后等一系列问题。而这每一关，不仅需要孩子的坚强，更是对当时我科医疗护理技术的极大考验：时时监护，细微观察，各种潜在危险的提前预防处置，适时调整诊疗方案，精心护理……。66 个日夜的坚守，孩子依靠顽强的生命力冲破了道道难关，终于达到了出院标准。幸福的一家人高高兴兴地回到了久别的故乡。当时中央电视台健康之路还就此事做了特别报道。

“为纪念女儿在北京出生，我给孩子起小名——京京，她是我们家的心肝宝贝，在我们的精心照顾下孩子成长的很健康”。当听闻清华大学第一附属医院的专家团队来到阿旗义诊，母女俩异常兴奋，第一时间就赶来看望。“真希望能见到当时救助孩子的大夫，小京京更是想要看看将她安全带到这个世上的亲人们”，妈妈吴素云激动地说，“有了宝贝女儿，我们现在生活地非常幸福，京京唱歌经常获奖，还会跳舞，学习也很好”妈妈骄傲的述说着，京京更是活泼快语，“我长大了也要当医生，因为医生能拯救病人，病人会永远感谢他们。”当我将这个聪明伶俐的小姑娘拥入怀里的时候，内心又何尝不是一种莫大的安慰呢。想想二十多年行医的努力与付出、坚持与守护，在这温馨的一刻都得到了欣慰的回报，令我感到无比的自豪。而京京的心愿，也仿佛给了我们巨大的推力，给了我们勇敢走下去的勇气和力量，令我们更加坚定了医者的信念，努力把我们的神圣使命完成得更好！也愿有更多的人能加入到我们医者的队伍中来，推动医学事业的蓬勃发展。（儿科：徐晓静）





第十二届学术年会
优秀大会发言、优秀壁报获奖名单

本次年会共收到报告议题 69 个，受年会时间限制，经院学术委员会投票选出 19 个临床科室、3 个医技科室 26 项做大会发言，未能发言的优秀议题制作了 43 块展板做壁报交流。年会通过科教微信平台评选出优秀大会发言，优秀壁报，获奖内容将在《清华医学》杂志上发表。

优秀大会发言获奖者

奖　项	科　室	姓　名
一等奖	儿科	虞人杰
二等奖	心脏中心	吴清玉
	心脏中心	李小梅
三等奖	心脏中心	苗立夫
	普外科	杨国山
	心脏中心	靳永强
	妇产科	王　双
	儿科	王俊怡



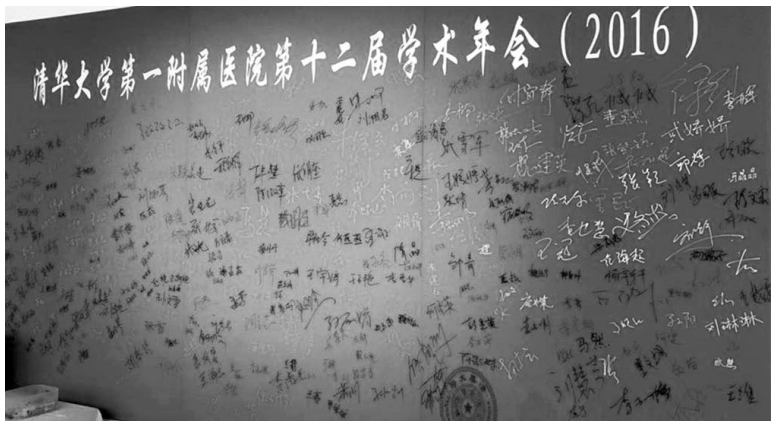
优秀壁报获奖者

	科　室	姓　名	壁板号
一等奖	心脏中心	靳永强	37 号
二等奖	神内科	王晓杰	11 号
	麻醉科	庞晓林	22 号
三等奖	老年科	张淑君	25 号
	妇产科	武　卉	32 号
	影像科	李志伟	34 号
	骨科	刘　妍	2 号
	药剂科	万里燕	35 号



