今日華信

HUAXIN TODAY

庆祝中国共产党
成立94周年
1921—2015

中共清华大学第一附属医院委员会主办　本报编辑部编辑　第144期　2015年7月15日　本期共4版　内部刊物　欢迎交流

清华大学举行纪念中国共产党成立 94 周年暨表彰先进大会



7 月 1 日下午，清华大学纪念中国共产党成立 94 周年暨表彰先进大会在新清华学堂举行。会议表彰了 50 个先进党支部、100 名优秀共产党员、60 名优秀党建与思想政治工作者和 5 名从事党务工作满三十年的党务工作者。会上，1000 多名新党员在党旗下庄严宣誓，与会的全体老党员也一同重温了入党誓词。校党委书记陈旭在大会上发表讲话，校长邱勇主持会议。

我院心脏中心获得“清华大学先进党支部”称号，陈淑莘同志获得“清华大学优秀党建与思想政治工作者”称号，冯遥同志获得“清华大学优秀共产党员”称号。会上，我院 8 名新党员和校 1000 多名新党员在党旗下庄严宣誓，与会的我院老党员也一同重温入党誓词。党委书记类延旭出席表彰大会。

（党政办：张晓萍）

开展「三严三实」专题教育——附院书记讲党课

6 月 18 日下午，在学术厅，医院党委书记类延旭为院党委委员、中层干部、支部书记等 66 人上了一次精彩的党课，党课题目为《践行“三严三实”，建设高水平医院》。

类延旭从“三严三实”的背景、内涵、重要意义、开展方式、基本要求五个方面对“三严三实”作了详细解读。为了能让大家更形象、深刻地理解“三严三实”,类延旭引用了不少历史知识、现实故事、经典案例，让此次讲课充满了趣味性。

同时，类延旭表示，“三严三实”教育是党的群众路线教育实践活动的延展深化，每位党员干部都要高度重视，结合医院实际，认真查找工作和生活中存在的不严不实问题，努力提高技术和管理服务水平，为建设高水平的医院而努力。

据了解，后期，医院将按照《第一附属医院开展“三严三实”专题教育工作计划》继续开展“三严三实”专题学习研讨，并将专题教育工作和医院的日常工作有机融合起来，让“三严三实”专题教育更好地推动医院的发展。

（党政办：袁志勇）

心脏中心团队连续工作 16 小时挽救患者生命

患者韩先生 9 年前在北京某知名大医院进行了主动脉换瓣、主动脉加宽手术，今年年初因为反复发热到医院检查，诊断为感染性心内膜炎，机械瓣狭窄、瓣周漏，他又重新回到原来手术医院进行治疗，因为韩先生胸骨与心脏粘连厉害，再次开胸风险太大，原来手术医院没有接收，后来他又辗转京城各大心脏专科医院，都因为手术难度大、风险高被拒之门外，就在他绝望之际，有人建议他来找吴清玉教授试试，抱着一线希望韩先生住进了北京华信医院心脏中心。吴清玉教授亲自看过病人的所有资料，又组织全科人员讨论后，决定为韩先生实施二次换瓣手术。7 月 7 日韩先生被推进了心外手术室，在四位外科医生、三位麻醉医生、三位体外灌注师和四位手术室护士的协同配和下，历时 16 小时，终于成功为韩先生进行了二次换瓣和主动脉加宽手术。此时的窗外早已是夜幕深沉，当韩先生顺利地被推进心脏中心重症监护室后，参加手术的医护人员们才松了一口气，一个个瘫倒在座椅上、沙发中。刚刚脱下手术衣的医生们第二天还有三台早已安排好的择期手术，为了省去路途中耽误的时间，他们都放弃了回家，留在医院短暂休息。

术后第一天上午，韩先生顺利撤掉气管插管，下午已经能够开始进食。目前患者一切生命指标平稳。心脏外科团队又一次经历了考验，又一次给患者创造了生的希望。

（心脏中心：陈威）

我院召开“七一”表彰大会

6 月 24 日下午，我院召开“七一”表彰大会，对医院先进党支部和优秀共产党员进行了表彰，大会由纪委书记陈淑莘主持，党委书记类延旭、副院长朱栓立、税朝祥等参加了会议。

副院长朱栓立同志宣读了表彰决定，授予心脏中心党支部、机关一党支部为优秀党支部；张明奎等 12 名同志为优秀共产党员。他表示，希望受表彰的支部和个人谦虚谨慎，再接再厉，以党的十八大精神为指导，发挥基层党组织推动发展、服务群众、凝聚人心、促进和谐作用和一名党员一面旗帜的先锋模范作用，团结带领广大职工为医院建设和发展积极贡献力量。也希望广大党员干部认真学习他们在工作中的先进经验和奉献精神，立足本职，爱岗敬业，为把我院建设成更高水平的知名附属医院而努力奋斗。

党委书记类延旭同志在总结讲话中说，为纪念建党 94 周年，今天我们在这里隆重举行“七一”表彰大会，目的是通过表彰先进，以激励和鼓舞广大党员坚定党的信念，贯彻党的宗旨，更好地服务广大人民群众。他说，94 年来，中国共产党由小变大，由弱变强，团结带领人民取得了举世瞩目的伟大成就，赢得了广大群众的信赖和拥护。但，目前我们党也面临着一些挑战和考验。希望广大党员一定要牢记党的革命历史，继承和发扬党的优良传统，按照“三严三实”的要求，立足本职岗位，发挥先锋模范作用，为中国特色社会主义建设做出应有的贡献。

