今日華信

HUAXIN TODAY

1版：践行“三严三实”，做好本职工作
2版：小伙心梗差点没命，专家提醒年轻人也要预防冠心病
3版：用爱撑起一片蓝天
4版：贵州水城15名先心病患儿来我院接受救助治疗

中共清华大学第一附属医院委员会主办　本报编辑部编辑　第149期　2015年10月20日　本期共4版　内部刊物　欢迎交流

践行“三严三实”，做好本职工作

——吴清玉为青年讲党课

为在青年团员中开展“三严三实”专题教育，10月10日，院团委特邀院长吴清玉于学术厅为广大青年上了一堂生动的党课。党课由院团委书记王乔主持，党委书记类延旭、清华长庚医院团委副书记辛捷眉、我院青年医师、团干部及广大团员共80余人参加。

类延旭用毛主席的话“青年人好像早晨八、九点钟的太阳”为会议拉开序幕。他说：青年人是医院的希望，医院的未来寄托在青年身上，广大青年要在工作中践行“三严三实”，积极投身医院的发展。他鼓励青年人要善于挖掘新鲜事物、敢于尝试、开拓创新。最后，他希望大家珍惜这次难得的机会，认真学习，能有收获。



此次，吴院长讲课题目为:践行“三严三实”，做好本职工作。他指出，一是要“不卑不亢,与人为善”,增强大局意识，搞好团结；二是要积极储备知识，不断学习、研究、完善自我,做到“严以修身”；三是要秉承求真务实的工作作风，做好本职工作,脚踏实地前进;四是要有开拓、奋斗和奉献精神，不畏困难，持之以恒，做出成绩。

吴院长发言结束后，在场青年踊跃提问，院长多以自己年轻时的经历为例为大家答疑解惑，他语言质朴凝练，讲述了自己从医的原因、成长的过程和与人沟通的技巧。吴院长还表示院领导会继续大力支持共青团工作，关心青年成长，在工作、生活方面，力所能及地为青年提供帮助。

院团委书记王乔说，希望广大青年牢记吴院长和类书记的讲话，不畏艰苦、不怕失败、永存希望地面对人生，通过一点一滴的磨炼与积累，为医院创造美好的未来。

此次讲课共历时近2个小时，期间掌声多次响起，赢得了青年的共鸣，让人记忆深刻，铭记于心。会后，清华长庚医院团委副书记辛扬眉表示吴院长虽为首屈一指的“大家”，但却平易近人，不忘关心青年成长，广接地气为青年上了精彩的一课，清华长庚医院团委今后将与一附院团委进行更多的交流，彼此促进，相互学习。此外，广大青年也纷纷表示受益匪浅，并感谢院领导对青年的关注，希望院团委继续开展类似活动，促进青年成长。

此次,党委书记类延旭还宣读了《关于表彰2015年清华大学第一附属医院“青年之星”的决定》。经各团支部推荐，有关会议评审，院团委会讨论决定，授予靳永强、杨光、姜国臣、卫雅娴、李健、陈鹏程、韩伟7名同志“青年之星”称号。吴清玉及类延旭为青年之星颁发获奖证书并合影留念。

（文：党政办　王乔　摄影：秦正）

杨国山获“中国普外科手术视频比赛”北京大区第一名

9月23日，我院普外科主任杨国山参加了“中国普外科手术视频比赛”北京大区决赛，以91.4分总成绩获得北京大区第一名，并将代表北京大区参加于12月份举办的全国总决赛。

赛中，杨国山主任展示了全腹腔镜下远端胃癌D2根治手术视频，10位行业知名专家对杨国山主任的展示现场点评：腹腔镜手术操作规范，要点难点讲解清晰，手术过程流畅，演讲水平高。

会后，杨国山与参赛选手、参会同行就腹腔镜镜下解剖标志、手术入路步骤、手术技巧和质控要求等进行了交流，扩大了我院影响力。

“中国普外科手术视频比赛”由中华医学会中华普通外科杂志、中华医学会继续教育分会联合主办，全国有21省市500家大医院普外科专家报名参赛，通过逐级评选，近200例优秀手术视频进入全国11个大区决赛，各大区决赛第一名共33例优秀手术视频参加“中国普外科手术视频比赛”全国总决赛，选出其中优秀病例11例，参加全国性会议（学会年会卫星会等），并有机会作为讲者参加2016度年亚太地区普外科年会。通过网络投票和专家投票，最终决出全国最优病例3例，参加2016度欧美国际普外科年会。

经过多年发展，我院普外科微创团队取得了显著进步。今年6月，由中国抗癌协会胃癌专业委员会等联合主办的第十届全国胃癌学术会议，杨国山代表我院参加了中国中青年医师胃癌手术视频决赛，最终荣获Heinrich Braun Award。9月11日，北京医师协会腹膜后肿瘤专家委员会成立，杨国山被推选为委员。9月12日，中国医疗保健国际交流促进会结直肠分会成立，杨国山主任再次被选为常务委员。

（文：普外科）

以色列卫生部原部长访问我院

10月14日，以色列国际公共卫生领域资深专家Mordechai Shani教授一行3人到访我院，院长吴清玉、党委书记类延旭、副院长朱栓立、张东亚及有关部门负责人与Mordechai Shani教授一行进行会见和座谈。

