今日華信

HUAXIN TODAY

2版：放飞梦想，为爱前行

3版：谁在院感知识擂台赛一站到底

4版：爱里的心——记第六次阿里行

中共清华大学第一附属医院委员会主办　本报编辑部编辑　第143期　2015年6月25日　本期共4版　内部刊物　欢迎交流

第十一届学术年会成功召开

5月22日，我院第十一届学术年会在学术厅召开，来自全院16个临床科室、4个医技科室共27人在会上作学术报告，未做现场报告的7个科室也制作了展板介绍本科室的学术成果。院长吴清玉、党委书记类延旭及全部院领导班子成员参加了学术会议开幕式。清华大学临床医学中心、北京清华长庚医院也选派嘉宾出席。我院科主任、科教干事等64人到会聆听。



开幕式由类延旭书记主持，首先对我院发表了SCI论文者颁发了证书并合影留念，随后，院长吴清玉在会上作了重要讲话，他说，我们要实现建成与清华大学相匹配的一流医院的目标，医疗工作非常重要，但是如果没有高水平的学术引领，所开展的医疗只能是低水准的医疗。他表示，医院要围绕临床医疗开展学术和科研，提高治病救人的水平，为更多的患者提供更优质的服务。

分管科教工作的副院长张东亚表示，医院学术年会是我院非常重要的活动，通过学术年会的交流，可以提升我院的教学能力、科研水平和行业知名度，希望各科室主任高度重视、积极参与，将学术年会越办越好。

学术年会重点展示各科室临床科研成果、新技术应用以及疑难病例的处置经验和体会，内容紧密结合临床工作。吴清玉将复杂先心病的手术视频在会上与全院分享，参会者会后称能有机会近距离观看如此高难度、世界顶尖级别的手术非常震撼。骨科丹尼尔·波特教授报告了2014年至今骨科六十岁以上患有髋关节骨折病人的谵妄情况，从人文的角度体现了医师对病人的关怀。超声科王廉一主任演示了最新的心脏三维成像技术并介绍了该项技术对临床诊断的重要作用。妇产科陈静主任结合我院成功救治的一例羊水栓塞病例，与大家分享了这种发病率低，病死率极高的并发症的抢救经验。

此次年会对主会场进行现场直播，一线值班的医务人员通过内网可以同步收看。同时开辟了临床实践平台分会场，放置了除颤仪、床旁超声仪和无创呼吸机，并由相关科室人员现场讲解，让平时没有机会接触这些仪器的医务人员能够参与实际操作。

由于年会内容和形式新颖，吸引了全院各科医务人员的积极参与，会场座无虚席。会后，科教处作为主办部门对年会中的各项工作做了总结，指出筹备及会中出现的问题及不足，并提出了解决办法和改进意见，并表示积累经验将下次年会办得更成功。

学术年会作为我院每年一次各临床医技科室工作的汇报和总结，是全院科研和学术水平的一个侧面反映。

（文：科教处　王尧尧　摄影：张晓萍）

李家杰救助万例先心病患儿仪式在我院举行

5月18日下午，由爱佑慈善基金会举办的“李家杰先生救助满万名先心患童仪式”在我院举行，清华大学副校长姜胜耀、清华大学教育基金会副秘书长赵劲松、爱佑慈善基金会理事长王兵、我院院长吴清玉、党委书记类延旭、副院长张东亚、安徽省霍邱县县委宣传部部长朱健以及清华大学扶贫办有关负责人等领导出席了仪式。



在仪式上，香港企业家、恒基兆业董事局副主席及中华煤气董事李家杰先生表示，救助先心病患儿是一件大善事，救助1万名患儿只是起点，希望在未来的3年能救助2万名甚至更多的先心患儿。此次，选择在清华大学第一附属医院举行这个仪式，是因为一附院有吴清玉教授为首的、国际一流的心脏外科团队，已经帮助他救助了许多患儿，希望今后能一起帮助更多的孩子。

姜胜耀谈到，李家杰先生是大慈善家，吴清玉教授是国际知名的大专家，救助先心病患儿是件大善事。清华大学第一附属医院心脏中心是国际同行眼里的一流团队，他们和基金会之间一定会紧密合作，帮助更多的先心患儿。

吴清玉表示，我院心脏中心一直和爱佑有着良好的合作关系，几年来，救助了不少先心病患儿，其中相当一部分是家境贫寒、病情危重复杂、四处求医无果的患儿，我院通过提供最好的医疗技术、费用减免等服务，爱佑等慈善基金通过提供资金，大家通力合作，让这些孩子获得了新生。今后，医院一定会进一步提高医疗水平，加强和爱佑等慈善基金、地方各级政府的合作，救治更多的先心病患儿，同时也帮助李家杰先生实现他救助2万名先心病患儿的心愿。

霍邱县朱健部长、清华大学扶贫办等领导也表示，将积极和我院合作，帮助更多贫困先心病患儿，同时帮助李家杰先生实现愿望。

据了解，此次活动同时得到了清华大学扶贫办、云南昭通市团市委、安徽省霍邱县县委、县政府的支持。为让更多的贫困先心病患儿及时得到救助，清华大学扶贫办、昭通团市委、安徽省霍邱县县委、县政府积极配合我院在当地进行先心病患儿筛查，并安排确诊的、愿意来我院治疗的患儿及时进京医治。