此次大会，院领导还为获得“2014 年度清华大学先进集体”称号的心脏中心以及获得“2014 年度清华大学先进个人”称号的王瑞芹、陈静、常青、宁淑君颁发了证书。

（党政办：袁志勇　摄影：秦正）



第三届职工代表、工会干部培训班圆满结束



7 月 3 日—4 日，清华大学第一附属医院工会举办了第三届职工代表、工会干部培训班。此次培训是自 2014 年底职工代表大会换届、2015 年 4 月分工会换届以来举办的第一次培训。来自全院临床科室、行政后勤部门的职工代表及 11 个分工会的工会干部共计 83 人参加培训。院党委书记兼副院长类延旭、副院长税朝祥出席此次培训活动。

培训班邀请校工会副主席瞿福平做了《工会教代会工作》的培训报告。瞿副主席结合清华大学工会和教代会工作的实际，分别对工会和教代会的性质、职责、组织结构、法律法规、提案工作的相关知识进行阐述，详细讲解如何做好工会工作和教代会工作，并对工会干部和职工代表提出希望和要求。培训内容丰富，切合实际，使各位职工代表和工会干部受益匪浅。

副院长税朝祥代表医院做《2014 年度院务公开报告》，并就医院二期综合楼建设项目的规划和进展状况进行介绍。总务处主任张晓鹏也就职工关心的职工食堂运营情况及饭菜价格调整机制的建立等问题进行汇报和说明。

全体参加培训人员围绕院务公开报告、职工食堂管理及如何配合医院中心工作做好工会干部和当好职工代表等议题进行分组讨论。大家一致认为，经过培训，职工代表和工会干部们系统地了解了工会的职责和职能，及职工代表的权利、义务、提案工作等方面相关知识，今后将充分发挥职工代表和工会干部在各自岗位的作用，努力为医院发展和建设奉献力量。讨论中，大家对《院务公开报告》一致认可，对医院发展和人才流失等问题表示关切，对职工食堂的管理以及快递公司的管理等问题进行充分交流，并提出改进的合理建议。

院党委书记类延旭在培训总结讲话时表示，此次培训准备充分、安排紧凑、大家学到很多东西，收获颇丰。与会职工代表和工会干部围绕医院发展，讨论热烈，献计献策，充分体现了主人翁意识，这对促进医院发展具有重要意义。工会是在党的领导下职工自愿结合的工人阶级群众组织，具有维护、建设、教育、参与四项基本职能。（下转第 3 版）

科教处组织召开内外科教研组和教学工作例会

6月23日，科教处组织召开我院住院医师培训基地内外科教研组教学工作会议。副院长朱栓立，内科教研组长商丽华，外科教研组长李胜文及大内、大外科各科主任均到会参加。科教处主任延峰汇报了我院教学基地现状、2015年动态评审结果和存在的问题，对下一步的教学任务作了部署。北京市对规范化培训出台了一系列严格要求，如毕业生100%进入基地培训、无培训合格证不得晋升中级职称等政策。培训基地从人才储备到资金配备等方面起到的作用是不可替代的。前不久的基地动态评审工作中暴露出许多问题，如专业设置不全；管理层次不明确；岗前培训设置随意；内容不充实；管理部门检查督促不严；培训无记录或不完整；住院医师缺少有针对性的教学活动；出科考核不严，缺乏规范；《登记手册》、《考核手册》补填漏填，弄虚作假；师资队伍建设薄弱等。针对不足，科教处联合大内、大外科教研组逐条制定整改方案。完善学科建设及病种；成立大内、大外科教研组；形成岗前培训制度，丰富培训内容；定期安排教学查房和病例讨论；整理培训记录，留存影像资料；建立大内、大外科题库；成立临床技能培训中心；建立师资培训、评定、考核、激励制度等。

朱栓立副院长指出，科教处要改变工作方式，每天检查督促。严格执行奖惩制度，绝不放宽标准。科教处作为医院的行政机构，要代表医院、院长行使权力，将各项管理落到实处。内科教研组长商丽华指出各科主任要转变观念，承担科室科、教、研主要责任，指导科教干事做好教学工作，并就资料的准备、教学查房制度和师资培训作了具体的布置。外科教研组长李胜文强调了文书工作的重要性，一定要规范一致，认真填写。骨科主任丹尼尔·波特提出开展过程管理，不要只注重结果，把平时该做的做好，检查结果自然能够让人满意。

7月2日下午，科教处组织召开了第一次教学例会。张东亚副院长、大内科教研组长商丽华、各基地及科室的教学干事共33人参加。张东亚副院长高度重视科教工作，指出教学基地建设存在的问题，要实事求是的整改，积极分析原因，制定阶段性目标，部署工作安排。科教处针对存在的问题，逐一进行分析、梳理，并重新制定布置了任务，希望全院上下配合，切实将每一件、每一桩事情落实到实处，扭转被动落后的局面。张东亚副院长特别强调了科教工作的重要性。教学质量的好坏，关系到医院的可持续发展。要站在把住院医生培养成合格医师的角度来带教实习生和参加规陪的住院医生。利用现有的条件和师资力量做到最好。同时，他还充分肯定了教学干事的工作，鼓励大家提高自身教学水平并积极带动身边的同事，营造良好的教学气氛。提出科教干事会应每月召开一次，形成制度。张东亚副院长给大家鼓干劲、树信心，坚定了全院科教干事进一步做好工作的信念。在教学过程中，教学相长，积累带教经验，使我院尽快成为高水平的临床教学医院。