Mordechai Shani是特拉维夫大学教授，曾任哈伊姆·舍巴国家医学医疗中心主任，曾两任以色列卫生部部长，是以色列现代医疗体系的建立者，2009年荣获终身成就奖。Mordechai Shani教授向大家介绍和展示了以色列医疗模拟培训中心、康复医院、远程智能诊疗系统，其先进性、科学性、便捷性让人耳目一新。

Mordechai Shani教授还对我国医疗卫生体制下医保支付方式、医疗服务价格、医疗资源配置及使用、医院信息化建设等医院管理和运营方面提出了问题和见解，希望与吴清玉教授领导下的清华大学医学中心及附属医院加强业务和学术交流,在医院建设与管理、人员培训、技术支持、科学研究等方面开展合作。

哈伊姆·舍巴国家医学医疗中心是以色列和中东地区最大的综合性医院、教学医院和医学科研中心，在干细胞研究、生物医药研发和康复治疗等方面独具特色,在急症救护、心血管疾病、癌症、骨髓移植、辅助生殖、儿童癌症治疗等方面处于世界领先水平。

中以两国在科技、医学等领域的合作成果丰硕，我院此次和哈伊姆·舍巴国家医学医疗中心的合作旨在建立稳定、长久的合作关系，为清华的医学发展贡献力量。

（文：党政办　李亚静）

国庆假期我院共接诊9613人次

为方便患者节假日就诊需求，国庆期间，我院多科开放全日门诊，急诊24小时应诊。

国庆七天，我院门急诊共接诊9613人次，其中门诊8117人次，急诊1496人次。单日门急诊量高达1741人次，病房床位使用率最高可达61.71%。

随着开放全日门诊工作的逐步推进，我院此举进一步满足更多患者就诊需求。虽是假日，但我院医护人员依旧以饱满的热情奋战在第一线，不管是急诊留观还是抢救室，问诊、体温测量、化验检测、诊断、输液……各个环节依旧有条不紊的进行，为假期保驾护航。

（文：医务处　赵禾）

我院完成首例晚期癌痛患者吗啡泵鞘内植入术

日前，我院麻醉科为一晚期癌痛患者完成吗啡泵鞘内植入术，为我院首例吗啡泵手术。

患者是一名颈部肿瘤伴发全身转移的晚期肿瘤患者，全身多个部位疼痛严重，VAS评分9—10分（不疼痛为0分，最疼痛为10分），患者每日口服羟考酮320—400mg，相当于吗啡的剂量是740—800mg，剂量非常大，且疼痛控制不佳，还要肌肉注射吗啡来缓解爆发性疼痛。患者由于镇痛用药量大，副作用明显，每天非常痛苦，严重影响患者的生活质量。

吗啡泵鞘内植入手术是一种微创手术，该手术将镇痛药物（主要是吗啡）注入患者的蛛网膜下腔，通过镇痛药物直接作用于疼痛传导的中枢系统达到止痛的效果。因为药物直接作用于中枢，不同于口服及静脉用药需要作用于全身和经过肝肾代谢，因此用药量很小，仅为口服及静脉用药量的1/600—1/300，药物通过专业输注泵持续泵入蛛网膜下腔，药物浓度稳定且容易调整，副作用非常小，且可以将患者口服止痛药物降到最低，甚至不需要口服止痛药物。有研究发现，晚期癌痛患者行吗啡泵鞘内植入术后，疼痛控制良好，生活质量明显提高，预期寿命也出现了不同程度的延长。

患者在手术后全身疼痛明显缓解，在没有口服止痛药物的情况下，VAS评分降低至3分左右，在询问患者时，患者欣慰的说：感觉舒服多了。

该手术为全植入式手术，患者术后行动方便，不影响活动及日常生活，即使患者带泵出院生活也比较方便，只需要定期到医院进行药物的更换即可。

建议伴有癌痛的患者早期行吗啡泵手术，如果患者止痛药物（下转第4版）

小伙心梗差点没命，专家提醒年轻人也要预防冠心病

32岁的强壮小伙，差点因急性心肌梗死没了命，在我院获救。专家称年轻人也需警惕冠心病。

事件还原：强壮小伙运动后突发心肌梗死

某天晚上8点左右，小王和朋友们足球比赛，上场不到30分钟突然出现肋骨后剧烈疼痛，马上下场休息，不一会儿出现呕吐，并伴有下颌疼痛的症状，强壮的他出着虚汗，仍忍受巨疼并出现了手脚麻木的症状，朋友紧急联系120，把小王送到最近的某医院，该医院诊断为气胸，推荐他到北京华信医院进行诊治。来院后，我院为其拍片诊断不是气胸，急诊内科主治医师杨倩建议其做心电图和化验血，检验结果怀疑小王患有急性心肌梗死。

急性心肌梗死是冠状动脉急性、持续性缺血缺氧所引起的心肌坏死，可并发心律失常、休克或心力衰竭，常可危及生命。

时间就是生命，此时午夜12点多，杨倩紧急联系我院心脏中心二线医师王丽丽，收小王入院治疗。王丽丽迅速甄别其高危病情，紧急联系导管室护士和医生做准备。当值副主任医师苗立夫迅速赶到，初步确定其急性心肌梗死，紧急准备冠状动脉造影。造影中发现一根重要的冠状动脉上的血栓斑块破裂。苗立夫为小王植入一根冠脉支架，手术顺利完成，同时给予小王服用抗凝药物，防止血栓形成从而形成好的血管。

