www.tufh.com.cn
内部资料 免费交流

华信今日
HUAXIN TODAY

第 336 期 2025年8月29日

仁爱 诚信
严谨 精湛

医保类型：A类(编码 05110006)
邮政编码：100016
地址：北京市朝阳区酒仙桥一街坊6号
电话：010-64369999

荣耀盛典聚合力 榜样引领启新程
——医院召开“中国医师节”表彰大会



2025 年 8 月 19 日，是第八个“中国医师节”。当日下午，由医务处组织的庆祝“中国医师节”表彰大会在医院报告厅召开，这里的气氛庄重而热烈。大会紧密围绕国家卫健委设定的年度主题“德馨于行，技精于勤”，旨在通过表彰先进、展示风采、凝聚力量，引导全院医师深刻领会新时代卫生健康工作的崇高使命。会议伊始，大屏幕上滚动播放着“医师风采”摄影作品，一幅幅温情瞬间温暖了在场所有人的心。在医务处副主任韩佳琪的主持下，大会正式拉开帷幕。

副院长张东亚首先代表医院领导班子，向辛勤耕耘在临床一线的全体医师致以节日的诚挚问候和崇高敬意。他深情叮嘱，希望大家在守护患者健康的同时，也要爱护自己的身体。只有我们自身健康，才能为患者带来更高质量的健康服务，这是我们践行使命的基石！话语间充满了对医师群体的深切关怀。

大会的高潮，是对“从医三十年”“华信好医生”“最美慢病医生”“优秀病历”的表彰。他们是医院发展的活历史与建设者，是全院学习的楷模：他们以实际行动诠释了新时代“好医师”的标准，是医院人才队伍的中坚力量与未来希望：他们是朝阳区东北部区域医疗中心建设的成员单位及相关医疗机构，在慢病管理和院际协作方面做出突出贡献的医生；他们不仅在医疗质量方面有着极致的追求，更是保障医疗安全、维护患者权益的重要基石。院领导及职能部门负责人分别为获奖者颁发荣誉奖牌与证书，每一次颁奖都伴随着雷鸣般的掌声，这是对榜样最崇高的致敬。

随后，“从医三十年”获奖代表、心脏中心内科主任医师逯春鹏深情回顾了自己的从医历程：“三十年，是与患者同行的三十年，更是见证医学发展与医院壮大的三十年，这份沉甸甸的荣誉，属于所有并肩作战的同事。我们定将不辱使命，继续发挥余热，为年轻一代做好‘传帮带’。”他的发言质朴而真挚，充满了对医学事业的无限热爱与忠诚。“华信好医师”代表、神经内科方筱静医生则从青年医师的视角，分享了成长感悟：“这份荣誉是鼓励，更是鞭策。我们将以前辈为榜样，永葆初心，精进医术，用爱心、耐心和责任心对待每一位患者，努力成为一名让人民满意的好医生。”她的发言朝气蓬勃、充满担当，展现了新一代华信医师的卓越风采。

副院长胡畅在大会总结时，对全院医师的辛勤付出给予了高度肯定。他指出，全院医师用专业与坚守诠释了医者担当，用仁心与奉献守护了生命健康。无论是日常诊疗的细致入微，还是危急时刻的挺身而出，都生动践行了“人民至上、生命至上”的初心使命。他寄语全体同仁：“希望大家继续弘扬崇高职业精神，精进医术、厚植人文，以更优质的服务护佑人民健康。医院也将一如既往，为大家搭建更广阔的成长平台，营造更优越的执业环境。”

这不仅是一场节日的庆祝，更是一次对医者仁心的深情礼赞，一次对职业精神的深刻洗礼，在全院营造了尊医重卫、和谐奋进的浓厚氛围，取得了圆满成功。

□工会 张晓萍 / 文
党政办公室宣传组
王一 / 摄影

我院“浮针医学北京研究所”国际交流活动落幕
——美国伯克利整合医学学院师生到访 共探浮针医学魅力



8 月 20 日下午，我院“浮针医学北京研究所”举办国际交流活动。浮针发明人、我院特聘专家符仲华教授亲自带队，与美国伯克利整合医学学院（Berkeley Institute for Integrative Medicine）26 名师生组成的参访团展开学术交流。我院总会计师熊静、评审评价办公室主任王晓杰，以及浮针门诊甘秀伦、李子凤医生等共同参与活动。

符仲华教授首先代表“浮针医学北京研究所”向远道而来的伯克利整合医学学院师生表示诚挚欢迎。随后，符教授以《A Brief Introduction of Fu’s Subcutaneous Needling (FSN)》为题进行了精彩演讲。他指出，浮针疗法是源自中国传统医学、并结合现代解剖学与生理学发展而来的创新疗法，始终秉持“上工少涉、诚朴勤仁”的核心理念，以及开放包容、互学互鉴的发展理念。符教授通过生动视频展示了浮针的舒适化治疗过程，阐释了浮针医学“松肌肉、促血流”的核心理念，并通过对比传统针灸与浮针在操作方式、行针及作用靶点等方面的差异，直观呈现了浮针在治疗肌肉相关疾病中的独特优势。

演讲中，符教授强调浮针医学借鉴现代解剖学——既传承中医学气血、整体观等理论，又融合现代医学肌肉功能解剖学等知识，以剖析疗效产生的机制。深入浅出的讲解，配合彩超影像等研究资料，令原本对浮针不甚了解的伯克利师生频频点头，现场提问踊跃。

最令人期待的诊疗互动环节将活动推向高潮。4 名自称有颈肩部疼痛紧张的学员主动上台，经大家评估后，症状最为严重的学员 Mary 被选出接受现场治疗。符仲华教授亲自治疗演示。他先比较学员 Mary 左右两侧症状轻重，选择更为严重的右侧进行治疗。在建议其调整生活方式（如避免长时间保持同一姿势看手机）后，符教授查找患肌，确定斜方肌、斜角肌、胸锁乳突肌、三角肌、肱二头肌等为目标肌肉，并选定前臂中央作为进针点。纤巧的浮针精准平刺，在浅筋膜层进行扫散手法，并配合相应的再灌注活动，学员 Mary 反馈良好。现场师生纷纷用手机记录，并围绕治疗机制、适应证和操作安全性等踊跃提问，符教授一一耐心解答。参访学生纷纷表示，希望未来能有更多机会深入学习浮针，促进该疗法在海外推广应用。