（科教办：王尧尧）

院领导带队全面检查 确保端午节医疗安全

6月19日，为确保端午节假日期间医疗工作安全、正常运转，保障来院患者的良好就诊秩序，副院长朱栓立、张东亚带队对院区内医疗及安全工作进行全面检查。院领导代表医院向临床一线职工送去了节前的问候。安全巡查工作从急诊、门诊、旧病房科室、新病房科室逐一进行，主要检查医疗安全、医疗指标、科室业务、规范操作、医院感染管理等。张东亚副院长提醒相关科室，要注意节日期间的医疗安全工作，在放假期间，各科主任及护士长要提前布置，管理到位，确保假日期间无医疗隐患。时督促各科室要利用现有条件，要加大对科室的宣传力度，通过科室宣传，让更多的住院患者及家属了解医院、知晓科室特色，提高患者对医院的认知度。检查中，全院医疗情况良好，但仍存在一些细小问题，院办将对检查中出现的问题进行逐一督办，协助临床整改。医务处、感染管理处负责人及院办工作人员陪同巡查。6月20日至6月22日端午节期间，医院各项工作正常运转，放假期间每日有300名左右临床、医技、职能科室、后勤人员坚守工作岗位，保证医院节日期间正常为患者提供医疗服务。节假日期间全院共接诊4228人次，其中门诊接诊3521人次，日均1174人次，急诊诊疗人次为707人次，日均236人次。完成急诊抢救16人次，完成急诊手术7台。

（党政办：刘晨曦 王乔）

普外科主任杨国山 荣获 Heinrich Braun 大奖

“2015年中国中青年医师胃癌手术视频大赛总决赛暨第十届全国胃癌学术会议”6月27日在京举行。本次视频大赛由中国抗癌协会胃癌专业委员会、《Chinese Journal of Cancer Research》和《Translational Gastrointestinal Cancer》编辑委员会联合主办，国内胃癌外科领域的12位顶级教授出任点评专家。参赛选手以胃癌外科手术录像为基础，配以文字及图片介绍，全方位地展现医师的临床诊治水平及手术技巧。比赛采取评委匿名投票和现场观众打分的形式，“全民公投、共享赛事”。点评专家组对选手们的参赛视频都给予了极高的评价，竞争极为激烈。入围决赛的全国12位选手经过现场精彩角逐，我院普外科主任杨国山以《全腹腔镜远端胃癌D2根治术》荣获组委会Heinrich Braun大奖。

这次大赛是国内胃癌领域手术视频展示的最高舞台，作为我国胃肠肿瘤外科界的重要系列活动之一，也为中青年外科医师提供了一个学习和交流的平台。

（党政办：王小璇）

江西安远县委领导来院洽谈医疗帮扶

7月2日，江西省安远县县委常委、宣传部长潘少平一行，在清华大学原常务副校长杨家庆教授和清华大学扶贫办有关负责人的陪同下，来到我院洽谈医疗帮扶工作。一附院院长吴清玉、党委书记类延旭、副院长张东亚参加洽谈。

扶贫办、安远县、一附院三方对既往的合作进行了总结。潘少平表示，清华大学扶贫办和一附院对安远在教育、医疗等方面帮助很大，在安远建立了教育扶贫站，为安远送医送药，救治当地先心病儿童，因此，安远的老百姓对清华是发自内心的感谢。

据了解，为解决革命老区安远经济落后、交通不便、医疗条件差、老百姓看病难等问题，2011年，在杨家庆组织协调下，清华大学教育扶贫办、第一附属医院、安远县三方达成了利用清华大学优质医疗资源开展医疗扶贫的合作意向。截至目前，一附院共3次派出医疗队前往安远县进行医疗帮扶工作，共为老区群众义诊1000余人次，为安远县医务人员200人次进行专业讲座和培训，指导手术9台，举办讲座4次，安排多名医务人员免费来京进修，同时还救治20余名贫困家庭先心病患儿，帮助这些患儿解决医疗费用60余万元，让患儿得到100%免费救治。

此外，为促进该县医疗卫生工作持续健康发展，2014年，清华大学教育扶贫办公室出资30万元，在江西省安远县人民医院建立双向交互工作站，为就医的老百姓提供卫生计生知识，为医生提供提高医务水平的培训课程。该教育站成为全国唯一一家建立在县级医院的清华大学教育扶贫现代远程教学双向站，得到国家卫生计生委宣传司领导的肯定。作为先进试点在“国家卫生计生委卫生和计划生育宣传干部能力建设培训班”上向来自全国各地的学员进行了介绍。

洽谈会上，三方还对下一步工作达成了初步意向。潘少平表示，安远县委县政府将积极配合清华大学扶贫办和一附院，更加深入地做好医疗帮扶工作，造福当地百姓。

（党政办：袁志勇 王艳敏）

感染管理处举办院内抗感染会

6月18日下午，感染管理处在五楼学术厅举办院内抗感染会，旨在架起临床、感染、检验之间的桥梁，让抗菌药物的使用更加科学、规范、合理。本次会议由副院长、医院感染管理委员会主任朱栓立主持，特邀北京医院陈起航教授针对真菌性肺部感染的CT诊断做了详细讲解及分析；邀请来自英国爱丁堡大学皇家医院、现为我院骨科主任的Daniel Porter讲授“Antibiotic Resistance Don't forget the classical antibiotics”。检验科刘晓一解读痰标本和尿标本的报告，让临床医生能够正确认识微生物报告，从而规范合理用药；综合ICU李黎明大夫关于SOFA、CPIS评分在VAP诊疗中的应用，对我院VAP的诊断治疗和防控，起到积极的促进作用。

朱栓立副院长在会议总结时指出目前细菌耐药问题不仅仅中国存在，抵御细菌耐药已成为全球性问题，抗感染工作十分复杂，尤其是抗真菌感染，正确解读微生物报告促进抗菌药物的合理规范使用，经典的抗菌药物不应被遗忘，临床各科室应十分重视感染防控工作。150余名医务人员参加此次会议。