新颖背景墙　记录永难忘

一年一度的学术年会是医院各学科知识的汇集。今年学术年会采用新颖的布质背景墙作为签到登记，更增加庄重的仪式感，为参会人员留下深刻印象。签到布配合整体会议布局，选择了清爽的海洋蓝，标注院标和年会标志，其意义在于蓝色象征海洋，海洋宽广的胸襟和海纳百川的气度亦如我们医院的大家庭，签到的每一个人都是构成这海洋的一滴水、一条溪流。签到布改变以往的纸质签到，新颖的方式在浓郁庄重的学术氛围中增添活泼气氛，学术会议也因此成为轻松的聚会，从大家在签到背景墙前争先合影就是最好的证明。签到布留存起来，也是年会和参会人员最好的记录和回忆。　（科教办：王尧尧）



网络直播　共享盛会



5 月 26 日，清华大学第一附属医院第十二届学术年会盛大召开，信息中心作为本次年会的技术保障部门，为全天会议提供了网络视频直播服务。信息中心网络组在接到直播任务的当天，便开始直播方案的设计工作，通过与科教处的多次商讨后，最终确定方案。整体工作在院办的悉心协调与后勤部门的有力保障下，有条不紊的进行。

本次学术年会对内网和公网同时进行了网络高清视频直播，信息中心克服场地环境的限制以及传统网络直播的缺陷，采用行业先进的网络视频设备，引用多机位、多场景的拍摄技术，并首次进行 PPT 屏幕共享功能，让多线路、多场景集成于一体，让整体与细节通过视频信号切换，同时展现在大家眼前。原先的网络直播，由于是单一线路、单一画面，很难做到专家的演讲与 PPT 画面同时清晰展现，而这次，展现给观众的不仅是多路信号的视频画面，而且主次分明，适时切换，PPT 视频信号作为主路信号，大家坐在电脑屏幕前，图文清晰可见，台上专家演讲的一言一行作为次路信号，可同时观看。为了方便临床一线的医务工作者观看，在远程会诊中心开辟了网络视频直播第二分会场，让更多的临床医务工作者可以选择就近“参会”。

8 小时的直播，未让我们感到一丝疲倦，而是欣喜，因为我们一点点的付出，让更多的人受益。总结经验，开拓创新，在“互联网 +”的大潮中继续我们前进的脚步。　（信息中心：石晓威）

学术年会　营养“味儿”足

如果说学术年会是一场知识盛宴，那临床营养科提供的年会专属套餐就是这场盛宴的营养加油站。临床营养科作为本次学术年后的后勤保障部门，非常重视大会的用餐需求，当日参加午餐准备的工作人员包括营养师、厨师、面点师和配餐员约 40 人之多，高效、高品质的完成了此次 150 份餐的制作，可谓是营养科全家总动员，齐心协力为年会。说到专属套餐的食谱设计，融汇了营养师的营养理念和厨师的烹制设想，考虑到参会人员中午的营养需求及年龄、性别和用餐时限等因素，经过反复讨论和 2 轮试菜，才确定出菜品的最终版本。



年会套餐中合理的营养搭配和适宜的烹饪口味，让每一位参会人员在中午体验到营养加油站带来的益处，补充了上午消耗的精力，为下午保持良好的状态参会充足了电。

（临床营养科：王楠）

（上接第 1 版）关的亚专业学组，在医学中心正式成立，为我们学科建设提供了平台和组织架构。内、外、检验基地建设也取得长足的进步，技能培训中心、微信管理平台，先后建成并投入使用，从软件、硬件上为我们的教学和师资培训提供了保障。对于非基地学科，也要按基地化建设，这与我们医学中心内、外、妇、儿学系建设，是相辅相成的。与大型“三甲”医院相比，我院师资力量相对薄弱，因此在很长一段时间，无论是规培基地建设，还是医学中心学科建设，师资力量培训都是我们的主要任务。学术活动、学术交流，是培训、锻炼师资力量非常有效的手段。过去的一年，医院学术活动非常活跃，基金申请方面也取得了不错的成绩，有两项校基金和两项首发基金中标，还有高水平的 SCI 论文发表。我相信坚持不懈做下去，我们的愿景一定会实现。