此次国际交流活动成功举办，是中西医整合医学探索与成长的宝贵契机，也为我院“浮针医学北京研究所”搭建起国际化学术交流平台，使浮针医学成为连接国内外医学交流的重要纽带。

□浮针门诊
李子凤 甘秀伦

筑梦新起点 携手向未来
——2025年新员工岗前培训圆满落幕

为帮助新员工快速融入医院大家庭，完成角色转变，系好职业生涯的“第一粒扣子”，8 月，我院举办了 2025 年度新员工岗前培训。来自临床、护理、医技、行政后勤等岗位的 100 余名新同事齐聚一堂，共同开启了在医院工作的崭新篇章。

培训伊始，医院举行了简短而隆重的开班仪式。院长张明奎、党委书记王晓莉等全体领导班子成员出席仪式，对新员工的加入表示最热烈的欢迎，并发表温馨寄语。

张明奎院长以《新起点，新征程，争做服务人民健康的时代先锋》为题，为新员工讲授第一课。他深情寄语新同事，强调新时代赋予青年新的使命：“要将个人发展融入党和国家事业，在服务国家、服务人民中实现人生价值；要以内省慎独来认识自己、完善自我，以共同志向来建设医院，共同成长；要接好强国建设、民族复兴接力棒；要不断提高自身综合素质和专业技能，向着国家医疗事业的前方迈进；要不断升华自己的医学理念，为祖国、为患者、为人民健康事业奉献出自己的一份力量。”

王晓莉书记在《传承百年精神，践行时代使命》的授课内容中，为新员工细致地讲解了清华文化，解读了清华思想：“自强不息，厚德载物；行胜于言；立德立言，无问西东；人文日新；又红又专，全面发展”。王书记表示：“希望大家以自强之志攀登学术高峰，以厚德之心涵养家国情怀；以实干之姿回应时代召唤，以创新之魂照亮未来之路！”

次培训课程体系科学全面，内容“干货”满满。由人事处牵头，联合党办、院办、医务处、护理部、感染管理科、信息中心、保卫处等多个职能部门，围绕四大模块展开。

文化传承篇：学习清华大学深厚的文化底蕴、医院悠久的发展历史和医院的院训精神，增强了大家的归属感和荣誉感。

规章制度篇：对人事管理、职称晋升、绩效考评、请休假制度等进行详细解读，让大家明晰了自身的权利、责任与发展路径。

职业素养篇：开展医德医风、医患沟通、医疗质量安全核心制度、医院感染防控、病历书写规范等专题培训，为保障医疗安全、提升服务质量打下坚实基础。

安全生产篇：涵盖消防安全、信息安全、安全防护等知识，牢固树立了“安全第一”的责任意识。

更有优秀的青年教师们在培训期间，与大家分享自身的成长经历及发展路径。相信老师们的谆谆教导，一定可以化作一粒粒种子，经年之后，变为新员工们成长路上的灼灼繁花。

培训中，新员工们纪律严明，学习认真，展现了朝气蓬勃、积极向上的精神风貌。通过素质拓展环节，大家消除了彼此的陌生感，经过这次系统性的“入职第一课”，不仅对医院有了更深入的了解，更对未来的职业发展充满了信心和期待。

岗前培训是起点，而非终点。人生的新画卷已经展开，事业的新征程已然启航。愿所有新同事在医院这个广阔的平台上，脚踏实地，锐意进取，与医院同心同向，同行同梦，共同为守护人民健康事业书写更加辉煌的篇章！

□人事处
张影

心脏“重塑”之路：一次完美的Ebstein畸形解剖矫治术



近期，我院心脏中心靳永强医师团队成功为一名38岁女性患者实施了Ebstein畸形解剖矫治术，完美治愈了困扰患者十余年的复杂先天性心脏病。这一成就不仅展现了我院在复杂先心病治疗领域的卓越实力，更彰显了医学传承的力量。

龚女士因十三年前的一次入职体检而彻底改变了她的人生轨迹。心电图显示完全性右束支传导阻滞，进一步的心脏超声检查确诊为先天性心脏病三尖瓣下移畸形，也就是医学上所说的Ebstein畸形，这种罕见而复杂的先天性心脏畸形随时可导致严重威胁生命的心力衰竭。当时，多家知名医院的专家都建议其接受三尖瓣机械瓣置换手术，但面对巨大的手术风险和术后终身服用抗凝药物的要求，龚女士选择了拒绝。

十几年来，龚女士生活中小心翼翼，避免剧烈运动，定期复查。虽然大部分时间没有明显症状，但内心深处始终担忧着那颗“定时炸弹”般的心脏随时可能出现问题。

一个月前，龚女士开始出现间断性胸闷不适，伴有轻度心悸，尤其是夜间症状明显。这些症状如同警钟敲响，提醒她病情正在悄悄恶化。再次就诊后的检查结果让其心情沉重：三尖瓣严重下移，大量反流，右心明显扩大。医生再次建议为其实施传统的瓣膜置换手术。

“又是置换手术……”龚女士的心情五味杂陈。术后要终身服用抗凝药物，生活质量可能将大大降低，而且自己还很年轻，有很多人生规划。难道就没有其他选择了吗？

在多方打听和病友推荐下，龚女士了解到我院心脏中心，吴清玉教授团队在Ebstein畸形尤其是重症患者治疗领域具有很强实力与权威性。吴清玉教授在国际上首创了Ebstein畸形解剖矫治技术，这项技术使98%以上的患者免于人工瓣膜替换，是治疗该病的重大进展。龚女士喜出望外，便来到了我院求诊。

