www.tufh.com.cn 内部资料 免费交流

今日華信 HUAXIN TODAY

第 337 期 2025年9月15日

仁爱 诚信 严谨 精湛

医保类型：A类(编码 05110006)
邮政编码：100016
地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话：010-64369999

以青春之名 赴医学之约
——我院首届“未来医学家启航营”成功举办



8 月 30 日至 31 日，由我院主办的首期“未来医学家启航营”成功举办。来自四川大学华西临床医学院、华中科技大学同济医学院、吉林大学白求恩医学部、中南大学湘雅医学院、南开大学医学部的 18 名优秀医学博士生及带队教师参加本次活动。通过沉浸式的临床与学术融合体验，营员们共同开启了清华医学探索之旅。

在我院举行的开营仪式上，党委书记王晓莉致欢迎辞，表达了对青年医学人才的殷切期许。院长张明奎教授详细介绍了医院的发展现状、重点学科与未来规划，尤其对“学科引领的人才引育举措”进行深入解读，帮助营员全面了解我院的学科实力与人才政策。清华大学副教务长、医学院院长黄天荫教授以清华医学的愿景与前沿趋势为题，鼓励青年学子以“先行先锋”之姿投身国家医学事业。

随后，营员们走访了核医学科、CT 室、导管室、静配中心、血液中心、产科及新生儿科等多个临床科室，切身感受先进的医疗设施与人文关怀。在心脏中心，靳永强、张晓雅医生带领大家观摩复杂先心病手术录像，并就手术策略及术后管理展开深入讨论。青年学者项斌、吴韬围绕“从数据到机理：解码临床与基础研究的交汇点”进行分享，引导大家打破学科壁垒，激发科研思维。各科室主任也与营员面对面交流，分享职业成长经验。

次日，营员们走进清华校园，参访国家级生命科学实验平台、图书馆和艺术博物馆，体会科研创新与学术精神的传承。生物医学工程学院王广志教授和基础医学院程功教授分别作专题学术报告，介绍医工交叉及基础－临床转化的前沿进展，鼓励营员拓宽视野、勇担使命。

晚间，闭营仪式在艺术博物馆举行，副校长王宏伟、医学院院长黄天荫等出席并为优秀指导教师及优秀营员颁发荣誉证书。

王宏伟指出，全球医疗健康事业正面临着前所未有的挑战与机遇，清华大学始终把造福人类健康作为医学发展的重要使命，希望此次活动能在大家心中播下清华医学的种子，未来携手助力医学事业进步。

出席闭营式的领导和专家纷纷寄语营员同学，表示将持续为青年人才的成长提供支持。特邀出席的基础医学院院长李海涛、生物医学工程学院院长王广志等专家也与营员们就科研与职业发展进行了深入交流。

我院首届“未来医学家启航营”圆满落幕，本次活动汇聚了众多优秀青年医学人才，通过高水平的学术讲座、前沿的临床技能培训和深入的团队协作，充分激发了学员的创新潜能，播下了成为未来医学领军人物的理想种子。未来，我院将持续深化人才培养机制，搭建更广阔的成长平台，助力更多医学青年才俊扬帆远航、实现价值。医院将一如既往地支持青年人才的创新发展，共同为现代医学的进步和“健康中国”建设注入新动能、贡献新力量。

□人事处

我院顺利完成2025年度医院巡查工作



按照北京市卫生健康委员会《关于开展2025 年度医院巡查工作的通知》与《关于做好迎接 2025 年度医院巡查准备工作的通知》要求，我院围绕公立医院党建、行业作风建设及运行管理三大重点，提高政治站位，紧跟政策要求，全院高度重视，尽早行动，对照巡查标准全面开展自查自纠，对自查中发现的问题积极整改、主动作为，全面做好各项巡查准备工作。

9 月 1 日至 7 日，根据北京市卫生健康委员会的工作部署，巡查工作组一行来到我院，开展为期 7 天的专项巡查工作。巡查工作组由北京市卫生健康委员会医政处副处长刘佳霖领队，同专家组组长、首都医科大学附属北京妇产医院副院长李笠一起，带领党建、行风和运行三组的巡查专家 10 余人，对我院三年巡查周期内相关工作开展情况进行全面检查和指导。

9 月 1 日上午，巡查启动会在我院学术报告厅召开，巡查组全体成员、我院全体领导班子以及各临床、医技、职能科室负责人共同参与会议。刘佳霖副处长作为带队领导主持会议。他首先介绍了巡查工作要求及巡查专家，强调了此次医院巡查工作的重要意义，并肯定了医院对巡查工作的重视和充分准备，希望医院继续努力，持续推动医院高质量发展。

李笠组长概括了本次动员会的主旨，即要统一思想、提高认识，明确任务、提出要求，通过巡查医院党的建设、行风建设、运行管理等相关工作，发现问题、解决问题，推进公立医院高质量发展。同时，李笠组长还具体介绍了巡查工作的意义、工作要点和工作要求。

我院院长张明奎围绕医院党委领导核心作用发挥、医院概况与发展目标、技术创新与医疗服务、学科建设与人才培养、医疗帮扶与服务社会，以及此次巡查工作推进情况等向巡查工作组作了详细汇报，并表示珍惜本次巡查机会，虚心听取各位专家意见，促进医院管理和服务水平不断提高。

党委书记王晓莉代表医院领导班子及全体干部职工对此次巡查工作表态。她表示，此次大型医院巡查，既是对我院党建、行风、运行相关工作的一次全面检阅和综合会诊，更是帮助我院查找差距、改进工作，促进我院高质量发展的宝贵契机。我们必将以高度的政治责任感和严肃认真的态度，全力配合巡查工作。

按照巡查工作安排，巡查工作组分为 4 个组，各组专家分别聚焦公立医院党建、行业作风建设、经济运行管理、医疗运行管理等重点内容，以翻阅资料、查看现场、列席会议、个人访谈、员工座谈等多种形式，从临床医技到行政后勤部门，从一线的医师护士到各科室主任、院领导，进行了全面、深入、细致地走访和考评，并就部分工作细节的完善给予了详细指导和建议。