（感染管理处：李蓓）

“中华民族一家亲”
——走进宁夏开展义诊活动

6月29日至7月3日，我院组织心脏内科、心脏超声、普外、儿科、消化科、呼吸、眼科、骨科、口腔科、中医科等共13位同志组成的医疗队，与国家民委前往宁夏吴忠市红寺堡区进行“中华民族一家亲”送医活动，在有3000余人参加的启动仪式上，红寺堡区区委书记讲话代表中共红寺堡区委、人大、政府、政协和23万回汉各族移民群众向国家民委各位领导、清华大学第一附属医院专家的到来表示热烈的欢迎！致以崇高的敬意和衷心的感谢！红寺堡是移民扶贫区和民族聚居区。十六年前，这里飞鸿过断，人迹罕至；十六年后，这里绿色葱茏，欣欣向荣。十六年开发建设，创造了“荒漠变绿洲、戈壁起高楼”的人间奇迹，红寺堡的开发建设既是一部移民开发史，更是一部民族团结史。国家民委、清华大学第一附属医院的各位专家带着对民族地区的深情厚谊，再次来到宁夏，走进红寺堡，开展送医活动，体现了党和国家对少数民族地区的关怀和厚爱。

我院医疗队在义诊期间无论是医疗水平，和对人民群众的服务精神得到到当地政府各级领导和人民群众的高度评价和赞誉，共诊治患者2300余人，业务带教查房100余人次，手术4台，开展专题讲座8场次，同时还驱车400多公里里前往宁夏中卫市、海原县、进行儿童先心病筛查，共计200余人次，筛查出需要心脏手术儿童25名，还有6名成人需要进行骨科、心脏手术的患者，这些患者下一步将来我院手术治疗。

（苗丽亚）



离退休办公室与院团委联合举办 “纪念抗日战争胜利70周年座谈会”

6月23日，离退休办公室与院团委联合举办“纪念抗日战争胜利70周年座谈会”。党委书记类延旭、离休老干部及青年医护人员、入党积极分子30余人参加会议。类延旭指出，通过座谈，共同回顾抗日战争这段艰苦卓绝的历史，这对于激发青年职工更好地发扬党的优良革命传统，立足本职岗位，为实现中华民族的伟大复兴做出积极贡献具有重要意义。目前，医院正在开展“三严三实”专题教育，希望广大青年要认真学习老前辈对党无比忠诚，对工作高度负责的精神，不论在工作中还是生活中，都要按照“三严三实”的要求为人做事。

抗日战争时期参（下转第3版）

“6S”管理小组对职能科室进行全面检查

为进一步提升医院管理水平，优化临床、医技科室工作环境，提升医院对外形象，促进全体职工科学高效工作，结合临床、医技科室实际和职能科室 6S 管理经验，经院领导研究决定，党政办制定了《办公室 6S 管理规范》。6S 现代企业管理模式首先在日本的企业应用。由整理（Seiri）、整顿（Seiton）、清扫（Seiso）、清洁（Seiketsu）、素养（Shitsuke）、安全（Safetys）构成，营造一目了然、整洁的工作环境，培养职工良好的工作习惯，最终目的是提升人的品质修养。

6 月 19 日，党委书记类延旭、副院长税朝祥、纪委书记陈淑苹、院长助理张明奎、院办负责人及总务负责人对我院所有职能科室的办公室环境及安全情况进行巡查。大部分职能科室已根据规范内容，整顿办公物品，清洁办公环境，基本已达到合格标准。但有部分科室仍存在办公室内摆放食品、文件夹及文件柜利用不充分、办公桌上摆放杂物等现象。

此次《办公室 6S 管理规范》在职能办公室的实施，使我院职能科室的办公环境、精神面貌、对外形象得到了良好的提升。下一阶段，《办公室 6S 管理规范》将在医生办公室实施，院 6S 管理小组将对所有医生办公室进行不定期抽查和巡视，监督各科室 6S 规范执行情况，要求不合格科室及时进行整改，努力提升我院整体风貌，加强院容院貌的改善。

（党政办：冯遥）

神经内科成功举办“癫痫新进展”沙龙

6 月 11 日下午神经内科沙龙成功举行。本次活动我们邀请了 301 医院神经内科著名专家郎森阳教授、安定医院卜力教授分别就癫痫的分类及药物选择、癫痫持续状态的处理、综合医院精神症状患者的处理进行了专题演讲，两位讲者准备充分，演讲思路清晰、语言流畅，答疑时气氛热烈，参会的医生们与专家讨论深入，解决了许多困扰他们的问题。此次活动受到广大同仁的一致好评。

神经内科沙龙是扩大的神经内科业务学习讲座，每两周举行一次，由科内医生按年资排序，就最近学习、体会最深的专题做 30 分钟 ~60 分钟的报告，主要针对临床问题，提高青年医师对于神经内科疾病的诊断、治疗水平，对未来临床工作的计划、建议。此次沙龙科室进行了充分的前期准备，首先是选题，要贴近临床，以解决临床问题为目的；其次，要选择真正的业内高手，如郎森阳教授，从事神经内科工作几十年，技术全面，临床经验丰富，特别是在癫痫方面造诣很深，是中华医学会、中国医师协会神经病学分会癫痫学组委员。卜力教授从事精神科疾病的诊断治疗近 20 年，经常去综合医院会诊，对于处理伴精神症状的器质性患者有着丰富的临床经验。请两位专家参加沙龙使我院神经内科医师受益匪浅。交流中，提问较多、针对性强，收到了良好的效果。