龚女士入院后，靳永强副主任医师在吴清玉教授的指导下，带领团队迅速为她进行了全面细致的检查。心脏超声结果显示：三尖瓣各瓣叶严重下移，其中后叶下移达43mm，三尖瓣大量反流，右心明显扩大，同时合并房间隔缺损。经过缜密讨论和全面评估，靳永强向患者提出了一个全新的治疗方案——运用吴清玉教授首创的Ebstein解剖矫治技术进行手术治疗。“这种手术方式能够保留患者自身的三尖瓣，通过精细的解剖重建，将下移的瓣叶重新定位到正常位置，既解决了反流问题，又避免了人工瓣膜置换的诸多弊端。”靳永强详细解释了手术方案的优势。

面对这个充满希望的治疗方案，龚女士既兴奋又忐忑。靳永强用通俗易懂的语言向她详细解释：“解剖矫治术的优势在于能够保留您自身的瓣膜组织，术后不需要终身服用抗凝药物，生活质量会大大提高。虽然手术技术要求极高，但我们团队在吴清玉教授的指导下，已经积累了丰富的经验。”经过深思熟虑和与家人的反复商量，龚女士最终决定信任这个权威团队，选择了这条更具希望的治疗之路。

6月11日，这场关键的手术正式开始。在麻醉科、体外循环组的密切配合下，靳永强主任带领张晓雅、张恩瑞等团队成员，运用Ebstein解剖矫治技术开始了这场精密的“心脏重塑”工程。

术中发现患者的三尖瓣下移非常严重，完全失去了正常瓣膜的结构，房化右室巨大，同时合并房间隔缺损和右心耳瘤样病变。面对如此复杂的心脏结构异常，靳永强凭借多年的经验和对吴清玉教授技术的深刻理解，有条不紊地进行着每一个步骤：精细游离下移的各个瓣叶，切除房化右室，将扩大的瓣环从45mm缩小至31mm，用患者自体心包片重建瓣叶，将三尖瓣精确缝合于正常瓣环水平，同时修补房间隔缺损，切除右心耳瘤。手术过程虽然复杂，但最终瓣膜得到了完美的修复，而且使用的完全都是患者自身组织。经过4小时35分钟的精细操作，手术顺利完成。术中食道超声显示三尖瓣功能良好，无狭窄，仅有少量反流。

术后复查心脏超声的结果令人振奋：三尖瓣瓣叶位置正常，功能良好，仅有微量反流；房间隔完整无分流；术前扩大明显的右心已恢复到正常范围。这样的结果堪称完美！

“我做梦都没想到，困扰了我十几年的心脏病竟然能够得到如此完美的修复！”龚女士激动地说道，“术后我明显感觉到心脏跳动得更加有力，那种压在心头的阴霾终于消散了。最重要的是，我不需要终身服用抗凝药物，可以像正常人一样生活！”看着术后超声报告上“三尖瓣功能良好”的诊断结果，龚女士的眼中闪烁着新生的光芒。这不仅仅是一次成功的手术，更是医学传承力量的完美体现。

在吴清玉教授的指导下，靳永强带领团队不仅掌握了国际领先的手术技术，更在术前精准评估、个体化手术方案设计、术后精细化管理等方面形成了自己的特色，为复杂先天性心脏病患者提供了更加精准、安全、有效的治疗选择。作为吴清玉教授技术的重要传承者，靳永强副主任医师在复杂先心病的诊断和治疗领域不断发展创新，他表示：“我们的目标不仅仅是传承和发展这项技术，更是要让每一位Ebstein畸形患者都能拥有健康、幸福的人生。

□心脏中心一病房 潘俊翔

普外科开展超声引导下甲状腺结节微波消融术

近期，我院普外科甲乳团队在副主任医师张国芬带领下，成功完成甲状腺结节超声引导下微波消融术。手术的成功实施，标志着我院甲状腺疾病诊疗迈入“超微创时代”，可为患者提供更安全、更美观的治疗选择。

陈女士在一次体检时超声检查提示甲状腺右叶结节，分级为4a。随后，患者来到我院普外科复查，经过穿刺病理结果未见恶性肿瘤细胞。仔细评估后，普外科乳甲团队为其制定了微波消融的治疗方案，该技术以毫米级创口、全程可视化操作、术后无痕、快速康复为特色。

术中，张国芬副主任医师带领李腾雁主治医师在超声实时动态监测下，将消融针经皮穿刺直达结节核心。随着微波能量的精准释放，病灶组织逐渐凝固坏死，术中超声显示消融范围完全覆盖病灶，全程仅耗时30分钟。患者术后即刻恢复日常活动，次日上午顺利出院。

甲状腺结节在人群中的检出率高达20%～76%，但传统开放手术需在颈部切开4～6厘米切口，不仅术后住院时间长，还有可能影响甲状腺功能。

超声引导下微波消融术的优势为，首先精准定位：高频超声实时导航，误差<1毫米，可避开血管、神经；其次智能控温：精准热场，完全灭活病灶；最后极微创伤：仅3mm穿刺点，无需缝合，24小时愈合。

微波消融术适合甲状腺良性结节、甲状腺囊实性结节、结节生长过快、结节有癌变倾向、甲状腺外科手术后复发等患者。

□普外科 李腾雁

九年纠结一朝解决

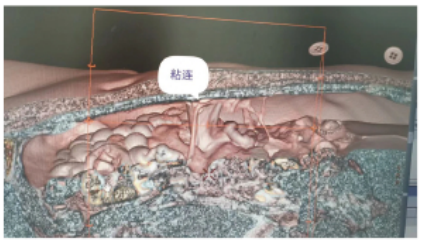
——普外科成功根治术后肠粘连“资深”患者

近日，我院普外科肠粘连专病门诊室，一位年轻的女患者推门而入，情绪激动：“蔡医生，可算找到您了，您一定要帮帮我啊！”