目前，患者已经康复出院。

病因剖析：不良习惯导致冠心病趋向年轻化

为什么年纪轻轻、身体强壮的小伙子却得了老年病？原来，小王13岁的时候，父母离异，从此没在家吃过一顿饭，经常和朋友聚会喝酒到天亮，在他20岁的时候几乎每天抽一包烟持续至今；27岁的时候馋酒，每顿必喝；在他32岁的时候，突然有一天喝酒后感到胸口疼痛，自那以后他喝酒能力减弱，但他不知道这是心肌梗死的一个征兆。此后4个月的一天，小王牙疼，在某医院拔牙过程中，小王再一次感到胸口疼痛，做心电图检查并没有发现问题。此时的小王并不知道这是心肌梗死的前驱症状。

专家称多数人年轻人认为心血管疾病是中老年疾病，离我们很遥远，小王仗着自己身体结实，加上自己本身没有高血压高血脂糖尿病等病症，经常熬夜、抽烟、喝酒，殊不知冠心病的发病年龄逐渐趋向年轻化。

专家建议：早预防早发现早治疗，避免悲剧发生

北京华信医院心内科副主任医师苗立夫建议：为避免突发急性心肌梗死等冠心病应做到：

1. 控制体重、加强运动、远离肥胖：大量医学研究证明，肥胖是冠心病的主要危险因素之一。

2. 拒绝吸烟：烟草燃烧时会释放约10种对于心脑血管有关的化学物质，特别是其中的尼古丁和一氧化碳会激发和加重冠心病的发病。

3. 合理膳食：少吃动物脂肪及胆固醇含量高的食品，控制盐摄入量，减少糖摄入量。

4. 调整情绪：紧张、焦虑，甚至抑郁等不良情绪容易促使血管痉挛，使血液呈高凝状态，形成血栓引发心血管疾病，学会适时放松与调节自己。

5. 保证睡眠：熬夜，已成为现代人、特别是年轻人的生活方式。最晚不超过23点入睡，每天保证7—8小时的有效睡眠。

6. 剧烈运动如出现心脏不适要及时就医：小王急性心肌梗死很可能与其前一晚踢足球的剧烈运动有关，如剧烈运动后出现心脏不适，最好去医院心脏内科做检查，确定心脏是否出现问题。

此外，为防止冠心病向年轻人侵袭，建议30岁以上者，定期体检，建议每年一次。如心血管病家族史的朋友，重点筛查血压、血糖、血脂等指标。

（文：人事处 顾桉娜）

血管科与外院专家联合完成高难手术

9月7日，导管室紧急送来一名52岁男性患者，诊断为颅内动脉瘤自发蛛网膜下腔出血。病人到院时已经意识不清，处于昏迷状态，须迅速行急诊脑血管造影、颅内动脉瘤封堵术，否则病人随时会有生命危险。

颅内动脉瘤是指脑动脉内腔的局限性异常扩大造成动脉壁的一种瘤状突出，颅内动脉瘤多为在脑动脉管壁局部先天性缺陷和腔内压力增高基础上引起的囊性膨出，是造成蛛网膜下腔出血的首位病因，也是患者脑内的定时炸弹。

由于患者年纪偏大，病情复杂，我院特紧急邀请天坛医院介入专家吴中学教授与我院血管科医生共同完成这例复杂手术。

手术开始，导管室、麻醉科和血管科有条不紊地做着术前准备，病人上台后，快速有效麻醉，血管科医生熟练建立血管通路，造影，仪器下见到脑内定时炸弹——动脉瘤，诊断成立，全方位确认动脉瘤位置，评价介入风险，向患者家属告知后手术正式开始。

严阵以待的手术室内，吴中学与我院血管科主任李雷带领的团队有序地将封堵用的小弹簧圈精准安全地放入动脉瘤内，1个，2个……5个。终于，出血被控制住了！动脉瘤成功封堵，定时炸弹被排除了，病人安全闯过了第一关。



手术结束后，院长吴清玉特意会见了老相识吴中学教授，并感谢吴中学对我院血管科工作的支持。

我院血管科团队已独立完成多例颅内动脉瘤栓塞术，此次，与国内著名专家的合作，将会让我院的血管疾病治疗技术得到进一步提升。

（文：心脏导管室 孙晓艳）

体外碎石治疗尿路结石已达15000余例

日前，泌尿外科月完成体外碎石达66人次，创历史新高。

泌尿外科碎石室是北京市成立最早的结石微创治疗中心之一。迄今为止，体外碎石治疗尿路结石已达15000余例，患者年龄最小12岁，最大76岁，一次碎石成功率在80%以上。

取得这样的成绩，离不开院领导的大力支持，除了体外碎石机外，医院还为中心配备了德国进口的经皮肾镜、输尿管镜、软输尿管镜，瑞士进口的超声弹道联合碎石系统，最近又配备了腔内碎石激光系统。因此，中心从第一代笨重的水槽式碎石机开始，多次更新设备，目前应用中科院生产的ESWL-KDE型碎石机，该机性能优良，采用双定位系统，对位更精准，焦点小，能量集中，碎石率高，使泌尿系结石的疗效和安全性进一步提高。这些先进的设备为提高结石的治疗水平提供了有力保障。

随着腔内微创治疗结石技术的开展，中心建立了完善的泌尿系结石微创治疗体系。对一部分不适合体外碎石或体外碎石效果不理想的患者，可通过经皮肾镜、硬输尿管镜、软输尿管镜进行治疗。