在学术会正式开始前，党委书记类延旭宣读了北京华信医院关于 2015 年学术年会优秀论文的表彰决定，消化内科主任程艳丽、肾内科主任卢方平、心脏中心唐秀杰医生、心脏小儿戈海延医生、普外科张子超医生、呼吸内科安树昌医生、胸外科魏慎海医生荣获优秀论文奖，院领导为他们颁发了证书。学术会议开始后，院长吴清玉、副院长朱栓立、张东亚、税朝祥，院长助理张明奎，分别主持了相关部分学术交流。

本次学术年会重点展示了各科室临床科研成果、新技术应用以及疑难病例的处置经验和体会，内容紧密结合临床工作。心脏中心副主任医师徐忠华代表院长吴清玉与大家分享了出生仅两小时的新生儿大动脉转位的手术视频。吴清玉不时指出手术的关键点所在，参会者会后称，能有机会近距离观看如此高难度、世界顶尖级级别的手术非常震撼、感觉到原来复杂的手术过程就像艺术大师创造艺术臻品过程中追求完美的精雕细琢。

德高望重的虞人杰教授作为《新生儿窒息多器官损害诊断标准》的执笔者，深入解读了该指南。通过大量的临床统计数据比较，解释了诊断标准的制定。

心脏小儿科李小梅教授介绍了她带领的小儿心脏团队近 20 年来 125 例射频消融治疗婴幼儿快速心律失常安全性、有效性研究。展示了我院在低龄 / 低体重婴幼儿射频消融手术治疗方面丰富的经验和雄厚的实力。

心脏中心苗立夫副主任医师向大家介绍了冠脉钙化病变及冠脉旋磨术的应用，总结了该项技术的特点及操作中应注意的各种问题，为今后工作的广泛开展提供了参考依据。

普外科主任杨国山介绍了全腹腔镜远端胃癌 D2 根治术，分享了手术精彩的视频。

泌尿外科主任李胜文的报告回顾了一个多世纪以来肛门可控尿流改道理念的变迁，手术方法的改进与发展，给在座的各位同仁上了一堂生动的尿流改道术的发展史，同时也告诉年轻的医学工作者，新的技术与方法都是建立在传统方法上的。几十年前的方法不一定不是好方法，经典之所以成为经典一定有它存在的意义，工作中要打好基础才能为将来的创新做储备。

通过微信管理平台，参会代表分别对大会发言和壁报进行评比打分。科教处的延峰主任对评奖办法进行了说明，经过最后统计分别有十余篇大会发言和壁报获奖，副院长张东亚宣布了获奖名单，纪委书记陈淑萍和院长助理张明奎为获奖人颁发了证书。大会发言一等奖为儿科的虞人杰教授、二等奖为心脏中心的吴清玉和李小梅教授；壁报一等奖为心脏中心的靳永强、二等奖为神内科的王晓杰和麻醉科的庞晓林。

此次年会，科教处前期充分准备，召开了 4 次年会筹备会，细化分工，责任到人，逐条落实，做到有条不紊，组织有序。为了在现有基础设施条件下做出“精品”年会，大家集思广益，提出了很多想法来充实年会的形式和内容，经过大家的不懈努力，本次年会也创下了不少之最：

申报题目历届最多，本次年会共收到报告题目 69 个，经院学术委员会投票选出 26 项做大会发言。未能发言的 43 篇均做壁报交流并参加评选。

首次有护理方面的发言和壁报。

首次通过科教微信平台参与年会组织，进行投票、评奖。

首次采用签到布形式进行会议签到，会议结束后签到横幅由科教处转交院档案室留存。

开辟了第二分会场，现场直播主会场的内容，一线值班的医务人员还可以通过网络直播同步收看。同时还利用远程会诊中心开辟了第三分会场。

利用科教微信平台增加了优秀发言、优秀壁报的评选活动，参与投票的职工还有机会获得了幸运投票奖。

本次学术年会，是一次学术汇报会、科研成果展示会、热点问题交流会、科研和管理工作总结汇报会。年会成功召开，离不开院领导的重视，各临床医技科室的大力支持，还要感谢党政办、院办、总务处、设备科、护理部、营养食堂和院工会等行政职能科室的密切配合。一年一度的学术年会将对我院科研工作和管理工作水平的提升有进一步的促进，对我院医疗水平的改革发展，起到积极地推动作用。（科教处：王尧尧）