这位来自内蒙古赤峰的小吴，年纪轻轻，却已是有着二十一年病史的术后肠粘连“资深”患者。13岁时，她因急性化脓性阑尾炎接受了手术；两年后，又因肠扭转肠梗阻进行了第二次腹部手术。自此，术后肠粘连的病魔便缠上了她，肠梗阻频繁发作，诊疗过程异常痛苦。多年来，她四处求医，得到的答复均是术后肠粘连属于外科疑难病症，难以获得满意疗效，尤其不推荐再次手术，以免加重腹腔粘连。

2016年，小吴得知蔡晓军医生开展术后肠粘连特色诊疗的消息，曾专程来京求治。虽因故未能如愿得到治疗，但手术治疗依旧是她最后的希望。这些年来，因其胃肠道功能严重受损，饮食稍有不慎便会引发腹痛，甚至肠梗阻。外表看似与常人无异，生活质量却大打折扣，学习、工作和职业发展深受影响，甚至不敢考虑个人情感问题。不甘向命运低头的小吴，终于鼓起勇气，不再犹豫，再次进京寻找蔡医生，为自己的明天和希望奋力一搏。

小吴的陈述令蔡医生深受感动。在详细询问病史并完成初步检查后，



腹膜腔三维成像

蔡医生判断小吴是术后肠粘连的合适诊疗对象。然而，肠粘连外科诊疗是公认的高风险领域，能否从手术中获益，需要科学理性地对待，不能感情用事。蔡医生告诉小吴，必须借助“腹膜腔三维成像”专项技术，清晰展示腹膜腔的形态结构以及粘连的分布、范围和形态，才能客观评估手术的价值与风险，确保治疗的安全。

凭借专病绿色通道，小吴在就诊当天便顺利入院。蔡医生随即为她实施了人工气腹并完成CT检查。在图像工作站的彩色屏幕前，蔡医生一边操作，一边分析讲解小吴的腹膜腔形态和粘连情况。幸运的是，小吴属于适合手术治疗的局限性粘连类型。三维图像栩栩如生，一切清晰明了，真实可感。蔡医生对手术预案的介绍，让小吴感到踏实安全，内心充满了希望。在蔡医生的鼓励下，小吴术前还录制了视频，讲述自己的病情和检查经过，表达了对手术治疗的信心和对未来的期盼。

腹腔镜粘连松解手术，如同手持精准的导游图游览，操作过程有条不紊，每个环节都精准到位，毫无疑虑。手术顺利完成，粘连被彻底松解，肠壁和腹壁均无分毫损伤，肠道恢复通畅，取得圆满成功。

术后，蔡医生告诉她，恢复得很好，不过这只是术后肠粘连根治治疗的第一步。梦想能否真正实现，仍需观察。一年内无症状复发，且腹腔镜复查确认无粘连，才能宣告术后肠粘连从症状到心理两个层面的彻底痊愈。

蔡医生的期望和鼓励，让小吴对未来满怀信心。出院那天，她站在医院门口，阳光洒在身上，感受着久违的轻松与畅快。二十一年的阴霾仿佛被驱散，她再次真切体验到“健康人”的生活快乐。虽然“一年观察期”仍在前方，但此刻的她，内心充满了希望与力量……

□普外科

生命竞速显担当

——妇科团队连战告捷 抢救失血性休克患者



近期，我院妇科团队以精湛医术和高效协作连续成功抢救两例失血性休克患者，用专业实力为生命护航。这两次救治不仅彰显了团队在急危重症面前的快速反应能力，更体现了多学科协同作战的显著优势。

一位韩国籍女士因持续20多日阴道出血出现头晕、眼前黑朦及晕厥症状，被送入我院妇科。患者入院时面色苍白、四肢湿冷，妇科主治医师王朋谋迅速询问家属病史，测得患者血压仅为69/32mmHg，心率63次/分，问诊后考虑腹腔内出血可能性小，初步诊断为异常子宫出血导致失血性休克。医护人员迅速启动应急预案，开放静脉通路、急诊完善相关化验及配血。

妇科主任蒋国庆得到汇报后，第一时间将患者转运至病房治疗室。护士长荆梦茹带领护理团队迅速为患者进行心电监护、吸氧及保暖等操作。与此同时，王朋谋、原亚莉主治医师紧急联系超声科进行床旁超声检查，协调检验科加快出具化验结果，化验回报血红蛋白仅有53g/L（女性正常值110～150g/L），立即联系输血科准备输血治疗。请综合ICU主治医师邓雨晴参与指导休克治疗。在多学科团队的紧密协作下，患者意识逐渐恢复，血压回升，心率稳定。输血科紧急调配400毫升血液给予输血治疗，并于第二日再次输血400毫升。经过止血、输血和纠正贫血等综合治疗，患者血红蛋白水平显著回升，下一步拟进行宫腔镜检查，明确异常子宫出血原因。

另一位患者因宫外孕破裂导致腹腔大出血被紧急送医。入院时虽血压维持正常（122/77mmHg），但面色苍白，心率升至120次/分。急诊科医护人员迅速将其送入抢救室，立即给予吸氧、心电监护及建立静脉通路等急救措施。妇科主治医师王朋谋、卫信迅速到场参与抢救，完善相关化验并联系床旁超声检查，初步考虑宫外孕活胎、异位妊娠并发腹腔内出血，情况紧急，需急诊手术。卫信协助家属办理入院，签手术同意书，急诊内科协助备血，患者由急诊直接推入手术室。

患者有三次剖宫产史，术中广泛盆腹腔粘连，盆腹腔内存在大量积血及血块达600ml。因左侧输卵管妊娠，输卵管迂曲、增大、水肿，伞端仍在活动性出血。凭借精湛手术技巧，团队细心分离粘连组织，切除病变输卵管并彻底止血。术后患者恢复良好，3天即康复出院。

这两场生命保卫战的胜利，得益于我院妇科团队长期锤炼的急救技能，更离不开超声科、检验科、输血科、麻醉科、手术室等多学科的紧密配合。每一次与死神赛跑，都是对“以患者为中心”服务理念的生动诠释。未来，妇科团队将继续精进医术，用仁心仁术守护每一位患者的生命安全。