下一步，我院将针对巡查组的意见和建议，深刻剖析并制定详实可行的整改方案，明确责任主体、整改时限和落实路径，积极推进整改落实到位。同时，举一反三，建立健全长效机制，切实把巡查成果转化为改进工作、推动发展的强大动力。

□评审评价办公室 杨瑞华

倾听思考 深入交流 展示成果
——医院召开2025年度学术年会

8 月 29 日，我院隆重召开了 2025 年度学术年会。院长张明奎，党委书记王晓莉，副院长张东亚、刘芳、胡畅，总会计师熊静，院长助理王廉一出席会议，各临床、医技、行政职能科室共同参会。

王晓莉书记在开幕词中指出，本次年会既是汇聚智慧、凝聚力量的盛会，也是展示成果、交流经验的平台，更是激励创新、推动发展的重要契机。在医学领域，临床实践为科研创新提供丰富素材与广阔空间，科研创新则为临床实践注入新活力、新动力。

张东亚副院长主持上午会议，内容聚焦多个学科的前沿主题。院长、心脏中心主任医师张明奎以“人工生物瓣膜材料的抗钙化与内皮化：当前的挑战与策略”为题，系统分析了材料优化、技术改进及临床应用探索。

清华大学基础医学院李海涛教授带来“破译表观遗传密码”，探讨了表观遗传学在疾病诊疗中的转化应用。

心脏中心副主任王廉一聚焦“围术期超声评估在心脏手术决策中的作用”，强调超声技术通过实时影像支撑，为手术团队提供关键决策依据。风湿免疫科主任史旭华分析了“风湿免疫病的多学科交叉属性、复杂性和无限生长性”，强调了跨科室协作的重要性。

我院和清华大学基础医学院双聘人才项斌报告了“一类新型表观调控复合物的鉴定、功能及分子结构机制”，展示了在基础研究中的成果。

在副院长刘芳主持的下午会议中，我院和清华大学基础医学院双聘人才吴韬解析了在《Mucosal Immunology》发表的题为“*TRIM33 prevents the exacerbation of allergic asthma by restricting the overactivation of alveolar macrophages*”研究论文，揭示了 TRIM33 作为过敏性哮喘“刹车器”的关键机制。

麻醉科主任林多茂探讨“左室辅助装置植入术的麻醉管理”，分享了围术期安全优化策略。消化内科主任医师程艳丽聚焦“囊性胃炎的内镜下表现及治疗策略”，介绍了内镜治疗的最新实践。骨科医学中心主任郭晓忠报告“股骨头坏死早期微创保髋手术：新的保髋理念”，展示了骨关节疾病治疗的突破。神经内科副主任王丽分享了“99mTc-MIBI SPECT 显像在局灶性肌张力障碍中的应用研究”，突出了影像学技术在神经疾病诊断中的价值。老年医学科·干部医疗科主任张改改评估“老年住院患者缓和医疗需求”，强调了人口老龄化背景下的关怀策略。眼科主任邹燕红讲解了“晶状体半脱位的手术治疗”，分享了眼科团队的手术策略和经验。心脏中心小儿科副主任医师张晓雅探讨“新生儿与小婴儿主动脉弓发育不良与缩窄的矫治策略”，体现了小儿心脏外科的技术优势。

最后，副院长胡畅主持“科研须知有奖问答”环节，通过互动形式普及科研规范，激励青年医务人员。

年会现场气氛热烈，既有对前沿技术的细节追问，也有对临床转化的经验分享，更有对未来研究方向的热烈思辨，每一次观点交锋都闪耀着智慧火花。会议还设置了专利发明奖颁发、优秀项目负责人表彰、壁报展示、有奖问答等多个环节，为广大医护人员提供了展示自我、学习交流的机会。

未来，我院将进一步加强与国内外专家的深度交流与紧密协作，在临床能力提升、科研创新突破上持续发力，以更精湛的医疗技术、更优质的健康服务，切实守护人民群众的身体健康。

□科教处 杨艳慧

创生命奇迹 攀医疗高峰

——记11月龄女婴罕见巨大心脏肿瘤的“保卫战”！





一名仅 11 个月大的女婴，因晕厥被紧急送医，心跳狂飙至每分钟 273 次！经检查发现，她患有严重室性心动过速，心脏内更藏有一个巨大肿瘤！

患儿在当地最好的儿童医院 ICU 住院期间，心电监护不断发出警报——室速与窦性心律交替出现，动态心电图显示室性心律占比高达 19.49%，心脏彩超和 CT 提示心脏内存在一个巨大的肿瘤。更令人揪心的是，多种抗心律失常药物均无法控制病情，口服靶向药也未能明显缩小占位。六天之内，室性心律占比骤升至 82%！患儿时刻面临晕厥甚至心源性猝死的威胁。在 ICU 的 34 个日夜，父母无数次崩溃。

抱着一线希望，家长带着孩子来到我院李小梅教授的门诊。凭借数十年儿童心律失常诊疗经验，李小梅教授迅速判断患儿室速起源多处，但均指向心脏肿瘤。外院药物已用至极限，肿瘤位置、性质、是否可切除？一切亟待明确。

入院后，患儿情况持续恶化：室速占比高达 98%，正常心室一样大的肿瘤。容不得迟疑，所有人都屏住呼吸，经过 2 个小时的精细操作，完整切下了这个 2.5×4.0×1.5cm 大小的肿瘤。心脏复跳的那一刻，心律彻底恢复正常！威胁生命的室速消失了！

当完整切除心脏肿瘤消息传出手术室的那一刻，家长泣不成声：“孩子的命……捡回来了！”

术后 6 小时，患儿循环稳定，成功撤离呼吸机。仅 2 天后，各项生命体征平稳，未出现严重并发症，转入普通病房康复。

这场手术的成功，不仅挽救了孩子的生命，更彰显了我院心脏中心小儿内、外科协作攻坚、勇攀医学高峰的精神。从李小梅教授的精准判断，到吴清玉教授的拍板定刀，再到靳永强主任的精细手术——每一个环节，都是对医者仁心最动人的诠释。这是一次医学的胜利，更是一场生命的奇迹！