中心开展的侧卧位经皮肾镜，独具特色。治疗过程中患者舒适、便于麻醉管理、尤其对复杂肾结石手术时间长的患者，提高了安全性和治疗效果。腹腔镜下肾盂切开取石、输尿管切开取石是腔内技术的补充。

在李胜文主任带领下，中心紧跟国际泌尿系结石治疗的前沿，不断技术创新，优化服务流程，使泌尿系统结石治疗水平不断提高，越来越多的尿路结石患者因此选择来院治疗。故除体外冲击波碎石的工作量创历史新高，经皮肾镜和输尿管镜治疗结石的工作量也不断增加，取得了良好的社会效益。

现在，泌尿系统结石的微创治疗已经成为我院泌尿外科的特色医疗之一。每到暑期，泌尿系结石病人的门诊量增加尤为明显，结石急性发作、肾绞痛、合并感染等情况，患者非常痛苦，严重者会危及生命。针对这种情况，中心开展了急诊碎石工作，使泌尿系结石患者得到及时治疗。

为此，泌尿科全体医护人员也牺牲了不少休息时间。如碎石中心的董娟、孙志萍、闫士奇及值班医护人员，不辞辛苦，无论刮风下雨，无论酷暑严寒，无论日间深夜，随叫随到，不计报酬，不怕困难。

高超的技术和热心的服务赢得了患者和同事的信任，越来越多的同事推荐患者到中心治疗，如急诊科医护人员陈军、朱玉龙、李刚等多位医生，遇到泌尿系结石的患者，第一时间安排到泌尿外科诊治，使患者得到及时治疗。

（文：泌尿外科）

小姑娘新生记

日前，心脏中心小儿科迎来了一个特殊的患儿——婷婷。婷婷今年刚刚1岁5个月，大大的眼睛，环顾着四周陌生的环境，在妈妈的怀里直冲着你笑，你能否想到，这么一个漂亮的孩子，刚刚经历了一场难以挽救的噩梦！不久前，在外院治疗时，因为一个不必要的手术，导致了手术并发症的发生，患儿需要终生依赖起搏器才能生存。

2015年2月，不到1岁的小婷婷得了“感冒”，妈妈带着婷婷就诊于河南省某医院，医生在查体过程中听出有心脏杂音，行心脏彩超检查发现“先天性心脏病：室间隔缺损（膜周部3mm）”，即患儿的心脏上有一个小缺损，缺损的直径大约为3mm。医生建议手术治疗。

2015年2月9日，患儿在该医院进行了“微创”手术：室间隔缺损封堵术，即在患儿心脏缺损的位置放置一枚镍钛合金制成的封堵器，将缺损的室间隔堵上。

一家人满心欢喜的带着孩子回了家。然而，命运跟小婷婷开了个玩笑，术后的1个月，小婷婷又感冒了，到医院检查发现心跳减慢，心率仅每分钟40次，而年龄相仿的正常孩子心跳一般都会在每分钟100—120次左右，心电图检查发现为完全性房室传导阻滞。

然而，多方治疗，病情丝毫不见好转。家里人都崩溃了，绝望了，不是治好了吗？心率怎么会慢了呢？父母抱着婷婷踏上了漫长的求医路。经多方打听，了解到李小梅教授是小儿心律失常方面的著名专家，应该可以为小婷婷解决心率慢的问题。

2015年8月4日，小婷婷的父母带着孩子见到了和蔼可亲的李小梅教授，经详细查看患儿病例资料，考虑病情，认为植入心外膜双腔起搏器是最佳的治疗方案。

8月6日，年仅1岁5月的小婷婷接受了人生中的第2次手术：心外膜永久双腔起搏器植入术。植入心脏起搏器后，患儿的心率一下子提高了困扰小婷婷的心率慢的问题解决了。

手术虽然非常成功，可是李小梅一点也高兴不起来，小婷婷心率慢的问题并不是彻底根治了，由于起搏器和起搏导线都是有寿命的，每隔几年或十几年，小婷婷都需要接受再次手术进行起搏器或起搏导线更换手术，否则，孩子面临的是死亡之路。漫漫人生，这个可怜的孩子还要接受很多次手术才能活下去。

让我们静下心来，好好想想，是什么造成了这个幼小孩子悲催的命运？手术是必须要做的吗？小儿心脏专业的大夫都应该知道，直径小于5mm的膜周部室间隔缺损由于缺损小，对血流动力学不产生明显的影响，可以终生不需治疗，更何况小婷婷年龄仅1岁5个月；而且，位于膜周部的室间隔缺损在3岁前是有自愈可能的。对一个刚刚1岁的3mm膜周部室间隔缺损的孩子进行封堵术是不符合手术适应症的，手术对患儿造成的伤害是终生的，包括身体的创伤、精神的创伤，还有经济的负担。因此，吴清玉院长和李小梅教授强烈呼吁，一定要严格掌握手术适应症，避免此类事情再次发生。

（文：心脏中心 刘海菊）

华信人的价值观：

用爱撑起一片蓝天

这个年龄的你，本该和同龄的孩子一样，坐在宽敞明亮的教室里读书写字；这个年龄的你，本该和小伙伴们一起，田间地里游戏玩耍；这个年龄的你，本该依偎在父母身旁，撒娇、数星星、听故事……