□妇科 原亚莉 党政办公室宣传组

交融创新 精进笃行 共筑安全舒适医疗
——我院麻醉科承办系列学术活动

8 月 23 日，由我院麻醉科承办的“北京围手术期医学学会麻醉与疼痛专业委员会 2025 年年会暨北京医学会疼痛分会学术会议暨北京医师协会疼痛医师分会第 20 届疼痛专家沙龙暨第 21 届清华大学麻醉与镇痛学习班”在京开幕。

本次会议以“交融创新，精进笃行－共筑安全舒适医疗”为主题，设立主会场、疼痛 PRP（富含血小板血浆）会场及重症会场三大板块，由我院副院长、麻醉科原主任张东亚担任大会主席，麻醉科主任林多茂担任执行主席。大会汇聚了国内顶尖专家学者，共探围术期安全与疼痛管理的前沿进展。

经过北京围手术期医学学会麻醉与疼痛专委会选举程序，新增我院林多茂与首都医科大学附属潞河医院周程辉为常委，并在本次会议由主任委员颁发证书。

我院党委书记王晓莉、副院长张东亚，北京大学医学部副主任、北京大学国际医院院长刘晓光莅临大会。他们在致辞中指出，麻醉与疼痛学科是围手术期医学的重要组成部分，是保障手术安全、提升患者预后的核心环节。

围手术期医学通过多学科交流，打破专科壁垒，构建完整的围手术期诊疗闭环。本次会议聚焦临床痛点，通过“理论 + 实操”模式提升基层医师能力，未来将持续搭建高质量学术平台，助力麻醉疼痛学科从“安全麻醉”向“精准麻醉、绿色麻醉”迈进。

主会场汇聚了北京乃至全国的麻醉科专家学者担任演讲和主持嘉宾，包括北京协和医院申乐亮，北京大学第一医院穆东亮，北京医学会麻醉学分会候任主任委员、北京同仁医院副院长王古岩等数十位知名教授。他们就舒适化医疗、危重患者围手术期麻醉管理、围手术期多模式镇痛等主题，总结国内外近年的研究进展，分享个人基于多年临床经验的真知灼见。还以胰十二指肠切除术、心导管介入、室性心律失常、免疫功能低下等为切入点，剖析病理生理状态，精辟分析麻醉管理策略。我院麻醉科任倩倩医生，进行了重症感染中毒性休克患者急诊行腹腔镜手术的麻醉分享，以其精准的术前评估、细致的麻醉调控、缜密的学术复盘，体现了我院在危重症救治方面的综合实力，引发了教授学者的热烈讨论。

重症会场汇聚了首都医科大学世纪坛医院王越夫、北京积水潭医院王郝等专家学者，分享了重症医学领域对心脏功能评估、CRRT（连续性肾脏替代治疗）在术后患者的应用等学术观点，将临床麻醉与围术期危重症管理有机结合，形成了对患者保驾护航的技术闭环。

疼痛专场则以 PRP 为焦点，分别由北京协和医院崔旭蕾，北京医师协会疼痛专科医师分会主任委员、北京天坛医院罗芳，北京医学会疼痛学分会候任主任委员、北京大学人民医院疼痛科副主任张挺杰，以及我院杨永涛等专家介绍了 PRP 在低颅压性头痛、带状疱疹后遗神经痛等方面的应用与研究进展。

神经阻滞是疼痛治疗领域应用最广泛的技术，超声等影像技术为其提供了巨大助益。本次会议还特设了 Workshop 环节，邀请到我院超声科副主任医师郑磊，同与会代表共同探讨超声与疼痛医学的有机结合。技能实操环节，分为肌骨超声与冲击波技术两个部分，使年轻学者更直观、高效地学习疼痛理念，掌握治疗技术。

大会执行主席林多茂在总结时，由衷感谢专家教授和参会麻醉同仁的辛勤付出，感谢专委会全体会员的支持，特别是所有副主委和常委在会议筹备期间所做的工作，大家的能力与配合是大会成功的保障！

本次会议践行“精简办会、绿色办会”原则，将多项会议同期举办，为与会麻醉和疼痛医学同道，奉献了一场精彩而充实的学术盛宴。相信与会成员受益匪浅，提升了围手术期救治能力，更好地为手术和疼痛患者保驾护航。

□麻醉科 贾广知

“中华民族一家亲”再行动
——我院专家赴辽宁本溪送医



为深入贯彻落实党的民族政策，缓解少数民族地区基层群众就医难题，由国家民委和我院联合开展，并已持续十五年的“中华民族一家亲”少数民族地区送医活动，今年第二次走进少数民族地区——辽宁省本溪市桓仁满族自治县，开展送医下基层公益活动。医疗队由心脏中心、普外科、妇产科、消化内科、神经内科、推拿科、中医科的七位专家组成，在当地进行为期一周的送医服务。

8 月 4 日上午，在桓仁满族自治县人民医院举行了启动仪式。国家民委、辽宁省民委、本溪市民委及桓仁县委、统战部、民族宗教委、卫健委、桓仁县医院领导及部分医务人员参加了启动仪式。各位领导对我院专家医疗队的到来表示热烈欢迎，此活动不仅让桓仁地区人民群众在家门口享受到了高水平的医疗服务，解决了他们看病难的问题，还为当地医院带来了先进的医疗理念和技术，提升了医院的综合服务能力和医疗水平。通过此次活动，进一步促进了民族团结与社会和谐，增进了两家医院的交流与合作，为今后双方开展更深入的医疗帮扶工作奠定了良好基础。

在一周的送医活动中，医疗队成员在出诊、查房、义诊期间始终处于连轴转的忙碌状态。面对每一位患者，专家们细致问诊，凭借扎实的专业功底和丰富的临床经验，精准梳理病情脉络，耐心向患者解析病因与诊疗方案，给出了科学对症的治疗建议，赢得了同道的认可和患者的信赖。队员们每天忙碌于门诊、病房工作中，与当地医务人员一同查房，对患者的病情进行详细分析，指导治疗，传授临床诊疗思路和经验，解答医务人员在工作中遇到的问题。通过疑难病例讨论，共同制定更科学、有效的治疗计划。医疗队还举办了专题讲座，分享专业领域最前沿的理论、最新诊疗技术和临床经验，拓宽了当地医护人员的视野。