□心脏中心一病房 李晓雪 / 文
党政办公室宣传组 王一 / 摄影

甲状旁腺“小豆粒”惹大麻烦

——普外科联合多学科联合为罕见尿毒症并发症患者解除病痛

32 岁，正是青春年华，可对于疾病缠身的刘先生来说，那些描绘生命活力与美好的词汇，是那么遥远不可触及。患者刘先生在家人的陪伴下，从 700 公里外的内蒙古慕名到我院寻求帮助。

原来，他因为罹患慢性肾脏病 5 期，以及反流性肾病，已经透析 10 年。常年透析给他的生活带来很大痛苦和不便。可是屋漏偏逢连夜雨，1 年前，刘先生开始出现乏力、关节疼痛的症状，近期逐渐加重来到我院就诊。这名患者在短短 1 年中还出现身高缩短 13cm的状况，且四肢骨骼疼痛、伴无力，逐渐不能行走。来到我院肾内科查体后发现，患者有齿龈、软腭增生，鼻梁塌陷、颧骨下颌骨凸起，鸡胸、四肢骨骼畸形等身体形态改变。仔细询问病史发现，患者透析 10 年期间未规律监测钙磷甲状旁腺激素指标，导致长期钙磷紊乱、高甲状旁腺激素（PTH）水平，口服药物效果不佳。入院后查 PTH 高达 265pmol/L（正常值为 1.6-6.9pmol/L）、碱性磷酸酶（AKP）2000U/L（正常值为 45～125U/L），诊断为尿毒症、矿物质与骨代谢紊乱、继发性甲状旁腺机能亢进和“退缩人”综合征。

收入肾内科后，副主任医师周敏、主治医师姜磊负责完善了甲状旁腺超声、CT 等检查，发现双侧甲状旁腺增生，考虑腺瘤形成，有手术指征（大于 1.0cm）。肾内科主任史振伟查房指示，要完善甲状旁腺核素显像，评估功能性的腺瘤有几个，并筛查有无异位甲状旁腺（如胸骨后），做好精准评估，同时评估心肺功能，为术前做好准备。随后，请普外科、麻醉科、心脏中心内科联合会诊，经过仔细研判定于一周后转入普外科进行手术治疗。

普外科主任赵力亲自查房，考虑患者长期透析，且胸廓骨骼畸形，甲状旁腺激素明显升高，指示请麻醉科、耳鼻喉科会诊协助围手术期评估，并尽快安排术前评估。术前检查发现患者因胸廓畸形及长期透析，心脏左室舒张功能、肺通气功能均严重下降。经过周密的准备及详细的术前讨论后，为避免术中及术后出血，肾内科实施无肝素透析 1 次，耳鼻喉科协助喉镜检查，咽喉部未发现异常，双侧声带活动良好。术前麻醉访视，经过讨论副主任何军带队制定了详细的麻醉计划。

转入普外科后第二天，患者被送入手术室准备手术。麻醉成功后，通过药物条件，控制血压在 110～150mmHg/50～70mmHg，心率 60～80 次/分，血氧 99～100%，为外科手术创造最佳条件。手术由普外科副主任医师张国芬主刀，在副主任医师许建林及胡春雷医师协助下为患者实施，术中仔细分离保护甲状腺及喉返神经等周围重要组织。经过仔细探查，可见 4 枚增生的甲状旁腺组织，本来类似绿豆粒大小的甲状旁腺全部增生，最大的增生数倍，达到蚕豆大小。术中完整切除 4 枚恙祸的“豆粒”，不到 1 个半小时手术顺利结束，患者返回普外科病房。

术后当天，患者 PTH 为13.8pmol/L，下降明显，患者自述骨痛症状完全消失；术后第一天复测 PTH 完全恢复到正常水平；术后三天顺利拔除颈部引流管，转肾内科继续规律透析治疗。术后一周患者通过口服补钙及骨化三醇可以维持血钙近于正常水平，顺利出院返回家乡。

“退缩人”综合征是一类罕见但严重的尿毒症并发症，是由于肾小球滤过率下降后出现钙磷代谢紊乱、活性维生素 D3 缺乏，诱发继发性甲状旁腺功能亢进，甲状旁腺持续增生，并对活性维生素 D3 产生抵抗。随着甲状旁腺过度分泌，骨分解和骨形成的平衡遭到破坏，且破骨活跃可导致骨折、骨畸形，包括胸廓畸形、身材矮小、狮性面容。

近年来，我院肾内科与普外科紧密携手，为来自各地并具备甲状旁腺手术指征的尿毒症患者成功实施了切除手术，不仅显著改善了患者的生存质量，还进一步细化和完善了术前术后的全方位管理规范，确保每位患者都能获得科学、有效的治疗。

在面对刘先生复杂而棘手的病情，我院更是展现了综合诊疗实力。肾内科、普外科、麻醉科组建了一支跨学科协作的精英团队，通过深入细致的病情讨论、精准无误的手术操作以及无微不至的术后护理，共同为这位疑难患者解除了病痛，再次验证了多学科诊疗模式在攻克医学难题中的独特优势与强大力量。

□普外科 肾内科 麻醉科

保肾效果更进一步！——泌尿外科精准阻断肿瘤血供

2023 年，林女士在常规体检中通过超声检查意外发现右肾区域出现一个不明包块。面对这一健康警报，林女士还是心存侥幸，讳疾忌医的她未及时前往专业医疗机构接受进一步诊治。

直到 2025 年 5 月，在家人的再三催促下，她来到我院泌尿外科王文佳副主任医师的专家门诊进行就诊。

王文佳为林女士安排了相关影像学检查：CT 检查发现右肾存在一个稍低密度结节，增强扫描影像进一步提示该肿物为肾癌病变。凭借丰富的临床经验，王文佳判断病变需要给予更加深入的评估与治疗。