通过本次沙龙活动，我们认为，把专家请进来，远比外出参加某些学术会议收益大、效率高。在院里的支持下，我们将会不定期的举行神经科沙龙，提升神经科医疗技术水平，更好的为患者服务。（神经内科：刘芳）

意、美专家学术交流　共同探讨论文发表

7 月 2 日上午，意大利布雷西亚大学附属医院 Luca Bontempi 教授受华信医院心内科商丽华主任邀请，前来医院心脏中心进行学术交流。Bontempi 教授从 1998 年开始从事心脏再同步化治疗（CRT），其所在的布雷西亚大学附属医院也是全欧洲第二大的 CRT 治疗中心迄今已完成 6000 余例 CRT 手术。另外 Bontempi 教授在欧洲心脏病杂志等许多国际心血管病杂志上发表论文 150 余篇，对于科研课题设计、SCI 论文写作、投稿深有心得。

Bontempi 教授在心脏中心六层教室与 40 余位医护人员分享了 CRT 植入手术技巧，商主任与 Bontempi 教授进行了互动，就左室电极固定、血管选择及 CRT 疗效等热点问题进行了充分的讨论。随后，Bontempi 教授对他多年来在科研课题设计、SCI 论文写作及投稿方面的经验与大家进行了分享，并耐心的解答了年轻医生们的问题。

谈到投稿国际医学期刊有语言障碍时，商主任通过自己的亲身经历鼓励年轻医生大胆开口练习英语，努力提高英文、水平。Bontempi 教授向商主任表示，愿意为年轻医生在撰写英文医学论文上予以指导和帮助。

学术交流结束后，Bontempi 教授对心脏中心在起搏器、电生理治疗及成人病房的教学工作给予高度赞扬和好评，同时也希望 CRT 疗法能为更多心衰患者送去福音，希望年轻医生们能够设计出好的课题，发表更多有影响力的医学论文。

SCI 论文发表多少和论文的被引用率往往是评价一个医院科研能力大小、科研成果水平高低的最重要的因素之一，也是提升医院影响力的大事。我院 2013 年至 2014 年 SCI 论文发表总数为 37 篇，相比同级医院数量低。

科教办邀请了 Jan Mintorovitch 和范国鑫两位博士指导我院职工如何进行 SCI 论文的撰写、投稿以及国家自然科学基金的设计与选题。来自美国的 Jan Mintorovitch 博士有着十分丰富的 SCI 论文发表经验，在全球药学和医疗器械领域的临床研究，药学研究和商业规划方面有着 19 年的专业经验。范国鑫博士曾在奥地利萨尔堡大学深造，共发表 SCI 论文 19 篇，累积影响因子约 70 分。两位博士在临床科研及论文撰写方面都有丰富的经验，范博士从写作与评审角度剖析国家自然科学基金申请。Dr. Jan 就 SCI 论文的结构讲授了六部分内容的特点，写作技巧和一些应注意的问题。

本次学术活动通过两位博士的讲解，让大家更好的了解 SCI 论文。科教处今后将逐步有计划开展相关活动，为今后我院发表更高质量的论文，提升我院的科研水平做好基础性工作。

（心脏中心：刘真　科教办：王尧尧）

麻醉团队为高难手术护航

年仅两岁的哲哲，患有复杂的法乐氏四联症先天性心脏病，同时还合并有严重的气管狭窄。全身缺血缺氧的复杂先心病，已经把哲哲折磨得奄奄一息，严重的气管狭窄进一步加重了哲哲缺血缺氧的状况，生命危在旦夕。焦急的父母带着他辗转全国多家医院，均因为不能同时治疗严重气管狭窄和复杂先天性心脏病而不肯收治。经多方打听慕名来到清华大学第一附属医院（北京华信医院），找到了世界著名心外科专家吴清玉教授，期待他能够带领他的优秀医疗团队能够彻底治愈孩子的疾病，给孩子一次再生的机会。

吴清玉教授带领全院多名专家对哲哲的病情全面评估。各种影像资料均显示哲哲的气管在声门下 0.5cm 处的气管像被一根线从前方紧紧勒住一样，气管已经明显狭窄，最窄处仅有正常气管内径的三分之一，大家一致认为若不能解决哲哲气管狭窄的问题，无法实施先心病手术。耳鼻喉科高云海主任设计了多套手术方案，最终认为最有效的方案是在纤维喉镜下利用激光在气管狭窄部位进行切割分离，可以明显缓解气管狭窄。如何实施安全有效的麻醉是十分困难的问题，这一棘手的难题最终落在麻醉科专家团队的肩上。

麻醉科专家团队认为，哲哲患有复杂的先心病合并有严重的气管狭窄，全身缺血缺氧症状已经十分明显。麻醉存在的风险主要集中在以下几点：一是麻醉要尽量减轻对心血管系统的影响，避免麻醉和手术中缺血缺氧发作危及哲哲的生命安全；二是在麻醉状态下如何保证有效的通气；三是麻醉和手术中一旦发生的气道阻塞，在各种常规操作手段不能解决的情况下如何保证有效的气道通气；四是心血管缺氧发作和通气困难同时发生时，如何正确处置挽救哲哲的生命。在危急情况下可能需要在气管狭窄下方进行气管穿刺、气管切开气管插管等紧急措施进行有效通气，甚至需要紧急建立体外循环，在体外循环辅助下进行麻醉和手术。

6 月 23 日，副院长、麻醉科主任张东亚带领麻醉专家团队制定了严谨的麻醉方案，进行了充分的术前准备，在各种有效的生命监测下，麻醉科副主任李之明为患儿实施麻醉，哲哲渐渐安稳入睡。