此次送医活动累计接诊患者 900 余人次，开展疑难病例讨论 10 余次。普外科专家为两位患者分别施行了直肠癌根治术和单侧甲状腺全切术。让高水平医疗资源走出大城市、扎根基层，不仅是缓解群众看病难的关键，更是守护千万基层百姓健康福祉的迫切需求。

在桓仁县送医活动中，我院医疗队每位成员以高度负责的敬业精神和精湛过硬的医疗技术，赢得了当地群众和同行的高度赞誉，留下了交口称赞的良好口碑。大家深刻认识到，积极履行社会责任，为促进健康中国建设贡献力量，是每位医务工作者的使命与责任。

□党政办公室
苗丽亚 文 / 摄影

北京转化医学会胃肠疾病精准诊疗学术年会
暨第二届清华大学胃肠疾病精准诊疗研讨会成功召开

近期，由我院消化内科主办的“北京转化医学学会胃肠疾病精准诊疗专业委员会年会暨第二届清华大学胃肠疾病精准诊疗研讨会”于北京圆满落幕。本次盛会汇聚了国内胃肠疾病领域的多名顶尖专家学者，共同探讨精准诊疗前沿进展，推动学科发展。

会议由北京转化医学学会胃肠疾病精准诊疗专业委员会（以下简称“专委会”）秘书长、我院消化内科副主任王亚丽主持。北京转化医学学会秘书长文天林、清华大学基础医学院院长李海涛、北京大学第三医院院长丁士刚、首都医科大学附属北京友谊医院院长李鹏、清华长庚医院内科部部长姜泊，以及我院党委副书记兼纪委书记冯遥，专委会主任委员、消化内科主任医师程艳丽等领导专家出席开幕式。

冯遥副书记在致辞中对与会嘉宾表示热烈欢迎，并高度肯定了消化内科在胃肠疾病诊疗领域的不懈努力和取得的成绩。她强调，精准诊疗是胃肠疾病治疗的核心方向，本次会议对提升医院乃至区域诊疗水平意义重大。

文天林秘书长、李海涛院长、丁士刚院长、李鹏院长及姜泊部长分别致辞，他们一致表示祝贺会议的召开，并指出此次大会为各级同行搭建了学术交流的平台，必将促进学术创新与思想碰撞，推动胃肠疾病精准诊疗技术的深入发展和临床应用。

专委会主任委员、我院消化内科学科带头人程艳丽主任医师作年度工作报告。她系统梳理了专委会2024年的工作成果，并重点介绍了消化内科于2025 年成功举办的临床思维培训班，该项目对提升青年医师能力很有意义。她表示，未来专委会将继续通过健康科普讲座、消化道早癌培训班等活动扩大学会影响力，紧密围绕健康中国战略，聚焦胃肠疾病精准诊疗前沿，务实高效地开展各项工作。

在核心学术环节，来自全国 38 家三级及三甲医院的 60 余位知名专家围绕胃肠疾病精准诊疗的前沿技术、临床应用、多学科协作等热点话题展开深度交流。专家们紧扣胃肠领域当前热点、前沿、重点与难点问题，结合国内外最新研究进展与发展动态，分享了在胃肠疾病精准治疗、内镜下微创诊疗技术、表观遗传与健康等方面的最新成果与宝贵临床经验。讲座内容聚焦“规范化、标准化、精准化与个体化”的诊疗理念，为与会者带来了一场高质量的学术盛宴，现场讨论热烈，学术氛围浓厚。

程艳丽主委在总结中指出，本次大会的成功举办，充分展现了我院在胃肠疾病精准诊疗领域的学术影响力和专业实力，也为同行及青年医师的成长搭建了一个交流、合作与学习的平台。会议不仅促进了精准诊疗技术的推广，推动了相关学科的进步，还为我院胃肠疾病诊疗水平的提升做出了积极贡献。

展望未来，北京转化医学学会胃肠疾病精准诊疗专业委员会将与清华大学及各大医院共同携手，构建跨学科、跨领域的合作研究体系，促进学术水平的提升。我院消化内科也将持续推动胃肠疾病精准诊疗的创新与转化，不断推动消化学科高质量发展，更好地为患者服务！

□消化内科
庞梦瑶 王亚丽

张改改主任参加第十届老年医学大会
暨中华医学会第二十二次全国老年医学学术会议



8 月 15 日至 17 日，“第十届老年医学大会暨中华医学会第二十二次全国老年医学学术会议”在广州市举办。本次会议由中华医学会、中华医学会老年医学分会主办，吸引了来自全国各地的 1000 余名老年医学工作者参与，内容精彩纷呈，设立了“主旨论坛”“老年重症分会场”“老年基础与心血管融创分会场”“肌少症与营养不良分会场”“缓和医疗分会场”等多个分会场，集中展现了老年医学领域的前沿进展，各分会场讨论热烈，现场氛围浓厚。

我院老年医学·干部医疗科主任张改改应邀参会，并在“缓和医疗分会场”作了题为《老年住院患者缓和医疗需求评估》的主旨报告。她在报告中强调，老年患者养护不能只盯着躯体疾病，还需重视这些要点：

1. 老年科医师应具备缓和医疗理念，并将其融入老年医学的临床实践。

2. 应在老年综合评估的基础上，进一步进行缓和医疗需求评估，实现以患者为中心的全人照护，从而打通健康老龄化的“最后一公里”。

3. 缓和医疗的核心理念是以患者为中心的全人照护，要从身体、心理、社会关系和精神内心等多个维度，深入了解患者以及家人和照顾者的真实需求，并在评估后提供全方位的支持。