付出的是汗水，收获的是喜悦



转瞬间已是在心脏中心从事护理工作的第六年。救治危重复杂心脏病是我们心脏中心的特点，从最初面对危重患者时的手足无措到目前的紧张有序，期间付出了无数辛勤的汗水、无数委屈的泪水，多次的历练，在心脏病护理方面也取得了一定的进步。但最近救治一位重症心脏瓣膜病患者的过程，让我认识到学无止境，同时也让我体会到：我们的汗水、奉献和耕耘，会得到患者及家属的理解，会收获奉献后的喜悦。

张阿姨是一名 69 岁严重心脏瓣膜病患者，除了有严重的心脏瓣膜病之外，一年前还因脑出血昏迷了 40 多天。这次心脏病加重，求治了多家医院，没人愿意接收治疗。在走投无路的情况下送到我们医院。于 3 月 16 日接受了二尖瓣成形 + 三尖瓣成形手术。术中见二尖瓣叶退化严重，腱索断裂，瓣环扩大，考虑到患者有脑出血病史，术后抗凝的风险以及心脏功能差等因素，张明奎主任给她进行了瓣膜修复术。这种手术的优势是不需要长期抗凝，心功能恢复较好。因术后体质弱，痰液比较多，排痰困难，肺感染较重，为了改善肺部的通气功能，便于痰液的排出，医生给予了气管切开术。气管切开术需在严格无菌操作下进行，在颈部正中处切开颈部气管，再插入气管套管。因此，气管切开术后的护理尤为重要，因为气管切开后空气直接进入肺内，失去了上呼吸道对空气的湿润加温和过滤作用，使呼吸道干燥，分泌物粘稠干结，下呼吸道特别容易感染，因此气管切开是病人赖以维持生命的唯一通道，如果套管发生阻塞可引起窒息。

张阿姨在监护室的医护人员精心照顾下病情相对稳定后转到我心脏中心成人病房二病区，我们便接到了患者会带着气管插管返回病房继续治疗的消息。得知消息后，我们的心里真的是一紧，因为虽然以前也护理过类似的病人，但是毕竟不是很多，对于我们来说，这也是一次证明自己、检验自己的机会。护士长对此也非常重视，再三叮嘱护理病人的各种事项。

首先，保持内套管的通畅是术后护理的关键，初期因为患者痰液比较多，所以我们增加了吸痰次数，基本上每隔 1 小时吸一次，在吸痰过程中严格执行无菌操作原则，消毒液与生理盐水每日定时更换。维持下呼吸道通常，保持室内温度和湿度，这个季节病房温度还算适宜，在 22 度左右，为了保持 90% 以上的湿度，我们用灭菌用水放入喉罩持续给予雾化湿化，再定时给予可比特和普米克雾化治疗。防止套管阻塞或脱出，除了取得患者与家属的配合，护士也加强巡视，并且将套管的系带打上死结，松紧度以容 1~2 指为宜。定时排空气囊，以免长时间压迫造成气管粘膜缺血坏死。为防止感染，主管医生每天给予更换敷料，如有污染马上更换，以保持伤口的清洁，并给予抗生素治疗，控制感染。加强口腔护理，护士每天监督患者刷牙情况，防止口腔感染及口腔并发症的发生。气管内套管消炎，定时把内套管用 500ml 生理盐水加消毒片配成 500mg/L 消毒液给予浸泡半小时以上，再用生理盐水冲洗干净；喉罩也是定期浸泡消毒。保持室内环境清洁，每日定时给予紫外线灯照射大于 30min，进出病房接触病人前后严格消毒手。鼓励病人，给予其心理支持与肯定。

在大家的努力下，也是在张阿姨顽强意志积极的配合下，她的病情好转的很快，张阿姨及家属急切盼望拔除气管插管那一天的到来。5 月 9 日，在各项指标都合格的情况下，张明奎主任给予其拔除气管插管。为了防止拔管过程中出现痰阻塞发生窒息，我在旁边给予辅助，随时准备为病人吸痰。令人欣喜的是，拔管过程很顺利。

当张阿姨按照张主任的叮嘱用纱布堵住气切口发出第一声时，我清楚的看到了她眼中闪烁的泪花，手也因为激动而有些发抖，立于一旁的家属更是不由的发出了惊叹的声音，然后便是家属和张阿姨一连串的“谢谢，谢谢……”