然而慢慢六年的求医路，让你不能像正常的孩子一样，拥有快乐幸福的童年，复杂的先心病，遮盖了本该属于你的那片蓝天。



2007 年 11 月，一个小生命诞生在一各普通的农民家庭，欢喜之余，愁上眉梢，孩子的嘴唇是紫色的，由于文化程度有限，家里人都认为这是因为天气冷的缘故。

然而随着冰雪消融，天气渐暖，家人发现孩子的嘴仍就是紫色，2008 年 5 月带着疑虑全家来到了印江自治县人民医院，小爱杰的诊断书上写着：先心病、主动脉缩窄待查，建议上级医院检查，同年七月他们又来到了铜仁地区人民医院，诊断书上同样写着:室缺、复杂先心、建议上级医院检查。

上级医院？到底哪里是上级医院？为了到大一点的城市给孩子看病，小爱杰的父亲外出打工，母亲进工厂做活，然而由于身体不好，经常是进厂 4、5 天就晕倒一次。

2010 年 3 月，带着打工赚来的几千元钱，他们来到了遵义医学院附属医院，在这里，他们得到了详细的诊断：完全性大动脉转位、室间隔缺损、室水平双向分流、肺动脉狭窄、卵圆孔未闭，也得到了一个结果:看这个病,需要 10 万元。

于是一条找政府、联系红十字会、争取慈善救助的慢慢求医路开始了，几年间，他们联系了无数家“扶贫救心”的大医院，希望可以得到免费救治，然而得到的结果都是一样的：小爱杰的病，需要的钱太多，不可能免费治疗，在一次次的失望中，爱杰的父亲也想过放弃，可孩子那双清澈的眼睛告诉他：一定要尽自己的力量，让他活的久一点，再久一点。

2014 年 3 月，爱杰的奶奶接到了一个电话，北京华信医院的电话，说孩子的病有救了，由北京华信医院（清华大学第一附属医院）联系爱佑基金及搜狐基金出资，共同合作救助贫困家庭先心病患儿，此刻的奶奶不敢相信，无数次的“狼来了”，让她不再相信，世上有免费的午餐。

2014 年 5 月抱着最后一丝希望，带着东拼西凑的 1 万元，奶奶、爸爸和小爱杰，来到了北京华信医院心脏成人病房六层，初见这孩子，嘴唇青紫,头发枯黄,瘦骨嶙峋,活像一个“小萝卜头”，于是督管孩子吃饭，加强营养成了我们的首要任务，在这里小爱杰顺利的完善了术前检查，等待择期手术。

2014 年 6 月 5 日，爱杰的手术过程顺利，李洪银主任和他的心脏外科团队，又一次精彩的完成了一个漂亮的“雕心手术”。然而术后当夜，爱杰突发呼吸困难,考虑自发性气胸,在紧急的气管插管、胸腔闭式引流后，小爱杰的呼吸逐渐顺畅了，但由于长期的营养不良，抵抗力极差，再加承受手术这样的创伤，爱杰随后出现了神经系统损伤的症状。

20 天后从监护室转出的小爱杰，已是一个神情淡漠、对答反应差、精神弱、经口及胃管进食的哭娃娃了。心脏成人病房的护士们没有放弃，她们用爱一点点浇灌孩子的心田。爱杰的父亲的告诉我：记不清有多少个护士阿姨，给孩子送过好吃的，只知道每一个人都特别爱小杰。

还记得进食困难的爱杰，每一次咀嚼都极为痛苦，护士莹莹抱着孩子，一勺一勺喂着蛋羹，一次次未下咽的蛋羹，喷到了白服上，一次次微笑的说没关系，宝贝你要加油；爱杰的眼里总是充满惊恐，睡梦中的他都会惊醒，护士玲玲给孩子买了音乐播放器，优美的音乐伴他入梦;术后的爱杰，不会走路了，护士巍巍，拉着孩子的手，一步步练习，从慢慢撒开手到扶墙稳稳走，再到今天会走、会跑，我看到了爱结出硕果；爱杰最喜欢的就是抱着护士长，喊“妈妈”，每一次看着护士长抚摸孩子的头，轻轻的拍着他睡觉，我都觉得那一刻无比温暖。

爱的透明，如清泉流过；爱的炙热，似红烛燃烧；爱的无私，而今手有余香；这就是我们，她的名字叫护士；这就是我们，拨开阴云，看见阳光;这就是我们，用爱撑起一片片蓝天。

（文：心脏中心　张冠珠）

青年教师赴西昌社会实践有感

为增强国防意识，弘扬爱国主义精神，增进青年教师的交流，促进青年教师的全面发展，日前，在校工会主席王岩老师的带领下,清华大学各院系、部处、附属单位部分青年教师赴四川西昌卫星发射中心、锦屏水电站和地下实验室参加社会实践活动。

西昌卫星发射中心的讲解员告诉我们：每次卫星的成功发射，都有近十万人参与其中。我不禁感叹，看似简单的轻轻按一下发射按钮，背后却背负着无数人默默地努力。我不禁联想到我国的医疗系统，我们的医院。只有我们每一个医务工作者都不断的努力，相信我们的医院会不断地发展。

曾经耳闻水利工程的庞大，这次亲眼目睹才真正让我领略到这种大型水利工程的震撼。最大坝，高 305 米，利用雅砻江 150 公里锦屏大河湾的天然落差修建于险要之处，为世界第一高坝。发电厂则是修建于山体之中，据雅砻江锦屏水电站刘总工程师介绍，修建电厂的时候要把整座山从上到下挖空，电厂修建好再把山填起来。听完介绍，让我这天天与人体、组织、细胞打交道的人只有咋舌的份了。