为制定最优治疗方案，泌尿外科主任吴建臣团队将林女士收入院，并完善评估、制定治疗方案。团队采用国际通用的 R.E.N.A.L. 肾脏肿瘤评分系统（R- 肿瘤半径，E- 内生性或外生性肿瘤，N- 离集合系统或肾窦的距离，A- 肿瘤位于前方或后方，L- 肿瘤位于上极或下极）对肿瘤进行综合评估后，考虑患者的肾肿瘤不必进行根治性全切，适合进行保留肾脏的肾肿瘤切除手术。

随后，医疗团队进一步结合腹部动脉 CT 三维重建图像，考虑右肾肿瘤由肾动脉一个分支供血，这一重要发现为后续手术方案的制定提供了关键依据。紧接着，吴建臣主任带领王文佳、张佳伟、马哲几位医生反复研讨，针对患者特殊病例的特点，制定了阻断这一分支动脉后实施肿瘤切除与局部缝合的手术策略，从而减少常规单侧肾动脉全阻断对肾脏的影响。



CT增强扫描提示右肾肿瘤（红圈）



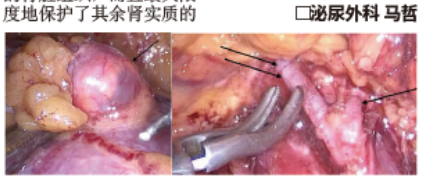
动脉CT三维重建显示肾脏血供情况

术中，通过精准分离、临时阻断肿瘤供血的分支动脉，在几乎零出血的情况下完整切除病变组织，仔细缝合肾脏创面。这一术式不仅保住了这侧正常的肾脏组织，而且最大限度地保护了其余肾实质的正常血供，保护了肾功能。

术后，林女士很快恢复，复查各项肾功能指标与术前相比无明显变化，标志着手术获得圆满成功。“没想到经过这么复杂的手术，能恢复得这么好！”林女士在复查时感慨道：“这次经历也提醒了我，不能讳疾忌医，为清华一附院泌尿外科团队点赞！”

我院泌尿外科团队始终秉持“以患者为中心”的理念，不断在微创化、个体化、系统化治疗方面继续前进，争取为患者带来最佳治疗效果和温暖贴心的就医体验。

□泌尿外科 马哲



术中所见右肾肿瘤（左图）；术中分离出的肾动脉分支（右图）

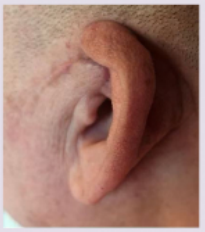
皮肤美容科妙手“精修”撕裂左耳



外院急诊术后（两日前）



我院急诊术后



手术后5个月

王先生不慎被重物砸伤左耳，致左外耳剧烈疼痛流血，于当地医院急诊清创缝合伤口后，建议转入北京继续治疗，后由北京某三甲医院转入我院继续接受治疗。

患者来我院急诊科就诊时，已受伤 2 天，打开伤口敷料，左耳廓整体状态不尽如人意。左耳于外院已进行清创缝合，因缺损较大进行了局部游离植皮。移植皮苍白，植皮面积约 2cm×2.5cm，局部皮温升高，外耳上部活动度较大，固定效果不佳，伤口处可见淡血性渗出物。

皮肤美容科值班医师付林第一时间赶到急诊科查看患者病情。初步探查伤口，可见耳廓部分缺损，外耳廓约 1/2 的软骨全层撕裂。向庄淑波主任汇报并综合患者情况后，考虑到耳廓外伤时间较长但患者整体状况尚可，为了尽快实施救治，团队决定在急诊局麻条件下为患者进行耳廓清创术 + 局部皮瓣移植术。术后，患者将住院接受持续的抗感染治疗。

一小时后手术正式开始。付林医师与马俊红医师为患者进行了细致的清创和探查，确保伤口内无异物及失活组织残留，并对耳廓进行了缝合固定。鉴于原有植皮区域苍白且成活率较低，在庄淑波主任指导下，术中为患者实施了局部皮瓣移植术，以覆盖耳廓软骨的缺损部位。术后，留置了两根引流条以促进渗液排出。整个手术过程中，患者生命体征平稳，局麻效果良好，未诉明显疼痛，手术历时约两小时，患者被送入皮肤美容科病房继续接受抗感染治疗。术后第一天，顺利拔除了引流条；第十天，伤口拆线，局部皮瓣成活良好，耳廓外形恢复满意。

王先生在术后五个月再次来我院复查。结果显示，其耳廓形态保持良好，无明显疼痛等不适感。王先生及其家属对治疗效果表示高度满意。如今，王先生能够以更加健康、自信和从容的姿态面对生活，这无疑是对所有参与救治医护人员辛勤付出的最好回报。

□皮肤美容科

共探肉毒毒素在神经、康复、医美应用新前景



8月31日，由北京神经科学学会疼痛与感觉障碍专委会与我院联合主办的“肉毒毒素临床应用及新进展培训班”在我院学术报告厅举办。

大会主席、我院副院长刘芳在致辞中分享了神经内科肌张力障碍亚专业的发展历程及肉毒毒素临床应用的成功经验，强调超声/肌电引导下的精准定位有助于提升疗效。她提到，神经内科今年获三项清华大学CPSD项目及北京陈江和科研种子基金，均围绕运动障碍疾病展开，团队持续探索精准定位责任肌肉的方法，不断提升诊治水平。科室已连续五年举办肌张力障碍与肉毒毒素治疗相关的国家级及北京市继教项目，致力于帮助青年医师掌握精准治疗技术，更好地服务患者。

为促进肉毒毒素在神经、康复及医美领域的规范应用与发展，本次培训班特邀北京协和医院王琳教授、北大人民医院郭淮莲与程敏教授、清华大学生物医学影像研究中心何乐教授、天津中医药大学王翌教授、中日友好医院董明睿与段晓慧教授、中国康复中心山磊教授、北京同仁医院魏爱华教授，以及我院神经内科主任矫毓娟、副主任王丽和副主任医师王晓杰、毕晓霞，皮肤美容科主任庄淑波等。