截止至发稿时间，李家杰救助的第一万名先心病患儿陈梦已顺利完成手术，恢复良好。来自霍邱县，爱佑等慈善基金救助的10名患儿也已完成手术。

我院是民政部指定为患有先天性心脏病孤残儿童实施心脏手术的定点医院，我院自2006年11月开始与北京市爱佑等多家慈善基金会牵手救治来自全国各地贫困家庭的先天性心脏病儿童。只要是年龄未满14周岁，患有动脉导管未闭、室间隔缺损、房间隔缺损、肺动脉狭窄等类型先天性心脏病的贫困家庭患儿，由患儿监护人提出书面申请，经户口所在地村委会及乡镇政府提供证明材料证实属于贫困家庭，即可通过医院申请爱佑等基金等资助。

（文、摄影：党政办　袁志勇）

6月20日至22日端午假期，我院各项工作正常运转，每日约有300名临床、医技、职能科室、后勤人员坚守岗位，保证节日正常为患者提供医疗服务。期间全院共接诊4228人次，其中门诊接诊3521人次，日均1174人次，急诊诊疗为707人次，日均236人次。完成急诊抢救16人次；完成急诊手术7台。

院党委部署“三严三实”专题教育工作

5月25日，我院召开党委扩大会，传达落实校“三严三实”专题教育实施方案等事项，院党委委员、支部书记及有关部门负责人参加了会议，党委书记类延旭主持会议。

类延旭指出，“三严三实”专题教育是党的群众路线教育实践活动的延展深化，是深入推进党的思想政治建设和作风建设的重要举措。医院要按照学校专题教育实施方案的要求，制定符合我院实际的工作计划，积极参加专题学习研讨，严格贯彻落实工作方案，把医院“不严不实”的问题找准，进行整改，同时坚持专题教育和日常工作有机融合、相互促进、两手抓、两不误，努力推动医院科学发展。

会议还部署了我院关于重点工作检查的计划和事项，要求相关部门按照“三严三实”的标准进行自查，并以此为契机，进一步提高管理水平。（文：党政办　金露）

儿科成功救治危重新生儿

5月13日下午，在儿科、产科、麻醉科、输血科、化验室等多科合作的情况下，成功挽回了一名重度窒息、重度贫血、胎母输血综合征新生儿的生命。

5月13日下午2时许，儿科接到电话，产科一名高危产妇行紧急剖宫产手术，产前胎心监护提示胎心变异消失，考虑存在严重宫内窘迫，胎儿生命危险。我科值班医生崔利峰医生立即携抢救箱至手术室准备抢救新生儿。

14时43分患儿娩出后无自主呼吸、全身皮肤苍白、无反射、无肌张力，仅存在20-30次遥远、低钝的心率，危在旦夕，崔利峰医生立即让手术室通知儿科朱建宏副主任医师赶赴抢救现场，在岗医生张丽媛和李倩得到消息后纷纷前往协助抢救。

随着儿科医生迅速予患儿气管插管行胎粪吸引、气管插管正压通气、心外按压，气管内应用肾上腺素，患儿心率恢复，逐渐出现自主呼吸，但肤色仍苍白，无反应及肌张力。

在麻醉科医生协助下急行股动脉穿刺置管，急查血气分析，提示重度缺氧、酸中毒，儿科护士长张永梅成功行脐静脉置管后立即予患儿碳酸氢钠纠酸、生理盐水扩容，患儿生命体征逐渐稳定，窒息复苏成功。

在王俊怡主任带领下，NICU中高频呼吸机、多功能重症中心监护、辐射式抢救台及抢救用药均已（下转第3版）

放飞梦想，为爱前行

6月10日，独臂女孩陈梦出院了，这位不幸又有些幸运的小女孩牵动了太多人的心

5月25日上午，心脏中心小儿病房的医务人员与爱佑基金会的工作人员们共同等待着一个小女孩儿的归来——她就是来自云南昭通地区5岁的梦梦。当心外ICU的医务人员推着梦梦出现在大家视野中时，所有在场的人们脸上露出了欣慰的笑容。爱佑基金会捐赠人代表热情地对小儿病房的护士长说："谢谢你们，终于为梦梦解除了病痛的困扰！"

病情严重，当地无医可治

梦梦是牵动着小儿病房所有医务人员心弦的小女孩。她出生在云南省昭通市镇雄县的一个小山村。刚刚出生3个月时，由于经常感冒发烧，身体很瘦弱，母亲带着梦梦到县上的医院做了检查，发现梦梦患有先天性心脏病，室间隔缺损，并伴有肺动脉高压。全家人听到这样的消息，顿时慌了手脚，不知怎么办才好。当地的医疗水平太差，梦梦的家人便带着她来到了昆明，因为孩子太小，手术费用高，医院建议等梦梦长大一些，再进行手术治疗。