一向淡定的我，看到这一幕后，内心也开始雀跃，为张阿姨高兴的同时，也感叹医学的神奇之处，不免在心中暗暗敬佩张主任的精湛技术。在现在医学条件下，可以给予患者第二次的生命。作为一名护士，一名最普通的医务工作者，虽然有时忙和累，也会遇到各种各样的病人，但是，这一切的一切，在此刻已经都不算什么，同时也为自己能有幸成为万千医护工作人员的其中一名而感到骄傲！更为自己能在这样优秀的团队中工作而感到自豪！

看着恢复越来越好的张阿姨在病房中满面笑容的散着步，迎来她柔和的目光，也记不清自从她恢复说话后，已经对我们说了太多次的“谢谢”。不善言辞的张阿姨，对我们的肯定与赞扬，大概都融在了那数不清的“谢谢”当中了吧。

（心脏中心成人病房二病区：王丽）

技术练兵常抓不懈
——泌尿外科开展心肺复苏演练

心肺复苏术是针对心跳、呼吸骤停的一种行之有效的抢救技术，通过心肺复苏术使病人立即恢复自主呼吸和心跳。心跳、呼吸突然停止后，体内循环也跟着停止，脑细胞就会缺氧，一般能支撑 4 分钟，超过这个时间，大脑就会发生逆损伤，因此实施心肺复苏必须争分夺秒。心跳、呼吸骤停常见于内科，外科系统中很少见，外科医护人员对这项技能普遍认识不够。因此日常的训练至关重要。

为提高医护人员的应急抢救能力，泌尿外科一直坚持每季度进行一次心肺复苏演练。演练前张卫东大夫将心肺复苏相关资料发放到全科每位医护人员的手中，在组织一起学习了心肺复苏的理论知识（张卫东大夫主讲），并观看 CPR 操作视频。

6 月 1 日，在李胜文主任的指导下，全科人员进行了心肺复苏实操演练。李主任亲自设计场景，在无人知晓的情况下，演练正式开始。

此次应急演练以心脏骤停病人为虚拟背景，演练从发现病人到妥善处置全部应急流程，全科人员以最快速度响应并到达现场。心外按压、开放气道、人工呼吸、开放静脉通路给药一气呵成，医护密切配合，出色的完成了此次演练任务。演练结束后，李主任做了详尽的点评，指出不足加以纠正，并将科室医护人员分组进行再次演练。事后全科人员再次温习了最新版 CPR 操作的视频，李主任对照视频中的标准操作再次对演练进行评价，全科人员积极探讨，力求达到标准化规范化。

通过此次演练，有效增强了我科医护人员对突发应急事件的处理能力，确保在发生应急事件时能够及时有效地应对，从而为进一步生命就生的成功创造必不可缺的条件。

（泌尿外科：张继珍 陈雨）

他是我们的“眼睛”

作为医务人员，我们每天面对的最多的是患者和医务同事，在工作中有很多感人的瞬间，我们虽然把这些动人瞬间记入了心田，但遗憾的是往往不能分享给更多的人，引起共鸣。在医患矛盾日益紧张的今天，我们同样要看到媒体、宣传等对文化宣扬的积极作用。通过善于发现“美”的优秀媒体人，我们看到的图像、信息也都是美好的。所以，哪里都离不开他们专业的视角。那么咱们清华大学第一附属医院的媒体之眼大家知道吗？大家可能并不了解，其实我们医院组织的任何一项会议、活动、采访等等，都有他们的身影，只不过他们经常在摄像镜头之后、活动场景之外——他们就是我们医院党政办公室的同事们。以前我也不太了解他们，但是通过最近药学部组织的几次活动使得我们之间有了更多的接触与了解。党政办的老师们都特别好，最近接触最多的是最年轻的小伙儿、党政办的新鲜血液——秦正，也是他忙前忙后的高度责任心与干劲感染了我。