会上，王琳全面介绍了肉毒毒素在运动障碍疾病领域的应用，特别分享了书写痉挛及难治性震颤的诊治经验——将正确的剂量注射至正确的肌肉。王丽通过图片及视频深入浅出地讲解了颈部肌肉解剖、颈部肌张力障碍的诊断与分型、责任肌肉筛选检查方法及肉毒毒素精准注射技巧。何乐结合案例讲解了影像多模态技术联合运用，以精准评估运动障碍疾病患者的手术及预测DBS术后疗效。程敏全面系统地讲解了偏头痛的发病机制及诊治新进展，并通过典型病例分享了肉毒毒素治疗慢性偏头痛的注射技巧。

本次培训班在既往基础上特别增设了医学美容专题。魏爱华重点介绍了肉毒毒素治疗雄激素性秃发的新进展、注射方式及技巧，并分享了多年的临床疗效随访及机制探索。庄淑波全面介绍了肉毒毒素在美容抗衰中的新进展，结合面部肌肉解剖，分享了注射技术细节及注意事项。

卒中后肢体痉挛状态严重影响患者的运动功能康复。毕晓霞分享了科室综合应用肉毒毒素注射联合机器人辅助训练、重复经颅磁刺激等康复训练治疗痉挛状态的经验。山磊详细讲解了脑损伤后痉挛状态的肉毒毒素注射方法、准确定位和靶肌肉的选择及注射后联合康复治疗策略，以提高常规康复措施的效果。王晓杰解析了表面肌电评估的应用，结合临床案例分享了肌电、超声引导肉毒毒素注射的技巧及操作要点。

培训班还设置了实操注射演示环节，增强学员对面肌痉挛与眼睑痉挛的直观认识，提升注射技术的实践能力。

学员们对专家们的精彩讲授反响热烈，纷纷表示收获丰厚，实现了理论与实践的全面提升。期待医务工作者更好地服务于患者——不仅为其解除病痛，实现“雪中送炭”，更助力提升生活质量，做到“锦上添花”。

□神经内科 王丽

临床心理科举办“日程团体”线上培训



“日程团体”是一种按照既定“日程”来开展的一次性结构化团体心理治疗技术，非常适合在短期住院患者中开展。8月31日晚，由我院临床心理科牵头组织的“日程团体”理论与实践专题培训，圆满落幕。

作为朝阳区东北部区域医疗中心，在朝阳区卫健委及医院各级领导的统筹指导下，临床心理科组织开展了加强医务人员精神心理专业知识和技能培训，为构建全面心理健康服务体系注入动能。

本次培训也是“日程团体”首次在中国培训，由临床心理科牵头、北京万生心语咨询有限公司协办，特别邀请国际团体知名心理专家马丁·惠廷汉姆（Martyn Whitting-ham）博士亲授，旨在帮助相关临床工作者掌握“日程团体”的核心技术。

本次培训除覆盖院内医务人员外，同时联动朝阳区多家社区卫生服务中心，形成“中心医院引领+基层机构联动”的全域参与格局，总计近三百余名医护人员参与学习。

马丁老师让我们了解到，心理工作在医疗工作中的重要与不可替代性。他分享道：当心理工作真正融入医疗的各个环节，当不同专业的人都能为了患者康复这个共同目标而联结，医疗服务才能真正实现“以治病为中心向以人民健康为中心转变”。在团体工作中，“尽管我们千差万别，但我们也可以找到一种方式进行联结。”就如我们身处在不同的科室，能保持“心身一体”的治疗观，我们就能紧紧地聚成一团，凝聚成强大合力，通过跨科室联动，为患者提供全生命周期的全人健康服务。

课后，学员们也纷纷表示，“人际联结”中的巨大疗愈力量，不仅开创了未来医患工作的新思路，对于自身的人际生活也获得了独特的新体验，未来会将所学应用到临床服务中，身心同治，共促康复。

这次培训意义重大，意味着我院在“提升基层精神卫生服务水平、强化专业服务能力、心理健康服务向社区延伸”等重点任务上均有所突破，进一步推动了“生物-心理-社会”现代医疗模式的服务体系发展，并为专业技术领域人才培养提供了重要支持。

临床心理科将以此为起点，依托区域医疗中心资源优势，持续深化国际交流合作，为推进健康中国战略在心理健康和精神卫生领域的发展贡献“清华力量”。

□临床心理科
乔钰茜 文/摄影

健康管理中心专项培训确保工作质量

2025～2026学年秋季学期，朝阳区中小学生健康体检即将启动。为提升健康体检质量管理水平，为教育、卫生部门制定针对性健康干预政策提供支持，实现早期发现健康风险及精准干预，8月28日，2025～2026学年秋季学期朝阳区中小学生常见病监测与健康体检检前培训会在我院第一会议室召开。

本次培训由我院健康管理中心组织，朝阳区疾控中心及朝阳区中小学卫生保健所领导、优联美汇门诊部相关工作人员及参与体检的医护人员参会，共同为体检工作做好准备。

培训会上，朝阳区疾控中心卫牙防科柳静科长、朝阳区中小学卫生保健所副所长冯秀琦和主任郭卫明分别讲话，强调了学生体检工作的重要性，强调准确全面的体检有助于及时发现潜在健康问题，为疾病预防、早期干预及个性化健康指导提供依据。朝阳区疾控与保健所领导要求全体参检人员高度重视、严格遵守操作规程，确保数据准确可靠，同时注重人文关怀，营造安心舒适的体检环境。

随后，在开展的专业知识培训过程中，健康管理中心梁丽丽医生系统讲解血压测量规范，强调儿童青少年期高血压筛查对心脑血管疾病防控的意义。主管护师王亚从人员、环境、设备要求，检查流程与方法，质控标准及注意事项四个方面详细介绍了远视力检查。主治医师崔冬梅讲解屈光度检查的设备使用、环境要求和操作流程，强调引导学生配合以确保结果准确。护师刘小羽全面介绍了院感防控，包括管理机制、标准预防、重点区域管控、职业防护、感染监测与突发事件应对。最后，朝阳区疾控中心卫牙防科李振英老师强调了常见病监测的质控要点。