不幸突如其来地降临在梦梦的身上。3岁时，家里找来木匠修葺房屋，好奇的梦梦跑到了正在工作的电锯旁边！在屋里正忙着照看小弟弟的妈妈，突然听到了梦梦声嘶力竭地惨叫声！当大人赶到时，梦梦稚嫩的小手已经被电锯截了下来！父亲立刻上来抱起了正在流血的梦梦，一家马上赶往县城里的医院。医生本已经准备为梦梦施行手术，为梦梦接上断臂，但因为流血过多，梦梦已经休克过去，加之患有先天性心脏病，心率已超过300，当地医院实在无能为力，无奈全家人又转向上级医院，在医务人员的全力抢救下，梦梦终于挽回了生命，但由于时间过长，断臂已无希望再接上了，梦梦从此失去了右手。

梦梦是家中三个孩子中唯一的女孩，父母亲都很疼爱她，由于多年来先天性心脏病的困扰，梦梦经常生病，体质很弱。即将到了入学的年龄，再这样下去，梦梦可能要失去像其他孩子一样上学的机会。由于身体的残缺，梦梦已不大和身边同龄的孩子一起玩，总是呆在屋子里望着窗外玩耍地伙伴。如果再不能正常的生活与学习，梦梦未来的路要怎么走？

在云南省大理州人民医院检查后，医生告诉家长，由于梦梦的室间隔缺损很大，病情有所拖延，肺动脉高压已经到了重度，当地的医院无法为梦梦行手术治疗。母亲听到这里，犹如晴天霹雳，虽然家里经济非常困难，多年来为救治梦梦已经欠下了几万元的外债，但只要有一线生机，父母也不愿放弃梦梦。

来到华信，多方为爱前行

正当全家人一筹莫展时，听邻居说，当地昭通共青团市委发出了公告——"海星行动"公益活动，组织当地贫困先心病患儿去清华大学第一附属医院进行手术治疗，同时医院为有需要的患儿申请社会慈善救助，减免部分手术费用。父亲立即拨通了求助电话，在了解了梦梦的基本情况后，工作人员建议家长带着梦梦一起去北京，清华大学第一附属医院心脏外科技术先进，治愈了许多危重症先心病患儿，梦梦的病也许到了那，就有机会了！

全家人喜出望外，在当地提交了申报资料，向亲朋好友借了部分费用，踏上了通往北京的列车。

4月18日，梦梦与同行的13名云南患儿顺利入住了心脏中心小儿病房。护士为孩子们开始进行身高、体重、血压等基础数据的测量，当轮到梦梦时，护士姐姐正想为她挽起袖子，梦梦抵触地闪到了母亲身后，右边荡着衣袖。医护人员这时才发现，这个闪着一双灵气大眼睛的女孩没有右手。

克服困难，共同备战手术

经过入院彩超等各项检查，梦梦确诊为先天性心脏病，室间隔缺损达26mm，肺动脉高压。由于缺损较大，又延误了病情，梦梦已是重度肺高压。一般先心病患者，在早期虽然肺动脉压力高，但属于动力性肺高压，在手术后几乎立刻就会下降至正常水平；如果拖延过久，动力性肺高压进展至器质性肺高压，即艾森曼格综合征，就会失去手术机会，是心外科手术禁忌。从胸片上来看，梦梦病情很重，主治医生立刻请示了吴清玉院长。吴院长在综合了胸片、彩超等一系列检查结果后，认为梦梦有机会行手术治疗，而且应尽快为孩子行心脏手术。可是手术预算至少要六万，梦梦的家人东拼西凑，只筹到了四万元。

为了让这个可爱而不幸的女孩摆脱病痛的困扰，心脏中心医护人员与医院社会慈善救助工作人员积极联络社会慈善组织，向爱佑慈善基金会介绍了梦梦的情况。爱佑基金会与我院自2006年合作至今，已共同救助了1200多名先心病患儿。收到梦梦的资料，爱佑基金会工作人员立刻向负责人介绍了情况。很快通过了梦梦的申请。而幸运的是，梦梦成为爱佑基金捐赠人、香港著名企业家李家杰先生救助的第10000名患儿。在即将手术前，李家杰先生与爱佑慈善基金会理事长王兵一起来到医院，探望在院治疗的梦梦。在给梦梦加油打气的同时，李先生也表示在未来会一直资助梦梦的学业，直到完成大学的学习。



技术高超，获社会认可

5月21日，在心脏中心各位专家共同讨论，制定手术方案后，梦梦被推进了心外手术室。在各位医护人员的周密配合下，梦梦顺利完成了手术，术后监测肺高压已降至轻中度，手术非常成功。很快梦梦就从心外重症监护室转回了普通病房。