进入暗物质实验室，顿时让我有了科学的味道。在清华大学校工务系李老师的讲解下，我们对暗物质这种神秘的东西有了初步的了解，才知道原来中国在暗物质这种目前还不能确定存在的物质的研究领域已经走在了世界的前列，让人振奋。同时也让我更加有信心，他们在宇宙的研究中遨游，而我们医生则是在人体这个小宇宙里探索。虽然清华的医学还比较年轻，相信不久的将来定会走向世界的前列。

西昌卫星发射中心、锦屏水电站和地下实验室的从无到有无疑是我国科研精神最好的诠释。那么多科研工作者，心怀“中国梦”，洒下不泄奋斗的汗水，一些人还为此付出了宝贵的生命，但他们的后辈们没有退缩，依旧将他们无私奉献的精神、顽强拼搏的意志和积极向上的人生态度代代相传。

作为一名医务工作者，我应该学习科学家们的科研精神。

医学事业的发展离不开科研，医务工作者应该高度重视临床和科研的结合。提高临床诊疗技术水平、发展新技术、新疗法都是提升临床工作水平的重要措施。但在研发新技术的道路上，无疑会碰到各种失败和挫折，一名科研工作者要敢于面对失败，从失败中寻找经验，顽强的站起来，继续向前摸索前进。同时要甘于住寂寞，坚持不懈地继续追求真理及。不管治疗成功还是失败，都应好好总结经验，深入研究一下疾病的机理，这样也会进步。

作为一名带教老师，我应该学习科学家们与时俱进的精神和不忘传承的品质。

一名合格带教的老师，首先要有坚强的理论基础，过硬的临床基本功，丰富的临床经验和良好的心理素质。更重要的是不能固守陈旧的知识和技能，要与时俱进，不断学习技术，更新知识，以最新的知识、理念、技术成果来指导学生，保证学生时刻跑在医学技术的最前沿。其次，医学工作是一项承前启后的工作，每一代的成绩都离不开前任的劳动成果。所以，医学科学的继承性尤为明显，没有老师的传承和指导，就不可能有后人的继续前进。医学带教老师要重视带教工作，以身作则，言传身教，要肩负起传授知识、培养学生能力和培养学生职业素质的双重任务，为他们今后的工作打下良好的基础。

感谢工会和科教让我有了这次学习实践的机会，让我这名年轻的医学带教老师对我国的航天事业又有了进一步的了解，同时对自身肩负着的责任和使命又有了重新的认识。

（文：普外科　姜楠）

我院获市“医疗卫生行业网站考核评议在线服务奖

9 月 24 日，党政办网站负责人及主管人员参加了北京市卫计委组织召开的“2014 年度北京市医疗卫生行业网站考核评议工作部署动员会”。会议分析了北京市医疗网站的建设情况，发布了 2014 年网站考核结果。通过三级医院间的网站互评及第三方测评的评分，我院在参评的 300 多家单位中成绩突出，连续第四年荣获“北京市医疗卫生行业网站考核评议在线服务奖”，这是对医院网站建设和在线服务工作的充分肯定。官方网站是医院对外宣传的重要媒介，在院领导的高度重视下，办公室认真做好网站建设各项工作，根据受众需求及网站运行趋势，保留原有网站优势，进一步优化管理,2015 年 9 月启动网站改版升级工作。

（文：党政办　刘晨曦）

“首都临床特色应用研究”项目指南宣讲会召开

9 月 22 日，科教办邀请北京市科委生物医药处曹巍副处长进行 2016 年首都特色应用研究项目指南宣讲会。各科研团队负责人、科研一线代表以及科研积极分子 80 余人参会。

曹处长首先介绍了“首特”项目的主要内容，总体目标和基本原则，课题申报要求及管理平台、专家评审及项目管理启示等内容进行深入解读。对 2016 年度基金申请的新形势和新变化进行了剖析，指出 2016 年与以往该项目的补充内容。

据了解，9 月 18 日市科委公布首特基金信息，9 月 22 日我们进行了指南解读。此举反映出了我院科教办践行了改变工作作风的承诺。提前发布基金信息，进一步力邀市级科委部门进行了相关指南解读，面对面的交流答疑，这样有利于我院各科室更多、更深入了解基金评分规则及细则，有利于各科室提早动手准备。

（文：科教处　王尧尧）

我院举办“庆祝国庆66周年歌咏比赛”

9 月 25 日下午，我院举行“庆祝国庆 66 周年歌咏比赛”。除离休支部外，13 个支部均组织合唱团依次上台，通过演唱一首必选歌曲《团结就是力量》和一首自选革命歌曲展现自己，院党委书记类延旭和纪委书记陈淑苹分别加入了其所在支部组织的合唱团参赛。

最后，经过评委打分，退休支部获得了一等奖，机关一和门诊支部获得了二等奖，妇儿保支部、医护支部和药械支部获得了三等奖。

赛后，类延旭说：比赛不仅唱出了优美旋律，还唱出了华信人的团结、华信人的力量、华信人的精气神。比赛也让大家感受到场地的不足，医院一定会有像样的礼堂。目前，全院上下正为二期建设而努力，相信工作将有序推进，正如比赛里所唱的那样，团结才有力量，努力才有希望。