4. 缓和医疗更尊重患者“人”的本性，而非仅盯着“病”看，它是新的医学理念，能让医学更有温度、更完整，更符合医疗服务的“初心”。

5. 对老年患者及其家人而言，理解和接受缓和医疗的理念至关重要，因为它能帮助大家在面对严重疾病的挑战时，不仅关注生命的长度，更关注生命的质量与尊严，从而获得更全面的支持与内心的安宁。

张主任的演讲内容获得了与会专家及中华医学会老年医学分会副主任委员、缓和医疗论坛主席陈新宇教授的高度认可。相信在与会专家们的共同努力和推动下，中国的老年缓和医疗事业将不断发展，惠及更多老年患者。

我院始终坚持“敬老、爱老、助老”的医疗服务理念，在 2019 年通过了北京市卫生健康委员会组织的“老年友善医院”创建评审，并于 2020 年接受了“老年友善医院”的授牌。2022 年 11 月，顺利通过由北京市卫生健康委员会组织的“老年友善医院”线上复评和验收。老年医学科开设了老年综合评估室、老年专病门诊、康复门诊等，不断提升自身医疗服务水平和能力，更好地满足患者的就医需求，提升患者满意度。

□老年医学科·干部医疗科
张淑君
党政办公室宣传组

医校联动护健康 服务下沉转作风

——我院联合清华大学人事处联合开展健康进校园宣讲及义诊活动



为深入贯彻落实“健康中国”战略，切实提升医疗服务质量，我院以“转作风、提效能、优服务”为目标，联合学校人事处于8月21日在第五教学楼开展“健康进校园”宣讲及健康咨询活动。

本次活动是医院践行“以患者为中心”服务理念、推动优质医疗资源下沉的重要举措。党委书记王晓莉、总会计师熊静、院长助理吴建臣携16个临床科室医疗团队走进校园，党政办公室、门诊办公室、团委等相关职能部门负责人共同参与。此次活动结合“线上+线下”形式，将专业健康服务送到全体教职工身边，以实际行动展现新时代医疗工作者的责任担当。

活动伊始，学校人事处副处长唐腊梅发表讲话，她强调教职工是学校发展的核心力量，学校党委始终高度重视大家的身心健康，并将健康体检纳入常态化工作机制。她分享了提高体检参与率的有效经验，包括党政齐抓共管、专人落实督办和台账精细管理等，呼吁各单位继续关心教职工健康，也希望每一位老师主动参与体检，做好自己健康的“第一责任人”，共同筑牢健康基石，为学校事业高质量发展提供坚实保障。最后，她对一附院医务人员的到来表示衷心感谢，一附院提供的强大医疗支持和专业服务，能为教职工健康带来更多福祉。

随后，我院党委书记王晓莉作《作风建设见实效，健康服务进校园》主题报告。她表示，教职工的健康是学校发展的基石，作为学校的医疗支撑单位，我院始终以服务师生健康为己任。近年来，医院围绕“大综合、强专科”的发展定位，在多个重点学科建设方面取得显著成效，包括心脏中心、泌尿医学中心、消化医学中心、肿瘤中心、影像中心、骨科医学中心等。此外，医院长期以来在妇儿救治领域享有盛誉，建立了妇科、产科、儿科全程闭环管理服务模式。同时，我院还开通了面向全体教职工的就医绿色通道，创新教职工体检服务模式，提供“一站式”健康管理服务，为教职工及家人的体检和就诊提供更加便捷、高效的服务。

最后，我院16个临床科室的医生依次登台，与师生展开互动。医生们结合教职工常见健康问题，用通俗语言讲解疾病预防、早期症状识别及科学干预方法，内容实用，现场交流踊跃。接下来，他们为教职工提供了“一对一”的健康咨询和义诊，通过解读报告、指导用药等方式，针对个人健康隐患给出专业建议。许多教职工表示：足不出校就能享受三级公立医院的专业服务，既便捷又贴心！

此次“健康进校园”活动，是我院践行“以教职工为中心”服务理念、主动转变工作作风的一次生动实践。未来，医院将持续探索创新，将优质医疗资源主动送至教职工身边，精准触达教职工健康需求，变“被动医疗”为“主动预防”，变“健康服务”为“健康赋能”，为构建健康校园、推动学校内涵式高质量发展筑牢坚实健康屏障。

□党政办公室宣传组
王乔 / 文
王一 / 摄影

致敬抗战英雄 传承革命精神

——校院领导走访慰问抗战老同志并颁发抗战胜利80周年纪念章





2025年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。8月20日，清华大学离退休工作处处长闻星火与我院党委书记王晓莉、离退休办公室主任张晓鹏及工作人员一行，专程前往参加过抗战的离休老干部家中走访慰问，为他们颁发“中国人民抗日战争胜利80周年”纪念章，并送上慰问金、慰问品和鲜花。

慰问组首先来到离休干部、我院药师赵敏同志家中。赵敏同志出生于1929年12月，是我党老革命根据地山东省庆云县走出的优秀干部。1940年至1945年间，她在县委直接领导下积极参加妇救会工作，担任青年宣传员，承担站岗放哨和县区联络等重要任务，为抗战胜利作出积极贡献。1947年，她在渤海军区卫训队学习期间表现突出，先后荣立一、二等功。1949年后，她长期在部队医院从事司药和伤员护理工作，直至革命全面胜利，并于1955年获颁解放奖章。

随后，慰问组看望了离休干部、我院保卫处职工后东成同志。他生于1931年11月，1945年7月参加革命，先后在江苏射阳县县中队等单位担任战士、班长等职，在解放战争期间荣立三、四等功。1950年后调入北京公安系统，长期从事警卫部队工作，为保卫首都安全作出贡献。慰问过程中，校院领导细细询问了老同志们的身体状况和生活情况，感谢他们为民族解放和医院事业发展所作出的贡献，并祝愿他们健康长寿，激励后辈继续传承红色基因，牢记使命、砥砺前行。