或许经历了过多的悲痛，梦梦比一般的孩子更加坚强而懂事，在恢复过程中，她总是不会过多让母亲操心，努力用一只小手撑起身体，忍着伤口的疼痛，尽可能多地下床活动。刚刚入院时，梦梦总是和母亲单独呆在病房里，不愿过多地接触其他小朋友，而现在，梦梦的脸上时常挂着微微的笑容，护士姐姐为她梳起了两个小辫子，她也渐渐融入到了小伙伴当中，不再那么害羞、内向。护士姐姐说："梦梦真棒，多吃饭、多运动，才能更快的恢复健康！"梦梦努力地点着头，"我要快点好起来，就可以和小伙伴们一起上学了！"母亲看着逐渐恢复健康的梦梦，不由眼中闪着泪光："谢谢你们救了我的女儿，我们会永远记住你们的恩情！"

心脏中心小儿病房在成立的短短几年中，已成功救治了许多像梦梦这样家庭贫困、病情危重的先天性心脏病患儿，同时先进的技术水平与优质的护理服务也得到了30余家社会慈善组织的认可。正是坚守拯救生命的使命与默默奉献的信念，才使得病房所有医护工作者在这条充满爱心的旅途中不断前行，为更多需要帮助的孩子们放飞梦想，开拓美好的未来。

（文：党政办 王小璇 摄影：袁志勇）



我院成功救治复杂右室双出口患儿

近日，一名复杂右室双出口患儿在我院成功接收手术治疗。患儿男，8个月大，生后在当地被诊断为复杂先心病，慕名来我院治疗，诊断为先天性心脏病，右室双出口限制性室间隔缺损，主动脉瓣中度反流，依据血流动力学推断患儿应出现明显青紫，但反复测量血氧饱和度患儿均为饱和状态，吴清玉院长仔细研究患儿辅助检查推测可能有心内异常肌束阻挡右心室血液进入体循环，左室内氧合的血流绝大部分进入主动脉，因此患儿无明显缺氧及青紫状态。在各科室的密切配合下，吴清玉亲自手术，术中证实了术前推测，手术非常顺利矫治了心内所有畸形，现状态良好。（文：心脏中心）

我院首次开展无痛气管镜检查

5月14日内镜中心顺利完成一例肺部空洞性质待查患者无痛气管镜检查，这是呼吸科与麻醉科首次联合开展无痛气管镜检查。

常规局麻下行气管镜检查时，患者处于清醒状态，当气管镜通过声门及声门以下气管时患者常出现刺激性咳嗽、憋气、恶心等不适且普遍存在情绪紧张或恐惧心理，致使患者不愿接受或配合检查，从而失去宝贵的检查和治疗的时机。

在麻醉科协作下开展无痛气管镜检查，耗时短，过程安全，病人痛苦少，术后恢复迅速，清醒后无不良记忆，尤其对某些需反复经气管镜检查的患者，再次接受操作无恐惧感，便于医生更加准确清楚观察病灶。（文：内镜中心）

长庚医院领导班子来我院交流

5月19日下午，清华长庚医院院长董家鸿、党委书记王志华率院领导班子一行10人来我院参观交流，院长吴清玉、党委书记类延旭、副院长张东亚等接待了长庚一行。董家鸿一行首先参观了我院CCU病房、导管室，以及心脏中心成人病房和心脏小儿病房，随后在心脏中心五层会议室听取我院发展情况介绍。董家鸿、王志华对我院取得的各项成绩表示高度的认可，并向吴院长致谢，感谢我院多年来从长庚医院筹建到开业以来给予的巨大帮助与支持，希望两家医院在医院管理、医疗服务、医学教育，以及学科建设等多方面加强联系、互通有无、密切合作。吴院长表示，在未来的发展过程中，双方应加强合作，相互学习，携手为清华医学事业发展贡献力量。（文：党政办）

神经外科连续完成5例复杂手术

日前，神经外科于两周内连续完成五例儿童痉挛性脑瘫的选择性脊神经后根部分切断手术。

五个病人分别来自甘肃、宁夏、云南、广东、和河北，年龄为1.5岁、2岁、5岁、14岁和15岁，辗转全国多家医院，一直没有得到恰当的治疗。来到我院后，医生针对每个病人不同的情况，分别设计了不同的个体化的手术方案，在麻醉科、手术室和脑电肌电图室的联合协作下，顺利为患者实施了从腰1到骶1的选择性脊神经后根部分切断手术，术后病人病情稳定，目前已经在康复出院，通过后期的康复训练，患者有望像正常孩子一样工作生活。且此项新技术填补了我院神经外科的一项空白。（文：神经外科 杨忠旭）

谁在院感知识擂台赛一站到底

5月26日—27日，院工会和感染管理处共同举办了院感版“一站到底”知识擂台赛。院感防控是医疗安全的重要组成部分，普及感控知识，提高感控知识的知晓率是落实感控管理的基础。多年来，院工会和感染管理处合作，举办了多次形式多样的竞赛活动，均取得较好反响。此次比赛采取了当下流行的“一站到底”擂台赛形式，使医务人员在快乐中掌握知识，在趣味中感受感控。

经过激烈角逐，外科分工会的手术室护士邵慧玲和ICU医生李莲花分获第一和第二场的“感控战神”。按照比赛规定，两场“感控战神”进行终极对决，最终李莲花医生当之无愧的获得“终极感控战神”称号,外科分工会获得了“慧眼识珠”奖。