7 月 9 日，院长吴清玉教授带领心外科团队，成功为哲哲实施了心脏畸形根治手术。美好的未来，就在哲哲的眼前……　（麻醉科：李之明）



院党委组织“共产党员献爱心”捐献活动

“共产党员献爱心”捐献活动是广大党员发挥先锋模范作用、体现党的先进性、弘扬中华民族扶贫济困传统美德的特色活动。根据北京市委和市委教育工委、清华大学党委关于开展“共产党员献爱心”活动和酒仙桥街道关于开展“博爱”募捐活动的部署，6 月 23 日至 30 日，我院以党支部为单位，组织广大党员积极参加捐献活动，践行为人民服务的宗旨。这次活动得到全院党团员和群众的积极响应和踊跃参与。截止到 7 月 1 日，共 389 人参加活动（党员 320 人、部分发展对象、入党积极分子和群众 69 人），收到捐款 20710 元（共产党员献爱心 15710 元，“博爱”募捐 5000 元）。

捐款 200 元以上（含 200 元）18 人：吴清玉、类延旭、朱栓立、张东亚、陈淑苹、延峰、顾雁、马捷、高岳林、孙梅英、陆春和、李迪真、顾鸾、虞人杰、曹连义、黄玉琛、霍连厚、杨洪。这次捐款活动，广大党员表现出了较强的党性和政治觉悟，体现了广大党员的团结互助精神。

（党政办：金露）

（上接第 1 版）做好工会工作，要做到“一个坚持，两个围绕、两个维护”，即坚持维护职工利益与促进医院发展相结合，围绕医院大局，维护职工利益；围绕医院中心任务，维护劳动关系和谐。我院工会牢牢坚持这一原则，组织比较规范、工作扎实有效，并且富有特色，得到了广大职工和上级领导的广泛认可。类延旭说，我们目前面临着基础设施建设滞后、周边环境急需改善等诸多困难和挑战，希望大家要具有危机意识、担当精神和实干作风，要注意加强理论和业务学习，不断提高自身素质和能力，认真践行“三严三实”要求，积极进取，迎难而上，顺势而为。今年医院要进行二期项目申报，应接市卫计委大型医院巡查，开展“三严三实”专题教育等，任务比较重。当然，这也是帮助我们改进工作、提高水平的机会。感谢各位代表和工会干部辛苦的努力，希望大家能够进一步团结凝聚广大职工，充分调动职工的积极性，为把我院建设成为与清华大学要求相适应的高水平医院而共同努力。

（院工会：蒋立红）

（上接第 2 版）加革命工作的离休党员李迪真、赵敏结合自身亲历，向年轻人讲述了抗战时期日本鬼子烧杀抢掠的罪行，以及中国军队和人民与敌人展开的艰苦卓绝的斗争经历。解放战争时期参加革命工作的离休老干部孟宪国、牛建民也纷纷发言，回顾我党的发展历程，表达他们对党的深厚感情，鼓励年轻人努力学习，好好工作。

牢记历史，才能更好地面对未来。参加座谈会的年轻人纷纷表示，要深刻汲取“落后就要挨打”的教训，每个人都要为振兴中华做出积极的努力。五位年轻的医务人员为抗日时期参加革命工作的老干部献上了鲜花。会议结束后，离退休办负责人还到抗日时期离休老党员赵清芳家中进行了探望，送去了鲜花和礼物，更送去了组织的关怀与祝福。

（离退休办公室：蒋立红）

夏季防晒小常识

炎炎夏日来临，日光造成的皮肤问题也困扰着许多女性患者，怎样减少烈日对肌肤的损伤将防晒进行到底呢？先来了解一下以下小常识吧。

1. 防晒防什么？

我们常说防晒就是防“紫外线”。其实紫外线可分为短波长的UVC（180 ~ 280nm），中波长的UVB（280 ~ 320nm）及长波长的UVA（320 ~ 400nm），其中UVC因波长最短，在进入大气层时基本被大气层吸收和散 射，2%UVB 和 98%UVA 可穿透臭氧层和云层到达地面。UVB只要适当的遮掩即可隔离，它可到达真皮层是引起皮肤泛红、发炎及晒伤的主因；UVA会折射进室内，它能穿透真皮层破坏胶原、弹力纤维甚至纤维母细胞，促进黑色素细胞合成黑色素使肤色“变黑”，更是造成皮肤“老化”及细纹产生的主要原因。也就是说防晒重点在于防UVB及UVA。

2. 防晒霜怎么选？

防晒霜是女性朋友防晒的大爱，市面的商品主要为物理防晒霜和化学防晒霜。物理防晒霜利用防晒粒子如二氧化钛、氧化锌等，在肌肤表面形成防护层，反射紫外线中可能对肌肤产生伤害的光波，达到保护肌肤的目的。物理防晒的粒子一般停留在肌肤表面，不会被肌肤吸收，不容易造成肌肤敏感，对于敏感性及干性皮肤较为适宜。化学防晒霜通过某些化学物质和细胞相结合，在细胞受损之前，先将紫外线中可能对肌肤产生伤害的部分吸收掉，以达到防晒的目的。化学防晒霜一般质地比较清爽，但化学防晒成分易被肌肤吸收，易产生过敏反应，对于敏感性皮肤要慎用。