据了解，此次歌咏比赛由党办牵头组织，并得到了财务处、团委、工会以及各个支部的大力支持。比赛现场，党委书记类延旭还为在“华信人的价值观”征文活动中获奖的同志颁发了证书。

（袁志勇）

贵州水城15名先心病患儿来我院接受救助治疗

10月15日，贵州省六盘水市水城县第一批15名先心病患儿抵达我院，他们将在这里接受救助治疗。

据了解，此次救助活动由我院、清华大学扶贫办、水城县政府以及爱佑慈善基金会、搜狐慈善基金会和神华慈善基金会等多家单位联合开展，活动救助的对象为当地符合条件的贫困家庭先心病患儿，让患儿得到低价甚至是免费的高水平医疗救助。

为保证此次救助的顺利开展，今年9月，在清华大学扶贫办公室的牵头组织下，我院心脏中心医疗专家在院党委书记类延旭的带领下前往贵州省水城等地进行医疗帮扶并签署救助协议，同时在当地进行了先心病疑似患儿的复筛工作，累计排查286名疑似患儿，最终通过我院的专家确诊有66名患儿需要手术治疗。

据悉，我院心脏中心以知名专家吴清玉为首医疗团队，在诊疗心脏疾病谱和诊疗效果等各个方面都达到国内领先、国际一流，并得到了国际同行的认可。为充分发挥自身优势，并践行李克强总理关于“提高0—15岁农村贫困儿童先天性心脏病等重大疾病医疗费保障水平”的指示，自2006年起，医院积极联系清华大学扶贫办、各地方政府以及多家慈善基金，为各地符合条件的先心病患儿提供医疗救助。截至目前，已经联合云南大理、昭通、安徽霍邱等多个地方政府为当地多名先心病患儿提供了医疗救助，目前共救助了近2000名先心病患儿，为他们申请救助资金近4000万元。（文:袁志勇 胡建立 摄影:秦正）



一分耕耘 一分收获

为树立和弘扬“南丁格尔”精神，全面提高护理人员的基本操作技术水平，进一步全面提升护生护理技能水平，激发护理团队的工作热情和创造活力，9月22—24日，由护理部牵头，在院内举办了2015年“护生静脉输液、CPR技能大赛”。

比赛通过赛前的广泛动员，同学们都非常踊跃的报名参加，经过科室的初选最后有36名选手参加了此次比赛。各位选手在带教老师的认真培训下，一遍遍的不厌其烦的练习，经过各位选手和带教老师的共同努力，圆满的完成了此次操作比赛，检验了我们几个月的教与学的良好效果，充分体现了一分耕耘一分收获的道理。

在比赛中，各位参赛同学更是认真对待，无论是在静脉输液还是在心肺复苏的操作比赛中都取得了较好的成绩，经过激烈的角逐神经内科实习生贺洁、普外科实习生厉岸倩获静脉输液一等奖，心成二实习生刘皎、呼吸科实习生韩旭获心肺复苏一等奖；肿瘤科实习生姚雪薇、普外科实习生吴志宏、产科实习生韩佳锟获静脉输液二等奖，心成一实习生李爽、肿瘤科实习生王晶、消化内科实习生张晶获心肺复苏二等奖；心成一实习生杨宇、脑胸科实习生于幸维、骨科实习生王莹、干部病房实习生兰依梦获静脉输液三等奖，干部病房实习生张蕾、神经内科实习生高芳芳、实习生消化内科陈萌、心成二实习生毛晓雪获心肺复苏三等奖。

此次比赛不但使护生的理论水平和技术水平有了不同程度的提高，使各项操作更加标准化、流程化、规范化，达到护理操作质量的持续改进和提高，而且在关爱、体贴病人等良好的护士职业素质、严谨的工作态度以及良好的沟通能力等等方面也得到了进一步的提高，通过比赛提高护生的急救意识及急救水平，为今后的急救工作打下坚实有效的基础。使护生不仅能重温南丁格尔的精神，以“爱心、耐心、细心、责任心”对待每一位病人，做好护理工作，也使选手们的护理技能得到充分展示，规范的护理服务水平得到了进一步的提升。激发广大护生爱岗敬业、奋发向上的工作热情。努力实现护患关系零距离、护理质量零差错、护理技术零缺陷、护理服务零投诉的工作目标，打造病人信得过的护理服务。虽然此次比赛通过大家的努力取得了一些收获，但距离南丁格尔的目标还相差的很远，前面的路还很长，希望同学们以此为契机更加努力的学习和工作，将这种好的工作作风和执着的求知精神延续到以后的实习和工作中去。此次活动鼓舞了大家练习护理操作技能的热情，提高了护生实践操作水平，增进了护理知识，为今后更好地优质护理服务奠定了基础。

此次比赛，负责监考的各位老师在每位同学考核结束后不厌其烦的给予耐心的指导，充分体现了老师对我们的期待和厚望，希望各位同学不要辜负老师的期望，努力学习，不断提高我们的理论水平和操作水平，为病人提供更好的服务。我相信，经过我们的努力一定会很好的完成我们的实习任务，成为优秀的白衣天使。（文：张继平）

秋季宜养生 健身正当时

炎夏的闷热过后，秋季的凉爽正是健身的最佳时机。这个时节锻炼身体，不仅可以调心养肺，提高内脏器官的功能，还有利于增强免疫力和御寒能力，秋意正浓的十月可谓养生健身正当时，这个秋天不妨学习几招养生技巧，愉悦地度过秋天，为寒冬做准备。