本次比赛得到了院领导的高度重视和大力支持。党委书记类延旭、副院长朱栓立亲临现场观看比赛并讲话，最后院纪委书记、护理部主任陈淑苹为获奖者颁发了证书。



外科分工会缘何“慧眼识珠”

外科分工会是由麻醉科、手术室、骨科、脑胸科、外科门急诊、综合ICU等临床科室组成。平素大家工作都很忙，这次“一站到底”院感知识竞赛，与工作息息相关，外科分工会主席何军召集外科分工会委员开会，动员会员们积极参与、积极报名，报名后经分工会委员开会研究，最终推荐手术室医生苍慧岩、护士邵慧玲、综合ICU医生李莲花、护士田嘉代表外科分工会参加“一站到底”院感知识竞赛。

5月26日，第一场比赛手术室护士邵慧玲表现出色，别看她年龄不大，却一点不怯场，充分的准备让她每道题都脱口而出，答案丝毫不差，最终勇夺第一场“站神”称号。

5月27日第二场比赛，综合ICU医生李莲花登场，充分的准备，让她轻松将两名选手淘汰，与四位临床医生进入车轮战，李莲花医生沉着冷静，勇战三位医生，成为当日“站神”。

最终外科分工会的两名选手在决赛场上会师，经过终极PK，综合ICU李莲花医生成为此次“一站到底”院感知识竞赛的“终极战神”。

赛后，外科分工会委员们坐在一起总结成绩，大家都说比赛的内容与日常工作联系紧密，手术室、ICU都是院感控制的重点科室，大家平时都非常重视感控工作。在今后的临床工作中、工会工作中要再接再厉，取得更好成绩。

终极“战神”是怎样炼成的

在一年一度的感控周活动中，综合ICU医生李莲花经过精心准备，勇闯难关、一举夺魁，胜利成为“终极战神”。

赛后很多人对李莲花医生伸出大拇指，连声称赞，并问她，你为什么这么棒?

李莲花医生说：“取得这个成绩是跟ICU的学习和日常工作分不开的，院感控制工作一直是ICU每日工作的重中之重，在科主任和护士长带领下，科内一直坚持学习先进的感控理念，规范操作流程，加强细节管理，完善监督机制。科内院感学习从护士每天15分钟的小课堂到全科每周一次1小时的大课堂，从无间断；与感控有关的工作事无巨细制定了相应流程，及时查找院感工作中的不足并改进；结合ICU的工作特点，制定了从环境物表管理、工作人员管理、患者管理、流行病学趋势管理、督查机制管理等多方面入手的院感工作计划。因此，今天考题对我们ICU人来说，是每天都做的工作，不难。”

（文：蒋立红　蒋雪峰　外科分公会　摄影：张晓萍）

以色列心电监测研发团队来我院交流

6月1日，以色列心电监测研发团队一行6人来我院交流，David Hasdai医生就他们发明的可穿戴式12/15导联体表心电监护记录系统的研究现状及应用前景作了精彩的报告。党政办副主任李亚静向外宾介绍了我院基本情况及心脏中心在心血管疾病诊断和治疗方面的进展。同时，就以色列专家发明的可穿戴式12/15导联体表心电监护记录系统在我院进行了临床观察研究。该系统穿戴方便，可以长时间记录体表心电图，不影响患者的日常生活。记录的心电信息可以通过无线网络上传云端，可以进行远程讨论。吴清玉院长、类延旭书记、张东亚副院长、张明奎院长助理等参加了活动。

（文：党政办　李亚静）

党工团一行78人组织植树活动

5月23日，院工会联合党委办公室、团委共同组织工会干部、党支部委员和青年团员到怀柔进行一年一度植树活动。院党委书记类延旭、院工会主席、副主席、党办主任、团委副书记等共78人参加。

参加人员分为8组，有人拿铁锹，有人提水桶，有人扶树苗。挖坑，种苗，培土，浇水。炎热的天气挡不住大家美化环境的热情，在大家的齐心协力下，80棵火枫树苗地矗立在一行行田垄间。

（文：工会　蒋立红）

医务处组织突发公卫事件应急演练

6月3日下午，医务处组织了第二季度突发公共卫生事件桌面应急演练。医务处高岳林主任作为此次演练的总指挥，首先宣布了调整后的公共卫生应急小分队及三个急救应急小分队的队长及队员名单，由各分队队长紧急召集各分队成员，迅速到达演练现场。此次演练目的在于测试新调整的应急小分队成员的集合速度、应急意识及应急能力。随后针对近期出现的中东呼吸道综合征，由感染科副主任张维燕、感染管理处主任解晓悦进行了防控培训，门诊办副主任廖绍芳进行了突发公共卫生事件检伤的培训。最后，副院长朱栓立进行了总结与点评。

（文：医务处　马芬）

病案室积极整理病案架

近年来，随着医院的发展，住院患者明显增加，住院病案的存储压力相应增大。预留的病案架空间逐渐饱和，有的地方病案异常拥挤地排列在一起；有的是患者反复住院，相同病案号病案越来越多;有的是因为疾病复杂，形成“胖”病历，导致病案上架、调取异常困难。许多问题亟待解决。