本次培训内容全面、重点突出，涵盖体检各关键环节，有效提升了参检人员的专业技能与服务意识，为学生健康与教育事业发展奠定坚实基础。

□健康管理中心 王亚

多措并举助力护理学科发展
——护理部成立科研小组



长期以来，医院领导高度重视护理学科的全面发展。为打破科研薄弱环节，提升全院护士的科研素养与创新能力，在院领导支持下，护理部于近期成立了院级护理科研小组。小组由经验丰富、热衷于科研创新的血管科护士长邱菊担任科研负责人，汇聚了各临床科室的护理骨干力量及三位全日制护理研究生。

由护理部主任王丽宁牵头负责的心脏中心护理科研项目《冠心病患者服药依从性的潜在剖面及影响因素研究》成功获得院内立项。项目小组在王丽宁主任及邱菊护士长的带领下，从选题设计、文献查证到申请书撰写，利用业余时间反复研讨、精益求精，最终凭借科学的方案和扎实的前期准备通过了评审专家的认可，这是护理科研小组集体努力的成果，也是我院护理科研工作的一次重要突破。科研小组将以此次立项项目为核心，协同开展临床研究、数据整理与成果转化工作，为解决临床护理难题、提升护理服务质量提供科学支撑。

科研小组的成立不仅仅是申报课题，更是一个培养人才的平台。小组已系统性开展多次培训活动，内容包括规范撰写护理个案报告、科研课题设计与申报流程等，为全院护理同仁提供了宝贵的学习机会，激发了大家的科研工作热情。

护理部以科研小组为核心，构建了多层次创新培育体系。小组将医院CIP(持续改进项目)与护理科研深度融合，鼓励护士从日常工作中发现难点，通过科学方法进行质量改善，并将优秀CIP项目转化为更高层次的护理专利及成果，为护理科研奠定了坚实基础。

在护理科研小组的辅助与指导下，心脏中心一病房护士长古亚莉《病房里的娱乐室：用童趣与关怀重塑儿童医疗体验》成功入选北京护理学会举办的“护理人文实践案例”征集活动，并将于9月18日在北京护理学会进行交流展示。同期，我院护理部副主任李春香的科普文章《输液通路三大“神器”对比：外周静脉留置针、PICC、输液港该如何选？》被北京护理学会收录。这些成果为医院护理学科建设再添亮点，同时表明我院护理团队不仅在专业技术上追求卓越，在人文关怀与实践创新方面同样具备了与市级先进水平同台竞技的能力。

此次科研立项、人文案例、护理专利及科普文章的入选，是我院护理团队突破科研薄弱现状、主动探索学科发展的重要成果。未来，护理科研小组将以临床需求为导向，以科研创新为抓手，持续推动护理科研与临床实践深度融合，为患者提供更优质、更专业的护理服务，助力医院护理学科高质量发展！

□护理部
谷静 文/摄影

麻醉科张迪医师荣获全国围术期病例展示大赛三等奖

近日，在由中国老年医学学会麻醉学分会主办、天津医科大学总医院承办的第三届“围术期管理病例征集展示”全国总决赛的巅峰对决中，我院麻醉科主治医师张迪，与来自全国的9位麻醉精英同台竞技，凭借一例惊心动魄的高危病例管理，以卓越的专业素养和过硬的实战能力荣获全国三等奖！其汇报的病例以其极高的复杂性与致命风险，充分展现了我院麻醉科在极端危重复杂病例围术期管理领域的深厚实力。

张迪医师所呈现的病例，是一74岁男性患者，基础疾病极其凶险。长达20年的心肌炎病史导致扩张性心肌病，明确心功能不全；心脏超声显示全心扩大，射血分数低至15%；心功能评级达最严重的Ⅳ级。突发嵌顿疝引发急性肠梗阻，进一步诱发严重的代谢性酸中毒，全身内环境严重紊乱。老龄、极差心功能、急诊手术紧迫性、严重内环境紊乱多重致命因素叠加，患者生命危在旦夕。

如此危重的病情手术麻醉风险极高，张迪在病例报告中，清晰再现了这场惊心动魄的生命保卫战。首先在极短时间内，高效评估心肺功能、内环境紊乱程度及手术紧迫性，制定个体化快速优化策略，为手术争取一线生机。面对脆弱的心脏功能，如何实施超精细化麻醉管理：精准调控麻醉深度以最大限度减轻心脏抑制；优化血流动力学管理，在极低EF值下维持心、脑、肾等重要器官灌注；实时严密监测，捕捉并处理细微的生命体征波动；有效纠正严重酸中毒，稳定内环境。围术期多学科高效协同(MDT)凸显麻醉科作为“手术安全核心”的枢纽作用，与外科、重症医学科等多学科团队无缝衔接，制定周密的应急预案，共同构筑坚实的生命防线。

张迪医师的报告逻辑严谨、数据详实、处置得当，其展现出的对危重病理生理的深刻理解、对复杂局面的精准判断、对关键技术的娴熟运用以及贯穿全程的以患者安全为核心的系统化管理思维，深深吸引了现场评审专家。这不仅是对一名优秀麻醉医师个人能力的认可，更是对我院麻醉科在极高危患者围术期管理体系化建设、规范化流程、团队协作能力与应急处置水平的一次国家级检验与高度肯定。

全国三等奖的桂冠，是对过往付出的褒奖，更是未来征程的起点。张迪医师的精彩表现和这份沉甸甸的荣誉，向全国同道展示了我院麻醉科在围术期医学领域，尤其是在驾驭极端高危复杂病例方面所达到的高度与硬核实力。

□麻醉科 贾广知

热血豪情激发使命担当
——医院组织观看九三盛大阅兵直播



2025年9月3日，中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念日之际，天安门广场举行盛大阅兵仪式，展现国之重器，彰民族之魂。我院党委组织全院干部职工多渠道观看纪念大会，激发爱国热情，凝聚奋进力量。

上午9时，医院党政领导班子、党工团代表在学术厅集中收看直播。各临床、医技、机关党支部以及离退休党总支组织党员、群众等通过广播、电视、网站、手机等方式在线收听、收看了直播。