秋高气爽的季节同时也伴有气候干燥的弊端，秋燥之气易伤肺，在感染性疾病高发的秋季，免疫力低下人群，尤其平时因忙碌的工作导致身心长期处于紧张状态的人士，则更需要通过调节饮食及合理运动增强抵抗力。

秋季饮食应以清淡为主，尽量少吃煎炒及生冷的食物，多吃新鲜的蔬菜水果，也要避免陷入“无病乱补”的误区。当下快节奏的生活方式下，也可以利用身边的手机来制定合理的作息饮食规划，可以根据当日天气，在用户出门前示是否需要添加衣物或携带雨具，还可以适时提醒饮水及午间小憩时间，保证充足的水分供给及必要的午间休息，贴心备至的关怀令人倍感温馨。

除了合理的饮食及作息习惯，根据自身的体质和爱好量身定做的健身方案在秋季养生中也起到至关重要的作用。如瑜伽、游泳、登山等运动都比较适合在秋季进行，而对于忙碌人士而言，也可通过散步达到健身效果。选择公园等空气清新且植物茂盛的地方，吸收空气中更多的负氧离子，不仅对人的心肺功能及神经系统具有良好的营养和调节安抚作用，还可以舒缓紧张情绪，带来舒适好心情。

秋季万物成熟，是丰收的美好时节，但也是万物逐渐凋谢，易导致伤感情绪的季节。学会调适自己，注意调养情智，保持乐观情及内心的宁静，并适当延长夜间睡眠时间，不仅有助于调节身心的疲劳，还可以增强抵抗力，防御疾病，让身体机能越来越好。

寒露的到来表明时至深秋季节，避免一味坚持“春捂秋冻”而疏忽合理的保暖。适时添加衣物的同时，勿忘根据量身定制的食谱及作息时间，科学管理饮食及健身，度过一个健康而愉悦的秋天。

（文：佚名）



（上接第1版）用药量很大并且疼痛控制不佳时再行该手术治疗，患者往往会经历很多不需要的痛苦，对生活质量会有很大影响。通常在手术前会进行一次吗啡鞘内测试，在患者的蛛网膜下腔单次注射小剂量的吗啡，观察患者疼痛缓解程度及不良反应，根据测设的结果来调整手术后吗啡持续泵入的剂量，大大增加了手术的成功率。

（文：麻醉科 庞晓林）

中秋国庆前夕 书记看望住院职工

9月25日，中秋节和国庆节前夕，在院工会正副主席和离退休办公室负责人的陪同下，党委书记类延旭前往我院病房看望正住院治疗的本院职工。类延旭一行先后到干部病房、血液肿瘤科病房和消化内分泌病房，分别看望了正在住院治疗的我院退休职工金家龙、张绍龄、陶淑清和王淑水4位老同志，并为他们送去慰问品，同时送去组织的关怀和祝福。（文：工会 蒋立红）

2015年第一次教学工作会议召开

9月14日上午，我院教学委员会暨2015年第一次教学工作会议召开，会议由张东亚副院长主持。会上，各与会各位委员认真听取了科教处对我院教学工作情况及对我院教学工作提交的制度及预案的汇报，审阅并通过了七项制度、二项议案，同时还确定每年召开庆祝教师节表彰大会，科教干事津贴要按月考核后发放。最后教育委员会主任委员吴清玉院长强调，要重视和支持教学工作，促进人才储备，教学相长，提升医院综合实力，推动医院健康协调可持续发展。

（文：科教处 王尧尧）

党办组织参观《抗战烽火中的清华》展览

为纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年，让大家做政治上的“明白人”，一附院由党委书记类延旭带队，组织院党团员20余名参观学校校史馆和档案馆联合制作的《抗战烽火中的清华》专题展览。

通过观看展览，不少同志深受感动，纷纷表示：一定会牢记历史，在今后的工作将清华人爱国奉献的精神发扬光大，努力工作，将医院建设得更好。

（文：党政办 袁志勇）

朱建平出席国际会议

日前，由国际外科、胃肠科及肿瘤科医师协会（IASGO）以及中华医学会等联合主办的“Chinese surgical week(CSW)”在福州召开，我院医师朱建平应邀参加了本次会议的胰腺学组的专题研讨，在大会发表了“Treatment for acute biliary pancreatitis”的报告，得到了国内外同行的高度好评。朱建平还应邀参加了“右半肝切除术围手术期管理大赛南中国决赛”的专家点评，同时介绍宣传我院，扩大了我院的知名度。

（文：普外科）

医护支部举办先进事迹交流会

9月18日下,我院医护党支部召开《你追我赶，争创服务型党支部》先进个人表彰暨事迹交流会。会上，各先进个人就自己在日常工作中如何做好服务工作的体会进行汇报，用朴实无华的语言表达对医院最真挚的热爱、对工作极强的责任感以及无上集体的荣誉感。在2015年清华大学教职工党支部特色活动申请时，医护支部选定了《你追我赶，争创服务型党支部》作为今年活动的主题。各部门同志们通过认真的评选，共选出12名先进个人。（文：医护支部 李莉娜）

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 张东亚 副主编：袁志勇 张晓萍 编辑：顾桉娜 王乔 电子邮箱：jxqdb@mail.tsinghua.edu.cn