在老主任吴新竹倡议下，全科动员，住院病案组组长带领同事日前对病案进行集中整理，大家热情高涨，尽管人员非常紧张，但是为了能改善病案存储现状，大家都尽最大努力完成任务，互帮互助，度过了那紧张而忙碌的两天。白衣脏了，但看着整齐、清晰的病案架，每个人脸上都露出了笑容……

（文：病案室　李莉娜）

校羽毛球大赛　我院奋勇进八强

一年一度的清华大学2015年教职工羽毛球大赛如约而至。今年共有45支队伍参加角逐，高手如云。我院羽毛球队在队长、总务处张晓鹏主任、外科分工会何军主席的带领下，带着必胜的决心来到校羽毛球馆参加为期两周的团体分组赛。

我院羽毛球队分为男单、女单、男双、女双和混双五组。对方第一男双实力很强，我方男双是张晓鹏和陈军，这组搭档一高一矮，一瘦一胖，形成霹雳组合，在失利15：19的情况下稳住情绪，改变战术，其他选手组成的啦啦队,在场边呐喊助威，助我方追成19平。总务分工会的李国阅说:“我都不敢看了，腿都有点哆嗦了！”。但最终我院以大比分21：19战胜此局。在第三局中更是打出三十多个回合争一球的画面，比分持续到25：25，而后连得两分，最终以27：25战胜。

男单队员李国阅球龄仅两年，但他热爱羽毛球，刻苦练习，步伐稳重，手腕灵活，是羽毛球队得力的后起之秀。在比赛中以绝对的优势，大比分2：0赢得了男单的胜利。

第二男双是何军和郭斌。他俩的特点是不怕对方强，不怕大力杀球，最精彩的是对方主攻手将第四板杀球杀向郭斌时，他反应机敏，胯下击球并将球回到了对方斜线网前，当时全场都惊呆了。再接下来何军快速上网，正反手各勾出漂亮的斜线对角球，全场振奋,太精彩了,打得对方士气直线下降，我院乘胜追击以2：0拿下对手。



女双在争取进十六强的最后一战，也是关键的一战，不负众望取得了重要的胜利。

比赛中，全体队员众志成城，齐心合力，未上场的队员为大家跑前跑后，呐喊助威，场上队员顽强拼搏，换来的是我院终于出线了，不但进了十六强还拼进了八强，成为了下届比赛的种子队，这是大家共同努力的结果。在争进八强的激烈比赛时院党委类延旭书记也到场为大家加油，鼓舞士气。　（文：病案室　徐晓洁）

（上接第1版）准备就绪，儿科多名医护人员分工合作将患儿成功由手术室转至病房继续救治，入科后紧急取血、连接呼吸机支持呼吸、重症监护。但患儿自主呼吸不规则，肤色苍白、肌张力低下，血气提示严重酸中毒、循环不稳定、血压低、休克表现，立即予患儿建立多条静脉通路、应用血管活性药物、神经系统保护治疗。

整个过程，儿科医护工作者分工合作，有条不紊。化验室也全力配合，相关化验检查结果迅速回报，患儿存在严重的电解质紊乱、重度贫血（血红蛋白含量仅30g/L）。考虑存在胎母输血综合征，该病发病率在0.1%～0.3%，一旦发生，围产儿死亡率较高，死亡率在50%左右。在输血科同事的配合下，予患儿紧急交叉配血，输注悬浮红细胞。患儿各项生命体征逐渐稳定，血压上升至正常范围，严重酸中毒逐渐纠正，血红蛋白含量稳步上升，心率、呼吸及血氧饱和度均维持在正常范围。

这次抢救成功，是儿科综合实力的体现，也是儿科全体工作人员积极主动、默契配合的结果。同时也是由于麻醉科、手术室、化验室、输血科等科室的积极配合，大家共同努力下，在这场生与死的较量中，才能取得全面的胜利。

（文：儿科　李倩　朱建宏）

爱里的心：记第六次阿里行

应范冰冰工作室及麦特文化的邀请，我院参与了第六次的阿里先心病筛查之行。在医院的统一安排之下，我带着便携式心脏彩超检查设备，和麦特文化的工作人员及志愿者们从北京直飞拉萨，与艺人团队汇合后次日飞往阿里，开始艰苦的筛查工作。

2010 年范冰冰与麦特文化的陈砺志亲赴阿里，决定启动“爱里的心”西藏阿里地区先天性心脏病儿童救治公益项目，2015 年范冰冰携手艺人李晨、张钧甯再回阿里，“爱里的心”工作团队更是 6 年 6 次奔赴西藏阿里开展先心病儿童救治工作。

此次筛查工作共 7 天的行程，需要前往 8 个筛查地点。普兰—门士乡—日土县多玛乡小学—日土县小学—热帮乡小学—日松乡小学—巴嘎乡小学—霍尔乡小学，在接受检查的超过 1800 名孩子中，确诊需手术的患病儿童 16 例，病种包括房室缺、动脉导管、法洛氏四联症等。