当国旗护卫队步伐铿锵升起五星红旗，当受阅方阵铁血铮铮踏过长安街，当国之重器庄严驶过天安门，观看现场一次次爆发出热烈掌声，民族自豪感与爱国情怀在每个人心中激荡。

习近平总书记掷地有声的话语响彻会场："中华民族伟大复兴势不可挡！人类和平与发展的崇高事业必将胜利！"阅兵仪式上，一支支威武之师、一辆辆自主研制的装备车辆、一架架翱翔蓝天的战机，充分展现了国家强大的国防力量和科技实力，也彰显了中华民族从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃。

盛大阅兵展示了中国力量、中国精神，这既是对历史的致敬，更是对未来的宣誓。作为医疗卫生战线的工作者，我们要把爱国热情转化为实干动力，恪守医者初心，精进医术、优化服务，将"小我"融入健康中国的"大我"，为国家繁荣和人民健康保驾护航。

全院党员、团员和入党积极分子等纷纷执笔写下观后感，深情抒发炽热情怀与奋斗决心……

阅兵仪式极大激发了全体中国人民的爱国热情和民族自豪感，增强了全民族的凝聚力，激励全国各族人民在新时代继续弘扬伟大抗战精神，永远坚持党的领导，紧密团结在以习主席为核心的党中央周围，为实现中华民族伟大复兴而努力奋斗。

作为医生，我既是生命的守护者，也是和平的守护者。"正义必胜！和平必胜！人民必胜！"这不仅是对历史的总结，也是对未来的宣言。这种精神将激励着我们每一个人，在各自的岗位上奋发有为，共同谱写民族复兴的崭新篇章！

阅兵仪式上，那些曾经浴血奋战的老兵们，以他们坚毅的目光和挺拔的身姿，向我们诉说着那段可歌可泣的抗战历史。他们的存在，就是对抗战精神最生动的诠释。这种精神，是中华民族在危难时刻展现出的不屈不挠、英勇抗争的伟大力量。

坚持和加强党的全面领导是做好各项工作的根本保证，必须坚持党建引领，将严明的纪律规矩内化于心、外化于行，以对生命的无限敬畏和对人民的极端负责，践行"人民至上、生命至上"的崇高理念，为健康中国建设提供坚强保障。

国防和军队现代化成果在大阅兵中尽显，新型装备威武雄壮，展现了中国军队的强大实力。这让我坚信，在党的领导下，我们定能以强大的国防捍卫国家主权，为实现中华民族伟大复兴的中国梦保驾护航！

当和平鸽放飞瞬间，我好像看到了无数革命先烈的一张张微笑与欣慰的脸庞，这是他们所期盼的生活，我们会继续踏着革命先烈的步伐，守护好我们的祖国，我们的家园！

站在新的历史起点上，我们肩负着实现中华民族伟大复兴的历史使命，更从阅兵式中汲取力量，将震撼与感动转化为实际行动，在自己的岗位上尽职尽责，为强国建设、民族复兴贡献力量。

阅兵直播结束，学术厅灯光亮起，而胸中的火焰仍在燃烧。那火焰里有八十年前的烽火，也有今日诊室的白光；有铁甲的寒光，也有体温的暖光。愿我们把历史的疼痛化作此刻的温柔，把旗帜的召唤化作无声的行动，把个人的微光汇入时代的星河。

历史承载过去，也启迪未来。医院全体职工将以九三阅兵为精神动力，不忘救死扶伤初心，牢记健康中国使命，精诚团结、锐意进取，为护佑人民健康、实现民族复兴的伟大梦想贡献全部力量！

□党政办公室宣传组
文/摄影

以教育家精神铸魂强师 谱写教育强国建设华章
——我院隆重召开2025年教师节表彰大会



9月9日下午，医院召开2025年教师节表彰大会，欢庆第41个教师节。会上表彰了年度教学工作突出的优秀个人，以教育家精神为引领，助力临床医学教育高质量发展。院长张明奎，党委书记王晓莉，副院长张东亚、胡畅，总会计师熊静，院长助理王廉一、吴建臣以及各临床及医技科室教学主任、指导教师与学生代表参会，大会由胡畅副院长主持。

张明奎院长在致辞中首先向辛勤工作在医学教育岗位上的教师们致以诚挚的感谢与节日问候。他强调，治病救人和教书育人是我们共同的光荣使命，教师是培育未来医学人才的关键力量；发展医学是清华大学新百年的重要战略部署，作为附属医院，肩负着培养高素质医学人才的重要责任。未来医院将打造高水平教师队伍作为一项"基础性、战略性"工程，加强教学机构及设施建设，建立各临床科室教研室，构建完整的教学支撑体系，推进教材编写与更新，完善教学评价体系，为培养高素质医学人才提供坚实支撑。

张东亚副院长在节日寄语中表示：教师职业肩负着立德树人的崇高使命，这份荣光与担当，值得每一位教师珍视。患者的病史与体征是临床认知的鲜活教材，能够深化对疾病的理解；护理同仁的专业协作与人文关怀，蕴藏着医患沟通的智慧与照护艺术，同样值得借鉴，这些都是医学成长路上的"无声之师"。"传道、授业、解惑"在医学教育中具有深远意义，作为医务工作者，应在教学相长中不断提升自我。

在表彰环节，张东亚宣读了2025年度"优秀指导教师""优秀研究生导师""优秀继续教育项目负责人""优秀住培基地管理者""优秀护理带教老师及优秀学员"的获奖名单，与会领导为获奖代表颁发荣誉证书，以表彰他们在教学工作中的突出贡献。

颁奖仪式后，韩强、李雷、矫毓娟、才溢、范海超、柳雪晨分别作为获奖代表发言。他们结合自身经历，分享了工作与学习中的感悟及宝贵经验，展现了临床教师深厚的专业积淀与学子们浓厚的求知热忱，引发在场师生的强烈共鸣。

最后，王晓莉书记在总结中深刻阐述了临床医学教师所肩负的"双重使命"——既是守护生命的医者，也是塑造灵魂的师者。她表示，医院教学事业取得长足发展，离不开全体教师的默默奉献与不懈耕耘。大家在专业知识上传授精益求精，在医德医风培育中以身作则，为医学教育事业的发展作出了重要贡献。她代表医院党委及领导班子，向奋战在医学教育一线的全体同仁致以诚挚感谢和节日祝福！