慰问结束后，闻星火处长在王晓莉书记陪同下，专程来到我院进行走访交流，参观新内科病房楼老年医学科病房等，深入了解医院的医疗技术特色，并就进一步做好清华大学教职工健康保障工作举行座谈。双方表示，将进一步加强合作，通过上门服务、远程医疗、义诊科普等多种方式，为全校在职及离退休教职工提供更加优质、便捷、高效的医疗服务，持续提升医院服务品质和专业影响力。医院健康管理中心、老年医学科、离退休办公室、团委等部门负责人参加了座谈交流。

□离退休办公室
李亚静

云南省禄丰市第六批先心病患儿抵达我院接受手术治疗



8月28日，云南省禄丰市人民医院工作人员护送该市第六批先心病患者顺利抵达北京西站，将在我院接受手术治疗。这是我院医疗队第六次赴云南省禄丰市进行筛查确诊，需要手术治疗的先心病患者中的一部分。此批患者的手术治疗费用也将通过“医保报销一部分，基金救助一部分，医院减免一部分”的三方联合救助“大理模式”得到解决。

我院为迎接此批患儿进行了细致的准备工作，开辟了顺畅的入院绿色通道，并为患者预留了床位，与爱佑慈善基金会、中华思源工程基金会等多家基金会合作为手术家庭申请慈善救助，与春苗基金会合作为每个家庭申请暖心餐项目，尽最大努力让患者的家属感到安心。

回顾8月19日～8月20日，我院心脏中心主任医师王廉一、副主任医师张晓雅在云南省禄丰市人民医院开展了先心病免费筛查工作，禄丰市14个乡镇的120多名儿童接受了免费筛查，其中11名儿童被确诊患有先天性心脏病。

此次筛查中还发生了一个暖心的故事。2024年，在我院成功完成单心室分隔术的小月月来复查，恢复超赞。在今年8月19日“中国医师节”当天，为王廉一和张晓雅送上了鲜花和拥抱，内心的激动无以言表。



自2018年起，我院与禄丰市人民医院携手并肩，通过签订医疗帮扶协议，建立了深厚的合作情谊。至今，我院已派专家团队六次深入禄丰，累计筛查超过630人次，成功助力43名患儿通过在我院的手术治疗，重获新生。

为进一步深化合作，2023年，我院在禄丰市人民医院设立了“清华大学第一附属医院先天性心脏病筛查基地”，旨在通过技术帮扶与专业培训，提升当地医务人员的专业技能与医疗机构的综合诊治能力，为更多患儿带来生命的曙光。

□对外合作与发展办公室
顾桉娜

我院与清华大学附属垂杨柳医院召开交流座谈会

8月22日，我院与清华大学附属垂杨柳医院在我院行政楼第一会议室举行交流座谈会，双方围绕党建引领医院发展、提升医疗服务质量以及服务清华医学学科建设等核心议题深入探讨。垂杨柳医院党委书记吴兴海、纪委书记邢超、副院长程少为和我院党委书记王晓莉、党委副书记兼纪委书记冯遥、副院长胡畅，以及双方相关部门负责人出席会议。

会上，王晓莉介绍了我院党建相关工作。她强调，医院始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持高质量党建引领医院高质量发展，着力推动党建与业务工作深度融合。在重点学科建设、医疗技术提升、接诉即办等工作中，充分调动党员的积极性和创造性，形成了党建与业务同频共振的良好态势。同时，医院以建设一流大学附属医院为目标，紧扣清华医学学科建设需求，持续提升医疗技术水平，优化服务流程与品质，让患者在就医过程中感受到更温暖、专业的服务，以实际行动践行使命担当。

吴兴海介绍了垂杨柳医院的党建工作经验。他指出，医院立足自身定位，强化党建引领，将党建工作融入服务患者的全过程。作为清华的附属医院，垂杨柳医院以“服务清华师生、助力医学发展”为己任，未来将不断拓展服务清华医学学科建设的广度与深度，积极参与清华大学“健康校园”服务，加强教学科研工作的交流，为清华医学学科建设贡献力量。

此外，双方还就教学科研工作、接诉即办工作展开深入交流与探讨。未来，两院将进一步加强沟通合作，在党建工作经验共享、优势资源互补、服务清华医学学科发展等方面携手共进，为保障人民群众健康、推动医学事业进步贡献更大力量。

□党政办公室

凝聚宣传合力 讲好医院故事

——我院开展专题培训赋能宣传队伍

为全面提升医院宣传队伍的专业素养与实操能力，8月26日下午，党政办公室宣传组在学术报告厅组织召开了宣传工作专题培训会。党委副书记兼纪委书记冯遥出席，各党支部宣传委员、团支部宣传委员、各科室宣传员等参加培训。会议由党政办公室副主任王乔主持。

本次培训紧扣新媒体时代宣传工作的新要求，内容扎实、“干货”满满。宣传组王小磊首先系统讲解了微信稿件投稿规范，重点提示选题策划、审稿流程、配图处理等方面的工作要求，并展示了优秀稿件案例，帮助宣传员规避写作误区。王一结合医院实际，分享了短视频策划与拍摄技巧。从人员形象、画面音质，到运镜手法、光线运用，通过实例解析如何用手机制作出主题鲜明、画面精良的视频内容。在舆情方面，他详细介绍了舆情风险点和分级处置流程，增强了参训人员的危机意识和应对能力。

培训还特邀抖音医疗资深专家进行授课，聚焦新媒体平台运营与内容创作，深入解读了医疗健康类账号的运营策略、内容策划和用户互动技巧等，为医院拓展宣传渠道、创新内容形式提供了新思路和新方法。

冯遥在总结讲话中充分肯定了培训成效，强调当前宣传工作的重要性和系统性。她指出，要“有组织地进行宣传工作”，不断扩展宣传半径，促进多部门协作联动，形成全院“一盘棋”的宣传合力，共同推动医院品牌建设和文化传播迈上新台阶。

会后，大家纷纷反馈本次培训内容贴近实际、易于掌握，具有很强的指导性和操作性，为今后更规范、高效、创新地开展宣传工作奠定了有力基础。

□党政办公室宣传组