七天的筛查工作是艰苦的。阿里是世界屋脊中的屋脊，海拔高达 4700 米到 5000 米，高原环境令人头痛欲裂，辗转难眠，同队伙伴有的需要吸氧、口服药、肌注甚至静点各种抗高原药物才能坚持工作。更值得我们欣慰的消息是，此次筛查过程中绝大多数的孩子没有先天性心脏病，在如此困难的环境中，这是对我们最大的慰藉。



最后应该为像范冰冰这样的优秀艺人点赞，她的影响力是巨大的，所到之处收到了热烈的欢迎，这种欢迎是发自内心的对造福阿里的艺人的热情。腾讯娱乐等随行媒体详细的报道了此次阿里之行，但这绝非娱乐作秀，六年六次的筛查，投资千万，救治几百先心患儿。我院也利用在小儿先心病领域的医疗优势，为阿里的孩子们健康成长贡献一份力量。希望这种正能量继续传递，希望阿里的孩子永远健康。**图为我院医生正在为患儿做检查。**

（文、摄影：心脏中心 唐秀杰）

我院顺利完成霍邱第二批先心病义诊患儿救治

6 月 15 日，来自安徽省霍邱县第二批先天性心脏病义诊患儿已全部治愈出院。此批患儿于 5 月 17 日抵达北京，为方便孩子及家长顺利入住病房，我院党政办负责人、心脏中心医护人员前往车站做好接待工作。即将入住的两个心脏中心病区，根据来院患者的基本信息，提前分配好相应病房，让孩子们可以及时入院，休整旅途的劳顿。虽然是周末节假日，心脏中心五楼、六楼病区都加派了值班人员，提前准备好入院需办理的各项材料，并指定医务人员带领家长集中办理患儿们的入院手续，为此批义诊患儿入院提供了便利。

为了缩短霍邱义诊患儿住院时间，减少每个家庭的生活开销，入院第二天，医院便为所有患儿安排好了各项身体检查。经过心脏中心专家们的讨论，根据病情制定了相应治疗方案，自入院第三天起，义诊患儿开始陆续接受手术治疗。此批患儿术后恢复情况良好，现已康复出院。心脏中心高质、高效地完成了本次义诊患儿救助工作。同时，为减轻贫困家庭经济困难问题，党政办积极为义诊患儿申报社会慈善救助善款，解决了该地区贫困先心病患儿住院总费用的 40%，受助患儿家长向医院及心脏中心医护人员表达了感激之情。

安徽省霍邱县为国家级贫困县，为响应清华大学医疗扶贫号召，2014 年 8 月 22—25 日，经清华大学教育扶贫办公室联系，党委书记类延旭带队医务人员一行前往霍邱县开展先心病义诊筛查活动，并签订了医疗帮扶合作协议。帮扶计划旨在提升该县少年儿童的健康水平，解决人民群众因病返贫问题，并带动当地的医疗事业发展，提高当地的服务能力和医疗技术水平。4 天时间，我院医生对百余名先心病疑似患儿进行了确诊筛查，2014 年 9 月 11 日，安徽省霍邱县副县长孙玉俊、县卫生局局长陈清平等一行 12 人护送第一批先天性心脏病义诊患儿 24 人来到我院进行手术治疗。为切实解决当地贫困先心病患儿就医手术问题，我院积极与爱佑慈善基金会、飞利浦先心病慈善救助基金等多家社会慈善组织进行沟通与协商，在当地医保报销比例外的费用，由相关基金会全部承担。第一批先心病义诊患儿，包括 6 人未行手术治疗的检查费用，共计申请社会慈善救助基金 23.5 万。

我院与安徽省霍邱县联合开展救助先天性心脏病患儿活动，得到了当地百姓的广泛好评。因当地先心病患儿较多，手术费用基本都要在几万元，很多家庭贫困的先心病患儿无力承手术费用，延误病情，因病返贫、因病致贫。因医保报销范围有限，家庭还需承担一半以上费用。经过我院积极努力与当地政府、社会慈善基金组织建立合作桥梁，患儿家庭可实现免费接受先心病手术救治。此后，安徽霍邱地区已筛查确诊的先心病患儿会陆续来到我院接受手术治疗。（文：党政办 王小璇）

病房中的六一儿童节

六一儿童节，心脏中心小儿病房洋溢着欢快的节日氛围。上午十点钟，社会爱心人士北京基督教缸瓦市教堂代表一行 10 人，到达了心脏中心小儿病房，今天他们将陪伴孩子们度过这个属于他们的节日。在医护人员的陪同下，缸瓦市教会代表逐一为在院治疗的患儿送上了节日的礼物。孩子们都非常惊喜，脸上露出了纯真烂漫的笑容。随后，教会的爱心人士带着孩子们来到病房的娱乐活动室，为孩子们讲故事、唱歌谣，并为他们带来了精彩的文艺节目。