面向未来，王晓莉书记指出，医院要着力培养具有"家国情怀、全球视野、创新能力"的卓越医学人才，坚守"为党育人、为国育才"的初心。她以"立德树人守初心，笃行不怠绽芳华"寄语全院教师，希望大家共同为教育强国与健康中国建设贡献力量。

□科教处 护理部

执扇绘心——团委为青年送"心灵清风"



近期，团委携手朝阳区酒仙桥社区青年汇，在医院核医学会议室举办了"执扇绘心"团扇手工制作活动。本次活动由我院团委副书记张治博牵头、医学影像中心团支部承办，吸引了院内青年职工踊跃参与。

活动延续了"心屿馨愿"系列活动聚焦青年成长的理念，并创新融入中国传统团扇文化体验，在炎炎夏日中，为青年心灵注入一缕艺术清风。在青年汇社工讲师的引导下，青年们执起画笔，将个人思绪与艺术灵感倾注于方寸扇面之上。笔尖流转间，工作的压力悄然释放，专注的创作过程成为一次沉浸式的"心灵按摩"。

"在活动过程中，感觉时间慢了下来，那些繁杂的念头也沉淀了，看着自己创作的小扇子，很有成就感，心情也特别舒畅！"一位参与活动的青年医生分享道。另一位青年护士则表示："和大家一起绘画、聊天，氛围特别好，不仅放松了身心，还认识了很多新朋友。"

团委书记刘晨曦在活动总结中指出，服务青年身心健康、助力青年全面发展是团委工作的重中之重。从"沙漠便当"的绿意疗愈，到"执扇绘心"的清风雅韵，团委始终在探索契合青年特点、满足青年需求的活动形式。

此次"执扇绘心"团扇手工制作活动不仅为青年职工带来了一场沉浸式的文化疗愈体验，更在方寸扇面间绘就了青春活力的新图景，有效提升了我院团组织的吸引力与凝聚力，为营造积极向上、和谐温暖的医院文化氛围增添了亮丽一笔。

未来，团委将继续紧密围绕医院中心工作，让更多团员青年真切感受到组织的关怀与温暖，以更加饱满的热情、更加坚韧的心态和更加昂扬的斗志，积极投身于医院高质量发展的新征程，为守护人民健康、助力健康中国建设贡献澎湃的青春力量。

□医学影像中心团支部
关皓琳

医护仁心映党徽 健康服务暖民心

★近日，医护党支部组织党员骨干及医疗专家团队，联合团委走进南十里居社区，开展"我为群众办实事"主题党日暨大型义诊活动。此次活动是双方共建合作的又一次生动实践，将优质的医疗服务送到居民家门口，持续巩固这座温暖的党群"连心桥"，赢得了社区居民的赞誉。

通过党支部委员前期深入沟通和精准调研，充分了解社区居民，特别是老年群体的健康关切，党支部精心组建了涵盖全科医学科、中医科、神经内科、麻醉科疼痛专业等多学科骨干党员医师的专业团队，精准对接居民所需。

义诊现场，全科医学科刘春艳医生针对常见慢性病进行了一对一的细致指导；中医科梅沉成医师通过望闻问切，为居民量身定制了个性化的中医调理方案；神经内科刘亚楠、郝欣医师则重点解答了关于脑卒中预防、神经系统疾病及康复训练的专业要点；麻醉科疼痛专业庞晓林医师为饱受颈肩腰腿痛困扰的居民提供了专业的评估和治疗建议。此外，医护党支部还贴心地向参与活动的居民发放了"义诊关爱卡"，将惠民关爱延伸到了诊后环节。医护党支部书记赵禾与社区党委书记姜勇在现场亲切交流，并探讨未来进一步深化共建合作以及拓展服务内涵的路径。

医护党支部及时召开总结会议，将以此实践为契机，探索建立更常态化的社区健康需求收集与响应机制，推动党员下沉社区、服务群众工作长效化、制度化，用心用情用力解决好群众身边的健康大事，为构建和谐幸福社区贡献更大力量。

□医护党支部

★为推进健康社区建设，满足社区居民对健康知识的需求，增强对常见疾病的预防意识，由北京医学会主办，我院消化医学中心党支部及团支部、中北路社区党委联合承办的"名医进社区系列活动"再度走进酒仙桥街道中北路社区，为居民们带来了一场关于胃肠健康的科普讲座。

此次活动邀请我院消化内科学科带头人程艳丽主任医师作为宣讲嘉宾，消化医学中心党支部书记王亚丽副主任医师、团支部书记程雅宣共同参与活动。中北路社区老师张晓华对我院专家团队的到来表示热烈欢迎，希望通过此次联合活动，进一步强化社区居民的公共卫生意识，为居民身体健康提供更坚实的保障，同时也为未来的深入合作筑牢基础。

随后，程艳丽为大家带来了主题为"胃镜检查对早期胃癌诊断及治疗的价值"的健康宣讲。她以生动通俗的语言，配合图文并茂的演示，详细介绍了胃癌的临床表现、潜在危险因素，胃癌高危人群的识别，着重强调了胃镜检查是诊断早期胃癌的重要手段，还通过展示图片及视频的方式让居民们更加直观地了解早期胃癌在胃镜下的表现。程艳丽结合多年的临床经验以及真实的病例，分享了1例早期胃癌患者从内镜下发现病变到接受超级微创手术治疗，再到术后复查恢复如初的全过程，将原本复杂难懂的医学知识讲解得通俗易懂。居民们全神贯注地聆听讲座内容，还不时拍照记录、做笔记。

在答疑互动环节，大家纷纷结合自身情况积极提问，程主任与王亚丽书记一同为居民们耐心细致地答疑解惑，积极倡导社区居民养成健康的生活方式和良好的饮食习惯，受到了居民和社区工作人员的一致好评。

通过此次系列宣讲活动，社区居民对胃肠疾病的认识得到了显著提升，健康生活方式的理念也更加深入人心，此举充分体现了党建引领、党建带团建的力量和成效。

□消化医学中心党支部