仔细观察防晒产品的外包装，常常可以看到SPF及PA的标识，SPF（Sun Protection Factor）是防御UVB的指标，一般说来，SPF指数越高，所给予的保护越大，防晒时间越长。一般环境下，普通肤色的人以SPF8至12为宜；皮肤白皙者建议选用SPF30的防晒霜；对光过敏的人，SPF值选择在12至20间为宜。夏天最多只需要防晒指数值在30至40的防晒霜。油性皮肤建议用SPF值略低的，干性皮肤可以用稍高一点的。如果去游泳或户外活动，也可选防晒指数值高点的防晒霜。PA（Protection UVA-1）是防御UVA的指标，PA+表示可以延缓肌肤晒黑时间2 ~ 4倍，PA++表示可以延缓4 ~ 8倍的时间，PA+++表示可以延缓8倍以上。兼有UVB和UVA防晒效果的防晒产品叫宽频防晒化妆品，选购时可以结合自己的肤质及生活环境选购同时有两种标记的防晒霜。但也不是SPF及PA系数越高越好，系数高的产品往往含有大量物理或化学防晒剂，对皮肤的刺激较大一些，容易堵塞毛孔，甚至滋生暗疮和粉刺。

3. 除了防晒霜还应怎样防晒？

首先是在太阳光中紫外线的辐射强度最大时避免或减少外出。不得已要外出时，除了使用防晒霜还要根据个人情况注意佩戴太阳镜、遮阳帽、太阳伞及穿着防晒的衣服。太阳镜能遮挡令人不舒服的强光，同时可以保护眼睛免受紫外线的伤害。太阳伞可以阻挡约70%的紫外线，如果没有防紫外线涂层的伞，也可以使用普通太阳伞，黑色伞的防御效果相对比较好，其次是粉红色、鹅黄色，而红色几乎没有防紫外线的功能。对于防晒的穿着，防晒效果首先取决于衣服的质料，其次是色泽。在化学纤维中，涤纶＞锦纶＞人造棉、丝，在天然纤维中，亚麻＞大麻＞棉丝；就颜色而言，颜色越深，其紫外线防护性能越高，如黑色。防晒作用最差的是浅黄色的棉织品。当然你也可以选择正规品牌的防晒衣。

4. 哪些食物有助于防晒？

番茄是最好的防晒食物，它富含抗氧化剂番茄红素，可降低晒伤的危险系数，熟番茄比生吃效果更好，同时吃一些土豆或者胡萝卜，会更有效。鸡蛋含有大量的硒元素，它在你的脸上构筑一个自然的“防晒保护层”，可以降低你患皮肤癌的几率。含维生素C多的水果如：西瓜、柠檬、番石榴、猕猴桃、草莓等，能够促进新陈代谢、延缓衰老、美白淡斑、收细毛孔、软化角质层及令肌肤有光泽。坚果中含有的不饱和脂肪酸对皮肤很有好处，能够从内而外地软化皮肤，防止皱纹，同时保湿、让肌肤看上去年轻。

少吃感光蔬菜，如：莴苣，油菜，菠菜，香菜，小白菜，芥菜，白萝卜等蔬菜内含有光敏性物质，吃完后立刻晒太阳，皮肤容易出现晒斑及发生光敏性皮炎。

5. 晒伤后怎么处理？

一般在被阳光过度照射后的2 ~ 6小时后，皮肤会出现发炎症状，24小时内这些症状就会到达高峰，轻微的是出现皮肤红斑、水肿、瘙痒，严重时皮肤还会出现水疱、糜烂、灼痛并伴发畏寒、发热、头痛、乏力、恶心、呕吐等全身症状。症状较轻的晒伤，主要采取局部外用药物疗法，以消炎、安抚、止痛为原则。仅有红斑的一般外搽炉甘石洗剂或振荡洗剂即可。红肿面积较大，有水疱、糜烂及渗出的可局部用3%硼酸溶液、冰牛奶、凉开水湿敷，直至急性症状消退。瘙痒较重的无破损皮肤可外用含糖皮质激素喷雾剂、洗剂、乳剂或凝胶剂，可减轻局部炎症和疼痛。有全身症状的患者，及时到医院治疗，给予口服抗组胺药和少量镇静剂，并给予补液及其他对症处理。晒伤的皮肤要三至六个月后才能正常，因此不要在短期内再曝晒在阳光下。

了解了以上防晒小常识，会给您的夏日生活带来不一样的清凉和健康。

（皮肤科：李娅）

三伏天养生：固护心阳宣发肺气祛湿排毒

节气特点

小暑，“暑”即炎热，小暑意即小热，俗话说“热在三伏”，此时正是进入伏天的开始，应情志愉快，饮食清淡，减少外出，以避暑气。伏天最易感到心烦不安，疲倦乏力，应按五脏主时，符合“春夏养阳”原则。此时又是消化道疾病多发的时节，饮食选择要以清淡芳香为主，改变饮食不节，饮食不洁，饮食偏嗜的不良习惯，冷饮冷食不宜过多，应以适量为宜。

起居养生顾护心阳，重在心静

夏季为心所主应顾护心阳，心平气和，确保心脏机能的旺盛，以符合“春夏养阳”的原则。故夏季养生重点突出“心静”二字。此时，人们可晚睡早起，最好午睡一会儿。适当活动，使体内阳气向外宣泄。可以游泳、听音乐。此节气古人云：“听曲消愁，有胜于服药矣。”此时可晚睡早起，情志愉快，适当活动，使阳气向外宣泄，如游泳、听音乐等，尤其是悠扬舒缓的旋律，对人体是一种良性刺激，能协调各器官正常活动，促进血液流通，提高人的修养，古人在此节气云：“听曲消愁，有胜于服药。”