缸瓦市教堂多年来长期致力于社会医疗慈善事业的捐助与帮扶工作，对我院心脏中心医疗慈善救助工作给予了多方支持与帮助。2012 年 6 月，由社会爱心人士引荐，缸瓦市教堂代表来到心脏中心小儿病房进行参观交流。在了解了我院心脏中心高超的医疗技术水平，以及长期协同社会慈善组织救助贫困先天性心脏病患儿的慈善义举后，缸瓦市教会代表杜凤英牧师希望能够加入到我院慈善事业中来，为病房里的孩子们奉献一份力量。在缸瓦市教会爱心人士的共同发起与组织下，募集医疗善款近 4 万元，用于购买 15 张儿童病床和 1 张成人病床。此外，三年来，缸瓦市教会每周都会派爱心人士来到心脏中心小儿病房，带领孩子们做娱乐活动、赠送礼物，从未间断，风雨无阻。使孩子们在病房里仍然可以像其他健康的小朋友一样，暂时忘却病痛的困扰，享受快乐时光。同时，他们协助病房的医护人员，为术前术后的患儿家长做好心理疏导工作，给予他们精神上的支持与安慰。

我院心脏中心小儿病房的医疗技术与医护服务理念，一直吸引着许多社会慈善爱心人士的目光。在携手社会慈善组织，共同救助贫困先天性心脏病患儿的同时，我院还积极接纳社会福利机构收治的先天性心脏病孤儿，并为这些已无父母关爱的孩子寻找社会救助。在爱心人士的资助下，我院特别设立为孤儿留治的“平安之家”病房，开辟绿色通道，简化此类患儿的入院手续。此外，为使在院患儿有更好的娱乐生活，我院配合社会爱心组织，安排大学生志愿者、艺术团体等公益组织陪伴孩子们进行小范围互动活动，为孩子们带来精彩的演出，为患儿及家长创造良好的康复环境，提供人性化的优质护理与服务。

（文：党政办 王小璇）

我院10专家加入朝阳两癌技术服务组

2015 年两癌筛查工作即将开始，鉴于朝阳区妇幼卫生工作量不断增大，内涵不断拓展，拟成立新的两癌筛查技术服务专家组，我院作为朝阳区内的资深筛查及诊断机构，组织推荐了具有副高及以上职称的专业经验丰富的妇产科、超声科、普外科、病理科、放射科等科室共计 10 名专家加入朝阳区两癌筛查技术服务专家组。专家组成员将承担全区两癌技术服务相关的医疗、教学、科研、技术培训以及对区内两癌筛查及诊断机构进行质控等工作，此次推荐我院专家进入该专家组也有利于加强我院与区内各两癌筛查及诊断机构的沟通及交流，从而提升我院两癌相关诊疗水平及扩大病源。（文：医务处）

8位专家前往望都县中医医院义诊

5 月 21 日，在副院长朱栓立的带领下，由心内科、呼吸内科、普外科、儿科、泌尿外科、神经内科、放射科等 8 位专家组成的队伍赴望都县中医医院进行义诊帮扶。此次活动中，各位专家积极发挥自己的专业特长，为现场群众进行了常见病及疑难病的咨询、诊治。义诊结束后，相关专家在中医院进行了教学查房、专业授课、手术指导等传、帮、带工作，受到患者和医务人员的热烈欢迎。放射科主任刘晶哲为中医院医务人员进行了《常见 MRI 阅片及诊断》专题讲座，在手术室内，普外科副主任医师宿砚明对一例“腹腔镜胆囊切除术”进行了现场指导。此次义诊活动共诊治患者 100 余人

（文：患者服务中心）

郭志琴进社区讲健康科普

5 月 21 日心脏中心主任医师郭志琴到酒仙桥社区服务中心以《高血压防治》为题进行健康知识讲座。郭主任首先对我院心脏中心、消化医学中心、泌尿医学中心、骨科、儿科等特色专科及科室专家向居民进行了简单介绍，随后从什么是高血压、血压升高的原因、危害、及治疗做了深入浅出地讲解；对如何正确测量血压、测量血压的最佳时间、降压药物的选择等内容郭主任用通俗易懂的语言给予居民指导。课程结束郭主任现场解答了多位居民的咨询，叮嘱需要检查的居民及时到医院就诊。会议室座无虚席，到场的 100 余名居民仔细聆听讲座并认真记笔记，收到了很好的效果。

（文：患者服务中心）

我院组织医疗队到蓝岛大厦义诊

5 月 30 日上午，儿童节前夕，我院医务人员到蓝岛大厦进行义诊。我院召集来自儿科、预防保健科、妇产科 5 名医生组成医疗队，在 2 个多小时的义诊活动中，接受 100 余名市民的健康咨询，医生们详细介绍了高龄孕妇怀孕、儿童发育、预防接种等知识，受到大家的热烈欢迎。此次义诊活动由我院医务处、患者服务中心及蓝岛大厦联合发起，面对面的形式让广大群众直接受益，并在提高我院的影响力方面起到积极作用。

（文：患者服务中心）

校内刊号：TH-T-1012 主编：类延旭 张东亚 本期责编：袁志勇 顾桉娜 芦月 刘晨曦 秦正 电子邮箱：jxqdb@mail.tsinghua.edu.cn