他是我们的“眼睛”，不辞辛劳，呈现给我们专业的视角。今年年初，我们药学部计划制作关于“老年人感冒药物合理选择”的科普视频参加北京市的比赛，无奈于我们科没有会拍摄和制作视频的同事，于是拜托党政办帮忙。秦正作为代表，担任了整个拍摄和视频的剪辑工作。他站在摄像机的后面，用专业的技术指导我们应该怎样将对话更好的演绎。后期的剪辑也是细致入微、精益求精。因为投稿交视频的时间较短，秦正需要在繁多的本职工作外挤时间帮我们剪辑，连续好几天下班都不能回家。最后一次剪辑定稿是我和秦正一起加班确定的，当我亲眼看到他专心致志、精益求精的工作状态时，顿时心生佩服。平时拿手机拍视频觉得很简单，可是专业的视频剪辑真是一项很繁琐的工作，需要反复的细节调试，尤其我们的视频是属于医药科普类，既有影像，又有幻灯片、动画，从多角度进行专业知识的演绎。也正是因为秦正的辛苦付出，该视频在评选活动中最终获得了全国评比的“优秀奖”。他有着一双专业细致的眼睛。

他是我们的“眼睛”，将白衣天使的世界呈现在我们眼前。前些天，也是我们科承办了北京药学会“分享同行”活动，秦正作为活动跟拍，一直在人群中穿梭忙碌。但我发现他当天的脸色很是苍白，初见时我还惊讶了一下，打了招呼他也是没什么精气神。后来听别的同事说起才知道他病了，上午已经呕吐过好几次，但是下午还继续坚持跟拍，而且是院里两个活动同时跟拍，比平时更是辛苦。为了保证全程的拍摄效果，在会议最后的现场参观环节他也是不辞辛苦地拖着疲惫的身体跑前跑后，还帮助设计场景，圆满地记录了活动的全过程，捕捉了一个个精彩瞬间。

在平时各种活动中我们如果稍加注意，就能在人群中发现他的身影。在他的镜头中，记录了我们白衣天使的方方面面，很多细节甚至我们自己都没有观察到。但在他的镜头里大家是那么的美好动人，他就是这样坚持不懈的将我们医务人员的世界呈现在大家的眼前。

他是我们的“眼睛”，拨开迷雾，让更多的人看到白衣天使的美，是我们不可或缺的同伴，让我院医务人员的世界真实地呈现在大家的眼前。

（药学部：董莫然）

院团委组织社会志愿者培训会

6 月 6 日下午，院团委组织社会志愿者培训会，党委书记类延旭、门诊办副主任廖绍芳、团委书记王乔以及球场路社区负责人等参加。

交流会上，社会志愿者们表示深刻体会到医院从院领导到各部门对志愿服务工作的重视和对他们的尊重及支持，并以第三方的身份就如何更好地为患者服务提出优化流程、减少排队、解决纠纷的建议。

类延旭代表医院感谢志愿者们的无私奉献，并表示双向志愿工作的开展有助于形成良性互动，利于融洽的社会氛围的形成。球场路社区居委会主任陈冲对我院给予几位社会志愿者的关心与帮助表示感谢，他表示将会继续关注此项合作，努力携手把此项活动做大、做好。通过交流志愿者们增进理解，共同促进，以便更好地开展好志愿活动，服务患者，服务社区居民。

“春华秋实”志愿活动是医院积极响应卫生局“志愿者服务在医院”要求，由院团委与朝阳区酒仙桥街道球场路社区团工委在 2012 年 5 月共同发起的，招募热心公益事业社会志愿者在我院门诊提供导医、咨询等服务。

服务内容包括：为门急诊患者提供导医、咨询服务；协助医院控烟等健康宣教工作；协助超声科、内科门诊等开展分时段预约挂号等工作，负责维持患者候诊秩序等。对于行动不方便的患者，志愿者们主动上前搀扶，彰显了我院的文明礼貌形象。同时，他们积极宣传医院整体概况、特色及新技术、新设备，通过有针对性的解释和说明，使患者消除各种顾虑，对就医环境产生安全感与信任感，愉快地接受检查、治疗。该志愿者队伍从 2012 年初的 6 人增加至目前的 15 人。

（院团委：王乔）

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 张东亚 副主编：张晓萍 闫金凤 编辑：王乔 王小璇 刘晨曦 秦正 电子邮箱：hxyyjrhx@qq.com