减苦增辛，夏季也要养肺气

夏天之际，心火旺盛，应减苦增辛，以养肺气。宜食暖，不凉腹，慎食肥腻，多食蔬菜，不吃夜食，不多吃生冻之物。心火旺盛，为什么要养肺气，又为什么要减苦增辛？

心火太旺，火能熔金，易伤肺，另外，夏天总吹空调或吃冷食，也易寒气伤肺。阴阳五行中，辛味入肺，因此养肺气需增辛。不宜吃湘菜、川菜等辣味食物。而葱、蒜、姜等辛辣菜品要温和很多，夏季可适当多吃，才能达到养肺之功效。



还有一种养肺的方法——笑！夏季炎热苦闷，很易闷闷不乐、心情烦躁，这也是在伤肺。中医说“常笑宣肺”，大笑能使肺扩张，人在笑中会不自觉地深呼吸，呼吸畅通可以改善肺部功能。但凡事过犹不及，不要放声大笑、狂笑，否则乐极生悲就不好了。

伏天饮食宜清热解暑、祛湿排毒。

苦味食物不仅清热，还能解热祛暑、消除疲劳。所以，大暑时节，适当吃点苦瓜、苦菜、苦荞麦等苦味食物，可健脾开胃、增进食欲，不仅让湿热之邪对您敬而远之，还可预防中暑，可谓一举两得。此外，苦味食物还可使人产生醒脑、轻松的感觉，有利于人们在炎热的夏天恢复精力和体力，减轻或消除全身乏力、精神萎靡等不适。

增加清热解暑、健脾利湿食物的摄入

绿豆汤是我国民间传统的解暑食物，除了脾胃虚寒及体质虚弱者均可放心食用。此外，像荷叶、西瓜、莲子、冬瓜等也具有很好的清热解暑作用。扁豆、薏仁具有很好的健脾作用，是脾虚患者的夏日食疗佳品。

益气养阴的食物不可少

大暑天气酷热，出汗较多，容易耗气伤阴，此时，人们常常是“无病三分虚”。因此，除了及时补水，还应常吃一些益气养阴且清淡的食物以增强体质。如山药、大枣、海参、鸡蛋、牛奶、蜂蜜、莲藕、木耳、豆浆、百合粥、菊花粥等。

蛋白质供给需充足

大暑气温较高，人体新陈代谢增快，能量消耗大，因此蛋白质的供应必须酌量增加，每日摄入量应在100克 ~ 120克。植物蛋白可以从豆制品中获得，动物蛋白除了奶制品外，还应适当吃点肉，如鸡肉、鸭肉、瘦猪肉、鸽肉等平性或凉性的肉制品。在食用鸭肉时最好炖食，也可加入莲藕、冬瓜等蔬菜煲汤，这样既可荤素搭配起到营养互补的效果，又能健脾、益气、养阴。

夏天酷热高温，人们喜冷饮，喝水多，导致湿气侵入人体，而外湿入内，使水湿固脾，引起脾胃升降，令人的消化功能产生障碍，出现积水为患，引起食欲不振等。按中医养生学的观点，暑湿对脾非常不利，因此日常饮食中应适当多食甘凉或甘寒为宜。并且，夏季归心，而心喜凉，宜食酸，所以夏季应适当地多吃一些性酸的食物。如：菠萝、西瓜等。

莲子养心

暑热逼人，易烦躁伤心。莲子芯味道虽苦，但可以清心火，养心安神。金银花味甘微寒，加入茶里可以清热养阴；野菊花芳香微苦微辛，加入茶中可以散火清肝明目，也可以用杭白菊，杭白菊芳香味甘不苦，较野菊散火清肝之力弱，而有温升之力。

另外可以辅茶的还有很多种，比如玫瑰、茉莉、合欢皮、茯神、莲子等，我们只要知道了原则，足可以举一反三，就不用一一枚举了。

三伏天防空调病

夏季，自然界阳气正足，温度、湿度都比较高，人体为了调节环境温度，就需要适时开合汗毛孔，将体内多余的湿热排出体外。但是，现在我们人为地制造出了一种人工环境——空调，当我们从炎炎烈日的环境下，突然进入到温度很低的室内，就会使本来正常排泄汗水的汗毛孔突然关闭。这种关闭由于来的很突然，在关闭过程中，会造成两个后果，第一是将冷空气一同闭在了体内；而是，导致本来正常的排汗功能中断。

针对空调病，养生专家给出以下建议：

1、发病初期，可用生姜数片＋红糖，熬两大碗生姜红糖水，目的是发汗。

2、在饮食上，可煮鸡蛋挂面，多放汤和生姜，调节肠胃。

3、如果身上出疹子，红疙瘩，可适当喝绿豆汤，以帮助解毒，白糖、盐适量。

4、可用热水泡脚，帮助出汗，只要汗一出，问题就基本上解决了。

5、刮痧、按摩、拔罐。

冬病夏治三伏天 贴伏贴

还有一种养生加治疗的方法，就是在三伏天贴伏贴。贴伏贴的原理，就是要在自然界阳气最足之时，借助这个外力，通过阳性的药物贴敷在人体的相应穴位上，此时人体毛孔张开，有利于药物的渗透和吸收，从而将人体内的寒湿驱除，以达到治病的目的。这种借力使力的方法，通常可以达到以巧破千斤的功效，因此被自古流传下来。由于现代人狂吹空调、狂吃冷饮，因此多阳虚体质。而贴伏贴刚好适合阳虚体质之人，再加上这种治疗方案，不像西药那样副作用明显，因而现在是广受欢迎。

（中医科：隋晶）

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 张东亚 副主编：张晓萍 袁志勇 编辑：王乔 王小璇 电子邮箱：jxqdb@mail.tsinghua.edu.cn